



#skippaattityden

#skippaattityden är för ett kostnadsfritt utbildningskoncept som ska bidra till att skapa ett tillåtande klimat och en god idrottsmiljö för idrottande barn och unga. Tillsammans försöker vi få syn på vilka normer och värderingar som råder i gruppen och hur vi är mot varandra.

#skippaattityden genomförs med stöd av LF Samhällsfond.

Vid några återkommande tillfällen får laget/teamet träffa våra ambassadörer för att tillsammans, genom diskussioner och övningar, gå igenom de fyra stegen. Arbetet avslutas med ett gemensamt ställningstagande som utformas som en affisch som man sedan har kvar som ett stöd i sin idrottsvardag.

Målgrupp Barn och ungdomar

Tidsåtgång Ca. 4 pass x 30 min
Läggs med fördel intill ordinarie träning.

Plats I omklädningsrummet eller nära anslutning

Vill du veta mer och anmäla intresse är du välkommen att höra av dig till oss på SISU Idrottsutbildarna Gävleborg.

www.sisuidrottsutbildarna.se/gavleborg

#SKIPPAATTITYDENS FYRA STEG

Lära känna

Bli tryggare med varande i grupp och lär känna varandra lite mer på djupet. Varje gång vi lär oss något som vi inte redan visste om en människa så kommer vi den människan ett steg närmare och målet för oss som träningsgrupp är att bli så tigha som möjligt.

Stå upp och ta ställning

Vi tränar på att våga stå för vår åsikt. Om vi blundar och inte säger ifrån när dåliga uttryck eller beteenden förekommer så är risken att det normaliseras och bli ok i gruppen d.v.s. man vänjer sig vid att något dåliga och slutar därmed att reagera.

Känn efter

Vi vänder och vrider på situationer när snacket i omklädningsrummet blir lite väl tufft och när man egentligen vill säga ifrån. När tar någon illa upp och hur ska vi veta var gränserna går? Alla ska våga säga vad man tycker.

Vi gör varandra bättre

Gruppen tar tillsammans fram en handlingsplan med förhållningssätt. Vi ska gå från ord till handling och göra en plansch som gruppen kan sätta upp i sitt omklädningsrum/förråd/klubblokal som en påminnelse om hur vi vill vara mot och med varandra.