

Lärgruppsplan:

För framtidens ledarskap hos dig som tränare!

Tränare är avgörande för att leda och stimulera till en bra idrott. Du som tränare har en nyckelroll för att få så många utövare som möjligt att känna att de mår bra, har roligt och utvecklas i sin idrott.

Ett framtida ledarskap handlar om att se och möta varje utövare för den den är, utifrån deras förutsättningar och behov. Det handlar även om att du ska vara trygg i dig själv, veta vem du själv är och vad du står för i ditt ledarskap. Du behöver också skapa ett stöd runt omkring dig för att själv må bra och kunna utvecklas i rollen som tränare. Att hjälpas åt och göra saker tillsammans skapar kraft och energi framåt.



Gör så här!

Titta på filmen "För framtidens ledarskap" gemensamt. Reflektera några minuter enskilt. Med all sannolikhet kommer den väcka tankar, funderingar och idéer hos många av er. Dela med er av era tankar i gruppen. Skriv ned gruppens tankar på en Whiteboard eller blädderblock så det blir synligt för alla.

- Vad väcker filmen för tankar hos dig?

Fortsätt att samtala kring...

Utövaren i fokus

- Hur formar du träningen för att se till att varje utövare utvecklas och får möjlighet att uppleva sina små framsteg här och nu?
- Hur ser du till att hitta de små sakerna som gör skillnad i ditt ledarskap för att möta varje utövare?

Tränarsamarbete

- Hur stöttar ni tränare varandra på bästa sätt?
- Hur dra ni nytta av varandras olika erfarenheter och kompetenser?

Genomför samtalet i lärgrupp

Om ni vill kan ni samtala i form av en lärgrupp. Det betyder att deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledaren, men det betyder inte att hen måste kunna mer än resten av gruppen. Däremot ansvarar personen för att leda och fördela samtalet samt att försöka strukturera och sammanfatta vad ni kommer fram till. Tänk på att försöka vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och hitta stöd på sisuidrottsutbildarna.se.

RF-SISU distrikten kan genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd till genomförandet av en lärgrupp. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök eller expertmedverkan. Kontakta gärna ditt RF-SISU distrikt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på sisuidrottsutbildarna.se.

Ideella Folkspel är samarbetspartner för Riksidrottsförbundets utvecklingsresa "Ett stärkt ledarskap" där vi gemensamt arbetar för att stärka det framtida ledarskapet inom idrotten för att ge föreningar fortsatt växtkraft. Ett ledarskap som bygger på idrottens idé och dess värderingar och där vi naturligt stöttar och hjälper varandra.

För framtidens ledarskap



folkspel



RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.