

LÄRGRUPPSPLAN

Att skapa goda relationer med dina utövare

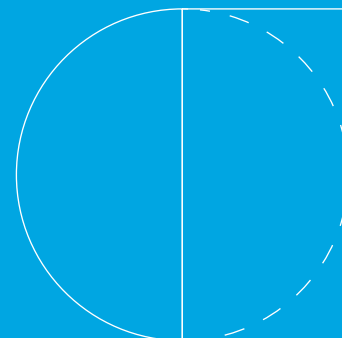


ILLUSTRATION: MAJA PÅ NISSET

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som tränare och ledare i en idrottsförening.

Om lärgruppsplanen

Denna lärgrupp sätter fokus på relationer och ledarskap. Den handlar om att fundera hur en själv vill bli uppfattad och ihågkommen av andra i din tränar- och ledarroll. Lärgruppen ger ett stöd för att samtala om frågor som rör ditt eget ledarskap och de relationer du skapar till dina utövare.

Er lärgrupp

1. Kolla först på tack-filmen tillsammans.
Du finner den här: <https://www.youtube.com/watch?v=6Xhi5JVeh5A>
2. Fokusera sedan på de två orden: Ledarskap och Relationer. Notera dem gärna framför er.

Material att använda: Blädderblock eller Whiteboard + pennor samt varsitt papper för respektive deltagare. Dela upp i mindre grupper och skriv upp frågorna ni önskar samtala om.

Förslag på frågor ni kan arbeta med:

- » Vilka är de viktiga nyckelord för dig i ditt tränar- och ledarroll?
- » Vad innebär dessa nyckelord mer konkret i rena handlingar i din vardag?

- » Om dina utövare skulle få berätta om dig som tränare eller ledare.
» vad skulle du önska att de satte fokus på då?
- » Hur kan du göra för att få en bra bild av utövarnas förväntningar på dig och ditt ledarskap?

- » Hur arbetar du aktivt för att skapa goda relationer med dina utövare?
- » Vad blir då extra viktigt för dig att tänka på för att skapa de relationer som du önskar?



Sammanställning

Låt grupperna skriva in sina svar på ett blädderblock eller Whiteboardtavla. Diskutera i helgrupp vad ni framför allt tar med er från dessa samtal.

Låt var och en skriva ned något konkret som de själva konkret kan göra i sitt ledarskap framåt utifrån era samtal. En mikrohandling det vill säga något litet som du direkt kan förändra eller addera för att stärka ledarskapet ytterligare.

Uppföljning

Det är väsentligt att arbetet följs upp och utvärderas efter ett tag för att uppmärksamma och stärka görandet ytterligare. Frågor som kan användas:

- » Vad har du framför allt tagit med dig från samtalen?
- » Vad konkret förändrade eller utvecklade du i ditt ledarskap efter samtalen?
- » Anser du att föreningen stödjer dig i det du behöver stöd i?
- » Hur kan dessa samtal hållas levande över tid mellan er tränare och ledare i föreningen?

