

Hjärt- och lungräddning



Tusentals människor drabbas årligen av hjärtstopp men endast 10 till 12 procent överlever. Det som kan vara skillnaden mellan liv och död är kunskapen i hur vi räddar liv vid en akut situation. Ett hjärtstopp kan drabba vem som helst – ung som gammal.

Målet med utbildningen är att du som deltagare självständigt ska kunna identifiera hjärtstopp, larva samt utföra hjärt- och lungräddning. Dessutom får du kunskap i hur man använder en hjärtstartare. Vi kan även väva in hur du hanterar stroke, luftvägsstopp och akuta olyckor.

Utbildningen består i huvudsak av praktisk träning och efter genomgången kurs erhåller du ett kompetenskort. Utbildningen följer Svenska HLR-rådets riktlinjer från 2020.

Denna utbildning går att anpassa efter behov och exempelvis rotera från vuxen- till barn-HLR.

Paket:

1. HLR vuxen + Första hjälpen (3 timmar)

1 – 5 personer	3 900 kr
6 – 12 personer	4 900 kr
13 – 16 personer	5 900 kr
2. L-ABC + Första hjälpen (2 timmar)

1 – 5 personer	2 900 kr
6 – 12 personer	3 900 kr
13 – 16 personer	4 900 kr

Kostnad och tid

Denna utbildning har några olika upplägg. Se "paket" nere till vänster.

Joel Löf är huvudinstruktör inom HLR samt havslivräddning med mångårig erfarenhet kring sjukvård och hjärt- och lungräddning.

Efter några års intensivt arbete inom simkunnighet i Örebro samt en havslivräddarutbildning i Tylösand begav han sig till Australien.

Där fick Joel ett större perspektiv på vilka risker som finns i vår natur och hur viktigt det är att vi har rätt kunskaper både till havs och på land.

► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län

