

# Stöd för idrottsföreningar vid krissituationer eller oro för en medlem

**Stöd** vid framtagandet av en krishanteringsplan som kan användas vid ett akut tillstånd eller när oro för barn och unga i föreningen uppstår. Om din förening vill vara förberedd för att snabbt kunna agera så kan nedanstående fem punkter underlätta.

1. Ta fram en plan för hantering vid akuta tillstånd, exempelvis hur ledare ska agera vid ut- eller inrymning, och information om var ledare kan vända sig vid oro för en medlem.
2. Upprätta en telefonlista till berörda inom föreningen som snabbt behöver informeras vid en akut kris.
3. Upprätta en telefonlista till berörda aktörer. Polis, räddningstjänst och personer inom kommunen eller andra relevanta funktioner som man snabbt kan behöva komma i kontakt med. Säkerställ att den är uppdaterad.
4. Undersök hur krisstödet ser ut i din kommun och i vilka situationer som krisstödet kan aktiveras. I kommunerna finns det krisstödsgrupper exempelvis POSOM- Psykiskt- och socialt omhändertagande.
5. Upprätta en lista med information om vart vårdnadshavare och barn kan vända sig för stöd, se exempel på sidan 2. Säkerställ att inblandade får stöd, särskilt viktigt att barn och unga tas om hand.

**Stöd** vid förebyggande trygghetsarbete i föreningen.

**Läs mer** om hur din förening kan arbeta med trygga idrottsmiljöer.

**Kontakta** gärna din idrottskonsulent hos RF-SISU Uppland för stöd.

**Oro för en medlem eller krisstöd via telefon och webb >>>**



Uppland



Uppsala  
kommun

## Oro för medlem eller krisstöd via telefon och webb

<b>Pågående brott - Akuta tillstånd</b>	<b>112</b>
<b>Polis (ej akut)</b>	<b>114 14</b>
<b>Lilla krisinformation (MSB)</b> <i>Är en sida för barn och unga när det händer något allvarligt som påverkar många människor i Sverige. Du kan även som vuxen via denna sida få stöd i hur du kan prata med barn vid en kris.</i>	<b><a href="http://www.lilla.krisinformation.se">www.lilla.krisinformation.se</a></b>
<b>Informationsnummer vid ej akuta olyckor och kriser</b>	<b>113 13</b>
<b>Sjukvårdsrådgivning</b>	<b>1177</b>
<b>Jourhavande präst</b>	<b>112</b> <b><a href="http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast">www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast</a></b> <i>Ring, maila eller chatta.</i>
<b>Bris</b>	<b><a href="http://bris.se">bris.se</a> eller 116 11</b> <i>Ring, maila eller chatta.</i>
<b>Bris stödlinje för idrottsledare</b>	<b>077-440 00 42</b>
<b>Ungdomsjour Uppsala kommun</b>	<b>072-593 63 98</b> <b><a href="mailto: uppsalaungdomsjour@ uppsala.se">uppsalaungdomsjour@ uppsala.se</a></b>
<b>Socialtjänst och socialjour</b>	<b>018-727 43 00 (kontorstid)</b> <b>018-15 00 00 (utanför kontorstid)</b>
<b>Unga och droger</b>	<b><a href="http://www.uppsala.se/kampanjsidor/ungaochnarkotika">www.uppsala.se/kampanjsidor/ungaochnarkotika</a></b>
<b>Barnahus i Uppsala – för barn och unga som utsatts för brott</b>	<b><a href="http://www.uppsala.se/stod-och-omsorg/stod-till-barn-ungdom-och-familj/barn-och-unga/barnahus-uppsala/">www.uppsala.se/stod-och-omsorg/stod-till-barn-ungdom-och-familj/barn-och-unga/barnahus-uppsala/</a></b>



**Uppland**



**Uppsala  
kommun**