

BTH idrottsakademi



JOHAN PLATE

föreläsare i prestationspsykologi
idrottspsykologisk rådgivare

4 MARS
CAMPUS GRÄSVIK

PRESTATION ELLER BARA PRESS - SÅ SKAPAS BRA PRESTATIONSMILJÖER DÄR MÄNNISKOR MÅR BRA OCH PRESTERAR VÄL

BTH idrottsakademi har i samverkan med SISU Idrottsutbildarna, bjudit in Johan Plate, mångårig expert inom idrottspsykologi. Johan har skrivit flera böcker om prestationspsykologi och arbetat med flera landslag inom prestationspsykologi.

*Hur skapar vi miljöer där idrottare ges möjlighet att prestera på toppen av sin förmåga?
Hur påverkar stress vår förmåga att prestera inom idrotten?*

Johan Plate är en av Sveriges främsta inom mental träning och prestationspsykologi och blir ofta refererad av andra som arbetar inom samma område.

Multisalen, Campus Gräsvik, Karlskrona

Måndag 4/3 19:00-21:00

Evenemanget är kostnadsfritt och öppet för alla.

Vid frågor kontakta martin.soderberg@bth.se

Vi ses den 4 mars!

FINANSIÄRER:

