

# Female Football Coach

Medelpads Fotbollförbund tillsammans med SISU Idrottsutbildarna Västernorrland bjuder in till Female Football Coach, FFC Medelpad. Vi vill bli fler kvinnliga tränare inom fotbollen och vi vet att engagemanget och kunskapen finns där ute!

FFC Medelpad innehåller tränarutbildning C, ledarskap och en bättre kännedom kring idrottsskador. Vi vill att du fortsätter utvecklas i din tränarroll och ditt ledarskap, samt utökar ditt nätverk. Har du redan tränarutbildning C deltar du endast på träff 1-4.

## Vi söker dig som:

- Är kvinna och vill utveckla ditt ledarskap.
- Är kvinna som spelar fotboll, har spelat, domare eller annan roll och är intresserad av att börja utveckla ditt ledarskap eller bli ledare.

## Program:

Träff 1: Måndag 19 Mars	18:00 – 21:00	Uppstartsträff FFC
Träff 2: Lördag 21 April	12.00 – 17:00	Pernilla Karlsson SVFF & Fotbollsmatch SDF - Ljusdal
Träff 3: Torsdag 17 Maj	17.30 – 21:00	Joakim Svedberg - Skadeförebyggande & Fysisk träning
Träff 4: Tisdag 5 Juni	18.00 – 20:00	Pia Sundhage SVFF - Föreläsning om ledarskap
Träff 5: Oktober	Heldag	Tränarutbildning C
Träff 6: Oktober	Heldag	Tränarutbildning C

## VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

### Anmälan och frågor:

Max antal platser 25 st, först till kvarn gäller!!

Anmälan senast **9 mars** till Ellinor Johansson, ellinor.johansson@vnidrott.rf.se eller på 073- 600 87 32

### Utbildningen riktar sig till tjejer som är ledare eller har ett intresse för ledarskap.

- FFC kostar 3500kr/per deltagare (4 träffar), 3000kr bekostas via idrottslyftet, resterande 500kr betalar din förening.
- FFC med tränarutbildning C kostar 6000kr/deltagare (6 träffar). 5500kr bekostas via idrottslyftet, resterande 500kr betalar din förening.

