Trygghets-offensiven

Ett material för att skapa tryggare miljöer i idrottsföreningar.

Sörmland

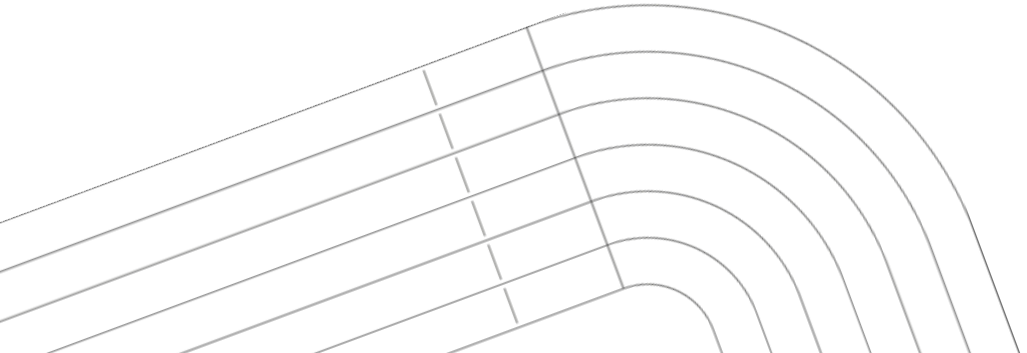
Detta material är framtaget för att ni som förening, i två–tre enkla steg, ska kunna gå från analys till handling i arbetet med trygg idrott, med stöd av oss på RF-SISU Sörmland. Fokus ligger på ett proaktivt arbete, där trygghet byggs medvetet och långsiktigt, innan problem uppstår.

Trygg idrott ska, precis som idrott i sig, inte vara krånglig. Vår ambition är att ge er förening goda och konkreta förutsättningar för att arbeta förebyggande, skapa tydlighet och gemensamma förhållningssätt och därigenom bygga en trygg, säker, inkluderande och välkomnande idrottsmiljö för alla barn och ungdomar i er förening.

En trygg idrott är en grundförutsättning för glädje, utveckling och långsiktigt idrottande. RF-SISU Sörmland vill att alla barn och unga ska känna sig sedda, respekterade och trygga inom idrotten oavsett kön, ålder, bakgrund, funktion eller roll. Trygghet uppstår inte av sig själv, utan behöver skapas aktivt och kontinuerligt. Därför ska den genomsyra hela idrottsföreningen: från den dagliga verksamheten till ledarskap, föräldradialog och styrelsearbete. Det är därför vi arbetar målmedvetet med trygg idrott.

Vi vet också att denna ambition delas av föreningslivet i distriktet. Idrottsrörelsen har under de senaste åren tagit viktiga steg för att stärka arbetet med trygghet, barns rättigheter och ett gott ledarskap. Samtidigt vet vi att frågor som rör trygghet, gränssättning och bemötande ibland kan upplevas som komplexa i praktiken. Osäkerhet kring var man börjar, vad som förväntas och hur man går från ord till handling kan leda till att arbetet blir reaktivt istället för förebyggande.

Vi vill göra det enklare att ta ansvar, skapa struktur och bygga mod, så att fler föreningar känner sig trygga i att vara tydliga, tidiga och offensiva i arbetet för en trygg idrott.



Vad innehåller materialet och hur funkar det?

STEG 1:
Enkel kartläggning med checklistan. Arbetet börjar i ert styrelserum, gärna tillsammans med en idrottskonsulent. Med hjälp av följande sidors arbetsmaterial genomför ni en enklare kartläggning som ger er svar på hur trygg er förening är idag. Inga svårtolkade analyser eller modeller - det goda samtalet är fokus!

STEG 2:
Handlingsplan upprättas. Med resultatet från kartläggningen är det dags att skapa en handlingsplan. Denna handlingsplan innehåller 2-4 konkreta åtgärder som ni önskar genomföra. Små och stora insatser som gör skillnad direkt. Även denna del kan ni göra tillsammans med en idrottskonsulent.

STEG 3:
Ekonomiskt stöd. När handlingsplanen är upprättad så finns möjligheten att söka ekonomiskt stöd hos RF-SISU Sörmland för igångsättning och implementering av era utvecklingsåtgärder!

Målgrupp:
Materialet riktar sig till idrottsföreningar oavsett storlek, idrott eller utgångsläge. Arbetet börjar i styrelserummet!

Ta gärna stöd av en idrottskonsulent!
Du hittar kontaktuppgifter via denna länk eller genom att scanna QR-koden.

STEG 1 - Checklista

1. Trygg idrott är ett brett ämne som innehåller många olika delar, i vår förening har vi god kännedom om vad trygg idrott innebär och vad som omfattas av det.

☐ Stämmer helt ☐ Stämmer delvis ☐ Stämmer inte

Kommentar: _____

2. Hur många av våra barn och ungdomar känner sig trygga i föreningen?

☐ Alla ☐ Majoriteten ☐ Inte alla ☐ Vi vet inte

Kommentar: _____

3. I vilken utsträckning vet vi hur våra aktiva faktiskt mår i sin idrottsmiljö?

☐ Vi vet ☐ Vi tror oss veta ☐ Vi vet inte

Kommentar: _____

Markera på skalan i vilken grad ni uppskattar er föreningens nuläge.
1 = låg grad. 5 = hög grad.

4. I vilken grad är trygg idrott något vi pratar om återkommande i föreningen? På exempelvis styrelsemöten, ledarmöten, föräldramöten etc.)

1 5

5. I vilken grad upplever vi att vår föreningskultur präglas av respekt, schysst språkbruk och inkluderande attityder?

1 5

6. I vilken grad har föreningen identifierat riskzoner, exempelvis omklädningsrum, resor, sociala medier, cuper, till och från träning etc.

1 5

7. I vilken grad har vi tydliga och kända riktlinjer för trygg idrott, exempelvis mot kränkande behandling, mobbing, trakasserier, jargonger, våld etc.

1 5

8. I vilken grad är föreningens stadgar, policys och handlingsplaner uppdaterade och inkluderar trygg idrott de senaste 2–3 åren?

1 5

9. I vilken grad framgår det tydligt vem som ansvarar för trygghetsfrågorna i föreningen?

1 5

10. I vilken grad vet våra ledare vad de ska göra om de ser eller får kännedom om kränkningar eller otrygga situationer?

1 5

11. I vilken grad följer föreningen upp händelser systematiskt när något inträffat?

1 10

12. I vilken grad har föreningens medlemmar kännedom om var man ska vända sig om man vill uppmärksamma en otrygg miljö eller situation?

1 5

Kunskapsbank

"Barnens spelregler"

Vägledning för barn och ungas bästa

"Skapa trygga och inkludernade idrottsmiljöer"

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

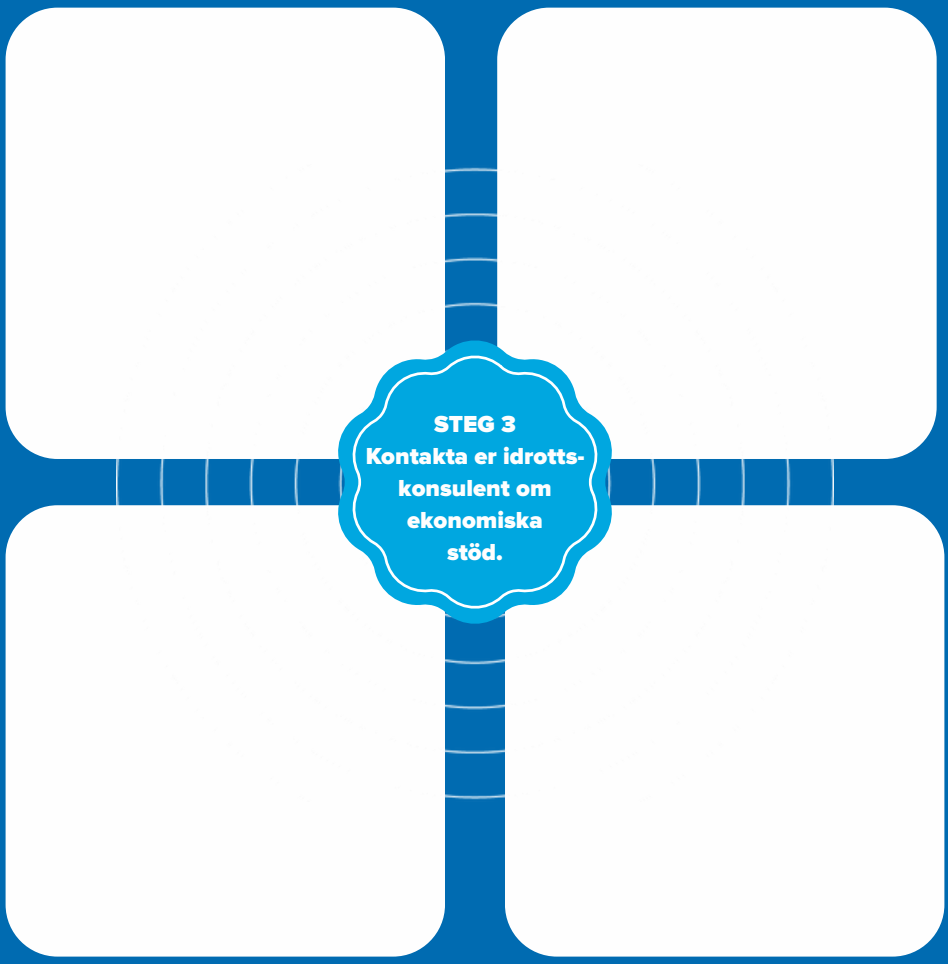
En trygg idrott är en förutsättning för hållbar idrottsutveckling.
Det gynnar varken individen, föreningen eller idrotten när människor känner oro, otrygghet eller riskerar att utsättas för kränkningar. Trygga miljöer skapar bättre förutsättningar för glädje, utveckling och delaktighet.

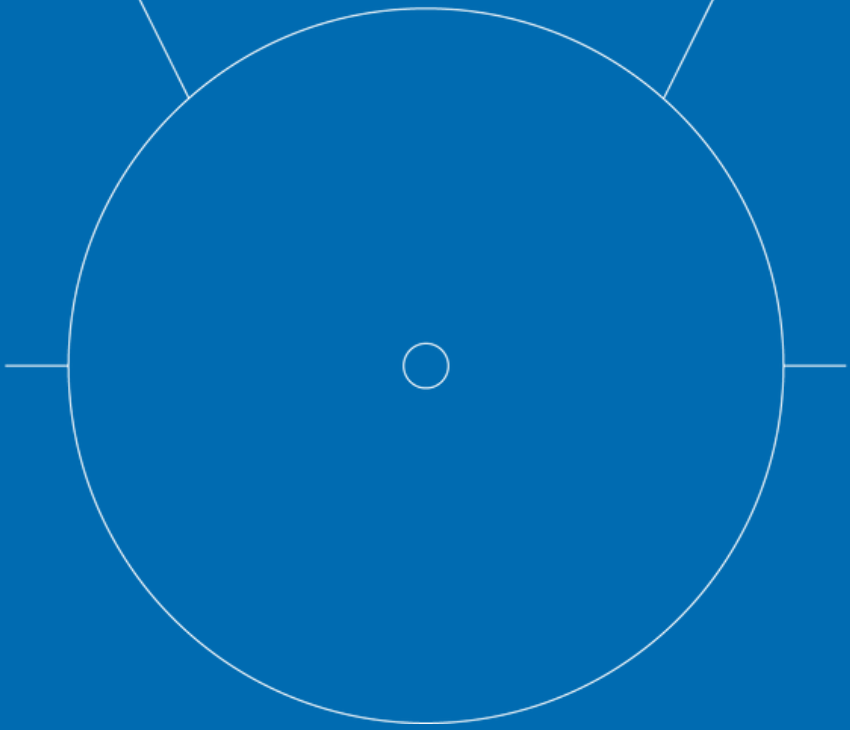
STEG 2 - Handlingsplan

Nu när ni gjort checklistan är det dags för en handlingsplan som ska påbörja er förflyttning. Skriv 2 - 4 insatser i ytorna nedan, stora som små, som ska göra er förening tryggare.

En bra början är att: Utse en **trygghetsansvarig/trygghetscoach** (er). Ta fram och implementera en **trygghetspolicy**. Att vid olika tillfällen som ledar- och föräldramöten, match eller träning, **informera** om trygg idrott och om föreningens trygghetsarbete.

Ifall ni önskar tips på åtgärder eller är i behov av ett bollplank så tveka inte att kontakta er idrottskonsulent.





rfsisu_sormland

facebook.com/rfsisusormland

rfsisu.se/sormland

Här pågår föreningsidrott

Sörmland