



Gotland

Verksamhetsinriktning 2022-2023

Verksamhetsinriktning 2022-2023

Verksamhetsinriktningen ger styrelsen ledning att styra, leda och prioritera verksamheten för RF-SISU Gotland de två nästkommande åren, samt att fokusera på ledorden stödja, leda, företräda, utveckla och utbilda och samordna idrotten på Gotland i gemensamma frågor. Verksamhetsinriktningen för Gotlandsdistriktet har sin plattform och stöd i den centrala idrottsrörelsens gemensamma verksamhetsinriktning

Utmaningar 2022-2023 gotländsk idrott

RF-SISU Gotland är stödorganisation till 184 medlemsföreningar, fördelat på 51 idrotter och har en betydande roll i ett varierande och meningsfullt fritidsutbud. 2019 genomfördes över 31 790 sammankomster fördelat på 308 999 deltagartillfällen för idrottare i åldern 7-25 år. Idrottens spridning är från Fårö i norr till Sundre i söder och det går att hitta idrottsföreningar i nästan varje socken. Av våra 184 föreningar erbjuder 110 föreningar aktiviteter för barn och ungdomar men under pandemin har antalet minskat till 103. Effekterna av pandemin visar sig tydligt i denna målgrupp då 2020 medförde ett tapp på 12 % i genomförda sammankomster och 11% i deltagartillfällen.

Välutbildade ledare är en förutsättning för att möta framtidens utmaningar. Tillsammans med våra SDF genomför vi all ledarutbildning inom den gotländska idrotten men även den generella grundtränarutbildningen som genomgått en uppdatering till form och innehåll.

Gotländsk idrott ska erbjuda en attraktiv verksamhet där barn, unga, vuxna och äldre kan och vill träna och tävla i en idrottsförening under hela livet. Idrottsrörelsen vill ha en fortsatt hög rekrytering av barn, men även att ungdomar stannar längre inom föreningsidrotten, oavsett om de vill motionera, träna, tävla, vara ledare eller funktionär.

Ledorden är: *Så många som möjligt, så länge som möjligt i så bra verksamhet som möjligt.*

För att uppnå detta så behöver föreningsmiljön vara trygg, utvecklande och glädjefylld Alla oavsett bakgrund, sociala eller ekonomiska förutsättningar ska känna gemenskap i en idrottsförening. För att locka fler behöver idrottsrörelsen också utveckla nya tränings- och tävlingsformer som efterfrågas och tillgången till anläggningar behöver säkerställas. En stor del av föreningsledarnas tid och föreningens resurser går idag åt till att underhålla idrottsanläggningar.

Som stödorganisation har idrottsrörelsen ett ansvar att bibehålla det engagemang som 3 500 ideellt arbetande ledare genomför årligen. Vi genomför processarbeten med våra SDF och IF för att säkerställa detta.

Idrotten på Gotland jobbar för att alla ska känna sig välkomna i den lokala idrottsföreningen. Att jobba med attityder och värderingar är en förutsättning för att detta ska bli framgångsrikt. Via folkbildningen genomförs kontinuerligt diskussioner om allas rätt att vara med oavsett kön, sexuell läggning, religionstillhörighet, bakgrund eller ambition.

Detta genomförs återkommande i ledarutbildningar och föreningsutvecklingsprocesser.

Svensk idrotts värdegrund är

- Glädje och gemenskap
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet
- Rent spel

Gotländsk idrott är viktig för det gotländska samhället, vi är delaktiga i ett 20-tal råd, partnerskap och nätverk. Allt ifrån att säkerställa goda förutsättningar för våra idrottares resande till att utveckla en av våra viktigaste näringar, besöksnäringen. Idrottens betydelse, med 120 000 gästnätter, är stor för det gotländska samhället. Vårt engagemang omfattar givetvis även landsbygdsutveckling och god tillgänglighet till idrottsmiljöer. Vårt jobb med att skapa förutsättningar för ungdomar som vill utvecklas i sitt idrottande och bo kvar under gymnasietiden innebär att vi måste fortsätta skapa regionala förutsättningar i samverkan med Region Gotland. Tröskelsänkande aktiviteter görs för att inkludera fler barn och ungdomar, bland annat via rörelsesatsningen, fokus på idrottssvaga områden och samverkan med gotländska skolor.

Vi har ett omfattande internationellt utbyte. Som en av 24 medlemsöar i IGA (*Island Games Association*) deltar vi i NatWest Island Games, förberedelser inför tävlingarna 2023 har inletts. En strategi för våra idrottsevenemang behöver vi också ta fram. Under 2022-2023 kommer vi fortsätta erbjuda stöd i att digitalisera föreningslivets administration. Vår ambition är att bli en än starkare aktör för folkhälsa på Gotland.

Strategi 2025

Svensk idrottsrörelse har identifierat utmaningar och tagit fram en strategi mot 2025. De strategiska målen är beskrivna nedan:

1 Livslångt idrottande

Övergripande mål

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet. Alla ska känna sig välkomna oavsett bakgrund och förutsättningar. Vi vill att rekryteringen av barn ska vara fortsatt hög. Föreningsmiljön behöver därför vara glädjefylld och utvecklande med plats för nya tränings- och tävlingsformer. Även det starka ledarskapet kännetecknar denna föreningsmiljö. Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

2 Idrottens värdegrund är vår styrka

Övergripande mål

Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund som bygger på följande fyra områden: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel. All verksamhet inom idrottsrörelsen ska genomsyras av värdegrunden och bedrivs i enlighet med idrottsrörelsens idéprogram Idrotten vill. För att uppnå detta är folkbildning och utbildning viktiga inslag.

3 Idrott i förening

Övergripande mål

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening. För att uppnå detta behöver medlemskapet moderniseras och möjligheterna till engagemang förenklas. Även här är folkbildning och utbildning viktiga inslag, särskilt för ledare inom området föreningsutveckling. Tillgången till anläggningar och idrottsmiljöer behöver öka.

4 Idrotten gör Sverige starkare

Övergripande mål

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör genom utveckling inom de strategiska områdena. Livslångt idrottande, Idrottens värdegrund är vår styrka och Idrott i förening, resulterar sammantaget i att idrottsrörelsen blir en ännu starkare samhällsaktör än idag. Politiker och andra beslutsfattare behöver bli medvetna om den samhällsnytta idrotten bidrar med. För att lyckas med detta behöver den gemensamma opinions- och påverkanskraften ytterligare stärkas.

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar

Det står klart att svensk idrott måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025. Verksamhetsinriktningen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under svensk idrotts strategiska arbete och har kompletterats med en sjuätte Gotlandsspecifik resa.

De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. RF-SISU distrikten ska företräda, stödja, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

All verksamhet utgår från RF och SISU:s verksamhetsidéer, Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet samt Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap, kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

RF-SISU Gotland är lokalt närvarande för att möta och stödja föreningarnas utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med SF och dess regionala organisation.

Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de fyraåriga insatserna som beskrivs i den strategiska planen, är nedanstående verksamhet särskilt prioriterat 2022-2023.

Utvecklingsresorna

1. En ny syn på träning och tävling
2. En modern förening som engagerar
3. Inkluderande idrott för alla
4. Jämställdhet för en framgångsrik idrott
5. Ett stärkt ledarskap
6. Idrotten gör Gotland starkare



livet



Idrott för alla hela livet



UTVECKLINGSRESA 1

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

År 2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktive elitidrottaren sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Läget inför 2022

Vi har under de senaste åren sett nya former för idrottande ta form som leder idrottsrörelsen mot målbilden 2025. Men det finns dock mycket kvar att göra för att alla, oavsett ambition, prestationsnivå, ålder, kön, ekonomi och andra förutsättningar ska kunna delta utifrån sina villkor. Precis som 2015 är den vanligaste idrottsutövaren elva år och utifrån de särskilt svåra effekterna som rådande pandemi orsakat är det av yttersta vikt att vi gemensamt, tålmodigt jobbar för en förändring.

Under 2022-2023 ska vi:

- Samordna och stödja SDF och IF att skapa idrottsmiljöer som är utvecklande, trygga och inkluderande för att attrahera och behålla fler inom föreningsverksamheten.
- Stödja SDF och IF:s återstartsarbete efter pandemin.
- Stödja och samordna SDF och IF:s arbete med att öka barn och ungdomars delaktighet i att forma verksamhet.
- Samordna och stödja SDF och IF för att utveckla organisation och individ i att utveckla konkurrenskraftiga elitidrottsmiljöer enligt #elitidrott2030.
- I samarbete med Region Gotland hitta former för att förbättra folkhälsan.
- Tillsammans med SDF och idrottsföreningarna vidareutveckla Samsyn Gotland.
- Tillhandahålla idrottsövergripande utbildningar för tränare och ledare.



UTVECKLINGSRESA 2

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med svensk idrotts mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Läget inför 2022

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformningen av föreningen. Det går inte att bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den ideella föreningen. För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade värden behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi levererar samhällsnytta. Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och som genereras i den ideella föreningen.

Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratin genom ett levande samtal. Om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet de befinner sig i.

Hållbarhet är en viktig framtidsfråga i samhället. Att öka förståelsen och kunskapen gällande hållbarhet blir viktig för att skapa förutsättningar för föreningarnas möjligheter att bidra till en socialt och miljömässigt hållbar idrottsrörelse och vara relevanta i framtiden.

Under 2022-2023 ska vi:

- Etablera en modell för administrativt stöd till förbund och föreningar som bygger på digitaliserade och effektiviserade processer.
- Tillhandahålla kunskap och stöd kring engagemang, medlemskap, ledning, organisering och ideellt arbete i förening.
- Genom folkbildningen öka kunskapen i syfte att utveckla hållbara föreningar.
- Tillhandahålla kunskap och stöd för idrott hela livet i förening, utveckla systematik för att rekrytera äldre.
- Stödja IF i utvecklingsarbete kring former för motionsidrott.
- Utveckla den digitala mognaden internt, med hybrida konferenser och utbildningar.
- Etablera en modell för barn- och ungdomsinflytande.



UTVECKLINGSRESA 3

Inkluderande idrott utifrån individens förutsättningar

Önskat läge 2025

2025 känner sig alla människor i olika åldrar med olika förutsättningar, bakgrund och förmåga välkomna till en idrottsförening. Träning utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man är bosatt.

Läget inför 2022

Idrottsrörelsens inkluderingsarbete har de senaste sex åren utvecklats från att inledningsvis inriktats på att tillfälliga aktiviteter riktade till separata målgrupper, till att idag ha mer fokus på att inkludera fler genom att synliggöra normer och motverkande av strukturer. Ambitionen är fortsatt att utveckla föreningen och verksamheten så att alla är och känner sig välkomna. Vi ser fortfarande tydliga mönster av vilka grupper som har tillgång till att idrotta i förening. Pandemin har försvårat utvecklingen men vi kan se nya kreativa lösningar och former växa fram. All form av förändring börjar med medvetenhet

Under 2022-2023 ska vi:

- Stödja och samordna SDF och IF:s inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper.
- Jobba med att stärka idrotten i idrottssvaga områden.
- Utveckla kompetensstöd för att stödja idrott för personer med funktionsnedsättning
- Stödja SDF och IF med att utveckla idrottsverksamhet för målgruppen +65.
- Genom folkbildning i föreningar ”se bortom inkluderingen”.
- Höja medvetandegraden och kunskapsnivån, genom utbildning och folkbildning, kring normer och strukturer inom idrotten.
- Öka kunskap om och synliggöra behov av fler hållbara anläggningar och idrottsmiljöer.



UTVECKLINGSRESA 4

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. För Idrottsrörelsen är en jämställd verksamhet en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Alla ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla har lika stora möjligheter att medverka. Att Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet är en självklarhet.

Läget inför 2022

Idrottsrörelsens strategiska beslut kring kön och representation har förflyttat oss en bit mot de uppsatta målen för jämställdhet som främst handlar om att alla, oavsett kön, ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Ett tydligare fokus på kvalitativa delar behövs för att stärka arbetet och långsiktigt säkerställa miljöer där alla oavsett kön eller könsidentitet kan utvecklas. Styrelse och valberedningar behöver på ett tydligare sätt bära jämställdhetsfrågan. Att arbeta med jämställdhetsintegrering och att se över normer är fortsatt viktigt framåt och ett avgörande område för den idrottsliga utvecklingen.

Under 2022-2023 ska vi:

- Jämställdhetsarbetet integreras i den ordinarie verksamhet i den gotländska idrottsrörelsen.
- Stödja SDF och IF:s styrelser och valberedningar i jämställdhetsarbetet med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- Stödja SDF och IF i att identifiera och utmana normer kring kvinnor, män och icke binära/transpersoner.
- Stärka kunskapen avseende jämställdhet för att utgöra ett bättre stöd för förbund och föreningar.
- Säkerställa att samtliga utbildningar och mötesplatser genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.
- Genomföra en bildnings- och utbildningsinsats avseende jämställdhet i förbund och föreningar, göra "ett steg till".



UTVECKLINGSRESA 5

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge 2025

2025 har svensk idrott ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Svensk idrott har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Läget inför 2022

Ledare och tränare har en central roll för att attrahera människor att engagera sig i idrotten oavsett kön och bakgrund. Ledarens och tränarens kunskap, kompetens och sätt att möta varje individ utifrån dess förutsättningar och behov, är grunden för ett långsiktigt och hållbart idrottande. Omvärlden förändras i en snabb takt och vi behöver kontinuerligt fylla på med ny kunskap och nya perspektiv. För att lyckas med det behöver vi skapa ett utbildningsutbud som rustar ledare och tränare med relevant och aktuell kunskap som görs begriplig, användbar och tillämpad till dess vardag. Det kommer att krävas olika former av folkbildnings- och utbildningsinsatser. Insatser där vi på ett naturligt och medvetet sätt använder både de digitala och fysiska miljöerna för att nå full effekt beroende på syfte, mål och målgrupp

Under 2022-2023 ska vi:

- Stärka idrottsledarens roll i det gotländska samhället
- Tydliggöra och fortsätta implementeringen av idrottsrörelsens etiska kod i syfte att förstärka idrottens värdegrund.
- Synliggöra och kommunicera det ideella ledarskapet.
- Genomföra en bildnings- och utbildningsinsats tillsammans med ledare, tränare och anställda med fokus på idrottens idé och värdebaserade ledarskap.
- RF-SISU Gotland arrangerar all idrottsledarutbildning på Gotland.
- Stödja organisationsledarskapet i idrotten med bland annat kompetensutveckling.
- Utbilda ledare och föreningar i Trygg Idrott.
- Öka antalet ledare i underrepresenterade målgrupper.



UTVECKLINGSRESA 6

Idrotten på Gotland, en viktig samhällsaktör

Önskat läge 2025

2025 har den gotländska idrotten en stark position i det gotländska samhället. Idrotten är en självklar aktör i den viktiga besöksnäringen. Gotländsk idrott erbjuder verksamhet för all åldrar och ambitioner. Vi är en självklar samverkanspart för förebyggande och rehabilitering av sjukdomar via vårt folkhälsoarbete. Idrotten är en bidragande orsak till att Gotland upplevs som en magisk plats. Idrotten är för många det första mötet med gotländsk gästfrihet och gott värdskap. Idrotten på Gotland erbjuder den naturliga mötesplatsen för nationella och internationella idrottsmöten och vår samverkan med näringslivet möjliggör detta.

Läget inför 2022

Vi är inne i en period där Gotland ska implementera den Regionala utvecklingsstrategin (RUS) ett flertal program som har bäring mot idrotten ska produceras, bland annat fritidspolitiskprogram och en strategi för utveckling av anläggningar. En ny syn på folkhälsa som bygger på idrott hela livet. För idrotten anpassade resor är avgörande för fortsatt utveckling. Vi är inne i en ny programperiod för strukturfondsmedel .

Under 2022–2023 ska vi:

- Delta i det regionala tillväxtarbetet.
- Fortsätta vårt engagemang inom besöksnäringen och fortsätta stärka idrottens roll.
- Beskriva engagemanget, insatserna och förutsättningar för de ideella ledarna inom idrotten.
- Synliggöra idrottens kraft via lyskraftsevenemang som Idrottsgala och idrottens dag.
- Fortsätta stärka idrottens roll i det gotländska samhället.
- Utveckla Gotlands roll i vårt internationella samarbete IGA.
- Delaktiga i framtagande av ett fritidspolitiskt program.
- Teckna generella avtal med lämpliga partners till nytta för den gotländska idrotten.





Förutsättningar för utveckling

5 viktiga förutsättningar för utveckling i **2** eller flera av våra utvecklingsresor

Kommunikation

För att kunna skapa engagemang för förändringsresorna krävs att de är väl förankrade inom idrotten och med de organisationer vi önskar samverka. En förutsättning för att lyckas med detta är att vi stärker vår förmåga att kommunicera, att vi bedriver ett proaktivt kommunikationsarbete och att vi integrerar kommunikation i alla delar av verksamhetsinriktningen.

Bildning, utbildning och utveckling

Den stora förändringen mot 2025 behöver ske i var och en av våra föreningar. Kraften, motivationen och engagemanget till detta behöver komma inifrån. Vi bidrar till att locka fram, förstärka och vidmakthålla detta genom ett varierat och uthålligt arbete med olika bildningsinsatser. Föreningar där bildning, utbildning och utveckling är ständigt närvarande frågor är också bättre rustade för de förändringsresor som ligger framför oss. Alla resor ställer dessutom krav på kompetensutveckling.

Digitalisering

Idrottsrörelsen står inför en digital transformation på alla nivåer, något vi behöver rusta oss för att kunna leda och stödja. Transformationen är helt nödvändig dels för att underlätta för och avlasta ledarskapet i rörelsen och dels för att öppna upp vår rörelse för att bli mer tillgänglig och inkluderande. Nya smarta digitala lösningar är relevanta i de flesta utvecklingsresorna.

Medarbetare och arbetsmiljö

Våra medarbetare och deras relationer med föreningar, förbund och andra är alltjämt vår viktigaste resurs. Vi behöver fortsatt och kontinuerligt arbeta med processer kring rekrytering, personalutveckling och vårt interna arbete för ständiga små förbättringar.

Samverkan internt och externt

Vår ambition är att nå ut till och utveckla en samverkan med merparten av våra föreningar och SDF samt att vidareutveckla relationen med Region Gotlands olika förvaltningar samt med Länsstyrelsen. Dessutom fortsätta vår samverkan med gotländska idrottsrörelsen i ambition att stärka förutsättningar för våra medlemmar.