

Bearbeta projektets mål

Verktøget "Bearbeta projektets mål" kan vara en hjälp att göra målen tydligare och enklare att följa upp och utvärdera. Det kan också vara ett sätt att göra målen mer levande vilket i sin tur kan leda till att motivationen ökar.

Gör du det du vill göra?

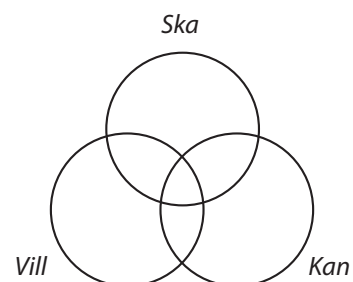
Vem är det som styr ditt och projektgruppens liv? Är du aktiv och styr ditt liv genom värderingar, val och levande mål, eller ser du dig själv som ett offer för yttre omständigheter? Gör en enkel inventering av det du gör och placera in i nedanstående fyrfältare.

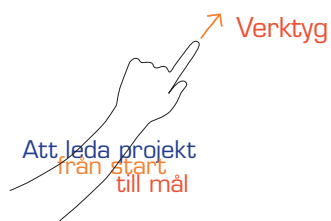
	Vad jag gör	Vad jag inte gör
Vad jag vill		
Vad jag inte vill		

Nu blir det tydligt om du gör det du innerst inne vill, eller om du egentligen håller på med saker som du inte har något intresse av. Det optimala är om det finns flest aktiviteter i den övre vänstra rutan. Fundera över vad du själv kan göra för att utöka den rutan och minska de övriga. Analysen kan också fungera för att värdera arbetsfördelningen i gruppen. Gör var och en det de är bäst på och vill göra? Går det att omfördela arbetsuppgifter?

Förverkliga dina drömmar

Mål utan aktivitet leder ingen vart. Några av de saker som avgör om målen blir förverkligade, bygger på samspelet mellan de tre komponenterna vill, ska och kan. Ska – handlar om mål och inriktning, vill – handlar om lust, vilja, strävan och ambition och kan – handlar om kompetens och tillgången till redskap och hjälpmedel. Ju mer de sammanfaller desto större chans finns det att målen förverkligas. Det som blir gjort är det som hamnar i mitten där de tre komponenterna sammanfaller. Om någon komponent inte överlappar alls blir inget gjort. Bearbeta komponenterna vill, kan och ska med insikten att de ska sammanfalla.





Är målen SMARTA?

Ibland kan det vara svårt att formulera mål som är tydliga, mätbara, accepterade (av gruppen och omgivningen), realistiska, tidsatta och användbara i verksamheten. Med hjälp av nedanstående värderingsskala kan du ta tempen på målen.

MÅLEN ÄR

Otydliga	1	2	3	4	Specifika
Icke mätbara	1	2	3	4	Mätbara
Oaccepterade	1	2	3	4	Accepterade
Orealistiska	1	2	3	4	Realistiska
Icke tidsatta	1	2	3	4	Tidsatta
Inte användbara	1	2	3	4	Användbara

Det vanligaste felet med mål är att de snarare anger metoder och aktiviteter än ett mål som ett resultat av aktiviteterna och metoderna. Stäm därför av dina mål så att de verkligen är just mål.

Dagliga mål – ett sätt att bryta ner övergripande målformuleringar

Ställ in ditt medvetande för dagens aktiviteter.

Ta en extra stund på morgonen och fundera över följande tre frågor;

1. Vad är viktigt för mig just idag?
2. Hur ska jag göra för att nå mitt dagliga mål?
3. Hur vill jag tänka och känna inför mitt mål?

Lev din dag med goda inställningar.

- Lita till din inre förmåga
- Fokusera på genomförandet
- Se möjligheter i problemsituationer
- Förstärk dina starka sidor
- Hitta ljuspunkter i nuet
- Var öppen för nya möjligheter