



Lyssna till
**JOHAN
FALLBY**
den 1 juni

JUST NU

UNGDOMSIDROTT

Så blir man en bättre idrottsförälder

Foto: TV4

SISU Idrottsutbildarna och *En bra start* bjuder in till en kostnadsfri föreläsning med idrottspsykologen Johan Fallby

Så ska du som vuxen stötta idrottande barn

Ämnet är högaktuellt. Vuxna är på många sätt en viktig del i barn och ungdomars fritidsaktiviteter, inte minst som tränare och ledare. Välkommen att lyssna till idrottspsykologen Johan Fallby som i sin föreläsning tar upp frågor som berör vuxnas beteende i barn och ungdomars fritidsmiljö. Fallby delar med sig av praktiska råd till dig att använda i din vardag.

JOHAN FALLBY är en av Sveriges främsta experter inom idrottspsykologi och har tidigare bland annat varit rådgivare åt Svenska Fotbollförbundet.

Fallby har gedigna akademiska meriter och även en grundutbildning i KBT samt har själv en idrottsbakgrund som landslags-spelare i bordtennis. Johan har förutom boken *Gör det bättre själv om du kan* även skrivit *Guiden till idrottspsykologisk rådgivning* och *Idrottens karriärövergångar*.

Torsdag 1 juni klockan 18.00-20.30

Plats	Gavlerinken Arena, Gavlehovsvägen 13, Gävle
Målgrupp	Vuxna som befinner sig i miljöer för barn och ungdomars fritidsaktiviteter ex. ledare, föräldrar samt övriga intresserade.
Kostnad	Kostnadsfritt
Anmälan	www.sisuidrottsutbildarna.se/gavleborg www.enbrastart.brynas.se
Kontakt	Helena Nilsson, SISU Idrottsutbildarna 070-343 74 72, helena.nilsson@gavleborg.rf.se Maria Sundman, En bra start 073-633 33 25, maria.sundman@brynas.se



SISU
Idrottsutbildarna