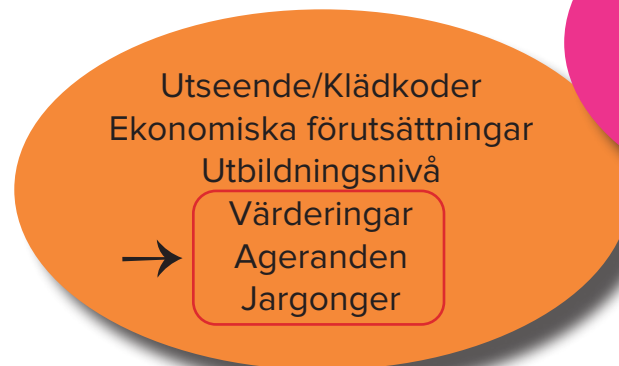




Olika typer av normer:



↑
De sju diskrimineringsgrunderna

Steg 1 - Normer och idrottskultur

Normer är oskrivna regler som skapar förväntningar om hur vi bör bete oss, dvs det som anses vara " normalt " i olika sammanhang.

Normer kan även liknas med ramar som vi förhåller oss till.

Normer kan se olika ut beroende på var man befinner sig. Hemma finns vissa normer som kanske inte alltid stämmer överens med de normer som finns i skolan eller inom idrotten. Dessutom ser det väldigt olika ut i olika idrotter - ge exempel utifrån bilderna →

Normer kan både inkludera och exkludera människor och göra det svårt för vissa att bli accepterade. Det kan till exempel handla om att inte känna sig som "en i laget". Normer kan skapa en känsla av utanförskap för att man inte känner sig "som alla andra".

