



Laget runt

Med laget runt som metod kan alla få säga vad de tycker och bli lyssnad till utan att bli avbruten. Syftet är att alla ska få möjlighet till samma utrymme i gruppen. På det viset kan ingen ta över och dominera gruppens samarbete.

Rundan har tre enkla regler:

- Ordet går medsols från en person till en annan
- När en person har ordet lyssnar övriga aktivt utan att kommentera och ställa frågor
- Var och en kan säga "pass" om så önskas, när turen kommer

Gör så här:

Utse en lagansvarig som hjälper till att reglerna följs. Låt var och en förbereda sig på den aktuella frågeställningen några minuter och gå därefter laget runt. Var och en säger sin mening och avslutar med "tack" för att markera att inlägget är slut, samt för att tacka för ordet och att övriga lyssnat. Övriga svarar genom att tacka för inlägget, varpå ordet går vidare till den som är på tur. Vid behov kan flera rundor göras i samma ämne. Då någon väljer att passa kan hon/han efter avslutad runda få en ny chans till inlägg.

Fördelar

Med laget runt som metod finns flera fördelar:

- Får fram kloka saker som annars inte blir sagda
- Alla kan känna att de blir lyssnade till i större omfattning än vanligt
- Utrymmet i gruppen blir jämnare fördelat
- Alla blir bekräftade i sin åsikt
- Ingen energi går till att bevaka "sin tur"
- Snabb och effektiv behandling av ett problem eller en fråga
- Gruppen vet var alla står
- Gruppen skapar en helhetsbild tillsammans.
- Det viktiga blir tydligt för alla

Laget runt kan användas i många olika sammanhang där det finns en vilja att utveckla nya metoder för att kommunicera i grupper.