



NYA FÖRENINGSTRÄDET

Syftet med materialet är att på ett enkelt sätt utveckla laget och individen, ge ökad kunskap om den aktuella idrotten, förstå vikten av att äta rätt och att sköta sin kropp, ge insikt i hur en förening ser ut och fungerar samt lite funderingar kring framtiden för idrottsintresserad ungdom.

Föreningsträdet är upplagt så att när laget har arbetat igenom materialet så har deltagaren en god teoretisk grund att stå på inför framtiden, oavsett om man fortsätter idrotta eller inte.

Materialet riktar sig till idrotterna fotboll, ishockey, handboll, bandy, innebandy och volleyboll.

Rekommenderad ålder 11-15 år.

Materialet består av två delar.
Ett handledarhäfte och ett deltagarhäfte.

Kostnad

20 kr per häfte.

Frågor och beställning

SISU Idrottsutbildarna
Annelie Johansson
annelie@sisu.o.se
telefon 010-476 41 10



VI ÄR DÄR NÄR IDROTTEN LÄR

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastergotland

SISU
Idrottsutbildarna