

VIKTIGA VUXNA INOM IDROTTE

– att samtala med barn



Lärgruppsplan

Viktiga vuxna inom idrotten

Vuxna i barns vardag spelar stor roll. Det gäller alla barn. När det handlar om barn i utsatta situationer så blir det bara extra viktigt.

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Ofta är det detta något som barn själva ser som en viktig och meningsfull pusselbit för förändring och utveckling. Det är en tydlig erfarenhet av tusentals samtal på Bris, som också bekräftas av forskning. Riksidrottsförbundet och BRIS har tillsammans med Arvsfonden därför tagit fram ett stödpaket till viktiga vuxna inom idrotten.

Till det här samtalsunderlaget ingår det två korta filmer med Petter Iwarsson som är socialpedagog med vidareutbildning inom handledning, familjebehandling och barn- och ungdomspsykiatri. Han är även författare till boken "Du behövs som vuxen" som är en grund till det här samtalsunderlaget.

Börja med att titta på de två filmerna för att sedan samtal kring det som lyfts upp i dem. Den här lärgruppsplanen kan ni använda som stöd i ert samtal. Vill ni kan ni därefter fördjupa er genom att läsa boken "Du behövs som vuxen".

Känner ni att ni behöver mer stöd så finns det möjlighet att kontakta BRIS stödlinje för idrottsledare. Du når den på 077-150 50 50 Alla vardagar 9-12.

Riksidrottsförbundet har även tagit fram ett stödmaterialet "Skapa trygga idrottsmiljöer". Den finner ni på vår hemsida www.rf.se/tryggidrott

Mötet, samtalet och det gemensamma sökandet

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärgruppen. Deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan.

Vi kallar denna någon för lärgruppsledare. Hon/han behöver ta på sig ett särskilt ansvar när det gäller att: Ha intresse och engagemang för ämnet som gruppen vill lära sig mer om. Kunna leda och fördela samtalet och sökandet samt kunna driva på, strukturera och sammanfatta. Vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter.

Det är viktigt att förstå att den som är lärgruppsledare inte automatiskt behöver vara den som kan och vet mest om ämnet. Det är själva mötet och det gemensamma ansvaret för samtalen och sökandet som är själva kärnan i lärandet. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och finna stöd på SISU:s hemsida sisuidrottsutbildarna.se/stodochverktyg/forlargruppsledare/

Hur många gånger ska vi träffas?

Ni i er egen lärgrupp avgör själva hur många gånger som ni vill träffas och hur länge ni ses varje gång. Erfarenhetsmässigt fungerar en lärgrupp som bäst med 5-8 deltagare och pågår under minst tre utbildningstimmar. Ni lägger själva upp er plan för hur och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om. Den här lärgruppsplanen är tänkt att vara ett stöd för att underlätta ert planerande för möten, samtal och reflekterande.



Så här anmäler du er lärgrupp

Ni anmäler er lärgrupp digitalt i IdrottOnline och Utbildningsmodulen.

Så här gör du då:

- Logga in i *IdrottOnline – Utbildningsmodulen*
- Gå till *"Anmälan" – Välj "Lärgrupp"*.
- Under fältet *"studieplan"* väljer ni *"Viktiga vuxna i idrotten – att samtala med barn"*.
- Fyll i övriga fält som planerar er lärgrupp.
- Ni kommer efter det få kontakt med SISU Idrottsutbildarna och den person som är er SISU-kontakt.

Om ni inte har tillgång till webben, kontakter ni ert SISU distrikt och er SISU kontaktperson för att anmäla er lärgrupp.

SISU Idrottsutbildarna – en resurs

SISU Idrottsutbildarna delar gärna med sig av erfarenheter, ger stöd och kraft till just ert utvecklingsarbete. Ett samarbete som ni kommer ha både nytta och glädje av. För genomförandet av en lärgrupp kan till exempel SISU Idrottsutbildarna genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök, expertmedverkan med mera. Kontakta gärna SISU Idrottsutbildarna lokalt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på www.sisuidrottsutbildarna.se.

Lärgruppträff

- Inled med att titta på de två filmerna med Petter Iwarsson.
- Ta en stund för er själva och fundera över vilka tankar som föreläsningen väcker.
- Gå en runda och låt varje deltagare lyfta en tanke var.
- Hur ska ni i föreningen agera om ni är orolig över ett barn?

I filmen nämns fem punkter som är viktiga att tänka på:

1. Du behövs som vuxen.
2. Små saker kan spela roll.
3. Samarbete som superkraft.
4. Det som är bra för alla barn är extra bra för barn i svårigheter.
5. Sedd, tänkt om, pratad med och lyssnad på.

Vilken/vilka punkter tycker ni är viktig att belysa just nu?

Varför är den/de punkterna viktig?

Hur kan er förening arbeta med den/de punkterna?



Att samarbeta med
SISU Idrottsutbildarna
är enkelt!

Egna noteringar, lärdomar, reflektioner

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tips På rf.se/tryggidrott finns mer stöd

SISU Idrottsutbildarna utvecklar och utbildar idrotten!