



## LÄRGRUPPSPLAN

# Här pågår föreningsidrott - en podd från RF-SISU

## Om Här pågår föreningsidrott

En podd med fokus på föreningsidrott. Vi träffar experter, förebilder, ledare, aktiva med flera för att ge kunskap och inspiration till idrottsföreningar som vill fortsätta att utvecklas så att fler barn, ungdomar och äldre vill idrotta så länge som möjligt i så bra verksamhet som möjligt.

Du hittar du alla våra avsnitt med en mängd intressanta teman och ämnesområden på [SoundCloud](#).  
[sök på Här pågår föreningsidrott.](#)

## Om lärgruppsplanen

Du som är lärgruppsledare eller utbildningsansvarig i er förening kan använda denna lärgruppsplan. Använd planen som stöd för att få igång samtalen när ni startar en ny lärgrupp för föreningens ledare, föräldrar eller aktiva..

## Er lärgrupp

Lyssna på det avsnitt som ni har valt av podden Här pågår föreningsidrott. Ni kan lyssna på det var och en för sig eller tillsammans. Samtala sedan vidare om det ni har hört i er lärgrupp. Ni kan mötas och prata med varandra fysiskt eller digitalt.

## Reflektion

Genomför en reflektionsrunda bland deltagarna i lärgruppen. Det är viktigt att alla som vill får vara med och prata och berätta om vad de tänker och funderar över när de lyssnat på podden.

## Nuläge

Om ni nu tänker på er förening eller ert lag/grupp som ni är med i, hur ser det ut där just nu utifrån det som de pratade om i podden?

## Att ta vidare

Är det något speciellt som ni upplever att ni vill ta med er vidare för att jobba med och kanske förändra i er förening?

- Vad skulle ni i så fall behöva göra för att detta verkligen ska hända?
- Vem/vilka i er förening behöver ta ansvar för att det blir saker gjorda?

Gör en lista över de aktiviteter ni önskar ska hända, vem som ska ansvar för det och när i tid det ska ske.