



Träningslägret

SISU
Idrottsutbildarna

Använd ansiktsuttrycken från "glad" till "ledsen" för att bedöma och värdera träningslägret.

Föreläggning

Frukost

Lunch

Middag

Träningspassen

Teorigenomgångar

Träningsplanen / lokalerna

Omklädning / dusch

Kvällsaktiviteterna

Använd åsiktskortens ansiktsuttryck