

ETT LÄRGRUPPSMATERIAL
från SISU Idrottsutbildarna i samarbete med
Riksidrottsförbundet, för svensk idrottsrörelse.



Introduktionsutbildning för tränare

Du och dina tränarkollegor har precis genomgått SISU Idrottsutbildarnas utbildningswebb "Introduktionsutbildning för tränare". Detta samtalsunderlag är tänkt att vara ett stöd för att ni tillsammans ska kunna reflektera och prata om innehållet i utbildningen, och koppla det till er idrott och er förenings verksamhet. Här hittar ni förslag på frågor som kan vara bra att utgå ifrån och information om var ni kan vända er för stöd.

Ni bestämmer själva hur djupt ni vill gå och vilka som ska delta

Ni bestämmer själva vilka som ska delta och hur många gånger ni behöver träffas. Ni lägger också själva upp en plan för vad ni vill fokusera på och prata om. Det här underlaget är tänkt att vara ett stöd när ni ska planera och genomföra arbetsmöten, uppföljningsmöten och utvärderingsmöten.

Ta hjälp av SISU Idrottsutbildarna

Vi på SISU Idrottsutbildarna delar gärna med oss av erfarenheter, stöd och kraft till ert utvecklingsarbete. Kontakta ert närmaste RF-SISU distrikt, så berättar vi mer om hur ett samarbete kan se ut. Du hittar kontaktuppgifter på www.sisuidrottsutbildarna.se.

Materialet är skapat för lärgrupper

Det här materialet är skapat för er som arbetar i så kallade lärgrupper. Om du vill veta mer om lärgrupper och hur du gör för att starta en lärgrupp kan du läsa mer på www.sisuidrottsutbildarna.se/Viarbetarmed/Folkbildningipraktiken/ eller kontakta ditt distrikt.

Gemensamma samtal: Introduktionsutbildning för tränare

Reflektion och samtal kan hjälpa er att utveckla och få en bättre förståelse för ledarskap och rollen som tränare. Här hittar ni frågor som ni kan utgå ifrån när ni ses i er lärgrupp.

Planera träffen och samtalet

1. Gå laget runt och låt alla svara på vad som gör att hen vill vara en del av och engagera sig i just denna förening. Notera nyckelord som dyker upp. Vad säger dessa nyckelord er? Ta med dessa ord och era reflektioner kring dem vidare i arbetet.
2. Gå igenom och konkretisera syfte och mål med träffen. Definiera också ramar och roller.
3. Definiera hur ni vill dokumentera era samtal och det som kommer fram under resans gång.

Prata om Introduktionsutbildningen

1. Sitt tillsammans i par och svara på: Vilka är era tankar och aha-upplevelser efter utbildningswebben? Vilket budskap upplever ni att webben vill förmedla? Låt sedan varje par lyfta någonting som väckte reflektion hos dem.
2. Arbeta i par eller mindre grupper och gå igenom avsnitt för avsnitt, det vill säga: *Jag och svensk idrott, Jag och idrottsrörelsen, och Jag och träningen*. Vilka nyckelord tycker ni ramar in varje avsnitt? Identifiera 3–5 ord. Lyft sedan nyckelorden och vad ni tycker att de innebär i helgrupp.
3. Ta samtalet vidare och hjälps åt att beskriva vad varje nyckelord innebär konkret för dig i din tränarroll.
4. Summera samtalen i helgrupp.
5. Vad kan föreningen göra för att stödja dig i din tränarroll på bästa sätt?
6. Ge förslag på hur ni kan fortsätta att hålla dessa samtal levande och hur ni kan stötta varandra i tränarrollen utifrån den kunskap ni fått med er.
7. Fundera enskilt på vad du som tränare behöver för stöd i din fortsatta tränarroll.
8. Skapa en gemensam plan för hur ni tar era tankar och samtal vidare för att hålla arbetet levande i vardagen.

Summera dagens träff

1. Summera dagens träff. Vad har ni gjort idag och hur går ni vidare? Summera kort arbetet och se till att alla har "samma bild".
2. Boka eventuellt in en ny träff för att fortsätta hålla samtalen levande.
3. Avsluta med att gå "laget runt" och låt alla beskriva sin upplevelse av träffen.

Kom ihåg att rapportera er lärgrupp

När er lärgrupp är genomförd, ska ni slutrapportera den. När ni ska rapportera in lärgruppen kommer ni att få redovisa hur många gånger som ni har träffats. Varje träff kallas då för en sammankomst.



För mer information om utbildningen:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>



RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.