



Blekinge

Version 2024-03-28
Verksamhetsplan 2024-2025
RF-SISU Blekinge



Blekinge

- *Uppslag 1*

Idrottsrörelsen i Blekinge

Idrotten är en stor positiv samhällskraft i Blekinge. Idrotten bidrar till folkhälsa, integration, demokrati och tillväxt. En tredjedel av Blekinges invånare är medlemmar i en idrottsförening. Långt fler berörs av föreningarnas verksamhet, kanske som åskådare eller föräldrar. Samtidigt har idrotten en viktig utvecklingsresa att göra, att kunna nå ut till fler. Oberoende förutsättningar och bakgrund ska man kunna känna sig välkommen och hemma i idrottens organiserade verksamhet.

Det är inte bara den fysiska aktiviteten som är viktig. Lika viktig är den sociala samvaro som idrottsföreningar kan erbjuda. Vi har en viktig uppgift att involvera fler som i dag befinner sig vid sidan av träning, inte minst att tidigt ge barn och ungdomar möjligheter till goda motionsvanor och en meningsfull fritid.

Sambandet mellan psykisk hälsa och motion är väl dokumenterat och många är i dag i stort behov av mer fysisk aktivitet. Det behövs även en jämnare fördelning mellan flickors och pojkars idrottande i Blekinge, en ökad tillgänglighet till anläggningar för personer med funktionsnedsättning samt initiativ för att nå unga som lever i ett socialt utanförskap med högre risk att drabbas av ohälsa. En befolkning där andelen äldre blir relativt fler, gör också att idrottsrörelsen i högre grad behöver kunna erbjuda anpassad och meningsfull verksamhet för många åldersgrupper.

Oberoende ålder, förutsättningar eller ambitionsnivå så är en gemensam viktig komponent att kunna omsätta idrottens värdegrund till ett modernt och praktiskt ledarskap. Idrottsrörelsens relevans kommer att bäras av ledare och ledarskap som genomsyras av rätt värderingar i ord och handling.

De kommande åren kommer att vara fulla av möjligheter. Unga får allt mer plats i blekingsk idrott samtidigt som idrottsrörelsens betydelse för folkhälsan och samhällsutvecklingen på ett naturligt sätt tar plats i debatten. Samtidigt vet vi dock att de resurser som finns tillgängliga är knappa. Det gäller att modigt arbeta tillsammans för att ta vara på idrottsrörelsens stora betydelse och potential för att göra hela Blekinge starkare.

Jeanette Andréasson Sjödin
Ordförande RF-SISU Blekinge

Mathias Roos
Distriktsidrottschef RF-SISU Blekinge



Blekinge

- Uppslag 2

RF-SISU Blekinges uppdrag

RF-SISU Blekinge är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation. Vi arbetar helt enligt det nationella uppdrag med idrottens övergripande Strategi 2025 med sina fem utvecklingsresor och den verksamhetsinriktning som finns gemensamt ([QR-kod till: Verksamhetsinriktning RF SISU 2024-2025.pdf](#)) RF-SISU Blekinge ska vara en aktivt lärande organisation som hela tiden utvecklar sitt sätt att genomföra sitt uppdrag för föreningars och förbunds bästa.

RF-SISU Blekinge ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens långsiktiga utveckling genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Blekinge är lokalt närvarande för att möta och stödja föreningens utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med specialidrottsförbund (SF) och deras regionala organisationer (specialdistriktsförbund, SDF).

Utgångspunkter

- SF leder och utvecklar sin idrott och sina föreningar.
- Idrottsverksamheten bedrivs av föreningen

Vägledande principer

- RF-SISU Blekinge utgår från föreningens behov och möter dem med anpassade insatser. SF:s styrdokument används i verksamheten.
- RF-SISU Blekinge är en resurs och stöd till föreningens utveckling. Viljan, kraften och ledningen i utvecklingen behöver finnas inom föreningen.
- RF-SISU Blekinge utför uppgifter där distriktet är den bäst lämpade organisationen för ändamålet dvs. där den största samlade effekten uppnås om det är distriktet som utför arbetet. I övrigt utförs uppgifterna av SF/SDF/IF.
- RF-SISU Blekinge stödjer utveckling i SF-specifika frågor i samverkan med SF/SDF/IF.
- RF-SISU Blekinge erbjuder och samordnar idrottsövergripande verksamhet.
- RF-SISU Blekinge erbjuder och anordnar folkbildning i samverkan med föreningar och SDF.

Vår ambition

Vi ska nå ut till och etablera en samverkan med merparten av de föreningar och SDF som finns verksamma i Blekinge. Vi ska årligen genomföra dialoger med samtliga kommuner och regionen. Vi synliggör idrottens samhällsnytta genom väl utarbetade kontakter med media och genom spridning via egna kanaler.

Vårt arbetssätt

Vi ska värna om och säkerställa den lokala närvaron där det personliga mötet med föreningen är centralt. Vi har det geografiska ansvaret att vara ett stöd för idrotten i hela Blekinge utifrån lokala förutsättningar. Vi står för kontinuitet vilket skapar förutsättningar för ett långsiktigt hållbart arbete över tid. Medarbetarna är vår viktigaste resurs. Det är av vikt att säkerställa att vi har kompetens inom idrottens olika sätt att bedriva verksamhet.



Blekinge

Vårt arbetssätt är konsultativt och flexibelt, vi strävar efter hög pedagogisk kvalitet i allt vi gör, där varje förening möts utifrån de unika förutsättningar som ges. Vi har också ett uppdrag att med stöd och utbildningsinsatser underlätta för föreningar och förbund att ta till sig ny teknik och nya arbetssätt.



Blekinge

- Uppslag 3

RF-SISU Blekinges organisation

Styrelse

RF-SISU Blekinge styrelse är ytterst ansvarig för organisationen. Styrelsen ansvarar också för den strategiska inriktningen som ska ta Blekinges förutsättningar och behov i beaktande. En stor del av den dialog som krävs med ledande politik i länet är också styrelsens ansvar och uppdrag.

Ordförande: Jeanette Andréasson Sjödin
Vice ordförande: Conny Berg

Ledamöter: Anna Lindh
Paula Casadei
Markus Alexandersson
Camilla Rohlén
Alexander Zoric
Binai Ahmad
Johan Håkansson

Kansli

RF-SISU Blekinge största resurs är medarbetarna. Alla som arbetar hos oss har en uppgift som direkt är till nytta för blekingska föreningar. Många arbetar som idrottskonsulenter som varje dag möter föreningarna där de är, både geografiskt och i sin utveckling. Hos oss har vi spetskompetens inom de allra flesta områden som behövs för en hållbar utveckling av idrottsrörelsen.

[QR-kod till Kontaktuppgifter till personal - Blekinge \(rfsisu.se\)](#)

Experter och samverkansparter

I Blekinge har vi en rad personer och organisationer som är ännu bättre än vi på frågor som behövs hos idrottsrörelsen. Det kan röra sig om enskilda experter inom exempelvis träningslära eller idrottspsykologi och organisationer med vilka vi gärna samverkar för att göra största möjliga nytta för så många som möjligt. Självklara och oerhört viktiga samverkansparter är länets kommuner samt Region Blekinge. En särskilt viktig samverkanspart är länets skolor. Andra typer av organisationer kommer att vara allt viktigare i ett ekosystem för samverkan sker för blekingarnas bästa. **Här bygger vi vidare på bland annat lyckad samverkan med nya typer av samhällsnyttiga aktörer.**

Vi har ett regionalt uppdrag från Region Blekinge. Uppdraget styrs genom det Idrottspolitiska programmet 2023-2026.

Huvudområden i programmet är:

- Idrott hela livet
- Jämställd, jämlik, tillgänglig och inkluderande idrottsrörelse
- Elit- och evenemangsutveckling

[QR-kod till Idrottspolitiskt program för Blekinge 2023–2026 \(regionblekinge.se\)](#)



Blekinge

- *Uppslag 4*

Utmaningar och möjligheter inför 2024-2025 i Blekinge

Att vara en ledare inom idrotten idag ställer högre och bredare krav än tidigare. Utöver kunskap om sin idrott, förväntas tränare och ledare bära med sig allt djupare kunskap om flera och breda frågor som bland annat lyfts i de strategiska områdena i detta dokument. Det behövs kunskap om målgrupper, deras behov och drivkrafter. Detta kräver ett ständigt pågående arbete med reflektion och utveckling.

Att driva en förening är i sig också fyllt av krav. Bland annat den administrativa bördan tar energi och resurser från föreningarnas kärnverksamhet. Samtidigt är det viktigt att föreningarnas verksamhet och hantering av resurser alltid kännetecknas av demokrati och transparens.

Ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande kräver att det traditionella synsättet förändras där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott. Förändringen innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i blekingska föreningar under hela livet. I den förändrade idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet. Den nya idrottsrörelsen kan illustreras som en rektangel. Utveckling kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

Samtidigt står idrottsrörelsen inför ett flertal utmaningar från politik, myndigheter och kommersiella intressen. Idrottsrörelsens förmåga till omställning och utveckling sätts på prov och kombinationen med mindre resurser för stödorganisationerna som RF-SISU Blekinge, gör det nödvändigt att vara extra tydlig med vad som behöver prioriteras för att skapa en så stor medlemsnytta som möjligt.



Blekinge

Strategiska områden

Även om ingen målgrupp eller något av områdena inom idrotten är mindre viktigt än något annat, finns det områden där behovet eller potentialen är särskilt stor i Blekinge. På följande sidor lyfter vi de områden som är strategiskt prioriterade under de kommande verksamhetsåren.

- Uppslag 5

Förenings- och förbundsutveckling

RF-SISU Blekinge arbetar för en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Idrottsföreningarna med stöd av sina förbund är ryggraden i verksamheten. Det behöver vara enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar ska kunna bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Vi vet att människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av blekingsk idrott. Föreningars verksamhet ska kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformning av föreningen och deras verksamhet. Det går inte att bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den ideella föreningen. För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade världen behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi skapar samhällsnytta.

Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och genereras i den ideella föreningen. Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratin genom ett levande samtal om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet som de befinner sig i. Inte minst ungas delaktighet och inflytande behöver stärkas.

RF-SISU Blekinge ska

- Arbeta för långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete i föreningar och förbund
- Arbeta för välmående föreningar med stort medlemsinflytande
- Stärka arbetet med ungdomsinflytande
- Stärka förutsättningarna för nytänkande föreningar med stöd av bland annat omvärldsbevakning
- Arbeta för att stärka bryggorna mellan skolor och föreningsliv



Blekinge

- *Uppslag 6*

Idrott för personer med funktionsnedsättning

RF-SISU Blekinge ska arbeta för att få fler personer med funktionsnedsättningar att våga, vilja och kunna delta i idrottsrörelsen. Förbund och föreningar behöver stöd för att starta eller utveckla sin verksamhet för personer med funktionsnedsättning. Vi ska stärka föreningarnas interna långsiktiga utvecklingsarbete gällande målgruppen genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Blekinge ska

- Öka kunskap om idrott för personer med funktionsnedsättning både externt och internt
- Bidra till ökad samverkan med externa aktörer
- Bidra till att sänka trösklarna för att få in parasport i föreningar
- Verka för att synliggöra aktiviteter/idrotter för målgruppen
- Skapa organiserad prova-på-verksamhet (möjlighet att prova på idrott)
- Arrangera engagerande mötesplatser för ledare som leder verksamheten
- Öka delaktigheten för målgruppen



Blekinge

- *Uppslag 7*

Elitidrott

Det finns värde i att lägga resurser på elitidrott i Blekinge. Framgång inspirerar nya generationer och bidrar till en aktiv befolkning. Elitidrottens utveckling bidrar även till ökad kunskap inom breddidrotten. Även om elitidrotten utgör en liten del av blekingsk idrott, spelar den ändå genom sitt uppmärksamhetsvärde en viktig roll för många människor. I Blekinge behöver vi stödja idrottsföreningars långsiktiga utveckling inom området genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Blekinge strävar efter att ge idrottsutövare och funktionärer bästa möjliga förutsättningar att hålla hög klass i många olika idrotter. Varje enskilt specialidrottsförbund med sina föreningar har ansvar för att utveckla sin idrott, det gäller också elitidrotten. Men vår uppgift är att på olika sätt stödja och hjälpa till i arbetet. På elitidrottsområdet sker det bland annat genom kunskapsstöd, ekonomiskt stöd på olika sätt och genom att stödja strukturer som möjliggör för elitidrottare att kombinera sin idrottssatsning med utbildning.

RF-SISU Blekinge ska

- Utbilda i trygga och hållbara prestationsmiljöer
- Vara i nära kontakt med SF/SDF genom elitdialoger och samverkan
- Samverka med andra aktörer för att göra Blekinge mer attraktivt för elitidrottare
- Arbeta för ett hållbart prestationsinriktat ledarskap
- Verka för bättre föräldrastöd



Blekinge

- *Uppslag 8*

Underrepresenterade grupper inom idrotten

Idrotten bör spegla samhället i Blekinge. RF-SISU Blekinge ska arbeta för att alla ska ha möjligheten att engagera sig i en förening oberoende av individens ekonomiska förutsättningar eller var hen bor. Ibland behöver idrottens traditionella normer och strukturer utmanas och resurser behöver riktas dit behovet är som störst. Stark samverkan med främst kommuner kommer att vara en av nycklarna. Fler vuxna som har mer kunskap som leder till att fler barn idrottar. Skolidrottsföreningar kan vara en viktig nyckel för att nå fler. En annan viktig faktor är att lyfta fler förebilder.

RF-SISU Blekinge ska

- Öka inflytande och delaktighet för grupper som idag står utanför idrottsrörelsen
- Lyfta fram förebilder
- Öka kunskap om idrottsföreningar
- Skapa attraktiva mötesplatser
- Öka idrottsföreningarnas kunskap om fler målgrupper
- Arbeta för etablering av nya föreningar och idrotter
- Arbeta med målgruppsspecifika insatser



Blekinge

- *Uppslag 9*

Idrott 65+

Vi lever allt längre och behovet av att vara fysiskt aktiv hela livet växer. Som aktiv i en idrottsförening i Blekinge ges äldre möjligheten till mer fysisk aktivitet och en mer positiv social samvaro. De äldre finns redan i idrottsrörelsen i så gott som varenda idrott. Det finns dock stort utrymme för utveckling. Invånare som är äldre är 65 år och äldre utgör omkring 20 % av Blekinges befolkning. Idrottsrörelsen kan bidra till att denna grupp får höjd livskvalitet och samtidigt bespara samhället stora sjukvårdskostnader.

RF-SISU Blekinge vill jobba med ambitionen att alla som någon gång varit aktiva i föreningslivet ska vara aktiva även efter 65+. Det finns möjlighet att engagera fler från målgruppen som organisationsledare. Idrott för 65+ ska inte fungera som kortsiktiga projekt, utan ska vara en naturlig del av en idrottsförenings verksamhet.

RF-SISU Blekinge ska

- Bidra till att sänka trösklar för målgruppen
- Öka samverkan mellan idrottsrörelsen och kommuner, region samt andra organisationer
- Lyfta gruppen som förebild
- Utbilda fler ledare från målgruppen och till målgruppen
- Höja RF-SISU Blekinges kunskap om hälsoeffekter för målgruppen
- Arrangera dagar likt Idrottens dag för målgruppen



Blekinge

Strategiska verktyg i Blekinge

Vi använder oss av flera olika arbetssätt, metoder och verktyg för att genomföra vårt uppdrag. En folkbildande ansats är en del av vår ryggrad, men till vårt stöd har vi en rad viktiga verktyg som i relation till de strategiska områdena hjälper oss att växla upp våra insatser.

- *Uppslag 10*

Idrottslägret i Hällevik

I Blekinge har vi en alldeles unik tradition och infrastruktur för en gränsöverskridande mötesplats där både inspiration och kunskap ska öka. Under en vecka möts barn och unga från flera idrotter ett stenkast från havet i Hällevik. Hällevikslägret ska vara ett naturligt utbildningsnav där för idrott i Blekinge.

RF-SISU Blekinge ska

- Öka samverkan med SF och SDF kopplat till Hällevikslägret
- Utveckla RF-SISU Blekinges utbildningsstruktur med koppling till lägret
- Arbeta för en bredare inkludering av barn och unga

Idrottsveckan

Idrottsveckan i Blekinge arrangeras varje år. Veckan ska vara en plattform då särskilt fokus sätts på idrottens frågor och den vecka då breda samtal förs över samhällets olika gränser. Veckan avslutas med Stjärnfesten då det gångna idrottsåret uppmärksammas.

RF-SISU Blekinge ska

- Erbjuder ett relevant och engagerande innehåll för att lyfta och utveckla idrottens roll i samhället.



Blekinge

- *Uppslag 11*

Projektverksamhet

Projekt med ändamålsenlig finansiering ska vara ett naturligt sätt att arbeta för RF-SISU Blekinge. Särskilt lämpligt är det i fråga om insatser som kräver samverkan med andra aktörer. Projekten ska alltid vara kopplade till RF-SISU Blekinges basuppdrag och de prioriterade strategiska områdena. Projekt kan stärka vårt varumärke samt hjälpa oss nå målgrupper som annars är svåra att nå.

RF-SISU Blekinge ska

- Samverka med SF/SDF/IF gällande riktning för projekt
- Utveckla utvärdering och uppföljning gällande projekt
- Utveckla en hållbar strategi för projektstöd

Förenings- och idrottsservice

RF-SISU Blekinge har bred kompetens och kan erbjuda rådgivning, stöd och service till idrottsföreningar och idrottsförbund. Vi erbjuder stöd inom exempelvis löneadministration, idrottsjuridik och ekonomi. Även rådgivning kopplat till andra stöd är en viktig del.

RF-SISU Blekinge ska

- Erbjud stöd för att föreningar till högre grad kan fokusera på annan utveckling samt utmaningar
- Arrangera utbildningsinsatser inom bland annat föreningsadministration



Blekinge

- *Uppslag 12*

Strategisk kommunikation

RF-SISU Blekinge producerar idag kommunikationsmaterial av hög kvalitet. Men i takt med att flera målgrupper behöver nås med olika budskap, måste förmågan utvecklas att nå ut bredare samt mer målgruppsanpassat.

RF-SISU Blekinge ska

- Arbeta fram en uppdaterad strategisk kommunikationsplan
- Utveckla kvalitet och genomslagskraft gällande all kommunikation

RF-SISU Blekinge huvudsakliga kommunikationskanaler och -vägar (med QR-koder där det är lämpligt):

- Direktkontakt med föreningar och förbund
- Egen hemsida
- Nyhetsbrev
- Sociala medier och nätverk: Facebook, Instagram, YouTube och LinkedIn (målgrupp beslutsfattare och tjänstepersoner inom bland annat kommuner samt näringsliv).



Blekinge

- *Uppslag 13*

Budget 2024

Vår verksamhet finansieras på flera olika sätt. En stor andel är nationella medel som enligt olika fördelningsnycklar delas mellan de 19 RF-SISU-distrikten. Utöver dessa medel har vi ett regionalt uppdrag från Region Blekinge. Användningen av medlen från regionen styrs av det Idrottspolitiska programmet 2023-2026 (se avsnittet RF-SISU Blekinges uppdrag). RF-SISU Blekinge har också avtal med alla fem kommunerna i länet, där huvudfokus ligger på genomförande av folkbildningsverksamhet tillsammans med idrottsföreningar.

De nationella medlen styrs och följs upp enligt anvisningar och riktlinjer. Medlen är riktade enligt olika områden som är viktiga för svensk idrott. RF-SISU Blekinge följs noggrant upp för att säkerställa att medlen används ändamålsenligt. Rubriker på områden som vi får särskilda medel för är folkbildning, utvecklingsresorna i Strategi 2025, rörelsesatsning i skola, idrott 65+, idrottslig närvaro segregerade områden, idrott för personer med funktionsnedsättning.



Blekinge

Intäkter	2024
Statliga stöd RF /SISU	8 260 000
Regionala stöd	4 620 000
Kommunala stöd	700 000
Fg år	3 300 000
Intäkter Idrottsservice	500 000
AF-stöd	250 000
Mötesplatser	100 000
Andra utbildningar	700 000
Idrottsveckan	105 000
Hällevikslägre	500 000
Hälsa för alla + EMIN	240 000
Summa	19 275 000
Kostnader	2024
Lämnade stöd till IF	-50 000
Lämnade stöd till SDF	-900 000
Lämnade stöd övrigt	-210 000
Folkbildning	-1 000 000
Idrottsveckan	-715 000
Hällevik	-580 000
Övrigt inkl mötesplatser	-310 000
Summa	-3 765 000
Lokalkostnader	-750 000
Förbrukningsinventarier/material	-240 000
Programvaror	-150 000
Bilkostnader	-265 000
Telefoni	-120 000
Datakommunikation	-120 000
Demokratikostnader	-40 000
Kost/Logi/Resor	-80 000
Externa tjänster	-90 000
Övrigt	-335 000
Summa	-2 190 000
Personal	-13 375 000
Utbildning	-100 000
Personalrepresentation	-40 000
Sjuk och hälsovård	-20 000
Övrigt	-130 000
Summa	-13 665 000
Summa kostnader	-19 620 000
Resultat	-345 000



Blekinge