



Sörmland

# Här idrottar vi jämställt

## Tänk på:

- ✓Ambition har inte att göra med kön – uppmuntra alla lika mycket.
- ✓Språket spelar roll – säg ifrån när du hör sexism och kränkningar.
- ✓Alla röster är lika viktiga – ge samtliga utrymme att komma till tals, oavsett kön.
- ✓Att vara tränare eller domare handlar om kunskap och ledarskap, inte om kön.