

# ”TJEJER SNACKAR”



## För vem?

Studiematerialet vänder sig till dig som är tjej och tonåring i en förening.

## Syfte?

Att du som arbetar med materialet ska:

- få kunskap och bli medveten om olika saker som har koppling till idrottande
- få ett intresse av att ta på dig ett ledaruppdrag nu eller i framtiden
- fortsätta som aktiv i din förening

## Innehåll

- Din förening
- Tjejer, killar och idrott
- Ledarskap
- Din träning
- Reklam och skönhetsideal
- Fair Play
- Skador inom idrotten
- Vettiga vanor
- Göra något annat

## Kostnad

50 kronor

## Frågor och beställning

SISU Idrottsutbildarna  
Annelie Johansson  
e-post: [annelie@sisu.o.se](mailto:annelie@sisu.o.se)  
telefon: 010-476 41 10