



Stockholm

# IDROTT STOCKHOLM 2035

EN STRATEGI FÖR RF-SISU STOCKHOLM

## Inledning

Idrottsrörelsen är Sveriges största folkrörelse med omkring tre miljoner medlemmar. Samtidigt finns stora möjligheter att nå fler – många väljer att utöva idrott utanför föreningslivet eller inte alls. Många ungdomar slutar redan i tidiga tonår, och få vuxna hittar tillbaka. Den vägledande devisen ”så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt” är fortsatt central och genomsyrar arbetet med den nationella strategin Svensk Idrott 2035 och för denna regionala strategi för RF-SISU Stockholm. I den regionala strategin ska det i stockholmsdistriktet också finnas en plats för alla som vill att utöva sin idrott.

## Övergripande mål

# 1

### Det finns bättre tillgång till idrottsanläggningar och andra idrottsmiljöer i Stockholmsdistriktet

Tillgången till ändamålsenliga idrottsytor är en utmaning inom RF-SISU Stockholms distrikt. Många föreningar vittnar om långa köer samt att de får säga nej till personer som önskar delta i verksamheten på grund av bristen på idrottsyta.

RF-SISU Stockholm spelar en viktig samordnande roll för att öka tillgången till idrottsytor betydligt i relation till nuvarande nivå. Detta kräver god samverkan med flera olika aktörer såsom Region Stockholm, distriktets kommuner, SF, SDF och RF. En förutsättning för bättre tillgång till idrottsanläggningar och idrottsytor är att det finns en god regional samverkan.

#### Delmål

- Fler kommuner har långsiktiga investeringsplaner för idrottsanläggningar som ingår i kommunernas översiktsplaner
- I stockholmsdistriktet ska alla som vill ha en plats att utöva sin idrott

# 2

### Idrotten i Stockholmsdistriktet är trygg, inkluderande, jämställd och hållbar

Upplevelser och erfarenheter av en idrottsmiljö som kan uppfattas otrygg, exkluderande eller där sociala, ekonomiska och ekologiska hållbarhetsaspekter förbises – utgör ett direkt hot mot idrottens idé, attraktionskraft och legitimitet. Alla ska känna sig trygga och inkluderade och de ska känna att de har makt att delta och påverka utformningen av sin idrott på jämlika villkor.

RF-SISU Stockholm har en central uppgift att bland annat via folkbildande insatser och mötesplatser stödja föreningar i distrikten att stärka sin demokratiska styrning samt skapa en trygg, inkluderande, jämställd och hållbar idrottsmiljö.

#### Delmål

- Föreningar i distriktet har ekonomiska förutsättningar att bedriva sin verksamhet
- Det finns en ökad kompetens hos ledare, tränare och föreningar hur man utformar idrottsrörelsen så att den blir trygg, inkluderande, jämställd och hållbar.
- RF-SISU Stockholm är basen för lärande och kunskap om trygg idrott.
- Föreningar i distriktet har en ökad medvetenhet om sin miljöpåverkan och arbetar aktivt med att minska den.

## 3

**Fler väljer att vara aktiva i förening i Stockholmsdistriktet under hela livet**

RF-SISU Stockholm har ett idrotts- och folkbildningsuppdrag att stödja föreningar i att bland annat skapa idrottsmiljöer som är utmanande, utvecklande och roliga. Det ska främja långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat. Därutöver ska föreningar stöttas i att behålla aktiva, inte minst unga, för att bygga en framtida idrottsrörelse med fler aktiva.

**Delmål**

- Antalet aktiva i föreningar har ökat i geografiska områden där få idrottar i förening idag
- Antalet aktiva i förening har ökat bland underrepresenterade grupper
- Det ska finnas en möjlighet att bedriva och utöva en mångfald av idrotter i individens närområde

## 4

**Det råder bättre förutsättningar att bedriva elitidrott i Stockholmsdistriktet**

Sverige rankas efter andra nordiska och jämförbara europeiska länder i hur mycket landet investerar i elitidrotten. Detta återspeglas även i distriktet, exempelvis gällande tillgång till lämpliga idrottsmiljöer och den aktives möjlighet att elitsatsa i en storstadsmiljö genom möjlighet till dubbla karriärer samt tillgång till ekonomiska trygghetssystem.

RF-SISU Stockholm bör ta en samordnande roll i relation till kommuner i distriktet, Regionen och lärosäten samt i samverkan med RF och dess satsning Elitidrott 2030 säkerställa att förutsättningarna att bedriva elitidrott har förbättrats från nuvarande nivå.

**Delmål**

- Det finns fler anläggningar och idrottsytor där det kan bedrivas elitidrott med spridning på olika idrotter
- Föreningar inom distriktet är bättre rustade att möta, elitsatsande individers behov

**5****SISU Idrottsutbildarna är välkänt och fler deltar i utbildnings- och folkbildningsinsatser**

SISU Idrottsutbildarna ett av Sveriges största studieförbund men kunskapen om den omfattande verksamheten kan förbättras såväl inom som utanför idrottsrörelsen. Folkbildningen spelar en viktig roll för att uppnå målen i Svensk idrott 2035 men även i att stärka individens egen utveckling. RF-SISU Stockholm har en viktig roll att stärka kommunikationen av folkbildningens värde och att nå ut med folkbildning till fler. Detta gäller inte minst ledarutbildning, i syfte att fler tar på sig ledar- och tränaruppdrag. RF-SISU Stockholm bidrar på detta sätt till att skapa Sveriges största och främsta ledarskola.

**Delmål**

- RF-SISU Stockholm är den självklara samverkansparten för föreningar, förbund och kommuner gällande utbildning av framtidens ledare
- Det är enkelt och tillgängligt att delta i folkbildning i Stockholmsdistriktet
- För föreningar är RF-SISU Stockholm ett självklart val för stöd och utbildning
- Det finns större utrymme för unga ledare att påverka utvecklingen av idrotten i Stockholmsdistriktet

# Begrepp och definitioner

## Trygg idrott

Trygg idrott innebär att barn, unga och vuxna ska kunna delta i idrottsverksamhet utan risk för fysiska, psykiska eller sexuella kränkningar. Det bygger på nolltolerans mot alla former av övergrepp, mobbning och diskriminering, och utgår från tydliga rutiner, utbildning och ett gemensamt ansvar för att skapa en trygg miljö. Fokus ligger på ledarskap, föreningskultur och att alla inom idrotten agerar när något inte står rätt till.

## Inkluderande idrott

En inkluderande idrott innebär att alla, oavsett bakgrund, förutsättningar, erfarenheter, kön, könsidentitet, funktionsnedsättning, ålder eller socioekonomiska villkor, har möjlighet att delta på lika villkor. Det innebär att ta bort hinder, bredda rekrytering och skapa välkomnande miljöer där fler ges möjlighet att vara med och utforma verksamheten.

## Jämställd idrott

Jämställd idrott innebär att flickor, pojkar, kvinnor, män och personer med annan könsidentitet har samma möjligheter att delta, påverka och utvecklas inom idrotten. Det handlar om lika möjligheter till träningstider, resurser, utbildning, ledarskap, representation och synliggörande. Jämställdhet är både ett mål och ett medel för att stärka idrottsrörelsen.

## Hållbara idrottsmiljöer

Hållbara idrottsmiljöer omfattar social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet.

- Social hållbarhet: en trygg, inkluderande och välkomnande miljö.
- Ekonomisk hållbarhet: en stabil föreningsstruktur och långsiktiga förutsättningar för drift och utveckling.
- Ekologisk hållbarhet: miljömedvetna val, energieffektiva anläggningar och en minskad klimatpåverkan.

## Parasport

Parasport avser idrott för personer med funktionsnedsättning och är en integrerad del av idrottsrörelsen. Det innefattar både bredd och elit, organiserade tränings- och tävlingsformer samt anpassade aktiviteter. Ett inkluderande parasportperspektiv innebär att fler föreningar erbjuder idrott för personer med funktionsnedsättning, att ledare utbildas och att barriärer för deltagande minskar.



## **Fortsättning – Begrepp och definitioner**

### **Livslångt idrottande**

Livslångt idrottande innebär att människor ska ha möjlighet att börja, fortsätta eller återvända till idrotten genom hela livet – som barn, ungdomar, vuxna och seniorer. Fokus ligger på att skapa roliga, utvecklande och varierade idrottsmiljöer, anpassade träningsformer och möjligheter för både motion och tävling.

### **Elitidrott och ”dubbel karriär”**

Elitidrott handlar om prestation på internationell och nationell toppnivå, där aktiva ges möjlighet att utveckla sin fulla potential. Begreppet ”dubbel karriär” innebär att idrottare ska kunna kombinera elitsatsning med utbildning eller arbete på ett hållbart sätt, med stödstrukturer som gör satsningen möjlig över tid.

### **Folkbildning och ledarskap**

Folkbildning inom idrotten syftar till att utveckla människor, verksamheter och föreningsliv genom lärande, samtal, reflektion och utbildning. Den omfattar allt från ledarutbildning och studiecirkel till föreningsutveckling och kompetenshöjande insatser. Folkbildningen är en central del av idrottens demokratiska struktur och RF-SISU är navet i detta arbete.



## **Stockholm**

*RF-SISU Stockholm är en av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 regionala organisationer. Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå. Vi verkar även för och bidrar till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund.*