

Vad händer inom barn- och ungdomsidrotten och varför?

Många idrotter vidareutvecklar just nu sitt sätt att bedriva barn- och ungdomsidrott. Anledningarna till detta är dels vidareutveckling i linje med Anvisningarna för barn- och ungdomsidrott, dels i linje med det övergripande målet om att kunna erbjuda idrott som leder till ett livslångt intresse. Men det är även utifrån en rejäl nulägesanalys av respektive förbund. Där vissa förbund konstaterat att det sätt som vi bedriver verksamheten på idag får barn och ungdomar som vill idrotta att välja bort idrotten.

Det många konstaterat är att för att vända trenden måste vi börja göra saker annorlunda och då vet vi med 100 procents säkerhet att vi inte kan fortsätta som vi alltid har gjort. Ett synsätt som vi verkligen delar.

En viktig sak att trycka på är att det inte står i motsättning till att svensk idrott har som mål få ännu fler medaljer i stora mästerskap, tvärtom.

Varför tar man bort tabeller och poängräkning i allt fler idrotter?

Idag finns det strukturer och system inom våra idrotter som försvårar för att alla som vill ska få vara med och som rent krasst utesluter några från att vara med. Hur vi bedriver seriesystem och jobbar med tabeller för barn är ett sådant exempel. Inom många idrotter har vi tävlingssystem som uppmuntrar till tidig specialisering och toppning, och därmed direkt eller indirekt utslagning.

Seriesystemen och tabellerna styr föreningar och tränare mot fokus på resultat när vi istället måste ha fokus på att utbilda/utveckla aktiva. Det vi vet när det gäller tabeller är att de uppmuntrar till att toppa lag och ge vissa mer speltid. De bidrar också till att vi mäter vår kompetens som ledare med fel måttstock. Vi kan ha gjort bättre prestationer som individer och som lag i en match vi förlorar med 3-0 än i en match vi vinner med 12-0.

Idag är det upp till varje tränare och förening att själva fatta kloka beslut och göra rätt eller fel. Därför är det viktigt att förbunden bygger upp system som gör det enkelt för tränare att göra rätt. Genom att bland annat införa nya regler och ta bort tabeller så bygger idrotterna system där resultatet blir mindre betydelsefullt och hjälper tränare att vända uppmärksamheten mot utveckling och prestation.

Ska inte barn få tävla längre?

Jo absolut. Många barn älskar att tävla och det ska de fortsätta att göra. Utövarna kommer att få tävlingsbehovet tillfredsställt i samband med varje tävling där de får utmana sig själva och kämpa för att göra sin bästa prestation. Själva tävlingsmomentet ska finnas kvar men det är hur vi använder tävlingsmomentet som behöver förändras.

Vi måste förstå att matcherna är en del av träningen. Oavsett om du har en eller flera träningar i veckan så är ju matcherna ytterligare ett träningstillfälle där spelare ska få testa det de övat på i skarpt läge. Just därför måste alla som vill få vara med och tävla så att de

inte går miste om möjligheten att utvecklas. Och att du som tränare inte går miste om möjligheten att titta på varje individ och analysera hur du ska kunna utveckla dem vidare.

Behöver inte barn tävla och också förlora?

Om vi fokuserar på varje individs utveckling så kommer de ändå att möta en massa motgångar inom idrotten. De kommer fortfarande att klara olika moment olika lätt och att förlora och vinna matcher.

Vad är utmaningarna för att verkligen få en förändring ute i föreningarna?

Vi som leder och jobbar inom svensk idrott är fostrade och inte sällan hyfsat framgångsrika i den kärnlogik och i det system som idrotten alltid har haft. Det fungerade för oss då och det gör att det kan vara svårt att se varför det systemet inte fungerar idag. Våra roller som stödorganisationer är att hjälpa föreningar och ledare att se vad de kan göra och vara duktiga på att förklara varför de ska göra det.