



FOTO: BILDBYRÅN

# Satsa på en jämställd och jämlik idrott

Vi vill med denna utbildning ge din förening:

- Kunskap
- Inspiration
- Medvetenhet
- Verktyg

**Målet med utbildningen:**

- En kunskapshöjning kring en jämställd och jämlik idrott
- Göra en nulägesanalys av just din förening
- Ta fram mål och handlingsplan för att bli en jämställd och jämlik idrottsförening

## Kontaktperson

Hans Wetterhall RF-SISU Östergötland  
Sakkunnig inkluderande och jämställd idrott  
[hans.wetterhall@rfsisu.se](mailto:hans.wetterhall@rfsisu.se), 010-4765031

## Upplägg

Tre kvällar där vi första tillfället startar med en föreläsning och påbörjar en nulägesanalys. Andra och tredje tillfället är fokus på att jobba vidare med analysen, sätta mål och göra en handlingsplan. Allt med stöd av en idrottskonsulent.

► **Anmäl föreningen till**  
**[hans.wetterhall@rfsisu.se](mailto:hans.wetterhall@rfsisu.se)**



**Östergötland**