

Mötesplats **SM-veckan**

En arena för samtal, inspiration och kunskap om aktuell forskning, idrott och evenemang.

Välkommen på föreläsning

Rörelseförståelse och välmåendeförståelse

Vi vet idag att fysisk aktivitet är bra för barns mående, för resultaten i skolan och för folkhälsan. Samtidigt visar forskningen att barn och unga rör sig för lite och är stillasittande en för stor del av dagen.

För att motverka stillasittandet driver RF-SISU *Rörelse-satsning i skolan*, som grundar sig i Physical literacy.

Dr Dean Kriellaars

Dean är expert och en av världens främsta ambassadörer för Physical literacy. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelseförståelse och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Dean är verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada och internationellt



Mia Börjesson

Mia kommer berätta om hur du kan bli världsmästare i ditt eget liv... ett föredrag om hur vi bygger ett starkt självförtroende och ett psykologiskt immunförsvar. Mia är socionom, med mångårig erfarenhet av att arbeta med tonåringar och deras närstående enskilt och i grupp.



Anmäl dig via denna länk

Krånglar din anmälan, kontakta kurser.vastragotaland@rfsisu.se

Målgrupp

Föreläsningen vänder sig till föreningar och intresserade.

Datum/tid

Torsdagen den 2 februari klockan 19.00-21.00

Plats

Skövde Kulturhus

Kostnad

Kostnadsfritt

Välkomna!

Mötesplats är en del av SM-veckan. Mötesplatsen arrangeras den **1-3 februari 2023** på Kulturhuset. Vi lyfter aktuella frågor med fokus på idrott med spännande föreläsningar och intressanta gäster, som leder till inspiration och ökad kunskap.