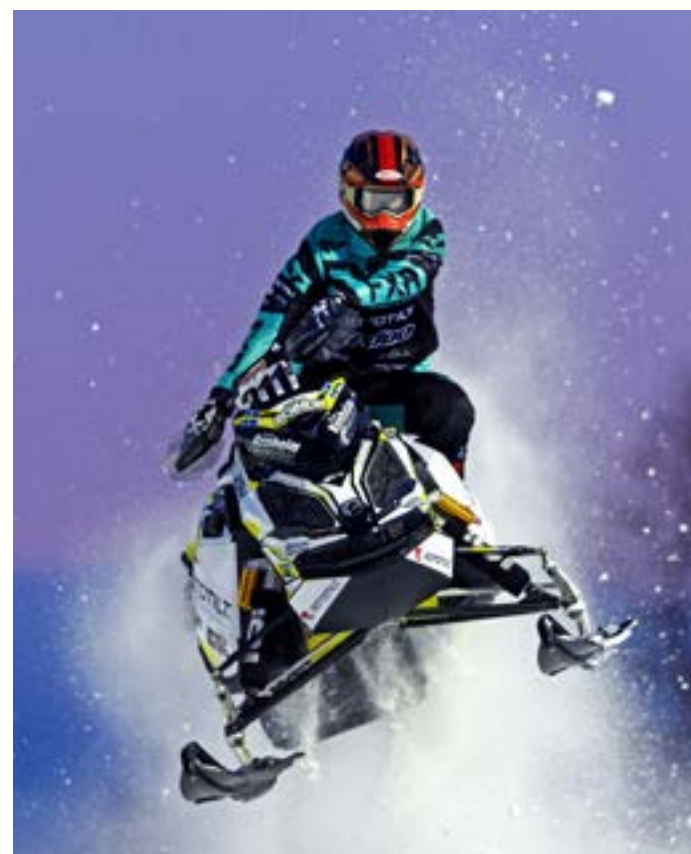




Örebro län

# Verksamhets- inriktning 2022 – 2023





## Innehåll

### 02 Inledning

Målen 2025 sätter riktningen.

### 04 Det här innebär målen 2025

Det traditionella synsättet förändras.

### 06 RF-SISU Örebro läns uppdrag

Stödja, företräda, samordna, bilda och utbilda idrottsrörelsen.

### 08 Utvecklingsresor mot 2025

Långsiktig strävan i fem resor.

### 09 En ny syn på träning & tävling

Alla får plats att utvecklas, må bra och ha roligt.

### 10 Den moderna föreningen engagerar

Enkelt och välkomnande att engagera sig.

### 14 Inkluderande idrott för alla

Idrottsföreningen välkomnar alla.

### 15 Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Lika möjligheter att utöva och leda idrott.

### 16 Ett stärkt ledarskap

Idrottsrörelsen som Sveriges ledande ledarskola.

### 17 Ett levande Idrottens hus

En attraktiv arbets- och mötesplats

### 18 Förutsättningar för utveckling mot målen 2025

Avgörande områden för att lyckas.



# Inledning

RF och SISU Idrottsutbildarna ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning med ekonomiska planer för de nästkommande åren. Verksamhetsinriktningen ger styrelserna ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för RF och SISU Idrottsutbildarna de två nästkommande åren, samt vad dess distriktsorganisationer ska fokusera på.

Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. SISU:s verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

RF-SISU Örebro län är ett av Riksidrottsförbundets 19 distrikt. Vi jobbar utifrån samma värdegrund, verksamhetsidé och mot samma mål. Som distrikt har vi också egna uppdrag för vår verksamhet.

## Styrning mot mål 2025

RF-stämman 2015 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025. Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, svensk idrott – världens bästa.

Målen 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa. Till målen har ett antal indikatorer identifierats som RF/SISU följer upp vartannat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning för 2016. Med hjälp av dessa indikatorer går det kontinuerligt att följa idrottsrörelsens utveckling mot målen 2025.

## Idrottsrörelsens mål 2025

### Livslångt idrottande:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

### Idrottens värdegrund är vår styrka:

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

### Idrott i förening:

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### Idrotten gör Sverige starkare:

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla för-

eningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

## Strategisk plan i två perioder



### Revidering strategisk plan RIM 2021

Den strategiska planen delas upp i två perioder, 2018–2021 och 2022–2025. Mellan 2018 och 2025 ryms fyra verksamhetsinriktningar som RF- och SISU-stämman beslutar om.



## Vision

Svensk idrott – världens bästa

### MÅL 2025

Strategisk Plan  
2018–2021, 2022–2025

RF/SISU:s uppdrag

Verksamhetsinriktning

Verksamhetsplaner

# Det här innebär målen 2025

Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med strategi 2025 kan sammanfattas med ”från triangel till rektangel”. Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet förändras där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott. Förändringen innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i förening under hela livet. I den förändrade idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet.

Den nya idrottsrörelsen kan illustreras som en rektangel. Utveckling kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

## **Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet**

Idrottsrörelsen ska vara en attraktiv verksamhet där barn, unga, vuxna och äldre kan och vill träna och tävla under hela livet. Alla ska känna sig välkomna oavsett bakgrund och förutsättningar. Vi vill att rekryteringen av barn ska vara fortsatt hög och att ungdomar väljer att stanna inom föreningsidrotten. Oavsett ålder och ambitionsnivå ska idrottsrörelsen ge möjlighet till föreningsidrott under hela livet. För att uppnå detta behöver föreningsmiljön vara glädjefylld och utvecklande, där nya tränings- och tävlingsformer tar plats. Även det starka ledarskapet kännetecknar denna föreningsmiljö. Sammantaget utgör detta en grund för fler att idrotta längre.

## **Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt**

Elitidrott är en viktig och engagerande del av idrottsrörelsen. I en sammanhållen idrottsrörelse finns naturliga band mellan elitidrott och såväl barn- och ungdomsidrott som breddinriktad motionsidrott. Även här spelar en god föreningsmiljö med ett starkt ledarskap en avgörande roll. Utöver att nå flera elitidrottsliga framgångar internationellt ska den svenska idrottsrörelsen också ta plats på den internationella arenan via representation i styrelser och kommittéer samt som arrangör av internationella evenemang. Att stärka den svenska idrottsrörelsens internationella konkurrenskraft är en investering. Det skapar förebilder och inspirerar idrottande och engagemang inom idrottsrörelsen.



## **Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund**

Idrottsrörelsens värdegrund bygger på följande fyra områden: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel. All verksamhet inom idrottsrörelsen ska genomsyras av värdegrunden och bedrivs i enlighet med idrottsrörelsens idéprogram Idrotten vill. Alla ska känna sig välkomna oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. För att uppnå detta är folkbildning och utbildning viktiga inslag. En jämställd och inkluderande idrottsrörelse är en förutsättning för en framgångsrik verksamhet.

## **Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening**

Idrottsrörelsen behöver utveckla möjligheten att engagera sig inom föreningsidrotten. För att uppnå detta behöver medlemskapet moderniseras och möjligheterna till engagemang förenklas. Även här

är folkbildning och utbildning viktiga inslag, särskilt för ledare inom området föreningsutveckling. Vi vill vidare att idrottsrörelsen verkar för en utökad samverkan med andra aktörer. För att ge goda möjligheter till idrottande behöver också tillgången till anläggningar och idrottsmiljöer öka.

## **Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör**

Idrottsrörelsens utveckling inom de strategiska områdena; Livslångt idrottande, Idrottens värdegrund är vår styrka och Idrott i förening, resulterar sammantaget i att idrottsrörelsen blir en ännu starkare samhällsaktör än idag. Det är viktigt att politiker och andra beslutsfattare är medvetna om den samhällsnytta som idrottsrörelsen bidrar med. För att uppnå detta behöver den gemensamma opinions- och påverkanskraften stärkas ytterligare för att vi ska få rimliga resurser och goda förutsättningar för idrottsrörelsens verksamhet.

# RF-SISU distriktens basuppdrag från 2022

**RF-SISU distriktsförbund har till uppgift att sköta idrottsrörelsens gemensamma angelägenheter inom distriktets gränser samt att enligt SISU:s stadgar planera, leda, samordna och utveckla studie-, bildnings- och utbildningsverksamheten inom distriktet. RF-SISU distriktsförbund ska arbeta i enlighet med RF-stämmans och SISU-stämmans samt RS och SISU:s förbundsstyrelsens (FS) beslut.**

## RF-SISU distriktens uppdrag

- RF-SISU distriktet ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.
- All verksamhet utgår från RF och SISU:s verksamhetsidéer, Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet samt Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap, kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.
- RF-SISU distriktet verkar lokalt för att möta och stödja föreningens utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med SF och dess regionala organisation. SISU är anordnare av folkbildningsverksamheten.

## Utgångspunkter för RF:s uppdrag är att:

- SF leder och utvecklar sin idrott och sina föreningar.
- Idrottsverksamheten bedrivs av föreningen

## Vägledande principer

- RF-SISU distriktet utgår från föreningens behov och möter dem med anpassade insatser. SF:s styrdokument används i verksamheten.
- RF-SISU distriktet är en resurs och stöd till föreningens utveckling. Viljan, kraften och ledningen i utvecklingen behöver finnas inom föreningen.
- RF-SISU distriktet utför uppgifter där distriktet är

den bäst lämpade organisationen för ändamålet dvs där den största samlade effekten uppnås om det är distriktet som utför arbetet. I övrigt utförs uppgifterna av SF/IF.

- RF-SISU distriktet stödjer utveckling i SF-specifika frågor i samverkan med SF/IF.
- RF-SISU distriktet erbjuder och samordnar idrottsövergripande verksamhet.
- RF-SISU erbjuder och anordnar folkbildning i samverkan med föreningar.

## Verksamhetsområden

RF-SISU distriktet är RF och SISU:s regionala organisering vilket innebär att de har två uppdrag, ett idrotts- och ett folkbildningsuppdrag. De båda uppdragen stärker varandra med sina särarter. RF-SISU distriktet har i uppdrag att stödja den regionala och lokala utvecklingen i samverkan med föreningar och SF och dess regionala organisering. För att lyckas är det viktigt att SF och RF/SISU gemensamt ansvarar för att säkerställa att fortlöpande dialoger sker mellan SF och RF-SISU distriktet. Uppdraget som beskrivs nedan är det som är likvärdigt i hela landet därutöver finns vissa regionala skillnader såsom regionalt och kommunalt stöd och särskilda insatser som planeras och genomförs tillsammans med föreningar och SF och dess regionala organisering.

## RF-SISU distriktet företräder och samordnar den regionala och lokala idrottsrörelsen

- Syftet med att företräda och samordna den regionala och lokala idrottsrörelsen är att skapa och bibehålla goda förutsättningar för föreningar.
- Distriktet företräder idrottsrörelsen mot kommuner, regioner och andra offentliga aktörer samt intresseorganisationer och företag med idrottsrörelsens självständighet och utveckling som ledstjärna.  
**Det innebär att;**
- Utifrån ett kommunalt och regionalt perspektiv omvärldsbevaka, driva opinion, företräda och stödja idrottsrörelsen i intressepolitiska frågor samt mediafrågor i syfte att skapa så bra förutsättningar som möjligt för SDF och idrottsföreningar i distriktet.

## RF-SISU distriktet stödjer föreningar i sin utveckling

Distriktet stödjer föreningen att utveckla sin verksamhet. Stödet och insatserna anpassas efter föreningens behov och SF:s strategi. Distriktet erbjuder kompetensstöd och folkbildning inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, värdegrundsarbete och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga idrottsmiljöer. Syftet är att stödja utvecklingen av hållbara föreningar i linje med Strategi 2025.

## Det innebär att;

- Att distriktet erbjuder kompetensstöd inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, värdegrundsarbete och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga idrottsmiljöer.

## RF-SISU distriktet erbjuder och anordnar folkbildning

- Distriktet anordnar folkbildning i föreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Folkbildning är medskapande och frivillig och har ett egenvärde. Distriktet möter föreningen och stödjer dem i att lägga en plan för lärande och utveckling.  
**Det innebär att;**
- Distriktet möter föreningar för att tillsammans med dem planera och anordna folkbildning för så många som möjligt.

## RF-SISU distriktet erbjuder och anordnar idrottsövergripande utbildningar och mötesplatser

Distriktet genomför idrottsövergripande utbildningar för föreningsledare och tränare, grund- och fortsättningsnivå, enligt nationellt fastställda kursplaner. Distriktet samordnar och ger föreningar möjlighet till kunskaps- och erfarenhetsbyte. Syftet är att bidra med kunskap, lärande och skapa nätverk mellan olika aktiva, ledare, föreningar och idrotter.

## Det innebär att;

- Distriktet erbjuder och genomför idrottsövergripande utbildningar enligt nationellt fastställda riktlinjer för målgrupperna; Tränare, grund- och fortsättning och Föreningsledare grund  
**RF-SISU distriktet är en resurs till SF:s utveckling av föreningar**

Distriktet är en resurs till SF:s utveckling av sina föreningar. Arbetet planeras och genomförs i enlighet med fastställd Samverkansmodell. Distriktet kan stödja föreningen med kompetensstöd och folkbildning.

## Det innebär att;

- Att distriktet inom ramen för samverkansmodellen ska kunna stödja föreningar med kompetensstöd och folkbildning inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, värdegrundsarbete och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga idrottsmiljöer.

## RF-SISU fördelar och följer upp ekonomiskt stöd till föreningar i linje med idrottsrörelsens målsättningar

Distriktet fördelar statligt stöd till föreningar i enlighet med av RS fastställda Regelverk och Riktlinjer. Distriktet använder folkbildningsanslaget i enlighet med av FS fastställda Regelverk, Riktlinjer och Anvisningar. Syftet är att stödja och möjliggöra föreningens verksamhet.

## Avgränsning av uppdraget - Antidoping

Kunskaphöjande insatser i ett förebyggande arbete mot doping. Folkbildning, utbildning och mötesplatser. Föreläsare och utbildningsmaterial ska vara godkända av Svensk Antidoping Sverige.





# Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025. Verksamhetsinriktningen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Inom varje förbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många och vi hjälps åt. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF stödjer, företräder, leder och samordnar idrottsrörelsen i gemensamma frågor och SISU bildar och utbildar i riktning mot målen. Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de fyraåriga insatser som beskrivs i den strategiska planen, är verksamheten som beskrivs på följande sidor särskilt prioriterad 2022–2023.

# 01

## En ny syn på träning och tävling

### Önskat läge 2025

2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara och framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar

både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och betenden, vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

### Läget inför 2022

Vi har under de senaste åren sett nya former för idrottande ta form som leder idrottsrörelsen mot målbilden 2025. Fortsatt finns dock mycket kvar att göra för att alla, oavsett ambition, prestationsnivå, ålder, kön, ekonomi och andra förutsättningar ska kunna delta utifrån sina villkor.

Precis som 2015 är den vanligaste idrottsutövaren elva år och utifrån de särskilt svåra effekter som rådande pandemi orsakat är det av yttersta vikt att vi inom idrottsrörelsen tålmodigt jobbar för en förändring.

### RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Stödja och samordna förbund och föreningsarbete med att se över tränings- och tävlingsstrukturer i syfte att fler ska få tillgång goda utvecklingsmiljöer
- Stödja återstartsarbete efter coronapandemin
- Stödja och samordna arbete med att öka barn och ungdomars delaktighet i att forma verksamheten inom föreningar och förbund
- Genomföra idrottsövergripande tränarutbildningar
- Stödja förbund och föreningar att stärka tränare, ledare, föräldrar och aktiva genom utbildning, folkbildning och utbildningsmaterial.



# 02

## Den moderna föreningen engagerar

### Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet och som bidrar till de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och att bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl traditionella som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

### Läget inför 2022

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformning av föreningen. Det går inte att

bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den ideella föreningen. För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade världen behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi levererar samhällsnytta. Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och genereras i den ideella föreningen.

Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratin genom ett levande samtal om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet som de befinner sig i.

Hållbarhet är en av de viktigaste framtidsfrågorna i samhället. Att öka förståelse och kunskap gällande hållbarhet på alla nivåer inom idrotten blir viktigt för att skapa förutsättningar för föreningars möjlighet att bidra både till en socialt och miljömässigt hållbar idrottsrörelse.

### RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Stödja och samordna förbund och föreningars utvecklingsarbete för stärkt engagemang och medlemsdemokrati genom folkbildning, utbildning och möjliggörande av erfarenhetsutbyten
- Stödja och samordna förbund och föreningars utvecklingsarbete kring former för motionsidrott och hälsofrämjande miljöer
- Stödja utvecklingsarbete med hållbarhet och genom folkbildning öka kunskapen i syfte att utveckla hållbara föreningar
- Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildning.









# 03

## Inkluderande idrott för alla

### Önskat läge 2025

2025 känner sig alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

### Läget inför 2022

Idrottsrörelsens inkluderingsarbete har de senaste sex åren utvecklats från att inledningsvis inriktats på att skapa tillfälliga aktiviteter riktade till separerade målgrupper, till att idag ha mer fokus på att inkludera

fler genom att synliggöra normer och motverkande strukturer. Idag pratar vi om behovet av idrottsutveckling som skapar en tillgänglig och öppen idrottsrörelse. Ambitionen är fortsatt att utveckla föreningen och verksamheten så att alla är och känner sig välkomna. För att uppnå inkludering behöver verksamheten utvecklas för att passa olika individer, med olika förutsättningar och ambition. Vi ser fortfarande tydliga mönster av vilka grupper som har tillgång till att idrotta i förening. Pandemin har försvårat utvecklingen men vi kan också se nya kreativa lösningar och former växa fram. Idrottsrörelsen är idag mer inkluderande, men vi har flera steg kvar till önskat läge.

### RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Stödja och samordna förbund och föreningars inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper
- Stödja förbund och föreningar i arbetet med att utveckla idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning och för 65+
- Utveckla kompetensstöd för att stödja idrott för personer med funktionsnedsättning
- Genom folkbildning och utbildning skapa förutsättningar för förbund och föreningars inkluderingsarbete och öka kunskapen om villkor för underrepresenterade grupper att delta i föreningens verksamhet
- Utveckla idrottens roll i länets folkhälsoarbete i syfte att nå målen i Strategi 2025
- Stödja föreningar, sprida kunskap och synliggöra behov av fler ändamålsenliga och tillgängliga anläggningar och idrottsmiljöer.



# 04

## Jämställdhet för en framgångsrik idrott

### Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett kön har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrottsrörelsen utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla oavsett kön har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla oavsett kön har samma möjligheter att medverka och påverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

### Läget inför 2022

Idrottsrörelsens strategiska beslut kring kön och representation har förflyttat oss en bit mot de uppsatta målen för jämställdhet som främst handlar om att alla, oavsett kön, ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Ett tydligare fokus på kvalitativa delar behövs för att stärka arbetet och långsiktigt säkerställa miljöer där alla oavsett kön eller könsidentitet kan utvecklas. Styrelser och valberedningar behöver på ett tydligare sätt bära jämställdhetsfrågan. Arbetet med jämställdhetsintegrering och att se över normer är fortsatt viktigt framåt. Att fortsatt arbeta med jämställdhet är ett avgörande område för den idrottsliga utvecklingen.

### RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Stödja styrelser och valberedningar genom att erbjuda kompetensstöd med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken
- Stödja förbund och föreningar i att identifiera och utmana normer kring kvinnor, män och icke binära/transpersoner
- Genom utbildning skapa förutsättningar för förbund och föreningars jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken
- Genom folkbildning och utbildning öka kunskap och medvetenhet om villkor för kvinnors och mäns möjligheter att delta i föreningens verksamhet.





# 05

## Ett stärkt ledarskap

### Önskat läge 2025

2025 har svensk idrottsrörelse ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med god kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

### Läget inför 2022

Ledare och tränare har en central roll för att attrahera människor att engagera sig i idrotten oavsett kön och

bakgrund. Ledarens och tränarens kunskap, kompetens och sätt att möta varje individ utifrån dess förutsättningar och behov, är grunden för ett långsiktigt och hållbart idrottande. Omvärlden förändras i en snabb takt och vi behöver kontinuerligt fylla på med ny kunskap och nya perspektiv. För att lyckas med det behöver vi skapa ett utbildningsutbud som rustar ledare och tränare med relevant och aktuell kunskap som görs begriplig, användbar och tillämpad till deras vardag. Detta kommer att kräva olika former av folkbildnings- och utbildningsinsatser. Insatser där vi på ett naturligt och medvetet sätt använder både de digitala och fysiska miljöerna för att nå full effekt beroende på syfte, mål och målgrupp.

### RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Stödja och samordna förbund och föreningars arbete med att skapa trygga idrottsmiljöer
- Genom utbildning och mötesplatser stödja förbund och föreningar att stärka sitt strategiska ledarskap
- Genom folkbildning i föreningar stärka idrottens idé- och värdegrundsarbete
- Erbjud kunskap, metoder och arbetssätt för att skapa dopingfria idrottsmiljöer.

# 06

## Ett levande Idrottens hus

### Önskat läge 2025

#### Idrottens hus som arbetsplats

Idrottens hus är en attraktiv arbetsplats för länets idrottsorganisationer med trivsamma kontor och betydande servicetjänster. Vi erbjuder nio olika möteslokaler rustade med senaste tekniken för olikartade mötesformer. Medarbetare har tillgång till allmänna gemensamma utrymmen såsom mat- och fikarum samt ett välutrustat gym.

#### Idrottens hus som mötesplats

Idrottens hus är en attraktiv mötesplats för länets förbund och föreningar. Vi erbjuder välutrustade mötesrum och möjlighet till service och enklare förtäring. Här sker möten som skapar potential till synergier som ska leda oss mot idrottens gemensamma mål. Idrottens hus som arbets- och mötesplats verkar för en hållbar, trygg och tillgänglig arbetsmiljö.

#### RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Skapa förutsättningar för medarbetare och besökare att verka i en trivsam och effektiv arbets- och mötesmiljö
- Utveckla fysiska och digitala mötesplatser för samverkan, kunskapsutbyte och kommunikation för de organisationer som har Idrottens hus som arbets- och mötesplats
- Utveckla Idrottens hus utifrån ett hållbarhetsperspektiv..







# Förutsättningar för utveckling mot målen 2025

Under en förändringsresa behövs det tålamod och uthållighet men också en vilja och tro på att det man gör kommer att göra skillnad. Det är viktigt att skapa goda förutsättningar för att lyckas. Det kan då till exempel handla om finansiering, organisering, samverkan och lämpligt utformat stöd.



## RF-SISU Örebro län ska under 2022–2023

- Delta i översynen av distriktsstrukturen
- Stärka vårt uppföljningsarbete av medlemsnyttan på förbunds och föreningsnivå
- Stärka den pedagogiska kompetensen kring digitalt lärande
- Utveckla och stärka samverkan med Örebro läns parasportförbund och dövidrotten i länet.
- Stärka vårt intressepolitiska påverkansarbete i samband med valrörelsen
- Stärka ett nyfikat, innovativt och kompetent arbetssätt hos våra medarbetare
- Stärka ett utmaningsorienterat arbetssätt
- Genomföra ett utvecklingsarbete kring de idrottsövergripande utbildningarna
- Strategiskt stärka LOK-stödsrapportering i vårt län
- Inkludering





**Örebro län**

RF-SISU Örebro län  
Karlgatan 28 • 703 41 Örebro • Tel. 019 17 55 00  
info.orebrolan@rfsisu.se • rfsisu.se/orebrolan