

Boksport och lagläsning



Läs med dina aktiva

Att kunna läsa och få läsförståelse är avgörande i många fall. Genom att läsa utvecklas man både som idrottare och människa. Här kan idrotten spela en viktig roll. Läsfärdigheten, det vill säga förmågan att läsa och förstå en text har minskat påtagligt hos unga, särskilt de senaste 10 åren.

Läs på bussen, i sporthallen eller på läget

Välj ut en bok eller en text som du tror att dina idrottsungdomar kan vara intresserade av. Älskar barnen fotboll eller att åka skidor, är det lättare och roligare att läsa om det än att läsa om drakar, demoner, prinsessor och seriefigurer. Läs ett kapitel eller stycke i bussen på väg till cupen, mellan heaten, i stugan på träningslägret. Prata sedan om det ni läst. Har alla uppfattat samma budskap? Stämmer beskrivningen i boken med hur du upplever en match, träning eller tävling?

Föreningslånekort

Föreningar har nu möjlighet att skaffa sig ett föreningslånekort som gäller på alla bibliotek i Västernorrland. För att skaffa ett föreningslånekort är det några regler som måste följas. Föreningen måste ange sitt föreningsnamn, utse en kontaktperson som går att nå via telefon och mail. Skulle kontaktpersonen lämna föreningen måste föreningen själva byta kontaktperson på biblioteket. Föreningarna ansvara själva för att låna eller återlämna böckerna.

Varför ska man läsa?

En 7-åring kan ca 5000- 7000 ord. De får ungefär 80% av sitt ordförråd från att läsa eller bli läst för.

En 17-åring som läst kan mellan 50 000- 70 000 ord medan en som inte läst kan endast 15 000- 17 000 ord. För att kunna fungera bra i vardagslivet behöver man kunna ca 50 000 ord.

Kontakt

Lena Andersson SISU Idrottsutbildarna,
Telefon: 010-476 48 70,

E-post: lena.anderssin@vnidrott.rf.se

Ellen Forsberg SISU Idrottsutbildarna
Telefon: 060-59 42 12

E-post: ellen.forsberg@vnidrott.rf.se


SISU
Idrottsutbildarna

