



# Introduktionsutbildning för tränare

Introduktionsutbildning för tränare ger dig en första inblick i vad det innebär att vara tränare/ledare inom idrotten. Du får med dig konkreta tips kring ledarskap, träning och inspireras till ett spännande och viktigt uppdrag. Oavsett om du är ny som tränare, ung, vuxen eller kan tänka dig att stötta upp på träningar, är den här utbildningen ett perfekt första steg.

I din roll som tränare och ledare ingår du i en stor idrottsgemenskap där idrottsföreningen du tillhör är din närmaste och viktigaste miljö.

## Utbildningen

Du som tränare och ledare har en avgörande roll i att skapa en miljö där de aktiva trivs, känner sig trygga och för möjlighet att utvecklas och växa ifrån sina egna förutsättningar. Genom ditt ledarskap, genom ditt sätt att vara och göra, kan du vara avgörande för att idrotten blir en självklar del av livet för dom du leder. Inte bara här och nu utan genom hela livet.

**Tid:** 5 oktober 09.30-13.00 (Avslutas med lunch)

**Plats:** Scandic Gävle Väst

**Kursledare:** Olof Hansson

**Kostnad:** Utbildningen är kostnadsfri för dig som deltar. Kostnaden subventioneras av RF-SISU Gävleborg.

**► Anmäl dig här senast 20 sept.**

## Kontaktperson

Olof Hansson RF-SISU Gävleborg  
olof.hansson@rfsisu.se alt tel. 072-955 19 85

Vill du veta mer om hur vi hanterar Dina personuppgifter? Ta del av info på:  
<https://www.rfsisu.se/distrikt/gavleborg/omoss/personuppgiftshantering>



**Gävleborg**