

Jämtland-Härjedalens Skolidrottsförbund i samarbete med  
SISU Idrottsutbildarna Jämtland-Härjedalen bjuder in till:

# Unga leder unga

samt

## Inspirationsträff för vuxenstödjare



När: **Tisdag 5 nov. 2019 kl. 12:00-16:00**

Var: **Vallaskolan, Frösön**

Anmälan: **Senast 17 oktober 2019 via länken:**

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=bi1b644CTUW4eAwFWtvrKhbFqebFk8NLoHwmg26LG09UQkQxWU1GQIhDMFFQszBBMTNaU0IFWk9ZNi4u>

**Dennis Fluor**

**0706-165916**

[dennis.fluur@jhidrott.rf.se](mailto:dennis.fluur@jhidrott.rf.se)

### Målgrupper:

Skolungdomar som leder eller vill leda verksamhet inom sin skolidrottsförening

Vuxenstödjare för skolidrottsförening

### Innehåll:

#### Unga leder unga

Få en förståelse kring hur idrottssverige är uppbyggt

Lär dig att bygga upp ett träningspass

Lär dig att använda rörelseförståelse i ditt ledarskap

#### Inspirationsträff för vuxenstödjare

Skolidrottsföreningens potential

Enkla tips kring att driva en skolidrottsförening

Erfarenhetsutbyte

  
**SISU**  
Idrottsutbildarna