



# Erfarenhetslärande

Vad har varit bra, mindre bra och neutral	Nu				
	Tankar	Känslor	Beteenden	Vill	Hur
<b>+</b>	Vilka tankar fanns i gruppen?	Vilka känslor fanns i gruppen?	Vilka beteenden fanns i gruppen?	Vad vill vi/jag fortsätta med?	Hur kan vi /jag göra?
<b>-</b>	Vilka tankar fanns i gruppen?	Vilka känslor fanns i gruppen?	Vilka beteenden fanns i gruppen?	Vad vill vi/jag utveckla? Vad vill vi/jag sluta med?	Hur kan vi /jag konkret göra?
<b>0</b>	Vilka tankar fanns i gruppen?	Vilka känslor fanns i gruppen?	Vilka beteenden fanns i gruppen?	Vad vill vi/jag börja med?	Hur kan vi /jag göra?