

Tvärt-om-metoden

Grupp- och projektkontrakt

Genom att komma överens om ett kontrakt som reglerar samarbetet i gruppen byggs en stabil grund för projektet. Med hjälp av Lena Börjessons "Tvärt-om-metod" kan projektgruppen snabbt komma överens om ett kontrakt i fyra steg. Utse i gruppen en samtalsledare och en antecknare.

Steg 1 – cirka 5 minuter

Spåna tvärtom. Lista och skriv ner så många idéer som möjligt för hur projekt(sam)arbetet kan saboteras och göras så ineffektivt som möjligt. Ju fler idéer desto bättre.

Steg 2 – cirka 5 minuter

Sortera idéerna i rubriker och prioritera de tre bästa (värsta) idéerna för gruppens misslyckande.

Steg 3 – cirka 15 minuter

Vänd på de prioriterade idéerna så att de blir positiva lösningar till problemet. Exempelvis vänds "dåliga mötesrutiner" till "bra mötesrutiner". Fråga er därefter vilka beteenden och förhållningssätt som bidrar till exempelvis "bra mötesrutiner". Det är viktigt att fokusera på konkreta handlingar i denna fas. Exempel på svar kan vara "mötesagenda och beslutsunderlag skickas ut till alla mötesdeltagare senast två veckor före mötet".

Steg 4 – cirka 15 minuter

Beteenden, handlingar och förhållningssätt utgör grunden till kontraktet. Förtydliga och konkretisera så långt som möjligt. Skulle det bli väldigt omfattande går det utmärkt att prioritera de 5-10 viktigaste sakerna.

Avsluta genom att samtala om tolkningen av kontraktet och vad som händer om det inte följs. Under projektarbetet ska kontraktet leva, det vill säga vara med i vardagen, samtalas om och utvecklas.