

Lärgruppsplan:

Handledarguide Idrotten Vill – dess idé och värderingar i praktiken!



Idrottsrörelsen har en tydlig idé att vi vill att de som engagerar sig och är en del av idrotten ska ha roligt, må bra och utvecklas. Tillsammans vill vi skapa förutsättningar för att så många som möjligt ska få chansen och vill vara en del av idrottsrörelsen så länge som möjligt. För att vi ska lyckas med det behöver en idrottsverksamhet formas och utvecklas som möter utövarnas olika förutsättningar och behov.

Idrottsrörelsens medlemsförbund har därför gemensamt tagit fram och beslutat om ett idéprogram som just heter *Idrotten Vill*. Idéprogrammet ska ge en tydlig riktning för vad vi strävar efter.

Idé, värdegrund och vision är viktigt att hålla levande i alla föreningar. Det ger föreningen en grund att stå på för att forma utbud och verksamhet. Ett sätt att forma grunden är att hålla kontinuerliga samtal i föreningen där man med fördel kan involvera såväl tränare, ledare och utövare som föräldrar.

- **Visionen** ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå.
- **Verksamhetsidé** tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten.
- **Värdegrunden** beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra idrotten.

Vision, verksamhetsidé och värdegrund finns utförligare beskrivna i [Idrottsrörelsens idéprogram Idrotten Vill](#).



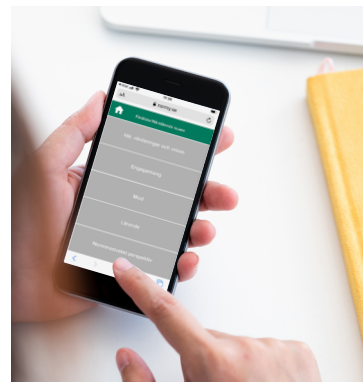
Gör så här!

Titta på filmen "Idrotten Vill" gemensamt. Reflektera några minuter enskilt. Med all sannolikhet kommer den väcka tankar, funderingar och idéer hos många av er. Dela med er av era tankar i gruppen. Skriv ned gruppens tankar på en Whiteboard eller blädderblock så det blir synligt för alla.

- Vad väcker filmen för tankar hos dig?
- Vad ser ni för möjligheter och utmaningar i er förening?
- Vad innebär det i praktiken för dig i din roll?

Digitalt diskussionsunderlag

För att fortsätta era samtal använd gärna det digitala diskussionsunderlaget som ger er möjlighet att brottas med olika situationer som sätter idén, värderingarna och visionen på prov. Situationerna och frågorna är formade utifrån olika målgrupper. Det är du och din grupp som väljer vilka målgrupper och situationer som känns mest relevanta att samtala kring.



Frågorna riktar sig mot 6 målgrupper:

- **Föreningsledare**
- **Tränare**
- **Anställd**
- **Utövare**
- **Förälder/Närstående vuxen**
- **Utbildare**

Det finns i många fall inte någon situation som är svart eller vit, utan du kan ofta se flera olika nyanser. Frågorna efter varje situation hjälper er att starta upp samtalen.

Du hittar såväl film som det digitala diskussionsunderlaget på SISU Idrottsutbildarnas webbsida.

Genomför samtalet i lärgrupp

Om ni vill kan ni samtala i form av en lärgrupp. Det betyder att deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledaren, men det betyder inte att hen måste kunna mer än resten av gruppen. Däremot ansvarar personen för att leda och fördela samtalet samt att försöka strukturera och sammanfatta vad ni kommer fram till. Tänk på att försöka vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och hitta stöd på SISU:s hemsida.

SISU Idrottsutbildarna kan genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd till genomförandet av en lärgrupp. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök eller expertmedverkan. Kontakta gärna våra RF/SISU distrikt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på SISU Idrottsutbildarnas webbsida.

