Wetterbygden Basketball / Foto: Jennifer Backman, RF-SISU Småland

Våren 2024

Folkbildning - Att leda samtal
Utbildning på hemmaplan
Föreläsningar - Utbildningar
Webbutbildningar
Ekonomiskt stöd
Styrelseutveckling i förening/förbund

Småland

Hur kan vi på RF-SISU Småland stödja er i de småländska idrottsföreningarna?

RF-SISU Småland är ett av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 distrikt. Vi är, precis som de flesta idrottsföreningar och idrottsförbund i landet, en ideell organisation. Vårt uppdrag är att stödja, leda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i distriktet så att den bedrivs för att alla ska ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet i en trygg idrottsmiljö.

Våra idrottskonsulenter hjälper er!

Varje idrottsförening och idrottsförbund i vårt distrikt har en idrottskonsulent. En idrottskonsulent har till uppgift att stötta er med kunskap och processledning samt i vissa fall även ekonomiskt.

Föreningens idrottskonsulent ansvarar för föreningens nyttjande av folkbildningsresursen. Genom att samarbeta med oss på RF-SISU Småland kan vår folkbildningsresurs användas för att bekosta del av t ex styrelseutveckling, framtidsdagar, planeringsdag på t ex ett hotell, föreläsningar, utbildningar samt litteraturinköp.

Kontaktuppgifter till föreningens idrottskonsulent på RF-SISU Småland

Om du rikta mobilkameran mot QR-koden dyker en länk upp. Klicka på länken för att komma till informationen.

Om RF-SISU Småland

RF-SISU Småland är en av Riksidrotts-förbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 regionala organisationer.

Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå. Vi verkar även för och bidrar till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och idrottsförbund.

Läs mer på vår webbplats

Följ oss i sociala medier

Håll dig uppdaterad om våra föreläsningar, utbildningar och evenemang eller ta del av positiva exempel från andra föreningar samt få senaste nytt om vad som händer inom idrotten i Småland.

Facebook: RF-SISU Småland

Instagram: @rfsisu.smaland

Folkbildning – att mötas och lära av varandra

Småland

Foto: Bildbyrån

Folkbildning är möten där samtal, diskussioner och erfarenhetsutbyte leder till utveckling både för individen, gruppen och föreningen. Allt byggt på en frivillig bas.

Allt leds av en lärgruppsledare. Som lärgruppsledare behöver du inte vara expert i ämnet och du behöver inte ha svar på alla frågor. Din uppgift är att vara samordnare, samtalsledare och inspiratör. För att på bästa sätt leda samtalen kan du lära mer om att vara samtalsledare genom att ta del av webbutbildningen **utbildning för lärgruppsledare.**

På **Idrottens Folkbildning** hittar du handledningar, enkla och smidiga samtals- och diskussions-underlag anpassat för såväl barn, ungdomar och vuxna som aktiva, tränare, organisationsledare och funktionärer. Inom ämnesområden som till exempel: arrangemang, föreningskunskap, förenings-utveckling, idrottsskador, jämställdhet, kost, ledarskap, parasport, styrelseutveckling, trygg idrott, tränarskap, värdegrund m m.

Utbildning för lärgruppsledare

Idrottens Folkbildning

IdrottOnline

IdrottOnline är idrottens verktyg för kommunikation och administration

IdrottOnline är idrottens verktyg för kommunikation och administration. Du får grundläggande kunskaper inom tre viktiga delar i IdrottOnline och som gör att administrationen flyter på enklare. Vi ser gärna att du har grundläggande datorvana.

Växjö 13 mars och Jönköping 14 mars
Välj tid och område som passar dig:
Kl. 18-19: Administration (Personregistret - medlemmarna grupper, roller, utskick).
Kl. 19-20: Utbildningsmodulen (Lägga upp, administrera listor och deltagare i lärgrupper och utbildningar).
Kl. 20-21: Lokalt aktivitetsstöd -LOK-stöd (Närvaroregistrering, lägga upp en aktivitet, att skicka in ansökan).

Eksjö 21 mars och Vetlanda 18 april:
Du väljer ett 45-minuters pass mellan 14 och18.15 som du bokar in när du anmäler dig. Sista passet att boka är 18.15. Max 2-3 föreningar per 45-minuters pass. Du markerar också vilket/vilka områden du vill gå igenom:
- Administration (Personregistret - medlemmarna grupper, roller, utskick).
- Utbildningsmodulen (Lägga upp, administrera listor och deltagare i lärgrupper och utbildningar).
- Lokalt aktivitetsstöd -LOK-stöd (Närvaroregistrering, lägga upp en aktivitet, att skicka in ansökan).

IdrottOnline Workshops i din förening kan arrangeras efter önskemål. Kontakta föreningens idrottskonsulenten för mer information.

Här hittar du information och anmälan till våra utbildningar – skriv ”IdrottOnline” i sökfältet

Manualer för roller, grupper, person-hantering, aktiviteter, kalender, närvaroregistrering med mera.

Här hittar du ansvarig idrotts-konsulent för din kommun

Föreläsningar och utbildningar våren 2024

Foto: Bildbyrån

Småland

Uppdaterad: 2024-02-12

Februari				
19	Skadeförebyggande träning: *Förebygg skador med hjälp av utbildning i knäkontroll*	Kalmar	19.00-20.30	Kostnadsfri
20	Arbetsgivaralliansen: *Föreningar/förbund med anställd personal / timanställda*	Digital	18.00-20.00	Kostnadsfri
20	Skatteverket: Ny ideell förening	Digital	17.00-18.15	Kostnadsfri
22	Grundläggande föreningsekonomi	Digital	18.00-21.00	300kr alt 500kr/förening
28	Kanslistutbildning för föreningar och förbund	Digital	09.00-12.00	Kostnadsfri
Mars				
4	Bokföring i föreningen	Digital	18.00-21.00	250 kr
4	Tejpning och akut omhändertagande vid idrottsskador	Mönsterås	18.00-21.00	Kostnadsfri
6	Volontärbyrån: *Att rekrytera, motivera och behålla funktionärer*	Digital	18.00-20.15	250 kr för dig utanför Småland
7	Skadeförebyggande träning: *Förebygg skador med hjälp av utbildning i knäkontroll*	Kalmar	19.00-20.30	Kostnadsfri
10	Barnledarutbildning	Kalmar	09.00-13.00	Kostnadsfri
13	IdrottOnline: Välj tid och område som passar dig	Växjö	18.00-21.00	Kostnadsfri
14	IdrottOnline: Välj tid och område som passar dig	Jönköping	18.00-21.00	Kostnadsfri
20	Skatteverket: Idrottsföreningen som arbetsgivare	Webbinarium	17.00-18.15	Kostnadsfri
20	IdrottOnline: Välj tid och område som passar dig	Kalmar	18.00-21.00	Kostnadsfri
21	IdrottOnline: Välj tid och område som passar dig	Eksjö	14.00–19.00	Kostnadsfri
21	Grundutbildning för föreningsledare (inkl kurslitteratur)	Kalmar	18.00-21.00	500kr/deltagare
21	Tejpning och akut omhändertagande vid idrottsskador	Nybro	18.00-21.00	Kostnadsfri
27	Grundutbildning för tränare - Träff 1 *(Träff 2: 20/4 kl. 9-17, fysisk i Kalmar)*	Digital/Kalmar	18.00-21.00	1 800kr/deltagare
April				
11	Styrelsens roll och ansvar	Digital	18.00-21.00	300kr alt 500kr/förening
16	Skatteverket: Ny ideell förening	Digital	14.00-15.15	Kostnadsfri
17	Grundutbildning för tränare - Träff 1 *(Träff 2: 18/5 kl. 9-17 fysisk i Värnamo)*	Digital/Värnamo	18.00-21.00	1 800kr/deltagare
18	IdrottOnline: Välj tid och område som passar dig	Vetlanda	14.00–19.00	Kostnadsfri
18	Skatteverket: Idrottsföreningen som arbetsgivare	Webbinarium	14.00-15.15	Kostnadsfri
22	Ny i styrelsen	Digital	18.00-21.00	Kostnadsfri
22	Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration	Webbinarium	17.00-18.15	Kostnadsfri
24	Grundutbildning för tränare - träff 1 (Växjö) *(Träff 2: 25/5 kl 9-17 fysisk i Växjö)*	Digital/Växjö	18.00-21.00	1 800kr/deltagare
24	Lär dig söka stöd och bidrag	Digital	18.00-20.30	300kr alt 500kr/förening
Maj				
4	Parasportens grunder	Växjö	10.00-15.00	
7	Att arbeta i en valberedning	Digital	18.00-20.30	300kr alt 500kr/förening
15	Skatteverket: Ny ideell förening	Digital	17.00-18.15	Kostnadsfri
16	Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration	Webbinarium	17.00-18.15	Kostnadsfri
23	Att vara revisor	Digital	18.00-20.30	300kr alt 500kr/förening
Juni				
10	Skatteverket: Idrottsföreningen som arbetsgivare	Webbinarium	10.00-11.15	Kostnadsfri
10	Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration	Webbinarium	17.00-18.15	Kostnadsfri
17	Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration	Webbinarium	17.00-18.15	Kostnadsfri

Kostnaden kan subventioneras helt av RF-SISU Småland. Prata med din idrottskonsulent.

RF-SISU Smålands kalender med föreläsningar och utbildningar i datumordning

Kontakta föreningens idrotts-konsulent för att ev få hjälp med kostnaden för materialet

För tränare och ledare – en utbildningsstege

Utbildningarna inom tränarskap är till för alla tränare, oavsett vilken idrott och ålder på dem du tränar.

Foto: Bildbyrån

Småland

RF-SISU Smålands kalender med föreläsningar och utbildningar i datumordning

Webbutbildning: Introduktionsutbildning för tränare

En kostnadsfri, frivillig, webbutbildning som du genomför på 2-3 timmar när du vill och var du vill.
Innehåll: Jag & Idrottsrörelsen, Jag & Ledarskapet, Jag & Träningen. Övningsbank samt reflektionsfrågor.

Grundutbildning för tränare

Lär dig mer om ledarskap och hur du kan skapa bra miljöer på träning för att de aktiva ska känna sig motiverade och få möjlighet att lära och växa både som människor och som idrottare. Du får tips på hur bra planering på ett tränings-upplägg utifrån ålder och mognad kan se ut.

Fortsättningsutbildning för tränare

Som nästa steg på tränarutbildningen kommer *Fortsättnings-utbildning för tränare.* Oavsett idrott ger utbildningen dig fördjupade kunskaper om det idé- och värderingsstyrda ledarskapet och om hur du kan arbeta för att träningar ska vara miljöer där idrottarna känner att de är trygga och kan påverka sin miljö för att på bästa sätt utvecklas.

Tips för dig som tränar barn och ungdomar: Kortfilmer som utgångspunkt för diskussioner bland tränarna i er förening. Anmäl som lärgrupp till föreningens idrottskonsulent.

För att se kortfilmerna: Klicka på rubriken eller rikta mobilkameran mot QR-koden, klicka på den gula länken som dyker upp.

Barns lärande - delaktighet

Att skapa delaktighet och gemenskap

Inkluderande idrott: Normmedveten idrott

För organisationsledare – en utbildningsstege

Utbildningar för alla, oavsett idrott.

Foto: Bildbyrån

Här hittar du aktuella föreläsningar och utbildningar i RF-SISU Smålands kalender

Introduktionsutbildning för föreningsledare

En kostnadsfri, frivillig, webbutbildning som tar ca 2-3 timmar att genomföra, när du vill och var du vill.
Innehåll: Föreningen & demokratin, föreningen & idén, föreningen & verksamheten, förening & engagemang, reflektionsfrågor.

Grundutbildning för föreningsledare

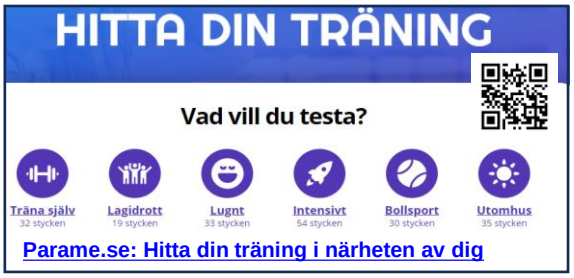
Grundutbildningen ger dig kunskap och inspiration så att du i ditt uppdrag i en styrelse ska kunna leda på ett sätt som bidrar till din förenings utveckling. Kvällsutbildning på ca 3 timmar (digitalt eller fysiskt) inkl förberedelsearbete.
Innehåll: Föreningsledarens roll, Föreningen & demokratin, Föreningen & idén, Föreningen & verksamheten, Förening & engagemang

Inkluderande idrott - idrott för personer med funktionsnedsättning

Utbildningen Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Du får en ökad kunskap, förståelse och trygghet kring parasport. Den riktar sig till alla idrotter, till ledare, tränare och styrelsen i en förening, i ett förbund och till anställda inom idrotten. **Anmäl dig till Växjö den 4 maj kl 10-15**

Sök återstartsstöd | Parasport Sverige

Följande insatser finns att söka stöd för:
- Utbildningsinsatser och rekryteringsinsatser
- Utveckling av tävling och/eller arrangemang
- Material, utrustning eller anpassning



Parame.se: Hitta din träning i närheten av dig

Läs mer om parasport i Småland

Inkluderande ledarskap – möt idrottare med funktionsnedsättning Idrottsutbildarna

Inkluderande idrott för att möta idrottare med NPF-diagnos Idrottsutbildarna

Trygg och inkluderande idrott KUNSKAPSPORTAL

Vi kommer till er!

Utbildning på hemmaplan

Foto: Bildbyrån

- ☑ Höj kunskapsnivån i föreningen - utbilda er på hemmaplan.
- ☑ Smidigt och enkelt, nära till utbildningsplatsen.
  Ni bestämmer datum, plats och inriktning.
- ☑ Genom att genomföra lärgrupper, utbildningar eller andra träffar på hemmaplan får ledarna i föreningen ett naturligt forum för att knyta nya kontakter och ett erfarenhetsutbyte.
- ☑ Starta ett utvecklingsarbete i föreningen/förbundet. Alla föreningar och förbund har en egen idrottskonsulent på RF-SISU Småland som ni kan ta hjälp av för att komma igång.
- ☑ Vid ett samarbete med oss på RF-SISU Småland har ni möjlighet att ta del av folkbildningsanslaget som kan bekosta t ex material, hyrd lokal, studiebesök, utbildare mm.

Exempel på områden ni kan jobba med:

- Barnledarutbildning
- Ledarutveckling
- Unga ledare
- Värdegrund
- Trygg idrott
- Föräldrautbildning
- Föreningskunskap
- Styrelseutveckling
- Evenemangsutveckling
- Jämställd idrott
- Integration – inkludering
- Ekonomi
- HLR-utbildning
- Idrottsskador – tejpning
- Träningslära
- Kost och näringslära
- Vaccinera klubben mot doping
- Från idé till utveckling med projekt

Sök ansvarig idrotts-konsulent i din kommun

Läs mer om att leda ett samtal och att vara lärgruppsledare.

Trygg idrott

En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Det är en idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Projektstöd IF: Barn- och ungdomsidrott

För idrottsföreningar som vill skapa en tryggare och mer inkluderande idrottsmiljö att bedriva verksamhet i finns ekonomiskt stöd att söka. **Sök ansvarig idrottskonsulent i din kommun**

Läs om hur ni kan skapa trygga idrottsmiljöer för era medlemmar

Läs om hur ni kan jobba med Barnens spelregler.

Kunskapsportal: Stöd och diskussionsunderlag för att skapa en trygg och inkluderande idrottsmiljö

Styrelseutveckling i förening och förbund

Småland

Foto: Bildbyrån

Prioriterade områden för utveckling av småländsk idrott 2024

Under 2024 vill vi på RF-SISU Småland fortsätta att stödja och utbilda våra föreningar. Både styrelse och ledare i en förening har nytta av att tillsammans delta på utbildningar. En viktig faktor är att stärka styrelsemedlemmarna i sitt uppdrag och en annan är att stärka ledarna i sin roll . Utbildningarna genomförs på hemmaplan tillsammans med en idrottskonsulent från RF-SISU Småland.
Plats, dag och tid väljer ni.

Trygg barn- och ungdomsidrott

”En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.”
Vad gäller kring begränsat registerutdrag och Barnens spelregler. Hur kan vi jobba vidare i vår förening? Lär mer om vad som står i:

- Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott
- Skapa trygga idrottsmiljöer
- Guide Barnkonventionen för föreningar/förbund
- Barnens spelregler

En ny syn på träning och tävling

Träning och tävling ska utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Öka kunskapen och förståelsen för hur ni i föreningen kan jobba med en ny syn på träning och tävling för att så många som möjligt ska stanna kvar så länge som möjligt. Diskussioner som leder till att stärka samsynen bland tränare, ledare och föräldrar i föreningen och enas kring begreppet

Styrelseutveckling

Låt styrelsen fördjupa kunskaperna i ämnet styrelse-arbete och öka förståelse kring styrelsens uppdrag och vad som krävs för ett lyckat styrelsearbete. I fokus står styrelsens ledstjärnor, rollfördelning, mötesteknik samt styrelsen - ett lag.

Föreningskunskap och demokrati

För att styrelsemedlemmarna på bästa sätt ska kunna driva och utveckla en förening bör alla ha
en bra grund att stå på när det gäller föreningskunskap. Här kan hela styrelsen tillsammans lära sig mer om vad som styr en ideell förening.
Lär dig mer om den ideella föreningen, förenings-demokrati, stadgar och årsmöten samt föreningens och medlemmens rättigheter och skyldigheter.

Ledarutveckling

Hur kan vi i vår förening vårda och utveckla våra ledare? Hur jobbar vi långsiktigt med ledarutveckling? Vi jobbar utifrån en trappa som vi succesivt tar oss upp för, där de olika stegen är att *reflektera, attrahera, rekrytera, introducera, utbilda* och *behålla*. När dessa steg är tagna är föreningen redo att ta fram sin egen ledarutvecklingsplan.

Framtidens förening

Sätt framtiden i fokus: Analysera trender och tendenser kopplat till den egna föreningens verksamhet. Målet är att starta ett framtidsarbete som ni i föreningen kan arbeta vidare med på egen hand och med stöd av er idrottskonsulent på RF-SISU Småland.

Sök ansvarig idrottskonsulent för att komma igång med att utveckla föreningen på hemmaplan.

För att se kortfilmerna: Klicka på rubriken eller rikta mobilkameran mot QR-koden, klicka på den gula länken som dyker upp.

Idrotten vill

Framtidens idrottsförening

Utmana din idrottsförening: Behåll fler längre

Ekonomiskt stöd

Prioriterade områden för utveckling av småländsk idrott 2024

Foto: Bildbyrån

Du känner väl till att din idrottsförening har möjlighet att få ekonomiskt stöd i olika former för den verksamhet ni bedriver? Målet är att idrotten ska nå fler, att fler ungdomar ska idrotta längre, att jämställd idrott prioriteras och att alla kan vara med oavsett förutsättningar.

Varje rubrik är klickbar och leder till en sida med mer information kring de projekt och bidrag som presenteras. Använd mobilkameran för att läsa av QR-koden.

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott

Projektstödet utgår från Riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott: Trygghet, Delaktighet, Glädje, Allsidighet och Hälsa. Målet är att rekrytera och behålla fler barn- och ungdomar inom idrottsrörelsen.

Verksamhetsstöd idrottslig närvaro

Syftet med stödet är att ge förutsättningar att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i vissa angivna områden och främja en trygg och inkluderande idrottsrörelse.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)

LOK-stöd kan sökas av idrottsföreningar som bedriver verksamhet för personer 7–25 år. LOK-stödet är ett stöd för föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

Bidrag riktat till idrottsförbund i Småland: Regionalt utvecklings-bidrag (fd SDF-bidrag)

Regionalt utvecklingsbidrag (fd SDF-bidrag) är ett regionalt stöd från Smålands tre regioner. RF-SISU Småland fördelar cirka 5,2 miljoner kronor årligen. Varje år har SDF med verksamhet i Småland möjlighet att ansöka om bidrag för året som gått.

Projektstöd IF Anläggning

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Vi behöver skapa nya och utveckla befintliga idrottsmiljöer för våra barn och ungdomar. Ett av idrottsrörelsens prioriterade områden är att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och Riksidrottsförbundet avsätter årligen medel till ett anläggnings- och idrottsmiljöstöd.

Projektstöd IF Idrott 65+

Med stödet vill vi skapa förutsättningar för idrotts-föreningar att utveckla sin idrottsverksamhet riktad till målgruppen 65 år och äldre (65+) och erbjuda hållbar, utvecklande och inkluderande idrottsverksamhet.
- Sök stöd inom två huvudområden
1. Utveckling av den befintliga verksamhet för 65+.
2. Uppstart av ny verksamhet i föreningen för 65+.

Stöd för Rörelse-satsning i skolan

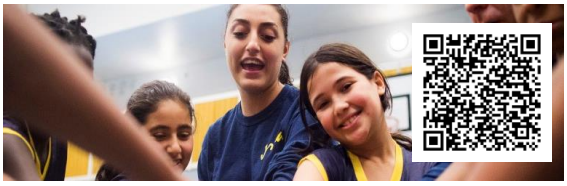
Syftet är att ge möjligenhet för barn åk F-9 att kunna utöva idrott och rörelse med rörelseglädje och rörelse-förståelse som grund under skoldagen. Stödet ska utveckla förutsättningarna för samverkan mellan skola och det föreningslivet. Vi vill få fler barn att bli aktiva och vi vill nå dem som är minst fysiskt aktiva.

Webbutbildningar
Enkelt, smidigt och lärorikt

Småland

- En webbutbildning gör du när det passar dig.
- Många är kostnadsfri eller har en en mindre kostnad för häfte och kod.
- Välj mellan aktuella och intressanta ämnen och områden.
- Alla kan hitta något: Styrelse, tränare, ledare, aktiva, vårdnadshavare.
- Klicka på texten eller använd QR-koden för att läsa mer.

Här tillkommer en liten kostnad för materialet. Kontakta er Idrotts-konsulent för ev ekonomiskt stöd.



Introduktionsutbildning för tränare

Idrottsutbildarna

Introduktionsutbildning för föreningsledare

Idrottsutbildarna

Ledare som lyssnar! – Om psykisk ohälsa

Folkhälsomyndigheten

Välkommen som ledare! – Ledare i fokus

KUNSKAPSPORTAL

Hållbar idrott

KUNSKAPSPORTAL

Schysst idrott – Kommunicera inkluderande

Schyst idrott

Värmland

Fifty/Fifty – Jämställdhetsutbildning

FIFTY/FIFTY

Rörelsesatsning i skolan – Stöd och material

KUNSKAPSPORTAL

Webbutbildningar
Enkelt, smidigt och lärorikt

Småland

- En webbutbildning gör du när det passar dig.
- Många är kostnadsfri eller så har den en mindre kostnad för häfte med kod
- Välj mellan aktuella och intressanta ämnen och områden.
- Alla kan hitta något: Styrelse, tränare, ledare, aktiva, vårdnadshavare.
- Klicka på texten eller använd QR-koden för att läsa mer.

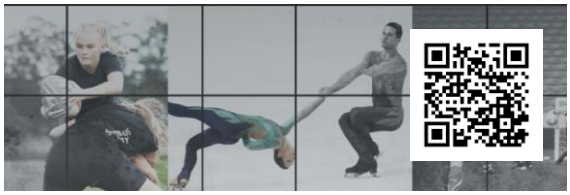
Här tillkommer en liten kostnad för materialet. Kontakta er Idrotts-konsulent för ev ekonomiskt stöd.

Idrottspsykologi
– Prestation och hälsa

KUNSKAPSPORTAL

Kost för idrottande barn och unga

Förlag



In or outside the box
– Respekt och schysst kultur

Minmatch.se
– Om matchfixing och spelberoende

Säg nej!

Evenemangskartan
– Förbättra föreningens evenemang

Förlag

Utbildning för publikvärdar

KUNSKAPSPORTAL

Skapa en trygg idrottsmiljö
– Motverka sexuella övergrepp

Barnafrid
– Om våld mot barn

BARNAFRID - KUNSKAPSPORTAL OM VÅLD MOT BARN

LINKÖPINGS UNIVERSITET

Ren vinnare.se – Antidoping

ANTIDOPING SVERIGE

Vaccineraklubben.se – Mot doping

ANTIDOPING SVERIGE

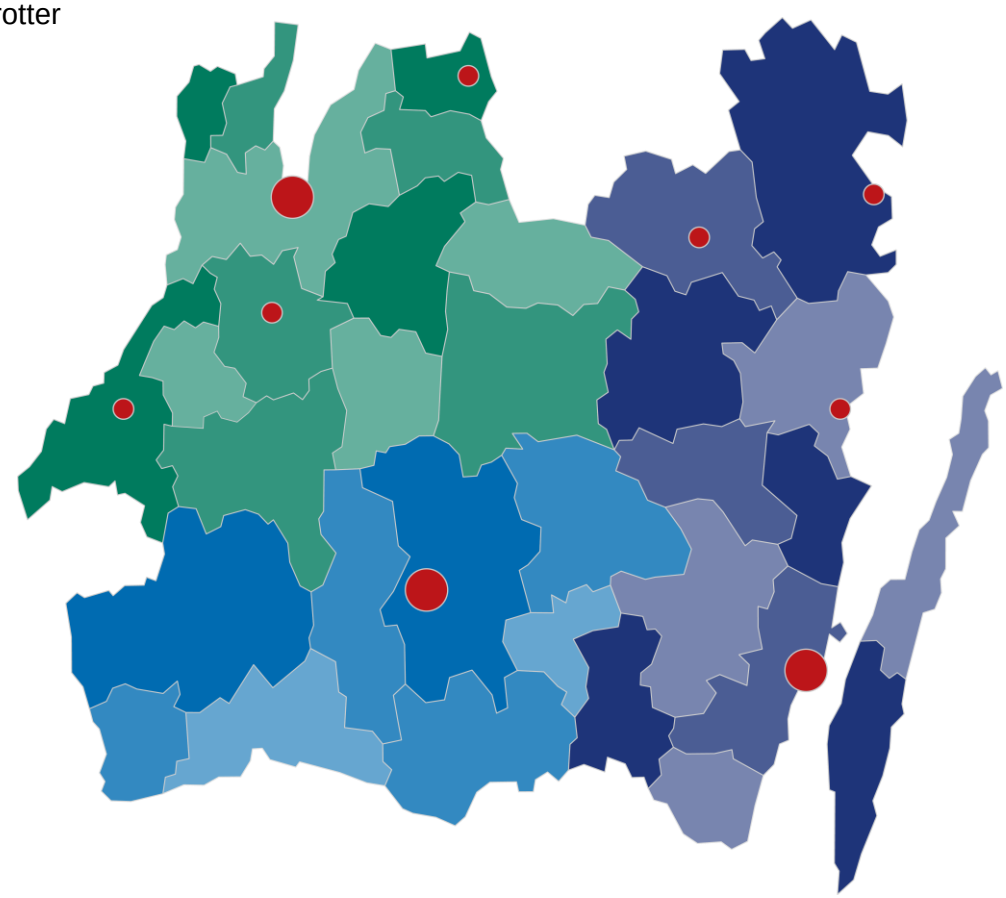
Foton: Bildbyrån

Om RF-SISU Småland

RF-SISU Småland finns i tre län – Jönköping, Kronoberg och Kalmar.
Vi bedriver verksamhet i Smålands 33 kommuner.

Adress: S:t Göransvägen 31, 554 54 Jönköping
Telefon: 036-34 54 00 (växel)
E-post: smaland@rfsisu.se
Hemsida: www.rfsisu.se/smaland
Facebook: RF-SISU Småland
Instagram: @rfsisu.smaland

- Vi har kansli i Jönköping, Växjö och Kalmar.

  Våra kontor finns i Gislaved, Oskarshamn, Tranås, Vaggeryd, Vimmerby och Västervik.

Om idrotten i Småland:
- 1 700 idrottsföreningar
- 300 000 medlemmar
- 50 000 ledare
- 70 specialidrotter