

Begynnelsebokstaven

- **SYFTE** En metod för att presentera sig själv eller varandra i en grupp
- **TID** ca 15-60 min
- **DELTAGARE.** ca 4-20 st
- **MÖTESREDSKAP** Penna och papper till samtliga deltagare. Gärna också bokstavskort
- **ROLLER** Mötesledare
- **MÖBLERING** Gärna så att alla kan se varandra – U-sittning, öar, ring, el dyl.

BESKRIVNING

Metoden passar bra som uppstart såväl i grupper som känner varandra sedan tidigare som i grupper som precis har kommit samman. Det kan vara en uppstartsövning för en grupp som bara ska jobba tillsammans vid ett enstaka tillfälle och en grupp som ska arbeta länge ihop.

FÖRBEREDELSE

Förutom att deltagarna ska ha var sin penna och ett papper (alternativt blädderblock om man vill sätta upp och visa för alla), så kan det också vara bra att ha bokstavskort som deltagarna kan dra en begynnelsebokstav från.

GENOMFÖRANDE

1. Säkerställ att alla har förstått vad uppgiften går ut på.
2. Dela ut en begynnelsebokstav till var och en. Antingen genom att bara gå från A till Ö med så många bokstäver som behövs (hoppa då gärna över de svåraste bokstäverna som Q, Z och X), eller genom att låta deltagarna dra en bokstav ur bokstavskorten (dessa finns på pedagogiskt torg att skriva ut på en PDF-fil)
3. Deltagarna får sedan en stund (5-10 minuter) på sig under tystnad att skriva ner ord som börjar på den bokstav man fått och som beskriver sig själv. Antingen helt fritt, eller med någon form av inriktning. "Ditt privatliv", "Dina intressen", "Dina egenskaper", "Ditt jobb", eller dylikt.
4. Därefter får var och en redovisa sina ord och eventuellt förtydliga. Om man är många kan man som alternativ köra redovisningen som ett vernissage där man skrivit sina ord på ett blädderblock.