



Krisplan

till föreningar

IDROTTENS DAG

Innehåll

1. Viktiga telefonnummer
2. Krisgrupp
3. Steg för steg lista

1. Viktiga telefonnummer

- **SOS Alarm**

112

- **Polis**

114 14, begär närmsta polisstation.

- **Sjukvård**

1177, rådgivning

Region Västernorrland: 0611-800 00

Vårdcentralen Ankaret: 0660-29 27 10

Örnsköldsviks sjukhus: 0660-890 00

- **Räddningstjänst**

Örnsköldsvik: 0660- 787 50

Kommuner

Örnsköldsviks kommun: 0660-880 00

Alla kommuner har en grupp som heter **POSOM**_(psykosocialt omhändertagande)

- **Kyrkan**

Svenska kyrkan Örnsköldsvik finns på larmnumret 112



[Skriv här]

2. Krisgrupp

Västernorrlands Idrottsförbund SISU Idrottsutbildarnas krisgrupp för Idrottens dag

Ingela Asplund: 070-109 03 36

Karin Runnerström: 070-590 17 38

Ellinor Sundin: 072- 146 79 20

3. Steg för steg lista

Vid olycka med svår personskada eller med dödlig utgång

1. Se till att få tag i sjukvårdare på plats
2. Kontakta någon ur krisgruppen

Vid svårare olycka, t ex brand.

1. Larma ambulans, räddningstjänst, polis 112
2. Kontakta någon i krisgruppen

version 190816



[Skriv här]