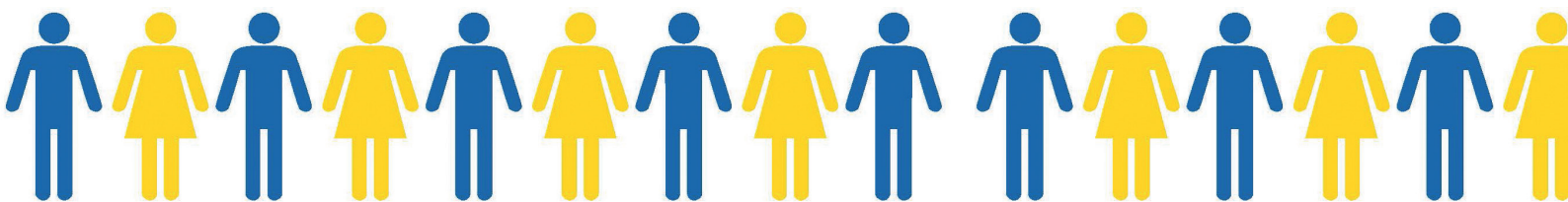




**Kom igång –
utveckla föreningen
genom jämställdhet!**

Jämställdhet

Det ska finnas samma möjligheter för alla oavsett kön, att utöva idrott. Det krävs att kvinnor och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurserna fördelas rättvist. All verksamhetsplanering bör ske utifrån ett jämställdhetsperspektiv. Idrotten ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Om vi inom idrotten lyckas med det kommer vi att få en idrott som är än mer utvecklande för både män och kvinnor.



Hur ser det ut i din föreningen?

Sätt jämställdhet under "lupp".

Bör hållas under bevakning

Viktigt att titta över

Godkänd

1. Kvinnor och män, flickor och pojkar har samma möjligheter att utöva vår idrott i föreningen.



Kommentarer:

2. När vi synliggör och bjuder in till föreningens verksamhet speglar vi både kvinnor och män, flickor och pojkar.



Kommentarer:

3. I vår information och marknadsföring kommunicerar vi både kvinnor, män och flickor, pojkar.



4. I vår styrelse har vi lika många män och kvinnor.



Kommentarer:

5. Vi har både män och kvinnor representerade i vår valberedning.



Kommentarer:

6. Vi arbetar aktivt för att ha lika många kvinnliga som manliga ledare/tränare i vår förening på alla nivåer.



Kommentarer:

	Bör hållas under bevakning	Viktigt att titta över	Godkänd
7. Alla ledare/tränare, oavsett kön, har likvärdig utbildning och likvärdiga möjligheter till att gå utbildning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommentarer:			
8. Kvinnor och män får lika möjligheter att använda alla träningsanläggningar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommentarer:			
9. Det attraktiva träningstiderna fördelas procentuellt jämt mellan killar och tjejer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommentarer:			
10. De ekonomiska resurserna i föreningen fördelas procentuellt lika mellan kvinnor och män.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommentarer:			
11. Det syns att vi värnar om en jämställd förening i våra styrdokument, verksamhetsplaneringar och verksamhetsberättelse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommentarer:			

Handlingsplan

Prioritera två till tre frågor som er förening bör arbeta med för att utveckla en jämställd verksamhet. Gör en handlingsplan.

Vad bör göras?	
Hur ska vi göra det?	
När?	
Vem ansvarar?	

SISU Idrottsutbildarna kan hjälpa dig i detta arbete. Kontakta närmaste SISU distrikt. Kontaktuppgifter hittar du på [sisuidrottsutbildarna.se](https://www.sisuidrottsutbildarna.se)