



Feedback – Övning 2

Case:

Laget X i Schysst IF har spelat tillsammans i tre år. Till säsongstarten har det börjat flera nya spelare samtidigt som några har slutat. Det märks att kulturen har blivit annorlunda i laget och att det är flera som "tävlar" om den inofficiella ledarrollen. Attityden mot tränarna har blivit sämre och det är alltid någon som ifrågasätter och klagar under träningarna. Det har bildats tydliga grupperingar och några som ofta hamnar utanför. Under den senaste träningen blev det tydligt att två spelare aktivt valde att frysa ut en annan genom att varken svara på tilltal eller möta hen med blicken. När den utsatta berättar detta för en av tränarna går tränaren direkt till de två spelarna för att fråga vad det är som har hänt och berättar att den andra spelaren känner sig utanför. Spelarna låtsas som att de inte alls förstår vad tränaren menar och säger att det inte alls var på det viset.

Frågor:

- 1) Utgå från feedbacktrappan:
 - a. Var befinner sig de två spelarna när tränaren försöker prata med dem och reda i vad som har hänt?
 - b. Vad borde tränaren tänka på när hen ger feedback?
- 2) Hur gör ni för att nya spelare ska känna sig välkomna i ert lag?
- 3) Vad kan ni göra för att stärka lagkänslan och motverka grupperingar?
- 4) Vad kan du/ni göra om ni ser någon som blir utfrysad?
- 5) Fundera individuellt:
 - a. Hur brukar du agera när någon försöker ge dig feedback på något positivt du har gjort?
 - b. Hur brukar du agera när någon försöker ge dig feedback på något negativt du har gjort?