



Du är din egen ledare

Det finns ett stort tapp av ungdomar i tonårstiden när det gäller fysisk aktivitet. Deltagandet i en idrottsklubb verkar motverka tappet. I min föreläsning väcker jag åhörarnas tankar kring deras egen inspirationskälla genom att fokusera på varför de håller på med sin idrott och varför de en gång började

Åhörarnas egna upplevelser kopplas under föreläsningen samman med olika motivationstyper, vilket jag tydliggör genom att dra paralleller till min egen idrottskarriär.

Syftet med föreläsningen är att göra ungdomar medvetna om sin egen motivation till sin idrott och utifrån det få ungdomarna att fortsätta med sitt idrottsutövande.

Målgrupp för föreläsningen är ungdomar mellan 13 och 19 år.

Föreläsningen genomförs digitalt största delen av året, eftersom Karin numer bor i Florens i Italien.



Kostnad & tid

1000 kr, ca 45 minuter

Karin Lundin är fotbollsproffs i AFC Fiorentina i Italien. Hon är född 1994 och kommer ursprungligen från Göteborg. Förutom fotbollen så har Karin även spelat bordtennis på landslagsnivå.

Sommaren 2021 tog Karin examen i Hälsopromotion med inriktning mot idrottsvetenskap vid Göteborgs Universitet. Något som hon genomförde vid sidan av sin elitsatsning på fotboll.

► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län