



Vikten av en levande krisplan

**Vad menas med att ha en "levande krisplan"?
Främst handlar det om din trygghet vid kris
och föreningens förberedelse för oväntade
händelser.**

Forskning visar att förberedelse och utbildning inom ex. kris, traumatiska händelser, hot och våld ökar våra överlevnadschanser vid en kris med 70%. I en föränderlig värld är det alltid bra och tryggt att ha kunskap inom krishantering.

Föreläsningen vänder sig till alla verksamma/aktiva inom föreningen och kan med fördel utökas med fler steg, överenskommelse görs i dessa fall med föreläsaren

Innehåll:

- Hur planerar man för åtgärder inom den egna organisationen/föreningen inför oväntade händelser
- Varför är det viktigt att planera för och genomföra arbetet med en levande krisplan
- Att vara mentalt och praktisk förberedd om olycka eller andra extraordinära händelser inträffar
- Kunna identifiera både sina egna och andras behov av hjälp och stöd
- Hur man genomför en hot- och risk analys
- Att vara medmänniska



Kostnad, tid och max antal

3000 kr, 90 minuter, inget maxantal (deltagare)

Om föreläsaren

Eva Stelin har lång erfarenhet av att föreläsa och arbeta med krishantering. Hon har bl. a. arbetat för Civilförsvarsförbundet i 18 år som projektledare, föreläsare, Första hjälpen & HLR – instruktör samt utbildare inom beredskapsfrågor. Hon har också haft andra uppdrag för Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Eva har jobbat internationellt med humanitär hjälp och utbildningar. 2017 var hon i Ukraina och utbildade ukrainska Röda korset, läkarstudenter och psykologer m.fl.

► Boka en utbildning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län