



Samla ledarteamet

Del 1



Samla ledarteamet

Till dig som är tränare eller ledare inom idrottsrörelsen.

För att få ett lag eller träningsgrupp att fungera bra, krävs det ett väl fungerande ledarteam. Ett team som planerar, genomför, utvärderar, utvecklar och kommunicerar det ni kommer överens om och bestämmer.

För att underlätta arbetet har vi på RF-SISU tagit fram detta material, som varje ledarteam kan använda i sitt lag eller i sin träningsgrupp. Det finns ett kompletterande arbetshäfte med övningar/verktyg för att hjälpa er med utvärdering, planering och förbättringsarbete. I arbetshäftet antecknar ni även svar på olika frågeställningar.

När ni arbetar med materialet ska det redovisas som lärgrupp till ert RF-SISU distrikt. Har ni frågor om materialet eller vill få inspiration, kontakta er idrottskonsulent.

Samla ledarteamet

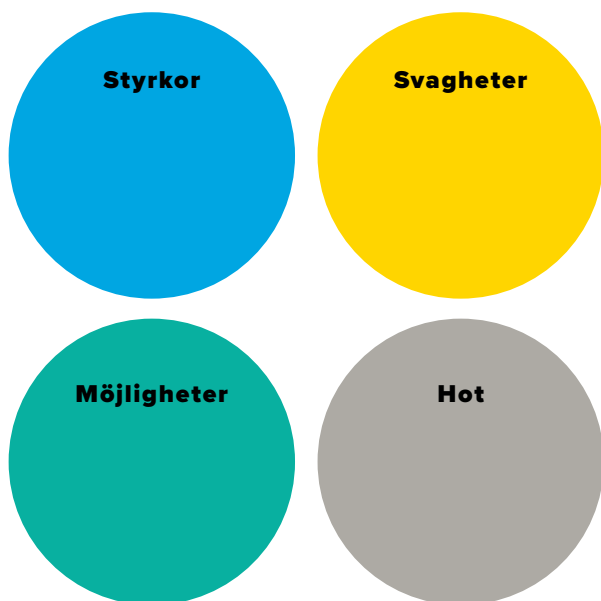
Föreningen

Att ta sig tid och fundera på den gångna säsongen är värdefullt för att kunna skapa goda förutsättningar för kommande säsong. Materialet är uppbyggt med ett antal frågeställningar och SWOT-analyser som ni diskuterar och svarar på i ert ledarteam.

- Hur har ni följt idrottens värdegrund?
På Riksidrottsförbundets [hemsida](#) kan ni läsa mer om RF's värdegrund.
- Har ni erhållit de resurser (material, omklädningsrum, träningstider med mera) från föreningen som ni behöver för att utveckla er träningsgrupp eller ert lag?
- Hur bedriver ni verksamhet utifrån föreningens värdegrund och "röda tråd"?
Hur kan styrelsen se att ni gör det? Vilka effekter har ni sett?
- Hur uppfattas er förening av personer utanför föreningen?
- Vilket ansvar har ni tagit för föreningen?
Hur har ni bidragit till att skapa en föreningskänsla?

Ett enkelt sätt att göra en utvärdering av den gångna säsongen är att göra en SWOT-analys. Där ser ni över föreningens nuvarande styrkor, svagheter, möjligheter och hot. Ni kartlägger ett nuläge och skapar ett bra utgångsläge.

När ni är klara kan ni sammanfatta vad ni behöver förändra och lyfta detta med ansvariga i föreningen för att skapa goda förutsättningar för att utvecklas inför säsongen. SWOT-analysen hittar ni i arbetshäftet.

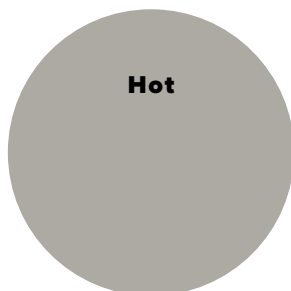
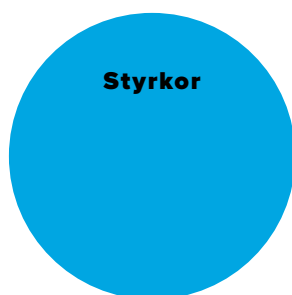


Laget eller träningsgruppen

Nu när ni har gjort en analys över föreningen ska ni göra samma sak utifrån laget eller träningsgruppen. För att det ska bli bra är det viktigt att alla synpunkter kommer fram.

Analysen bör göras utifrån det ni har sett i samband med träningar, tävlingar, matcher, cuper eller andra aktiviteter. Försök att tänka er in i hur det sett ut innan, under och efter era träningar under säsongen som gick. Frågeställningarna nedan kan vägleda er i arbetet av att utvärdera laget eller träningsgruppen.

- Hur var lagandan? Hur var er prestationsmiljö under senaste säsongen?
- Vilka egenskaper uppskattar ni hos era aktiva?
- Hur har det varit med engagemanget från er ledare/tränare och från era aktiva under den senaste säsongen?
- Hur har det varit med engagemanget från föräldrar under den senaste säsongen?
- Hur har kommunikationen fungerat under den senaste säsongen?
- Hur har det fungerat med förberedelser inför träningar?
- Hur har det varit med attityder bland er ledare/tränare, från föräldrar och aktiva under senaste säsongen?
- Har ni haft mål som ni har jobbat mot under säsongen?





Värderingar, kompetenser, olikheter – utvärdera ledarskapet

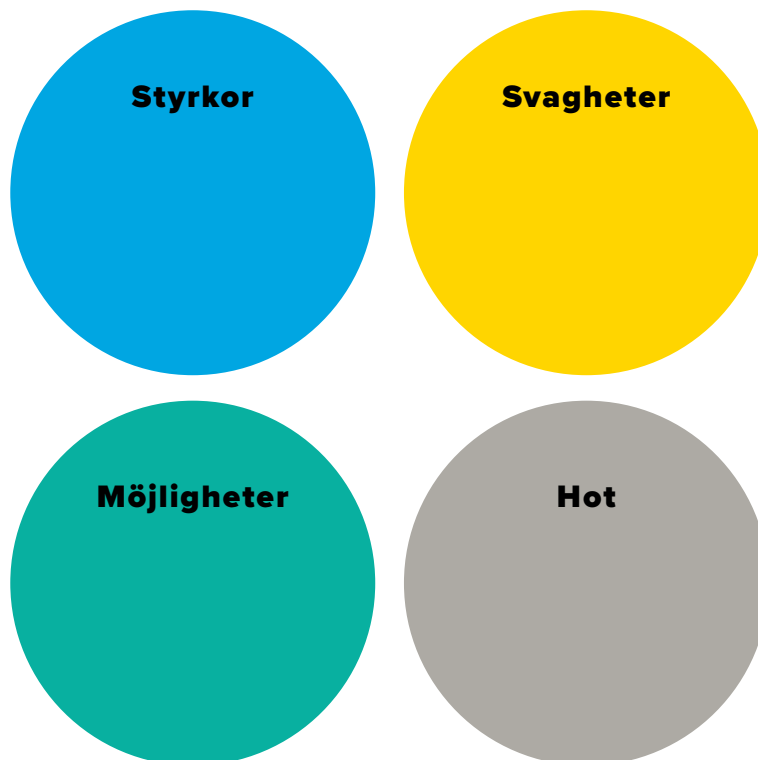
Nu har ni har utvärderat och fått fram ett nuläge för föreningen och laget/träningsgruppen. Därför är det dags att vända blicken inåt, mot ert ledarteam.

Ordspråket ”fyra ögon och öron ser och hör mer än två” är en sanning som många etablerade ledare lever efter! Ett väl fungerande samarbete i ledarteamet skapar de allra bästa förutsättningar för välmående idrottsmiljöer. Ledarskap är inte en ”one person show”, utan alla ledare och tränare är lika betydelsefulla för prestationer och resultat. Ett annat ordspråk lyder: ”Om du vill gå snabbt, gå ensam. Om du vill gå långt, gå tillsammans med andra”

I ett bra och effektivt ledarteam är ensam inte alltid stark, utan det karaktäriseras av ett väl fungerande samarbete mellan ledare och tränare. Det kräver en trygg och tydlig grundmiljö där alla känner sig delaktiga. I ledarteamet behöver ni skapa en trygghet för att kunna ge varandra feedback, för att utvecklas tillsammans.

Alla ledare är olika och olika är bra. Ni besitter alla olika egenskaper, som kompletterar varandra och ni har dessutom egna värderingar eller mål med er roll som ledare/tränare. Det är viktigt att ni tar er tid och pratar ihop er i ledarteamet om varför ni har valt att engagera er som ledare/tränare.

- Vad ligger till grund för hur du är som ledare/tränare? Vad bygger ditt sätt att leda på? Är det dina erfarenheter, forskning, inspiration från andra ledare etc.
- Hur känner ni kring ert ledaruppdrag, vad är det viktigaste för er som ledare eller tränare att uppnå?
- Hur vill ni uppfattas som ledare/tränare av era aktiva?
- Hur skapar ni och säkerställer en stämning där aktiva känner sig välkomna och inkluderande i laget/träningsgruppen?
- Hur ser ni på att aktiva håller på med fler idrotter?
- Kanske bör ni även prata om hur ni ska agera när känslorna tar överhanden. T. ex om ni ligger under med 1 mål och det återstår 5 minuter av en match. Hur agerar ni då? Följer ni det ni kommit överens om eller ändrar ni er? Vad beror det på?



Att få ihop ledarteamet

Vill ni effektivisera ert ledarteam och ta det vidare ytterligare en nivå? I så fall kan ni diskutera nedanstående frågor. Därigenom får ni förutsättningar att både jobba effektivt och trivas tillsammans.

- Det här visste ni inte om mig.
- Det här kan vara bra för er att veta om mig.
- Vilket ansvar kan jag ta för att utveckla gruppen i positiv riktning?
- Det här kan jag göra mer av?
- Berätta för varandra vad ni uppskattar hos era ledarkollegor.
- På vilket sätt hjälper dina ledarkollegor dig att vara en bra ledare/tränare?
- Vad behöver du för att: Orka och ha fortsatt motivation? Fortsätta ditt engagemang? Återhämta dig?
- Vad menar ni med ett hållbart ledarskap? Hur kan ni skapa ett hållbart ledarskap?
- Vilka roller ska ni ha i ledargruppen?
- Vem ska ha vilken roll?
- Hur skapar ni ett effektivt ledarteam?
- Hur kan ni förtydliga vad som ska göras i respektive roll?
- Annat?

Tänkvärt

Det kan vara värdefullt att få ytterligare underlag i ert utvärderingsarbete. Ta gärna in synpunkter från era aktiva. Exempel på hur det kan gå till finns i arbetshäftet.



Andra frågor att diskutera

Ledare/tränare för ett lag eller en träningsgrupp blir ofta ansvariga för väldigt mycket runt laget eller gruppen. Det fungerar sällan bra då det behövs fler personer som delar på uppgifterna. Använd lite tid till att prata om hur har arbetsuppgifterna har varit fördelade.

- Hur har arbetsuppgifterna varit fördelade? Behöver det göras annorlunda?
- Har föreningen/träningsgruppen/laget en hemsida? Hur används den?
- Hur fungerar kommunikationen?
- Har informationen nått ut till berörda aktiva, föräldrar, förening etc.?
- Hur många ledarmöten ska ni ha? Vad ska dessa innehålla? När ska dessa vara?
- Vilket upplägg/vilka spelregler ska ni ha under era möten?
- Vem är sammankallande och bjuder in till möten?



RF-SISU är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas distriktsorganisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.