



Tips till dig som ska leda en lärgrupp

Varmt välkommen som lärgruppsledare! Vad kul att du vill vara med och bidra till att skapa värdefulla och utvecklande samtal i din idrottsförening. Som lärgruppsledare har du rollen som samordnare, pådrivare och inspiratör.

På vår webbplats www.sisuidrottsutbildarna.se under fliken "Stöd och verktyg" finns det mer information om hur du går till väga för att starta en lärgrupp samt hur du registrerar den hos oss.

Som lärgruppsledare finns det ett par aspekter som är extra viktiga att ha i åtanke, några av dessa aspekter beskriver vi på nästa sida.



Att skapa tid för reflektion och samtal kring olika teman eller områden hjälper dig, din grupp och din förening att skapa bra förutsättningar för gemensamma utgångspunkter och fortsatt utveckling.

► Lyssna

Var nyfiken på varandras tankar, idéer och erfarenheter, det är på så sätt ni skapar nya och gemensamma bilder av det ni samtalar kring. Visa engagemang, uppmärksamhet och intresse när någon av deltagarna har ordet, även om åsikterna och synpunkterna inte alltid delas. Alla ska mötas med respekt men olika uppfattningar kan och ska diskuteras.

► Fråga

Det bästa sättet att få igång ett samtal är att ställa frågor. Stor hjälp har du av författaren Kiplings lilla ordlek: *"Sex trogna tjänare jag har, jag allting lär av dem. De heta varför, när och var, och vad och hur och vem."*

Frågor kan ställas på olika sätt:

- » Allmän fråga – riktad till hela gruppen:
Vad tycker ni om det här?
- » Direkt fråga – riktas till en speciell person:
Anna, vad tycker du om det här?
- » Låt frågan gå vidare: *Den fråga som nu kom upp kanske du kan svara på?*
- » Returfråga: *Intressant fråga du tar upp, vad tycker du själv?*
- » Laget runt-fråga – går runt till alla i gruppen:
Var och en får ge sin åsikt under en minut.
- » En fråga ska ha ett svar – var tydlig med att sammanfatta och dra slutsatser, men bli inte osäker om du inte kan svara. Bestäm i stället att ni tar reda på fakta till nästa träff.



Det finns många lärgruppsmaterial i olika ämnen att använda sig av. Du hittar dem på vår webb.

► Styr

Styr så att alla kommer till tals. Det skapar aktivitet och engagemang. Som lärgruppsledare har du även ett ansvar att se till att styra samtalen så att ni kommer vidare och inte fastnar i en och samma fråga.

► Strukturera

Led genom att strukturera reflektions- och diskussionsuppgifter, både de i materialet och deltagarnas egna, för att få ett flyt och komma framåt i samtalen.


► Dämpa

Dämpa genom att "bromsa" den eller de som ständigt yttrar sig, svarar först på frågor och jämt har lösningen på alla problem.

► Summera och dokumentera

Se till att avsluta varje tillfälle med att summera tillsammans med deltagarna i lärgruppen. Försök att se till att alla kommer till tals och får möjlighet att ge sina inspel och tankar kring de samtal som förts. Hjälps åt att identifiera vad som ska göras och vad som blir nästa steg.

KONTAKTA DITT SISU-DISTRIKT för att få stöd och hjälp samt anmäla din förenings lärgrupp.



Viktiga förutsättningar
för den lärgrupp vi ska
genomföra...