

Rörelseförståelse för en ny syn på träning och tävling

Välkommen till en inspirationskväll om rörelseglädje



Vi lottar ut ett startkit bland deltagande föreningar (värde ca. 7 000 kr)

Innehåll

Jämtland-Härjedalens IF och SISU J-H bjuder in till en kostnadsfri utbildning om och med rörelseförståelse. Vi visar hur träningens innehåll och organisation kan ändras eller kompletteras.

- Vad är rörelseförståelse och varför det är så viktigt.
- Hur kan ni öka rörelseförståelsen i er förening?

Målgrupp

Ideella föreningsledare (tränare, aktivitetsledare, styrelsemedlemmar m.fl.)

Erbjudande

Ett rörelsebane-kit lottas ut bland föreningar med minst tre representanter närvarande, övriga får chansen att komplett rörelsebane-kit till 50 % av ordinarie pris (3.500 kr).

Tips! Ta på mjuka kläder för att testa rörelsebanan.

Kvällens program:

18:00	<i>Fika och teori</i>
19:30-20:30	<i>Praktisk övning – Rörelseförståelse i praktiken</i>

Tid: 16 september 2019 kl. 18:00-20:30

Plats: Nornan, Stugun

Frågor och anmälan:

Anna Hübinette
073-906 66 67
anna.hubINETTE@jhidrott.rf.se

Anmäl senast den 12 september



Jämtland-
Härjedalens
Idrottsförbund

SISU
Idrottsutbildarna