



Stockholm

# Vi behöver er hjälp!

En sammanställning av områden där  
ni som politiker kan stötta så att idrottsrörelsen  
i Stockholmsregionen kan bli ännu bättre



*165 000 personer arbetar ideellt inom idrottssektorn i Stockholm, i Sverige 660 000 personer. Totalt uppgår det ideella arbetet i Sverige till minst 38 miljoner timmar. Det ideella arbetet kan värderas till åtminstone 6,8 miljarder kronor.*

*Ur rapporten "Idrottens värde och effekter"*

# Hej!

Till dig som politiker i Stockholmsregionen – vi har sammanställt ett antal områden där ni som kommun- eller regionpolitiker kan bidra till att ännu bättre stötta idrottsrörelsens föreningar och förbund.

Idrottens drivkraft är glädjen och gemenskapen i gruppen eller laget, utmaningen och nerven i tävlingen, känslan av att spränga gränser och nå mål – och välbefinnandet av att träna. Idrottsrörelsen bidrar till trygghet, demokrati, glädje och gemenskap och skapar stora mervärden och sammanhållning i samhället.

***Men vi behöver er hjälp. Bristen på idrottsanläggningar och andra idrottsmiljöer är akut i Stockholmsregionen. Det kan du som politiker påverka. Dessa ytor är helt avgörande för att idrottsrörelsen ska fungera.***

I Stockholmsregionen har inte nybyggnation skett i takt med befolkningsutvecklingen. Istället har idrottsytor valts bort i samband med förtätning eller byggnation av nya stadsdelar. Vi ser att det finns bra ambitioner i planeringen av nya anläggningar och idrottsmiljöer, men många av planerna genomförs aldrig eller skjuts på framtiden – varför?

På följande sidor beskrivs några områden där ni som politiker kan göra skillnad för att öka tillgången till idrottsanläggningar och andra idrottsmiljöer.

# Vi behöver er hjälp!

- **Säkerställ byggnation av idrottsanläggningar tidigt i samhällsplaneringen**
- **Inför nolltaxa alternativt hyresbidrag**
- **Inför hyresbidrag till föreningar som hyr privata anläggningar**
- **Upprätta en regional överenskommelse för föreningar som bedriver Parasport**
- **Säkerställ idrottsytor för idrotter som behöver mark, luft och vatten**
- **Rusta upp och modernisera anläggningarna**
- **Öka samverkan mellan kommunerna och bygg fler regionala anläggningar**
- **Digitalisera och effektivisera bokningssystemen**
- **Utnyttja befintliga lokaler mer effektivt**
- **Bygg idrottsanläggningar när skolor byggs**
- **Ta fram tydliga styrdokument/idrottspolitiska program**
- **Bygg samlingslokaler i anslutning till idrottsanläggningar**
- **Säkerställ ett bra grundstöd till föreningslivet**

Läs mer om varje punkt på kommande sidor.





*Sollentunas toppmoderna friidrottshall drivs enligt en ny modell för regional samverkan mellan flera kommuner i Stockholmsregionen.*





” Jag har aldrig spelat fotboll tidigare i livet men fastnat totalt och jag längtar till träningen varje vecka.

Gåfotbollen är en bra och rolig träning och jobbigare än man tror. Den sociala delen är lika viktig och jag har fått många nya vänner som jag också träffar utanför träningarna.

*Inger, 69 år, Gåfotbollsspelare i Enskede IK*

**Idrott för alla – en del av livet inom idrottsrörelsen!**

# Idrott för alla – hela livet!

Den svenska idrottsrörelsens övergripande mål lyder precis så ”Idrott för alla – hela livet!”. Inom den svenska idrottsrörelsens ska alla ha rätt att idrotta och känna sig välkomna. Oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder så ska alla ha en möjlighet att träna, tävla och engagera sig. Den möjligheten ska heller inte styras av var du bor eller hur mycket pengar du tjänar.

För att idrottsföreningarna ska kunna erbjuda idrottsaktiviteter för alla så behöver det finnas platser att vara på. Förutsättningarna för att olika idrotter ska kunna finnas i närområdena behöver ses över. Alla ska ha möjlighet att hitta sin idrott.

Här följer några exempel på vad idrottsrörelsen behöver för stöd av regionens kommuner för att kunna utvecklas och växa.

## **Säkerställ byggnation av idrottsanläggningar tidigt i samhällsplaneringen**

För att lösa den akuta anläggningsbristen i Stockholmsdistriktet behövs långsiktiga investeringar tillsammans snabba flexibla åtgärder. Idrottsanläggningar och andra idrottsmiljöer behöver få plats tidigt i samhällsplaneringen. Det behövs bra planer där anläggningar placeras smart. Gärna centralt, i anslutning till en skola eller nära hemmet. Vid nybyggnation – säkerställ att det även byggs in sociala ytor och plats för exempelvis styrketräning, omklädningsrum och förråd.

## **Inför nolltaxa alternativt hyresbidrag**

Idrottsföreningar behöver ekonomiskt stöd genom kostnadsfria eller subventionerade hyror av idrottsanläggningar. Barn och ungdomar prioriteras eftersom möjligheten till idrottande och fysisk aktivitet lägger grunden för fortsatt rörelse, välmående och god hälsa genom hela livet.

## **Inför hyresbidrag till föreningar som hyr privata anläggningar**

Det finns ett flertal idrotter inom exempelvis kampsportsidrotterna som ofta bedriver sin verksamhet i lokaler som inte ägs av kommunen. Många av dessa idrotter växer och lockar både

tjejer och killar i olika åldrar. När det inte finns kommunala anläggningar att vara i behöver de föreningar som hyr privat få ett bidrag motsvarande det föreningar får som hyr av kommunen.

## **Upprätta en regional överenskommelse för föreningar som bedriver Parasport**

Förutsättningarna för att idrotta skiljer sig ofta för personer med funktionsnedsättning. Många av föreningarna som bedriver Parasport har medlemmar från olika kommuner. Det är vanligt att utövarna behöver resa över kommungränser för att kunna utöva sin idrott. Här behövs samverkan i Stockholmsdistriktet genom särskilda riktlinjer för att kunna erbjuda idrott för alla.

## **Säkerställ idrottsytor för idrotter som behöver mark, luft och vatten**

Det finns också idrotter som nyttjar vatten, väg, skog och luft som sin tränings- och tävlingsarena, alltså platser utanför en traditionell fast anläggning, plan eller hall – tillgången till dessa ytor måste säkerställas. När Stockholm växer så minskar den typen av ytor eller så beläggs de med nyttjandebegränsningar.

Vi behöver er hjälp att säkerställa att det finns utrymme för alla idrotter att kunna vara verksam i huvudstadsregionen.



# En hållbar idrott

Föreningslivet hjälper oss att hålla oss friskare, må bättre, skapar möten mellan människor och ger möjlighet för individer att växa. För att kunna göra det måste föreningslivet ha någonstans att vara. Vikten av närhet till idrottsanläggningar och ytor är en avgörande faktor för en inkluderande idrott för alla. Befintliga och nya idrottsytor behöver anpassas så att idrottsföreningar kan utveckla föreningsverksamheten och exempelvis kunna erbjuda nya aktiviteter som till exempel gåfotboll, parasport och prova på verksamheter. Idrotten bidrar också till trygga och attraktiva stadsmiljöer.

Här följer några exempel på vad idrottsrörelsen behöver för stöd av regionens kommuner för att kunna utvecklas och växa.

## **Rusta upp och modernisera anläggningarna**

Många av de anläggningar som finns idag behöver moderniseras och rustas upp. Vi ser ett stort behov av att anläggningar ska vara flexibla och enkelt kunna anpassas efter olika idrotter. Eftersom vi lever i ett samhälle där trender och intresse för att idrotta på nya sätt förändras, behöver vi därför ha anläggningar som kan anpassas utifrån medborgarnas intressen och behov.

## **Öka samverkan mellan kommunerna och bygg fler regionala anläggningar**

För idrotter som kräver specialanläggningar är regional samverkan en förutsättning. Det har visat sig vara både kostnadseffektivt och viktigt för den idrottsliga mångfalden. Sollentuna friidrottshall och kartingbanan i Järfälla är bra exempel på lyckad samverkan.

För Parasportens utveckling i Stockholmsdistriktet är regional samverkan avgörande. Det behövs en gemensam strategi för att få fler tillgänglighetsanpassade anläggningar där Parasporten kan verka.

## **Digitalisera och effektivisera bokningssystemen**

För att möjliggöra fysisk aktivitet och deltagande i idrottsaktiviteter för fler, behöver det vara enkelt för föreningar och idrottsledare att boka och avboka anläggningar i kommunen. Genom att förenkla kan vi öka tillgängligheten på befintliga anläggningar.

## **Utnyttja befintliga lokaler mer effektivt**

Alltför ofta får vi signaler om att anläggningar och andra idrottsmiljöer står tomma delar av dagen. Vi behöver säkerställa att redan investerade medel nyttjas på ett bättre sätt. Samverkan inom kommunernas egna förvaltningar är en framgångsfaktor för att öka tillgängligheten.

## **Bygg idrottsanläggningar när skolor byggs**

I takt med att nya bostadsområden byggs i regionens kommuner så behövs nya förskolor, skolor och annan service. Då behövs också nya idrotts-hallar och idrottsmiljöer för att kommunens innevånare ska få en bra livskvalitet.





” Att se glädjen hos någon som hittar en aktivitet där hen för första gången i livet kan springa sig svettig motiverar mig att vara ledare i parafriidrotten.

En del av våra aktiva har svåra rörelsenedsättningar men med rätt ledning och utrustning kan dom hitta fart och uppleva något som många av oss tar för givet. Att springa.

Lars, 54 år, tränare inom paraidrotten, Norrbacka HIF

**Parasport – en del av livet inom idrottsrörelsen!**

# Föreningsidrotten – en skola i demokrati

Varje dag går 30 000 barn och unga till sin idrottsträning i Stockholmsdistriktet. I idrottsrörelsen får de känna gemenskap. Som en av Sveriges största folkrörelser stöttar och fostrar vi många barn och ungdomar. Närmare 90 procent av alla barn och ungdomar i Sverige har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening.

I Stockholmsdistriktets cirka 2 700 idrottsföreningar pågår ett rikt föreningsliv även utanför matcharenan, tävlingen och träningen. I föreningen ordnas mötesplatser, medlemmar deltar i årsmötet, ledare utbildas och utvecklas, barn, ungdomar, vårdnadshavare och andra vuxna deltar i folkbildande verksamhet. Runt om i distriktet så sköter föreningarnas medlemmar till exempel caféet, tvättar matchkläder och säljer julgranar. Idrottsrörelsen hjälper både individer och föreningar att utvecklas och växa. För att föreningen ska fungera så behövs tillgång till andra ytor än själva idrottsytorna. Det behövs platser där man kan samlas och genomföra samtal, möten och utbildningar.

Här följer några exempel på vad idrottsrörelsen behöver för stöd av regionens kommuner för att kunna utvecklas och växa.

## **Ta fram tydliga styrdokument/idrotts-politiska program**

Idrottspolitiska program och andra styrdokument behövs för att tydliggöra viljeinriktningen med de kommunala stöden. Det gäller alltifrån vilka satsningar som ska prioriteras när det gäller anläggningar till hur bidragen kan stärka de utvecklingsområden som finns i kommunen. Det är viktigt för att kunna följa upp att skattepengar används på ett bra sätt. Programmen bör tas fram i samverkan med idrottsföreningarna i kommunen.

## **Bygg samlingslokaler i anslutning till idrottsanläggningar**

Föreningsidrotten står för en stor del av den organiserade idrotten och det är viktigt att det finns förutsättningar för idrotten att utvecklas.

För att göra det behövs samlingslokaler i anslutning till anläggningar och andra idrottsmiljöer där ledare kan mötas och bildas. Det behövs fler mötesplatser för att stärka demokratin och skapa förutsättningar för idrottens bidrag till folkbildningen i samhället.

## **Säkerställ ett bra grundstöd till föreningslivet**

Idrottsrörelsen bidrar positivt i samhället genom att erbjuda idrottsaktiviteter för ett stort antal aktiva och ideella ledare. Vi behöver fokusera på att göra det vi redan gör – fast ännu bättre. Idrotten behöver stöd för att utveckla kärnverksamheten snarare än kortsiktiga satsningar och projekt. Vi behöver bidrag som harmonierar med idrottens eget utvecklingsarbete och därmed ger fler möjlighet att engagera sig.





” Med hjälp av idrottens ledarutbildningar har jag förstått vikten av att skapa en bra teamkänsla i en grupp.

Jag vill involvera alla barn i gruppens gemensamma beslut då vi strävar efter samma mål och drömmar. Tillsammans kan vi alla bidra och göra stor skillnad!

*Pritam, 28 år, tränare i BBK/Spear IF*

**Demokrati – en del av livet inom idrottsrörelsen!**

**Idrottsrörelsen  
gör Sverige starkare!**



**Stockholm**