

ÅRSBERÄTTELSE 2019

Vi bildar, utbildar och utvecklar idrotten

Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund och utbildningsorganisation. Vårt uppdrag är att stimulera till utveckling genom bildning och utbildning. Vi gör det genom att tillhandahålla möjligheter, material och metoder som stimulerar människors lärande. Vi utgår alltid från idrottens värdegrund, Idrotten Vill.

Våra verksamhetsformer

Lärgruppen är vår vanligaste verksamhetsform. Det är en bildningsform som kännetecknas av att en mindre grupp människor träffas regelbundet för att tillsammans lära sig av varandra. Lärande sker med utgångspunkt från ett material, som kan vara en bok, film, tidningsartikel, webb eller annat samtalsunderlag som bidrar till ökad kunskap. Lärgruppsledaren håller ihop gruppen, men ansvaret för lärandet delas mellan lärgruppens medlemmar.

Kursen har en kursledare som leder verksamheten utifrån en tydlig kurs- och timplan. En kurs ska ha en inriktning och ett uttalat utbildningsmål.

Föreläsning kan vara en lämplig form när föreningen vill samla och inspirera sina medlemmar kring ett specifikt tema.

Processarbete är en bra arbetsform för att stärka strukturen och utvecklingen i föreningen. Processarbetet leds av SISU Idrottsutbildarnas processledare och resulterar i en dokumentation och handlingsplan.

Kulturprogram kan användas för att skapa delaktighet i



föreningen, t.ex. genom att anordna teater, sång, dans eller filmvisning.

Föreningsbesök En uppsökande verksamhet med syftet att nå unika föreningar och individer för att motivera och uppmuntra till att påbörja ett bildnings- och utbildningsarbete.

Strategi 2025

Idrottsrörelsen har tagit ett gemensamt avstamp för att säkerställa att vi är relevanta även 2025. De olika idrotterna har gått ihop för att utmana bilden av hur det ska vara att idrotta i förening och i samma veva staka ut vägen för framtiden. De har enats om en gemensam vision, Strategi 2025, och vägen dit.

”Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och att det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill.” (Ur strategiskt dokument antaget på RF-stämman i maj 2015)

Vi bryter ner målen inom Strategi 2025 till sex utvecklingsresor:

- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Idrott gör Västerbotten starkare
- Ett stärkt ledarskap
- Ny syn på träning och tävling
- En inkluderande idrott för alla

Höjdpunkter under året



Change the game på turné i länet

På varje stopp har en aktivitetsdag för kommunens skolelever arrangerats för att låta eleverna få kännedom om vilka aktiviteter som finns i närområdet samt få möjlighet att testa nya idrotter. Eleverna har även fått träna sin rörelserikedom med instruktörer från Västerbotens Idrottsförbund. Även workshops på temat rörelserikedom har genomförts.



Idrottens dag i Skellefteå

2000 barn, unga och vuxna testade 20 idrotter och en rörelsebana i Skellefteå 14 oktober. Rörelseglädjen var mycket hög!

Västerbotten Sveriges mest aktiva distrikt

I en granskning av SVT om idrottandet i Sverige visades att sju av tio unga västerbottningar mellan sju och tjuugo år idrottar. Det är något fler än rikssiffran som säger att drygt sex av tio ungdomar idrottar i snitt.

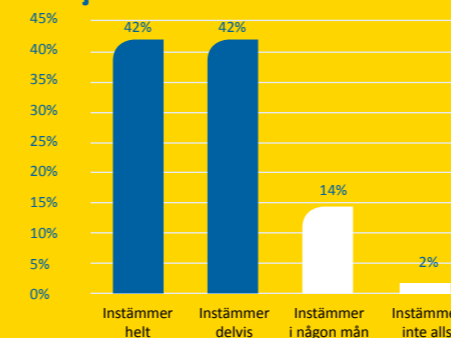
27 184

Unika deltagare i utbildningar

Vi ligger fortfarande i topp i landet när det gäller unika deltagare. 27 184 motsvarar mer än 10 procent av Västerbottens befolkning.

898 föreningsbesök under 2019 – en ökning jämfört med 2018.

Sammantaget, jag och min förening är nöjd med SISU:s arbete



136 föreningar och SDF har genomfört bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats med fokus på inkludering

Sätter idéer i rörelse

Ny kostym för SISU – en nödvändig renässans för folkbildning.

På SISU Idrottsutbildarnas stämma 2019 fastställdes en ny vision, verksamhetsidé och värdegrund. Beslutet föregicks av ett omfattande förankringsarbete under ledning av SISU Örebros Distriktschef. Beslutet är dels en nödvändig uppdatering med samtiden och dels en harmonisering till övriga styrande dokument, ett sätt att ytterligare signalera närheten med RF. I förarbetets trendspaning framträder en tydlig bild av en renässans för folkbildning som fenomen. Folkbildare är ett begrepp som allt fler vill förknippas med, inte minst inom populärkulturen. Spaningen lyfter också fram ett antal samtida trender där folkbildning kan spela en viktig och delvis ny roll, inte minst kopplat till våra ungdomar och unga vuxna. Framtiden ligger helt enkelt för oss, i alla fall om vi klarar av att ständigt vara aktuella, i synk med samtiden och snabb- rörliga. En del hävdar att folkbildningen är viktigare nu än på länge. I ett hårdare samhälle där åsiktsbubblor växer och polarisering ökar riskerar vi den tilliten som är så central i vårt samhällsbygge. Folkbildning både bygger på och bidrar till tillit. Den bygger på möten med andra människor, där samtal, lärande och utveckling är i fokus.

Folkbildningen har ett egenvärde för fler och fler föreningar

Jag nås av allt fler berättelser där folkbildning och utveckling har ett egenvärde för föreningarna. Där det blivit "sådana som vi är i vår förening". Där det är en del av mervärdet som allt fler föreningar vill vara. Man vill inte "bara" vara sitt idrottande, utan bidra med mer, något som också stämmer väldigt väl in på trendspaningarna som jag nämner ovan. Detta är också centralt i vårt uppdrag. Målet är en idrottsrörelse där lärande är en central del av föreningen. Där det finns färdiga strukturer för det och där det är tydligt vilken typ av lärande man kan förvänta sig i vilken ålder, utöver idrottandet. Föreningar där utveckling av föreningens organisation är en lika naturlig som återkommande del. Det är också vår uppfattning att detta ger robustare föreningar som klarar av förändringar i omvärlden bättre.

Vi utvecklar innehåll med ett öra mot marken

Även om folkbildningen har ett egenvärde på allt fler ställen är vi beroende av ett starkt innehåll, som vässar vår rörelse. Optimalt utgår innehållet från föreningens eget behov,

med bara lite paketering från vår sida. Några exempel:

- Under året har vi arbetat vidare med Locker Room Talks som sätter fokus på pojkar i åldern 10-14 och är samtal om manlighet, maskulinitet, normer och roller. Det tar fasta vid behovet av att göra jämställdhetsarbetet till en fråga för alla, inte en kvinnofråga. Tillsammans med Skellefteå AIK Hockey har vi utvecklat ett liknande arbete där ledare i alla lag i föreningen och anställda fått utbildning att ta vidare i sina respektive sammanhang.
- Tillsammans med Change the Game och Dean Kriellaars från Kanada utvecklar vi utbildningar i rörelserikedom anpassat till olika målgrupper, inte minst i föreningsmiljön där tränare får handgripliga verktyg för att göra sin träning mer allsidig och berikad av rörelserikedom.
- Årets tema, digitalisering, har slagit genom även i vårt folkbildningsarbete. Det är en fråga om att också vara en möjliggörare, där bildningsverksamhet både med oss som avsändare men också i föreningsmiljön genomförts med digitala hjälpmedel. Men det har också handlat om bildning där det digitala varit innehållet, där deltagare exempelvis lärt sig mer om sociala medier eller IdrottOnline.

Vi når de många

Mer än 10 procent av alla Västerbottningar deltar i vår verksamhet när vi räknar unika deltagare. Mer än 60 procent av våra deltagare är under 26 år. 47 procent är kvinnor. Vi når mer än 500 föreningar med vår bildningsverksamhet. Det är sannerligen imponerande siffror rakt genom. Det är också vår strävan. Vi vill vara aktiva och uppsökande. Vi sitter inte och väntar på att föreningar eller ledare ska söka upp oss. Vi är aldrig (för-) nöjda utan strävar ständigt framåt. Samtidigt gläds vi med och tillåter oss att vara stolta över resultaten. Våra idrottskonsulenter gör ett fantastiskt jobb uppbackade av administrativ personal, kommunikatörer och andra. För det vill jag rikta mitt innerliga tack.

Under 2020 sätter vi särskilt fokus på frågorna då vi har temat Folkbildning. Vi vill höja oss ytterligare bland annat med riktade satsningar på våra samtalsledare (lägrgruppsledarna) ute i föreningarna. De är i slutändan helt avgörande för hur bra bildning det bli i varje enskilt tillfälle.

2019, ett på många sätt fantastiskt verksamhetsår, ska nu läggas till handlingarna. Vårt sista som två separata organisationer. Från och med årsstämman är vi RF-SISU Västerbotten.



Adjö VIF och SISU – välkommen RF-SISU Västerbotten!

2019 har vi fortsatt haft fokus på Physical literacy. Det har genomsyrat vår verksamhet i både Västerbottens Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna. Kunskap och engagemang har lyfts fram i flera olika sammanhang och blivit en medveten satsning, inte enbart inom idrotten. Samhällsplanering, skolverksamhet och forskning har på olika sätt medverkat till att Rörelserikedom fått ett genombrott och blivit mer än en fråga om idrott. På många ställen i länet där det råder samsyn och förståelse för vikten av rörelserikedom, där har utvecklingen gått snabbt och nått allmänheten brett.

I centrum för vår verksamhet finns länets alla föreningar och deras behov. Föreningarnas fantastiska ledare är vitala för att idrottens gemensamma mål ska nås. Ett stort och varmt tack till alla ideella ledare som engagerat er och medverkat i idrotten under året. Det är i föreningen och i ledarskapet som grunden läggs för att varje individ som är aktiv i idrotten ska kunna bli sitt bästa jag och utöva idrott på den nivå som inspirerar och utvecklar den egna fysiska förmågan så att idrott och fysisk aktivitet följer med i vardagen hela livet.

En positiv upplevelse för barn och unga

Det är ett förhållningssätt som med kompetenta ledare mycket väl kan gå hand i hand med att idrott utvecklas på elitnivå, för det vill vi ju också. Elitsatsningar får dock aldrig ske på bekostnad av vårt, och idrottens, uppdrag att ge barn och unga en positiv upplevelse av sitt idrottande. På så sätt behåller vi ungdomarna längre i verksamheten där de idrottar och återfinns i ledarroller, som domare eller funktionär för att själva ge andras barn den positiva upplevelse man själv erfarit. Det är så vi lägger en gemensam stabil grund för ett hälsosamt liv.

Ekonomiska utmaningar

En samhällsutmaning är kommunernas ansträngda ekonomiska situation. Statistiskt idrottar färre barn och unga i fattigare kommuner och i landsbygdskommuner. Vi i styrelsen medverkar aktivt i mötet med kommunerna, med politiker och tjänstemän, för

att söka samverkanslösningar och möjligheter att göra vad vi kan för att idrotten fortsatt ska vara en viktig aktör i hela länet, från fjäll till kust.

SVT har gjort en kartläggning av aktivitetsnivån hos barn och unga, 7-20 år. Västerbotten ligger i topp. Detta gör mig oerhört stolt som ordförande och det sporrar oss i styrelsen att fortsätta försöka ge föreningarna de bästa förutsättningarna. Men vi har några kommuner i Västerbotten som har oroande siffror och länet följer tyvärr också trenden att pojkars idrottande minskar. Det finns också orosmoln i flera av länets kommuner där vital verksamhet riskerar försvinna till

Föreningarnas fantastiska ledare är vitala för att idrottens gemensamma mål ska nås

följd av kommunernas besparingar. Så vårt uppdrag är på inget sätt slutfört.

Succé för Fritidsbanken i Umeå

Fritidsbanken i Umeå har verkligen blivit en dundersuccé. I en för verksamheten perfekt lokal, en oerhört lyckosam personalrekrutering och givmilda umebor. 46 000 utlån av idrottsutrustning sedan starten är en mäktig siffra och betyder att umeborna, barn och vuxna, vid 46 000 tillfällen getts möjlighet att utöva idrott. Det betyder också att utrustningen getts ett längre liv och mera hållbart nyttjande. Alla tjänar på återbruk. Detta uppmärksammades av Umeå kommunfullmäktige som tilldelade Fritidsbanken kommunens Miljöpris 2019.

Vi jobbar aktivt med att etablera fler Fritidsbanker i länet genom att visa väg för fler kommuner att se den långsiktigt hållbara nyttan för medborgarna att hitta sin egen väg till att pröva nya idrotter och ny spännande rörelse hela livet.

Jämställdhet och demokrati

Jubileumsåret 2019 uppmärksammades 25 år av jämställdhet och 100 år av demokrati. Inkludering och idrott i förening är två av våra viktigaste horisontella mål i idrottsrörelsen. Den ideella och idéburna sektorns möjligheter att aktivt skola barn och unga i demokratiskt sätt att utöva idrott i sin förening ligger i linje med Vision 2025 och våra gemensamma utvecklingsresor så även vi har haft all anledning att fira i år.

Vi känner stolthet över de framsteg som gjorts, men är inte nöjda. Idrottsrörelsen ser en utveckling till en mer jämställd idrott men fortfarande är det långt kvar innan vi är framme vid målet – att kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

Unga i styrelsen

Vid Mötesplats Lyckse utsågs Årets idrottsförening 2019. De fick priset just för att de under många år målmedvetet jobbat med att introducera och inkludera ungdomar i styrelsearbetet och inkludera medlemmarna i planeringen och genomförandet av föreningens aktiviteter. Tannbergsskolans skol IF engagerar och utbildar morgondagens förtroendevalda att själva ta ansvar för sin förening och sin verksamhet.

Vi fick in många oerhört goda exempel på föreningar som gjort sig förtjänta av utmärkelsen och uppmärksamheten. Samtliga nominerade 2019 kunde mycket väl vunnit. Kanske återser vi några av dessa under 2020 då vi åter igen ska lyfta fram goda exempel i vår verksamhet.

Slutligen skulle jag vilja lyfta fram och tacka vår fantastiska personal. Ni är dedikerade och lojala de mål och behov som styr vår verksamhet och vi i styrelsen känner stort förtroende för det ni utträttar i vardagen. Er lokala närvaro är vital för att förstå att både uppskatta och utmana lokala variationer i vårt stora län.

Åsa Ögren
Ordförande RF-SISU Västerbotten

Vision

Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa!

Verksamhetsidé

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas

Vårt löfte

Sätter idéer i rörelse



Niclas Bromark,
länsidrottschef



Folkbildningen fortsatt stark i länets idrottsrörelse!

Vi har samverkat med 508 sektionföreningar som är medlemmar i SISU (MO-föreningar). Grymt! Till det lägger vi 17 specialdistriksförbund. Dessutom tillkommer övriga organisationer, allianser och kommuner.

När vi summerar resultatet för SISU Idrottsutbildarna, idrottens egna studieförbund, blir det tydligt att folkbildningen fortsätter att vara en viktig tillgång inom idrotten. Särskilt glada är vi över att vi bibehåller ett högt antal unika deltagare, samt föreningar som vi samverkar med. I år gör vi dessutom fler föreningsbesök än förra året, hela 898 stycken (2018: 870).

Även volymmässigt går vi framåt då vi redovisar 75 855 utbildningstimmar (74 080). Särskilt glädjande är att vi ökat i 8 av 15 kommuner. Dessutom genomför vi hela 92 utvecklingsprocesser (71). Den siffran är riktigt bra och något vi haft som ambition i flera år.

Vi ligger i topp

Vi ligger fortfarande i topp i landet när det gäller unika deltagare. 27 184 motsvarar mer än 10 procent av Västerbottens befolkning. Vi har ökat unika deltagare i 8 av 15 kommuner. Det är där vi jobbat strategiskt med frågan, i flera av våra mindre kommuner/kommundelar.

Vi administrerade under året 7 965 arrangemang vilket också är ökning från fjolårets 7 881.

Smolk i glädjebägaren är att vi gör en tillbakagång i antalet samverkande LOK-föreningar från 374 till 355, siffrorna

motsvarar 82 procent respektive 78 procent av LOK-föreningarna. Den siffran behöver vi särskilt analysera, då vi systematiskt jobbat med detta sedan några år tillbaka och haft en positiv trend tills nu.

Glädjande är att folkbildningen totalt sett ökar inom idrotten i Sverige.

Utveckling samverkan SF och SDF

Samverkan med olika specialförbund (SF) har under det gångna året utvecklats på bred front där vi genom SISU Idrottsutbildarna på nationell nivå fått uppdrag som i många fall lett till folkbildningsverksamhet ute i föreningarna. Insatserna har inneburit allt från enskilda mötesplatser och/eller processer till helhetslösningar på föreningsutveckling likt Svenska fotbollförbundets satsning Diplomerad förening etc. Större satsningar medför ofta både lärgrupper och processarbeten ute i föreningarna. Totalt har vi arbetat med 17 specialförbund vilket visar ytterligare en gång att folkbildning är en av de viktigaste förutsättningarna för att i linje med strategi 2025 jobba med förändringsarbete.

Att nyttja modern teknik i folkbildningen

Digitalisering som temaår har varit berikande för vårt folkbildningsuppdrag. Vi har internt höjt kompetensnivån för att än bättre möta

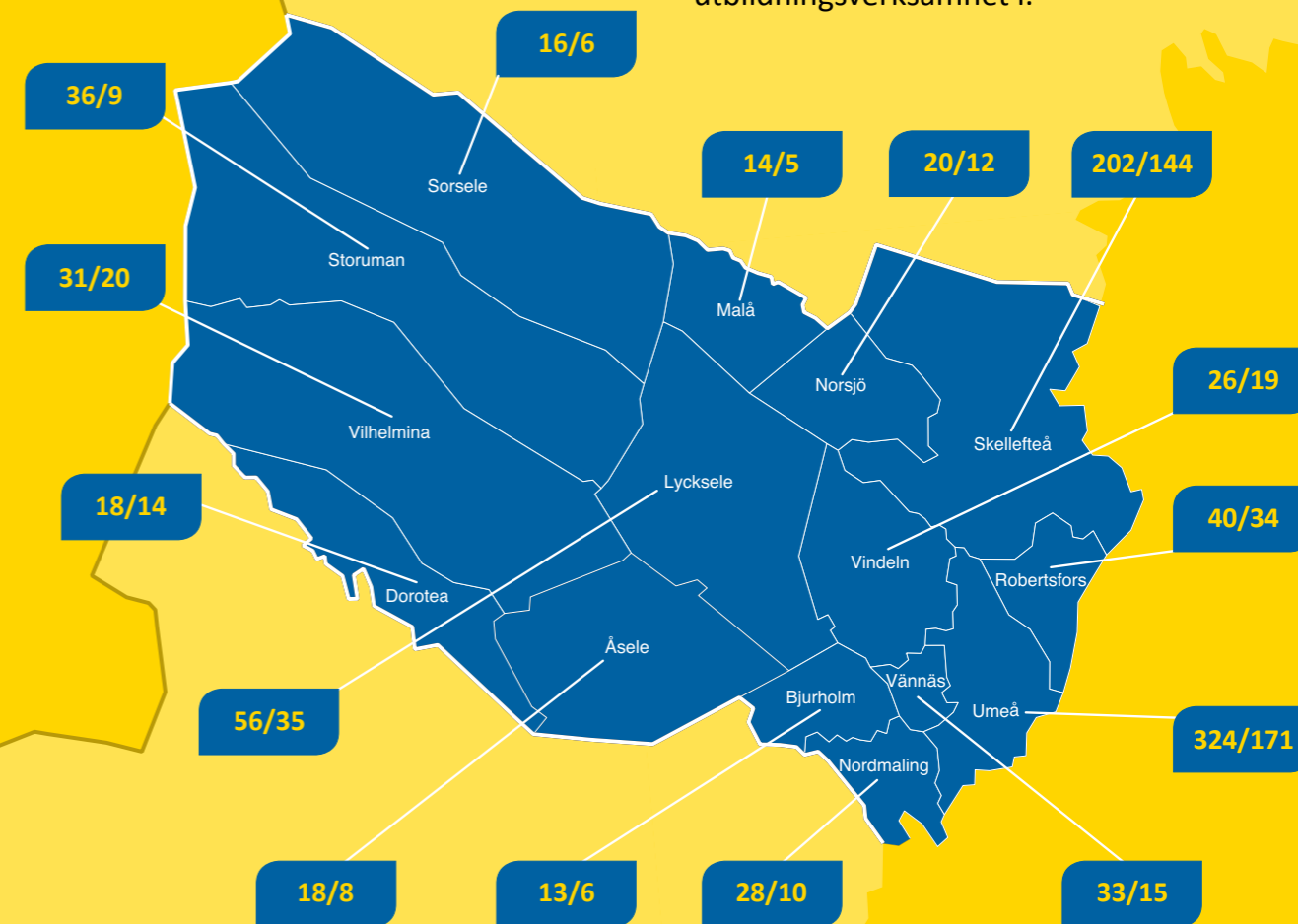
och inspirera föreningar. Vi har inventerat vilka digitala lösningar en förening kan ha behov av för att till exempel förbättra inflytande, ekonomihantering, kommunikation, administration etc. Vi har utarbetat utbildningskoncept för värdegrundsbete inom sociala medier, kommunikation med flera. Dessutom har vi utökat våra utbildningar för att vara än mer tillgängliga trots våra geografiska avstånd. Vi har genomfört flertalet webbaserade utbildningar på olika ämnen och fått bra respons. Grundtränarutbildningen är en sådan utbildning och skatteinfo en annan.

Fortsatt kvalitetsarbete

För att kunna vara idrottsrörelsens folkbildare så är vår personal den viktigaste resursen. Vi har under det gångna året haft kontinuerlig kompetensutveckling för att kunna möta föreningarna och dess medlemmar. Under 2019 genomfördes bland annat regionala konferenser med fokus på vårt uppdrag och även pedagogiska upplägg för att skapa och genomföra goda samtal inom idrottsrörelsen. Vi jobbar fortsatt även med kvalitetsarbete i övrigt där vi under året bland annat har deltagit i nationella forum för att skapa samsyn inom folkbildning i idrottsrörelsen, mellan olika SISU-distrikt, tagit fram en grundutbildning för folkbildning och sett över våra verksamhetsformer inför framtiden.

SISU:s bildningsverksamhet i länet – vi har nått 508 av 875 MO-föreningar* under året!

Första siffran är antalet föreningar som finns i varje kommun och andra siffran visar hur många av dessa vi har haft utbildningsverksamhet i.



*Medlemsorganisation inom SISU (MO), ej juridisk person. Föreningar med flera sektioner kan innefatta flera MO-föreningar.

Skellefteå AIK Hockey satsar på jämställdhet

Skellefteå AIK Hockey tog under året ytterligare steg i sitt strategiska jämställdhetsarbete. Alla lag i föreningen upp till 14 år har arbetat med materialet "Snacka om det". Materialet tar upp frågor kring jämställdhet, machokultur och trygga idrottsmiljöer och är särskilt anpassat för lagens unga ålder.

Skellefteå AIK Hockey har länge arbetat med jämställdhet, men kände att de behövde ta ytterligare steg för att visa att de inte accepterar negativa attityder och machokultur. Deras synsätt är att de vill vända på perspektivet och istället för att endast fokusera på hockeyspelaren verka för att forma bra människor som spelar hockey. Att bidra till samhällsbygget är en av grundpelarna – att vara hockeyspelare ska innebära att man är en förebild även utanför isen.

Folkbildningsinsats
SISU har bidragit med sakkunskap, utbildning av personal och ledare i förenin-

gen och ett lärgruppsupplägg med folkbildning som grund. Under projektet som startades redan hösten 2018 var idén att tankarna skulle genomsyra hela organisationen viktig – därför deltog alltifrån anställda tränare till kanslisterna och restaurangpersonal vid utbildningstillfällena. Minst en representant från varje lag i föreningen deltog – från knattar till A-lag för både herr och dam. Totalt deltog ca 150 personer i utbildningen 2018-2019.

Extra glädjande är att under utbildningsdagarna se de mest profilstarka deltagarna ställa sig upp och tydligt markera att det här är en viktig fråga som angår alla.



IFK Umeå

Under året har föreningens nio idrottssektioner arbetat vidare med strategiskt jämställdhetsarbete. Under träffar med styrelseledamöter, ledare och tränare har de tillsammans analyserat deras respektive verksamhet utifrån rubriker så som "Representation och resurser", "Fysisk miljö", "Tränare/ledare" och "Social miljö". Allt sammanställdes till ett överskådligt diagram att utgå från i det fortsatta utvecklingsarbetet.

Mål & Utfall

21 SF-föreningar och SDF har genomfört processarbete där jämställdhet/inkludering varit huvudfokus eller del av innehållet. (2018: 19 st. Mål: 20 st.)

26 % av föreningarna i länet har minst 40 % av respektive kön i styrelsen (2018: 30 %. Mål: 75 %)

30st (11) SF-föreningar och SDF har genomfört någon typ av bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats kopplat till jämställdhet (2018: 11 st. Mål: 50 st.)



Locker Room Talk

Locker Room Talk är en samtalsserie på åtta tillfällen som vänder sig till pojkar i åldern 10-14 år. Precis som namnet antyder samlas pojkarna i omklädningsrummet och får med en utbildad mötesledare prata om jämställdhet och schyssta attityder i ett förebyggande syfte. Under 2018 genomfördes ett pilotprojekt i vilket sex killgrupper från föreningar i länet deltog i. Mottagandet var väldigt positivt och under 2019 beslutades därför att fortsätta samarbetet. Vi förväntar oss att vara igång med samarbetet med full kraft under 2020.

IKSU i ständig utveckling

IKSU, Västerbottens största idrottsförening sett till antal medlemmar, är i ständig rörelse. Under året initierades ett större utvecklingsarbete kring framtidens organisation. Målet är att hitta en för verksamheten anpassad och lämplig struktur. SISU har bidragit med tjänsteperson som ingått i arbetsgruppen.



Skellefteå Cricket Club

Föreningen har haft svårt att hålla igång verksamheten och det har funnits mycket friktion mellan medlemmarna. SISU tillsammans med Fritidskontoret har haft många träffar med styrelsen och medlemmar som mynnat ut i bland annat ett policydokument som ska bidra till föreningens stabilitet. Planen är att SISU framöver ska anordna en träff i Skellefteå med alla som är intresserad av cricket, för att skapa ett demokratiskt sätt att samarbeta för idrottens skull.



Guldstadens Boxningsklubb

När ordföranden sedan många år slutade krävas en översyn av arbetsbelastningen. SISU bidrog med en processdag med fokus på visionsarbete, jobbeskrivningar och jobbdelning. Styrelse och tränare deltog, och hela föreningsstrukturen genomlystes. Resultatet blev att ansvaret som tidigare legat på ordföranden flyttades från en person till att flera delar på bördan.

Digitala lärgrupper i Sävar

I Sävar har föreningen lanserat ett nytt sätt att sprida nyfikenhet, engagemang och intresse för bildning kring sin värdegrund bland sina ledare. Målet är att all verksamhet som bedrivs ska göra det enligt föreningens vägledning och riktlinjer. Metoden är enkel. Först ser ledargruppen en film på ca 20-30 minuter utifrån ett ämne tex "inre motivation", därefter träffas de och diskuterar några fasta frågor kopplat till avsnittet och Sävar IF:s värdegrund. Slutligen skickar ledarna in några rader till föreningen om vad gruppen kommit fram till. Detta blir en

bra återkoppling av den befintliga verksamhetens eventuella utmaningar och möjligheter. – Det här är en modernt sätt att engagera folk i att diskutera värdegrundsfrågor och lyfta olika perspektiv och synsätt som kan finnas i gruppen. Det som är bra är att du som ledare kan tex lyssna på ett podavsnitt på väg till eller från jobbet, reflektera lite själv och sedan träffa dina tränarkollegor på kvällen för att diskutera vidare, säger Linda Hjortborg RF-SISU-konsulent för föreningen.



Sävar IK ökar engagemanget

2019 är året då Sävar IK tagit ännu ett kliv mot att skapa ett ökat engagemang, nu även på sektionnivå.

Genom att ha en tydlig värdegrund och riktlinjer har föreningen tagit enorma kliv mot att bli en hållbar attraktiv förening i Sävar.

Sektionerna för fotboll, innebandy och gymnastik har jobbat för att öka engagemanget med målet att bli fler som gör min-

dre. SISU har tillsammans med styrelserna träffat ett flertal ledare och föräldrar för att skapa en förståelse för och motivation till att bidra till föreningen.



Rekrytering – så gör Burträsk FF

Föreningen ville se över och utveckla hur de rekryterar och engagerar personer till styrelsen – genom att se över arbetsfördelningen blev alla styrelseposter attraktiva.

Efter ett föräldramöte fick de som var intresserade att engagera sig i styrelsen möjlighet att delta vid styrelsens möten för att få inblick i hur arbetet fungerar och komma med inspel på hur föreningen kan utveckla arbetet. Det blev en form av introduktionsutbildning för de som visat intresse. Eftersom ordförande- och

kassörsposten har varit svåra att tillsätta genomfördes en process för att se över arbetsfördelning i styrelsen så att alla poster skulle kännas attraktiva. Det nya arbets sättet introducerades innan årsmötet för att skapa en bra överlämning till de nya styrelsemedlemmarna.



Norrmjöle GK satsar på värdegrund

I början på året jobbade SISU med Norrmjöle GK:s båda styrelser där fokuset låg på föreningens verksamhetsinriktning. Extra tid lades på att jobba fram en värdegrund samt staka ut en riktning vart föreningen vill i framtiden.

Genom samtal med styrelserna från både föreningen och bolaget leddes ett processarbete för att skapa en ny och tydligare

verksamhetsinriktning för föreningen med extra fokus på vision och värdegrund.



Umeå Orienteringsklubb

Umeå Orienteringsklubb genomförde, med stöd av SISU, ett jobb i början på året för att ta fram en värdegrund som föreningen ska jobba utifrån. Engagemanget var stort i detta arbete och både tränare/ledare deltog i att ta fram vad som ska gälla i föreningen.

Gemini Gymnastics

Föreningen har en ny styrelse som behöver se över sitt arbete och sina arbetsroller. Under hösten startade en dialog med Gemenis nya ordförande, som resulterade i ett påbörjat arbete med att se över organisationen som helhet, styrelsens roller, ledarnas utbildningsmöjligheter och rekrytering samt de aktiva träningar och mycket mer.

SISU har tillsammans med styrelsen jobbat för att öka förståelse för och motivation till hur Gemini ska få medlemmarna att bidra till föreningens utveckling med sina bra idéer.

Mål & Utfall

36 processer med inriktning mot engagemang och rekrytering har genomförts (2018: 29 st. Mål: Ökning från 2018)

18 % av ordföranden och **9 %** av ledarna har kännedom om VIF och SISU:s stöd för rekrytering. (2018: 20 % respektive 11 %. Mål: 40% respektive 30 %)

74 utbildningsinsatser med fokus på digitala verktyg och/eller administration har genomförts (2018: 77 st. Mål: Ökning från 2018).



Change the Game på turné runt om i länet

Syftet med turnén har varit att inspirera till ökad rörelserikedom hos barn och unga i huvudmålgruppen 8-12 år.

På varje stopp arrangerades en aktivitetsdag för kommunens skolelever där både specialidrottsförbund och det lokala föreningslivet funnits på plats för att låta eleverna få kännedom om vilka aktiviteter som finns i närområdet samt få möjlighet att testa nya idrotter. Eleverna har även fått träna sin rörelserikedom med instruktörer från Västerbottens Idrotts-

förbund. På eftermiddagen har det hållits en workshop med skolans personal på temat rörelserikedom och hur de kan implementera mer rörelse under den samlade skoldagen.

Workshop till ledare och föräldrar
Det sista passet har genomförts på kvällstid i form av en workshop riktad till föräldrar och

ledare som fått möjlighet till teoretisk kunskap i rörelserikedom men även att prova på övningsarna praktiskt.

Fyra orter
Change the Game on tour har under 2019 genomförts i Robertsfors, Nordmaling, Åsele och Norsjö kommun. Under dessa dagar har vi aktiverat och utbildat ca 1000 barn och knappt 100 vuxna. Förhoppningen är att vi även 2020 ska hitta former för att sprida rörelserikedom till hela Västerbotten.

SVT granskar idrotten – Västerbotten Sveriges mest aktiva distrikt

Sju av tio unga västerbottningar mellan sju och tjugio år idrottar. Det är något fler än rikssiffran som säger att drygt sex av tio ungdomar idrottar.

Idrottar mest i Sverige gör ungdomarna i Hammarö, Värmland, men Skellefteås ungdomar hamnar på fjärde plats i landet. Även flera mindre kommuner i länet ligger klart över riksnittet när det gäller idrottande ungdomar. Dorotea är ett exem-

pel där knappt sju av tio ungdomar sportar. Norsjö är ett annat gott exempel på ett kommun med höga aktivitetsnivåer. Norsjö sticker även ut av andra anledningar – här idrottar nämligen fler tjejer än killar, vilket är ett trenderbrott mot övriga landet.



SISU samverkar i Robertsfors

SISU har under året varit en aktiv samverkans- och samarbetspart på fler håll i Robertsfors kommun. SISU har funnits med som representant i det kommunala folkhälsorådet, varit delaktig i kommunens nya satsning för att skapa en föreningslots, och varit projektdeltagare i projektet Actions for Gender Equality som bland annat innebär ett utbyte med Machaco County i Kenya. SISU återfinns även i referensgrup-

pen för projektet RUSA, ett projekt som syftar till att motverka och förebygga höga sjuktal, långa sjukskrivningar och sviktande folkhälsa hos arbetsgivare i Robertsfors kommun, samt fungerar som representerat i Landsbygdsrådet som hade sina första träffar under 2019. Så klart har SISU också en självklar plats i Idrottens utvecklingsråd som samlas fyra gånger per år.



Byaföreningar rörelserikedom och utomhuslek

I många mindre byar finns intresse för idrott och rörelse, men det förutsätter ofta en resa till ett större samhälle. I samarbete med Umeå kommun har SISU därför genomfört ett projekt som riktar sig mot mindre orter med målet att fånga upp det engagemang som finns där.

Rörelserikedom och vikten av fri och gärna spontan utomhuslek har stått på agendan. Att våga ta risker gör barn mer självständiga och att presentera dem med en uppgift och inte ett tillvägagångssätt ger dem möjlighet att själva tänka ut vad som passar just för dem vilket skapar en egen drivkraft. Något man gör för sig själv och inte för att andra säger åt en.

Umeå kommun har varit delaktig i urvalet av deltagare, men lokala föreningar har också själva sökt kontakt för att få delta i projektet.

När utanför idrotten

Den typiske deltagaren på utbildningstillfällena har varit föräldrar, både män och kvinnor, och utbildningen har nått utanför de vanliga idrottskretsarna. I Sävar har projektet lett till att de skapat en lokal parkourgrupp.

Träning under mötesplats Lycksele

Under Mötesplats Lycksele erbjuder Lyckseles föreningar olika träningsmöjligheter för de morgonpigga deltagarna, med målet att skapa en aktivare konferens.

Aktiva deltagare

Utfallet blev att cirka 10 procent av konferensens deltagare deltog i någon form av fysisk aktivitet, däribland orientering, ridning, löpträning, yoga och dans.

Hur många och vilka när vi genom folkbildning i lärgrupper?

62%
är under 25 år

47%
är kvinnor

11 514 kvinnor och 13 121 män. 47 procent kvinnor och 53 procent män. Totalt når vi 24 635 unika deltagare med lärgrupper – cirka 9 procent av Västerbottens befolkning.



Trygg idrottsmiljö hos Lappmarksryttarna

En trygg idrottsmiljö är viktig. Under 2019 genomfördes en process med Lappmarksryttarna för att skapa en trygg miljö på anläggningen. Efter utbildning med Rädda Barnen och Schysstare stall har en handlingsplan skapats som bland annat tar upp åtgärder i det fall övergrepp skulle ske på anläggningen.

Lausjö ISS

Process Nuläge – Nyläge. SISU hjälpte föreningen med ett processarbete för att skapa samsyn och fokusera på gemensamma mål i föreningen.

Trygg idrottsmiljö i Lycksele

SISU har arrangerat utbildningar för att skapa trygga idrottsmiljöer samt stötta föreningarna i att skapa en handlingsplan. Arbetet har resulterat i att en förening under året certifierat sig i High Five materialet.



Åsele IK

SISU har bidragit med stöd till utbildning av hockeyledarna enligt föreningens utbildningsplan.

Träningsläger för styrelsen

Träningsläger för styrelsen är ett utvecklingsprogram som ger möjlighet att utveckla föreningens eller sektionens styrelse och göra arbetet mer effektivt och lustfyllt. – Det har gett oss inspiration kring hur vi kan strukturera upp vårt arbete i styrelsen. Det har också fått oss inse hur vi ska få alla styrelsemedlemmar att vara fullt engagerade. Extra kul var att träffa andra styrelser och höra och inspireras av hur de arbetar, säger en av deltagarna.

Två intensiva dagar

Träningslägret genomfördes under två dagar i november, där bland annat frågor som hur man driver ett framgångsrikt styrelsearbete och vilka de viktigaste förutsättningarna för ett väl fungerande styrelsearbete togs upp. Efter träffen fick deltagarna jobba vidare med de berörda frågorna på hemmaplan, och har sedan en möjlighet att delta i en uppföljande träff i maj.



Mål & Utfall

411 personer har deltagit i kurs samt 551 personer i föreläsning inom idrottens ledarutbildningar. (2018: 472 deltagare kurs samt 1769 deltagare föreläsning)

2328 utbildningsarrangemang med 15 297 deltagare vid utbildning (2018: 2377 resp. 16 232. Mål: Ökning från 2018)



Rörelseinstruktören Grim Jernudd får undervisning av Dean Kriellars från Canada.

Obbola IK satsar på rörelserika ledare

Först ut att genomföra vår nya Introduktionsutbildning i rörelserikedom var Obbola IK. Ledare och tränare från följande idrotter var representerade; fotboll, innebandy, cykel och parasport.

Utbildningen innehöll en teoretisk del där tankarna om rörelserikedom förklarades, följt av en praktisk tillämpning. Deltagarna fick testa olika aktiviteter som designats med rörelserikedom som kompass, vilket innebär att man försöker möjliggöra utveckling av fler förmågor än de

sportspecifika för att utöva sin idrott. Rörelserikedom syftar också till att flytta ansvar från ledaren till utövaren, så att de kan bli mer självständiga i sitt deltagande och mer nyfikna på att själva improvisera och ta initiativ för att påverka sin egen träning.

Ny förening leds av unga

Satsningen på lärgruppträffar för ungdomar under projektet Ålidhem Äger har lett till att en ny kultur- och idrottsförening bildats på Ålidhem där föreningens styrelse utgörs av ungdomar från verksamheten.

Inom projektet Ålidhem äger har lärgruppträffar för ungdomar ägt rum varje söndag under parollen "Häng på Klossen". Träffarna initierades för att ungdomar från området skulle känna att Klossen var deras och ett ställe man kunde träffas på i kontrollerade former med äldre förebilder. Träffarna har under året utvecklats från endast en

mötesform till att ungdomarna nu även ställer upp och arbetar vid vissa event och aktiviteter på Ålidhem, exempelvis som säkerhetsvakter under Ålidhemsdagen. Förhoppningen är att gruppen kontinuerligt ska fyllas på och stimulera personer att bli verksamma som ledare i föreningar eller medarrangörer vid olika aktiviteter.

Hästsporten stärker ledare

I juni 2019 bjöd Lappmarksryttarna in till två dagars utbildning för att stärka ledare. Uppslutningen var god och stod för en bred representation i Västerbotten. Fortsättningsutbildningen kommer att arrangeras av en annan klubb.

Bättre tränningar

Utbildningen har bland annat lett till bättre träningsupplägg samt en påbörjad projektplan om att samverka med hockey för att genom ridning stärka upp bålstabilitet och balans hos hockey-målvakter.

Snacka GUIF sprider värdegrunden

Värdegrunden sätter på prânt vad som är viktigt i en organisation, men för att den ska ha en effekt måste den nå utanför styrelsemötet. Projektet Snacka GUIF går ut på att få ut värdegrunden längst ut i organisationen, till ledare och aktiva.

Det handlar om att göra värdegrunden lättförståelig och lägga den på en nivå där både barn och ungdomar kan ta till sig den och leva efter den. Första steget i arbetet är ett möte där de aktiva får chans att diskutera frågor kopplade till värdegrunden utifrån deras roll i föreningen. En gemensam värdegrund kan ses som en viktig del för att skapa en hållbar förening där människor trivs, mår bra och vill stanna länge.

Med Hanna Mäki i spetsen

Initiativet till Snacka GUIF och även genomförandet kommer från föreningen själv, och i synnerhet barn- och ungdomsansvariga Hanna Mäki. Det är dock tydligt, och glädjande, att föreningens värdegrund formats utifrån idrottsrörelsen gemensamma värdegrund, Idrotten vill. Om idrottens övergripande värdegrund kan inspirera föreningar till att forma egna med liknande budskap, men anpassade för just den enskilda föreningen, får värdegrundsarbetet större kraft och genomslag.

Mål & Utfall

7 kommuner har oförändrat antal idrotter med redovisad folkbildning, **4 kommuner** har fler idrotter och **4 kommuner** har färre idrotter än 2018 (Mål: I snitt fler antal olika idrotter per kommun till 2019).

Samverkan gör skidserien enklare i Robertsfors kommun

Under året har föreningar i kommunen gått ihop och samarbetat kring arrangemang av olika tävlingsformer. Ett exempel är Skidserien där Bygdeå GIF, IFK Åkullsjön, IK Klintarna, Robertsfors IK, Nysätra IF, Norum Djäkneboda SK samt Bygdsiljum

och Sävar gemensamt utvecklat och planerat Skidserien som genomförs vintern och våren 2020. Serien bygger på att föreningarna arrangerar olika deltävlingar och på så sätt fördelar arbete och ansvar sinsemellan.



Hästis stärker föreningen

För att stärka föreningen och öka antalet medlemmar genomförde Malå Ridklubb under våren "Hästis" i direkt anslutning till skoldagens slut. "Hästis" innebär att barnen efter skolans slut får mellanmål och därefter umgås i kombination med hästskötsel. Barnen, i åldrarna 9-13 år, delades in i två olika grupper; Minignägg och Maxignägg. Ett 20-tal barn deltog i aktiviteten.

Badminton-kids för barn och vuxna

Badminton-kids är ett projekt som IFK Anderstorp startade förra hösten och som innebar att barnen på Tuböleskolan fick spela badminton på fritidstid. Detta ledde till att barnen önskade att spela även på kvällstid. Av den anledningen har IFK Anderstorp sedan februari erbjudit badmintonspel en timme i veckan på söndagskvällar. Aktiviteten är under väldigt lekfulla former och alla deltar utifrån sina egna förutsättningar. Den leds av föräldrar som kommer dit och spelar med sina egna och andras barn. IFK Anderstorp vill att aktiviteten ska bidra till att barn och vuxna lätt ska kunna hitta till föreningen och aktivera sig fysiskt. Aktiviteten är nu integrerad på föreningens agenda och ska ingå under ordinarie föreningsverksamhet.

Samsyn med Västerbottens Fotboll- och innebandyförbund

I början av året uppmärksammande en förening att de behövde stöd med att skapa en samsyn mellan, och inom, idrotterna fotboll och innebandy. Detta resulterade i att SISU under året har skapat ett flertal mötesplatser tillsammans med förbundet med syfte att ta fram en samsyn som ska gälla för deras idrott. Frågor som togs upp under mötesplatserna är synen på hur värvningar mellan föreningar ska hanteras, och en policy för hur spelare ska kunna hålla på med olika idrotter under vinter- och sommarsäsongerna. Arbetet fortsätter och sanktioneras under 2020.



Idrottens dag i Skellefteå

Idrottens dag är ett nationellt evenemang som arrangeras på ett 30-tal orter runt om i Sverige. Syftet med dagen är att sprida kunskap om en ny syn på träning och tävling, inspirera barn, unga och vuxna till ett livslångt idrottande samt belysa vikten av att vara rörelserik, oavsett idrott. I Västerbotten arrangerades dagen i Balder-

hallarna i Skellefteå den 12:e oktober. Där fick deltagarna möta 20 olika lokala idrotter samt testa en stor rörelsebana där deltagarna fick utveckla sin rörelserikedom.

Totalt besöktes dagen av ca 2000 barn, unga och vuxna och rörelseglädjen var mycket hög.

Idrottens dag i Lycksele

För att erbjuda ungdomar mellan 13-16 år möjlighet att prova på flera idrotter arrangerades Idrottens dag där ca 400 ungdomar fick möjlighet att prova på ca 15 olika idrotter. Ett samarrangemang mellan SISU, skolan samt idrottsföreningar i Lycksele.



Värdebaserat ledarskap med Futebol dá força

Tillsammans med den globalt erkända organisationen Futebol dá força har vi under 2019 erbjudit utbildningen Värdebaserat ledarskap. Det är en utbildning med utgångspunkt i mänskliga rättigheter och som ger

deltagaren verktyg för hur ledarskapet kan bli mer inkluderande.

Futebol dá força arbetar framför allt för att stärka tjejjers rättigheter och möjligheter – en fotbollsträning i taget. De är en av

världens största fotbollsorganisationer och en folkrörelse som jobbar för att förändra världen. Den här utbildningen riktade sig både till dem som leder killar eller tjejer, oavsett idrott.

Charbél Gabro – en föreläsning om integration, utanförskap och kulturkrockar

Under en januarikväll på IKSU Sport kom närmare 150 personer för att lyssna på den prisbelönta talaren Charbél Gabro. Fokus låg på integration och han delade med sig av sin personliga historia med allt ifrån hur det var att växa upp i utanförskap bland kulturkrockar, där drömmar och mål inte fanns i sikte, till att ändra tanke- och beteendemönster och finna motivation.

Föreläsningen gjorde starkt intryck på många av deltagarna och skänkte förståelse för olika kulturer. En viktig föreläsning!



SISU utbildar för att öka kunskaperna kring funktionsvariationer

En viktig del för att skapa en mer inkluderande idrottsrörelse är att höja kunskaperna kring hur personer med en funktionsnedsättning kan bemötas och tas hand om i föreningen. SISU har under året erbjudit en ledarskapsutbildning med fokus på neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Strategier till ledare

Utbildningen syftar till att rusta ledare med strategier för att möta personer med ADHD/ADD och utveckla ett avstressat ledarskap. Strategierna är användbara för alla som möter personer med särskilda behov och dessutom en tillgång i det övriga ledarskapet.



IFK Anderstorp, regnbågens alla färger

IFK Anderstorp har under året fortsatt sitt värdegrundsprojekt Regnbågens alla färger med att de aktiva fick vara med att skapa en tavla och en logga som representerade projektet. I samband med träningar använde sig de aktiva av de färger som symboliserar

föreningens värdegrundsord för att med sina handavtryck skapa en tavla och underlag till att skapa en digital logga. Den digitala loggan användes sedan för att trycka upp T-shirts till alla aktiva.

Dorotea IF startar fridrott

Vid sin invigning av den nya konstgräsplanen samverkade vi för att kunna erbjuda prova-på-fridrott vilket har lett till uppstartad verksamhet för föreningen.



Mål & Utfall

47 SF-föreningar och SDF har genomfört process där inkludering har varit huvudfokus eller del av innehåll. (2018: 36 st. Mål: 30 st.)

136 SF-föreningar och SDF har genomfört bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats med fokus på inkludering (2018: 67 st. Mål: 50 st.)

Vad har hänt i länets kommuner?

Bjurholm

Agnäs IK har med stöd från SISU fortsatt arbeta för att öka inflytandet bland barn och ungdomar. Det har bland annat skett genom löpande dialog med deltagarna i aktiviteter kring Agnäsbacken. Därtill har föreningen fått stöd i samband med säsongsavslutningen som även detta år la fokus på värdegrundsfrågor. Under året har också samtal kring utvecklingen av verksamheten kopplat till skateparken vid Castorskolan förts. Samtal har även förts med kommunstyrelsen gällande samverkan kring och utmaningar med att hitta lokalt engagemang.

Dorotea

För att öka kunskapen om rörelserikedom och bidra till aktivare och friskare barn i Dorotea har utbildningsinsatser för idrottsledare, aktiva, föräldrar och skolpersonal genomförts. Detta har gjorts genom Idrottslyft och folkbildningsinsatser.

Lycksele

I Lycksele kommun har ett idrottsnätverk skapats, dit föreningar bjudits in för att ta del av relevant information under året. Syftet har varit att tillsammans med Lycksele kommun samplanera mötesplatser som rör föreningar för att effektivisera och minska antalet mötesplatser föreningarna förväntas delta på.

För att öka tillgängligheten på SISU:s utbildningar och höja deltagarantalet bland föreningar i inlandet har digitala lunchföreläsningar erbjudits. Dessa har bland annat handlat om hur föreningar kan kommunicera på sociala medier och hur föreningen kan arbeta med rekrytering.

För att inspirera till att fortsatt arbeta med att skapa trygga idrottsmiljöer arrangerades tillsammans med Rädda Barnen en föreläsning av Patrik Sjöberg under hösten.

Malå

Informationsturnén "Idrottslyft och Idrott för nyanlända" gjorde nedslag i Åmliden i början av året, dit representanter för föreningar i Malå och Norsjö var inbjudna.

I januari arrangerade **Malå Ridklubb** i samverkan med SISU och Västerbottens Ridsportförbund en clinic med Eamon Hickey, för att

utbilda deltagarna i hantering av unghästar och lastning i transport. Eamon visade praktiskt på hur en unghäst kan ridas samt instruerade hur lastning av problemhästar kan göras. Deltog gjorde staketryttare från föreningar från hela Västerbotten.

Nordmaling

Under hösten har SISU samverkat med **Nordmalings Ridklubb** kring en utbildningsdag i syfte att inspirera samt öka kompetensen hos klubbens instruktörer. Utbildningsdagen ramades in under temat Ridskolepedagogik, vilket är ett koncept för traditionell ridskoleverksamhet i kombination med aktuell forskning och utbildningsvetenskap.

Nordmalings Ridklubb har genom dialogmöten fått stöttning av SISU kring ett projekt där föreningen vill hjälpa barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Målet är att erbjuda barn och ungdomar med olika psykiska problem ett sätt att må bättre genom att delta i aktiviteter där hästens inverkan är central.

Norsjö

Då föreningarna i Norsjö kommun önskade en bättre dialog med kommunen och varandra har ordförandeträffar genomförts, där föreningarnas ordförande träffar kommunrepresentanter och går igenom vad som är aktuellt.

För att vara ännu mer tillgängliga har SISU under året ökat sin närvaro i Norsjö och vid utvalda heldagar funnits på plats hos NIDS. Förutom inbokade möten har det under dagarna funnits tid för föreningar att spontant träffa en idrottskonsulent och få stöd i olika frågor.

Norsjö Ridklubb har med stöd av SISU planerat för en kommande processhög gällande en strategisk plan för föreningen. Målet är att processkvällen ska mynna ut i ett måldokument som sträcker sig både över ett och fem år, och som ska bidra med tydliga mål, prioriteringar och struktur för arbetet i föreningen.

I samarbete med Rädda Barnen och SISU har **Norsjö volleyboll** utvecklat sitt arbete för att skapa en trygg idrott. Föreningen vill stärka ledarna i klubben genom samtal i lärgrupper om till exempel sociala medier och mobbing.

Robertsfors

Mellanbygdens Ryttarförening, Lövänger Ryttarsällskap och Ridklubben Sandgården har med stöttning av SISU samverkat för att utveckla och planera gemensamma aktiviteter, då dessa klubbar har svårt att delta i aktiviteter som arrangeras av länets större ridklubbar. Ridklubben Sandgården har under året även utvecklat en utbildning med fokus på mental träning med målet att skapa tryggare ryttare som bättre förstår och kan kommunicera med sin häst. Utbildningen sjösätts under 2020.

Robertsfors IK har tillsammans med SISU utvecklat, planerat och genomfört Naturpasset på flera orter/byar i kommunen. Målet är att erbjuda orientering till alla intresserade, utan kravet att ingå i en förening.

Konceptet har spridit via exempelvis campingar där de campande fått köpa ett paket bestående av karta, kontroll och protokoll.

Robertsfors skyttesport har med stöd av SISU planerat för att utveckla sin skidskytteverksamhet med springskytte samt bågskytteverksamheten med både spring-skytte och skidskytte. Föreningen ser ett behov hos befolkningen som efterfrågar mer aktiviteter med skytte som bas och en lucka att fylla. Föreningar har även arbetat för att utveckla ungdomsskyttet och ser bland annat ett behov av att laga, köpa in mer material och justera sin utrustning mot målgruppen ungdomar.

Skellefteå

Informationsturnén "Idrottslyft och Idrott för nyanlända" gjorde nedslag i Skellefteå under mars.

Under våren genomförde **Morön BK:s** herrar tillsammans med SISU en satsning på mental träning. Detta innebar två tillfällen med populära utbildaren Krister Lundgren samt arbetet mellan träffarna. Syftet med satsningen var att stärka det individuella ledarskapet i laget. Morön BK har under året även arbetat för att stärka föräldrar i sin ledarroll för barn och erbjudit nya föräldrar en ledarskapsutbildning.

Byske FF har fortsatt arbetat med att ta fram en ny värdegrund följt av en policy. Detta har under året skett genom kontinuer-

liga träffar i föreningen där SISU har agerat processledare. Målsättningen är att ha klart värdegrund och policy till årsmötet under våren 2020.

Lövänger UAIK har med stöd av SISU arbetat för att sortera i roller och uppdrag, för att på så sätt skapa ett mer effektivt engagemang i föreningen. En söndagskväll i september samlades styrelsen och sportkommittén i klubbstugan för middag och ett utvecklingsarbete under ledning av SISU.

Intresset för utbildning kring "Träna, äta, vila" har fortsatt varit stort under året för kommunens föreningar. SISU:s utbildare Anna Nyström har haft fullt upp med att sprida kunskap till aktiva och föräldrar.

IFK Anderstorp har på olika sätt arbetat för att höja aktivitetsnivån i området och göra idrotten tillgänglig för fler. Tillsammans med fritidsgården Solsidan såg föreningen en chans att bidra till roliga skollov, med meningsfulla aktiviteter för barnen på området. Därför skapades under året Sportlovsäventyret, där barnen fick testa på bland annat padel, längdskidor och kälkåkning – aktiviteter som samstämmer med föreningens önskan om barn med en hög rörelserikedom. Lovaktiviteterna pågick under tre dagar på sportlovet och besöktes av totalt 70 barn.

Skellefteå Ridklubb har som tidigare år samlat föreningens alla sektioner, styrelse och valberedning till en gemensam verksamhetsplaneringsdag med syfte att skapa samsyn inom föreningen. Temat i år var digitalisering och kommunikation, och mynnade ut i en gemensam verksamhetsplan där varje grupp har målsättningar att jobba vidare med.

Sorsele

I Sorsele har vi bidragit till samtal om utveckling av området runt Sergovallen (fotbollsplan) för att göra området attraktivt för fler idrotter samt att utveckla för att göra förbättringar och öka tillgängligheten för nuvarande verksamhet.

Sorsele IF har med stöttning av SISU sett över vilka möjligheter till samverkan som skulle vara möjlig mellan olika idrottsföreningar i Sorsele tätort. Syftet med samverkan är att underlätta för små föreningar som alla har

svårt att rekrytera aktivitets- och organisationsledare och på så sätt stärka idrotten i Sorsele. Första träffen genomfördes med Sorsele IF:s styrelse, för att internt skapa samsyn. Därefter bjöds föreningar och kommunen in för att påbörja processen. Förutom Sorsele IF har kultur- och fritidschefen i Sorsele kommun, Sorsele ungdomsförening, Sorsele Skidklubb och Sorsele innebandyklubb deltagit i diskussionerna.

Storumans

Informationsturnén Idrottslyft och Idrott för nyanlända gjorde nedslag i Storumans under våren.

Luspens Ryttarförening har under året arbetat för att hitta strukturer och arbetssätt för att säkerställa att verksamhetsinriktningen följs samt att föreningen får den verksamhetsutveckling som årsmötet beslutat om. Arbetet har mynnat ut i ett samlat dokument med syfte, mål, handlings- och aktivitetsplan som bland annat innefattar verksamhetsmål riktade mot målgrupperna äldre, utlandsfödda och personer med funktionsvariationer.

Storumans IK är en flersektionsförening som under 2019 blivit en sektion rikare – en bowlingsektion. Startskottet för sektionen var en prova-på-dag som skedde genom samverkan mellan Storumans IK, Bowlingförbundet och SISU. Dagen gav föreningen möjlighet att berätta om den nya verksamheten och deltagare fick chans att testa på bowling och även få lite tekniktips av Bowlingförbundets representant.

Tärna IK Fjällvinden har under året genomfört en process där sektionsstyrelserna och ledarna fick identifiera roller i föreningen, ta fram arbetsbeskrivningar samt diskutera fungerande interna arbetssätt.

Umeå

Umeå IK Fotboll har arbetat aktivt med att försöka rekrytera fler ledare. Med stöd av SISU har en ledarförsörjningsplan för föreningen tagits fram där det identifieras vilket engagemang som saknas i föreningen och hur rekrytering kan ske.

Friidrottssektionen i Umedalens IF vill jobba föreningssmart och har i samband med SISU tagit ett första steg i processarbetet

utifrån friidrottsförbundets satsning Föreningssmart. Konkret har en handlingsplan tagits fram utifrån en enkätundersökning som genomförts.

Vilhelmina

För att minska antalet mötesplatser och dagar som föreningarna ska avsätta för möten har SISU tillsammans med Vilhelmina kommun initierat en gemensam föreningsdialog. Planering har skett under hösten 2019 och första föreningsträffen sker i januari 2020

Vindelns

Inför att barnkonventionen blev lag i Sverige vid årsskiftet hölls en föreläsning kring barnkonventionen och trygga idrottsmiljöer för idrottsföreningar i Vindelns kommun. Föreläsningen tog bland annat upp hur idrotten skulle påverkas av ett införande av barnkonventionen som lag i Sverige samt information om kravet att begära utdrag från belastningsregistret för alla ledare i ens förenings barn- och ungdomsverksamhet.

Vännäs

Under hösten la vi fokus på att, tillsammans med Vännäs kommun, samla föreningarna i Vännäs för att skapa en dialog kring hur vi tillsammans kan utveckla idrotten i Vännäs. Målet är att få föreningarna att bilda ett föreningsråd som ska vara med och påverka och driva utveckling av idrotten i Vännäs samt hur vi kan locka fler att börja idrotta samt stanna kvar genom att samordna föreningarna.

Vännäs Volleybollklubb. Som en del av vår samverkan samlades vi en kväll för att skapa delaktighet i framtida frågor. Ledare från föreningens alla nivåer bidrog in i samtalet. Att samtalen kring detta är viktiga vittnade det härliga engagemanget om.

Åsele

För att vara närvarande och lättillgänglig och kunna hjälpa föreningarna när de har behov och möjlighet har en idrottskonsulent under året varit i Åsele 1-2 dagar per månad.

Några nedslag i våra aktiviteter med länets specialdistriktsförbund



Früidrott – föreningsmart

Früidrottsförbundet vill att vi hjälper till att initiera och leda arbetsmetoden Föreningsmart hos Svensk Früidrott. Umedalens IF läste om satsningen och tog själva kontakt

och fick göra en utvärderingsenkät framtagen av specialidrottsförbundet. Därefter hjälpte SISU dem att jobba vidare med de områden som behövde förstärkas.



Utbildning för tränare ger roligare träningar

Under våren 2019 mötte Västerbottens innebandyförbund och SISU Idrottsutbildarna tre föreningar – Hörnefors IF, Spöland Vännäs IF och Sävar IK – med syftet att utbilda ledarna i roliga träningsupplägg och se över hur engagemanget i föreningarna kan öka, vilket gjordes tillsammans med både ledare och organisationsledare.

Utveckling samverkan SF och SDF

Samverkan med olika specialförbund (SF) har under det gångna året fortsatt utvecklats där vi genom SISU Idrottsutbildarna får centrala uppdrag i linje med strategi 2025. Under året har vi jobbat med följande 18 SF:

- Früidrott
- Flygsport
- Bandy
- Skidor
- Ishockey
- Cricket
- Ridsport
- Danssport
- Akademisk idrott
- Curling
- Bordtennis
- Bowling
- Fotboll
- Segling
- Badminton
- Orientering
- Innebandy
- Svemo

Badminton

Förbundet vill att vi hjälper till att i föreningarna diskutera och komma överens om riktlinjer för att skapa en trygg och utvecklande idrottsmiljö för barn och ungdomar.

Fotboll

Förbundet vill att vi hjälper till att initiera och genomföra nya satsningen Diplomerad förening där syftet är att utveckla föreningen så att den bedriver verksamhet utifrån det som svensk fotboll anser är hög kvalitet i föreningsarbetet.

Orientering

Förbundet har tagit upp att de avser att göra en översyn av tävlingsverksamheten för barn och unga.

Sinus

Tillväxtprojektet Sinus, som drivits tillsammans med Svemo har efter två projektår gått i mål. I linje med strategi 2025 har vi tillsammans med Svemo kraftsamlat under 2018-2019 för att utveckla snöskotersporten med målet att få fler medlemmar till föreningar och förbund. Projektet har även drivits i samverkan med RF-SISU Norrbotten.

Watercross medlem

Aktiviteter som under projektperioden genomförts är exempelvis inkludering av en ny verksamhet genom att Watercross blev medlem i Svemo. Licensutbildningsmaterialet och utbildningen "Att bli med guldhjälmen" för snöskoter har uppdaterats och genererar att fler barn har börjat köra snöskoter. Sinus school, utbildningen för säkrare körning, har tagits fram och första teststrundan är planerad att köras under våren 2020.

Segling – ny strategi

Förbundet vill att vi hjälper till att initiera sin nya strategi "Svensk Segling – Tillgänglig för alla" och vill ha stöd i att sprida och öka kunskapen hos sina föreningar kring den genom en kampanj.

Mötesplats

Under året anordnade SISU, tillsammans med Svenska Seglarförbundet, en mötesplats för att bland annat visa på idrottsrörelsens gemensamma vision, Strategi 2025, Svenska Seglarförbundets strategi Svensk Segling – Tillgänglig för alla samt klubbarnas egna möjligheter att jobba med respektive utvecklingsresa. Kvällen innehöll även information kring hur SISU Idrottsutbildarna kan vara ett stöd för föreningarna. Mötesplatsen genomfördes via videolänk och lockade ca 20 deltagare från föreningar runt om i landet.



Vad tycker idrotten om SISU och vårt arbete?

Föreningarna är fortsatt mycket nöjda med vårt arbete där 84 procent svarar att de är helt eller delvis nöjda. Resultatet är lite lägre än förra året (87 procent), men vittnar fortfarande om att en stor majoritet är nöjda med SISU:s arbete.

När vi ber föreningarna identifiera de viktigaste områdena för deras verksamhet pekas, precis som tidigare år, rekrytering av ideella krafter ut som ett prioriterat område. Detta rör både rekrytering till ledarroller och till andra roller i föreningen så som styrelsepost-er och liknande. Ett annat viktigt område är

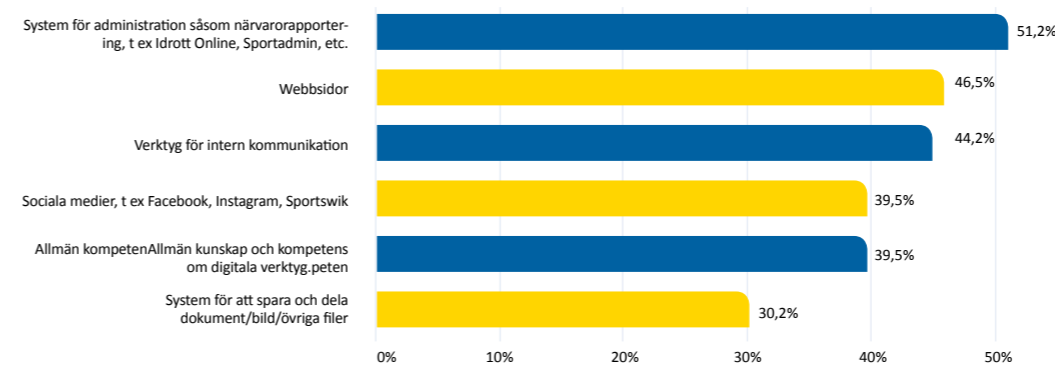
kompetensen hos tränare och ledare.

Digitalisering viktigt

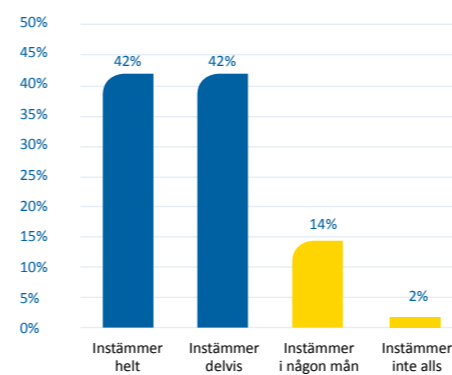
Det står också klart att digitalisering fortsätter att vara en viktig fråga för många föreningar. 43 procent av respondenterna anger att föreningens behov av att utveckla digitala

verktyg är "stort" eller "mycket stort". Störst behov har föreningarna av administrativa system för exempelvis medlemsregister och närvaroregistrering. Detta följs av behovet av att kommunicera effektivt såväl internt i föreningen som externt via hemsida och sociala medier.

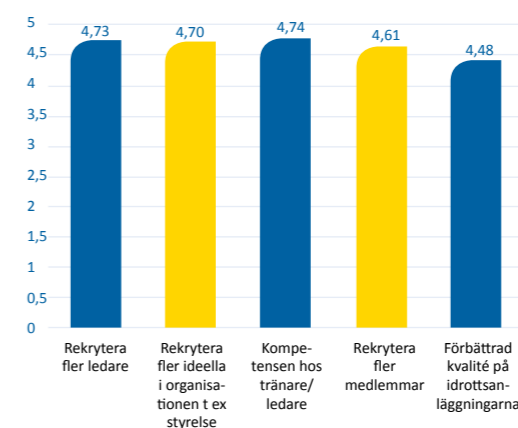
Vilka områden anser du att föreningen har störst behov av att utveckla sig inom när det gäller digitalisering?



Sammantaget, jag och min förening är nöjd med SISU:s arbete



Vilka områden är viktigast för föreningens verksamhet?



Några citat från ordföringar under året

"Vi har fått mycket stöd med att utveckla vår förening och det är lätt att komma i kontakt med SISU samt att få stöd och hjälp. Det är på grund av SISU:s stöd och engagemang som vår förening börjat existera och växa igen."

"Vi har under årens lopp haft nytta av SISU:s utbildningsledare, som tex föreläsare, information och utbildning."

"De är engagerade och finns tillgängliga med det stöd som vår förening behöver."



Goda samtal i Gävle

Personalen är vår viktigaste resurs. Hög kompetensnivå är avgörande för att kunna ge rätt stöd till länets föreningar och nå fram till de beslutsfattare vi vill kunna påverka. Därför är utveckling av personalen och deras kompetens en viktig framgångsfaktor.

Det bekräftas också i vår årliga ordförande-mätning, där 84 procent av de tillfrågade ordförandena är nöjda eller mycket nöjda med vårt arbete, något som till stor del utgår från det bemötande de får. Vi har väl uppbyggda och fungerande rutiner för personal- och kompetensplanering, för rekrytering och introduktion samt för att agera när

saker inte blir som vi tänkt oss eller vid kris.

Kick-off och konferens

Under 2019 har vi genomfört kick-off under två dagar i februari samt en mål- och verksamhetskonferens under tre dagar i oktober. Vid den senare medverkade även distriktets styrelse. Den genomfördes i Gävle och var

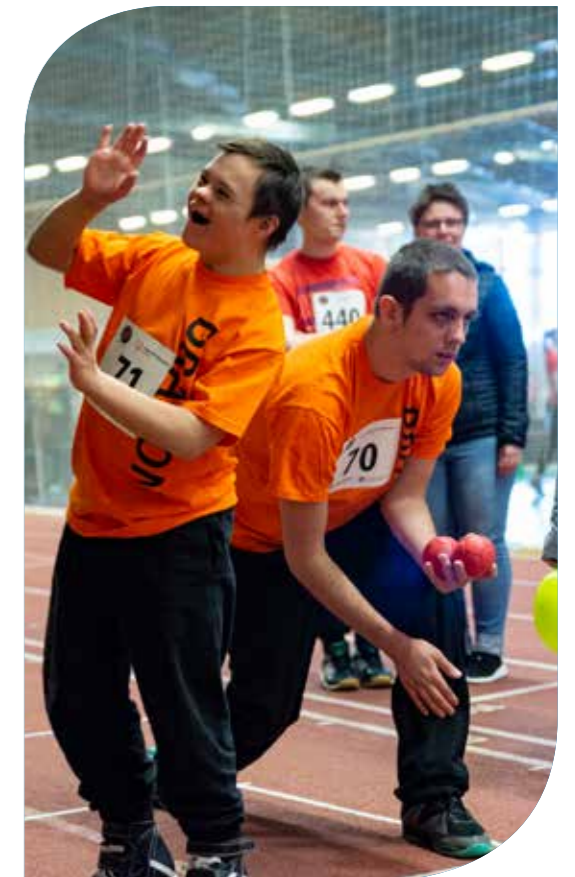
under två dagar ett samarbete med styrelse och personal från Örebrodistriktet.

Under 2019 har vår ledningsgrupp genomfört ett utbyte med ledningsgruppen från Smålandsdistriktet.

Under året har vi också fortsatt att utveckla våra månatliga samverkansforum APT.

Lärgrupp, kurs och processarbete per idrott

Idrott	Antal utbildningar			Antal utbildningstimmar		
	2019	2018		2019	2018	
Akademisk Idrott	12	28	☒	147	269	☒
Amerikansk Fotboll	0	3	☒	0	79	☒
Badminton	58	42	☒	492	285	☒
Bandy	45	34	☒	429	208	☒
Bangolf	47	13	☒	371	233	☒
Baseboll & Softboll	3	4	☒	54	79	☒
Basket	123	91	☒	871	1001	☒
Bilsport	38	32	☒	352	369	☒
Bordtennis	19	26	☒	204	265	☒
Boule	15	20	☒	288	370	☒
Bowling	14	21	☒	179	308	☒
Boxning	5	4	☒	83	76	☒
Bridge	23	25	☒	554	465	☒
Brottning	2	0	☒	16	0	☒
Budo & Kampsport	59	62	☒	1096	1083	☒
Bågskytte	11	13	☒	119	127	☒
Casting	8	10	☒	38	75	☒
Cricket	2	1	☒	6	6	☒
Curling	10	8	☒	206	120	☒
Cykel	14	5	☒	111	28	☒
Danssport	44	67	☒	624	905	☒
Draghundsport	2	4	☒	32	49	☒
Flygsport	3	4	☒	42	78	☒
Fotboll	2407	2186	☒	24526	23010	☒
Friidrott	88	62	☒	928	778	☒
Frisbee	3	3	☒	61	40	☒
Golf	116	98	☒	1188	970	☒
Gymnastik	144	115	☒	1244	953	☒
Handboll	66	110	☒	698	1118	☒
Innebandy	1067	998	☒	11133	10328	☒
Ishockey	360	267	☒	4339	3838	☒
Islandshäst	0	1	☒	0	12	☒
Judo	6	7	☒	53	77	☒
Kanot	7	7	☒	111	106	☒
Karate	44	37	☒	600	627	☒
Klättring	136	114	☒	890	817	☒
Konståkning	43	52	☒	736	607	☒
Korpen	120	206	☒	1132	1553	☒
Kälksport	3	2	☒	36	18	☒
Motorcykel & Snöskoter	28	22	☒	263	315	☒
Orientering	39	34	☒	587	554	☒
Parasport	33	48	☒	301	431	☒
Ridsport	863	859	☒	14233	13878	☒
Rugby	1	3	☒	14	23	☒
Segling	10	32	☒	54	249	☒
Simidrott	70	88	☒	674	779	☒
Skateboard	2	14	☒	11	102	☒
Skidor	151	149	☒	1646	1586	☒
Skidskytte	2	2	☒	44	13	☒
Skolidrott	16	23	☒	182	186	☒
Skridsko	1	2	☒	5	17	☒
Skyttesport	16	23	☒	214	304	☒
Sportdykning	2	8	☒	54	174	☒
Squash	4	15	☒	36	246	☒
Styrkelyft	7	6	☒	67	101	☒
Taekwondo	101	88	☒	1841	1628	☒
Tennis	6	10	☒	54	151	☒
Tyngdlyftning	0	1	☒	0	26	☒
Volleyboll	79	116	☒	1289	1565	☒





Utbildningstimmar lärgrupp, kurs och processarbete per kommun.

Kommun	Antal utbildningar		Per Capita	Antal deltagare		Per Capita	Antal utbildningstim.		Per Capita
	2019	2018		2019	2018		2019	2018	
BJURHOLM	3	2	0,001	38	16	0,016	48	16	0,019
DOROTEA	51	56	0,019	728	565	0,283	383	482	0,149
LYCKSELE	351	397	0,029	3207	3625	0,262	2943	3377	0,241
MALÅ	52	44	0,017	448	412	0,143	418	376	0,133
NORDMALING	63	76	0,009	442	546	0,062	1226	1297	0,172
NORSJÖ	88	89	0,021	788	944	0,192	1193	1399	0,291
ROBERTSFORS	298	275	0,044	2276	1862	0,336	3247	2795	0,480
SKELLEFTEÅ	2303	2254	0,032	25346	24407	0,349	29667	29838	0,409
SORSELE	35	32	0,014	539	383	0,213	322	240	0,127
STORUMAN	68	61	0,012	715	866	0,121	585	660	0,098
UMEÅ	2911	2815	0,023	25378	25929	0,200	30774	29953	0,242
VILHELMINA	97	85	0,013	929	652	0,137	902	880	0,134
VINDELN	95	84	0,017	649	634	0,119	1609	1402	0,296
VÄNNÄS	177	55	0,020	1627	429	0,577	2139	948	0,243
ÅSELE	50	64	0,017	510	646	0,181	399	417	0,142
Totalt:	6 642	6 389		63 620	61 916		75 855	74 080	

Ledarutbildningstimmar lärgrupp, kurs och processarbete per kommun.

Kommun	2019				2018			
	Ledare Lärgrupp, kurs	Ledare Processarb.	Totalt	Per Capita	Ledare Lärgrupp, kurs	Ledare Processarb.	Totalt	Per Capita
BJURHOLM	0	0	0	0,0	16	0	16	0,007
DOROTEA	31	6	37	0,014	62	0	62	0,024
LYCKSELE	757	14	771	0,063	961	21	982	0,080
MALÅ	98	0	98	0,031	96	0	96	0,030
NORDMALING	283	0	283	0,040	356	8	364	0,051
NORSJÖ	213	0	213	0,052	165	15	180	0,044
ROBERTSFORS	1 480	24	1 504	0,222	1 048	28	1 076	0,159
SKELLEFTEÅ	8 508	107	8 615	0,119	9 493	88	9 581	0,132
SORSELE	72	0	72	0,028	94	13	107	0,042
STORUMAN	108	13	121	0,020	81	5	86	0,014
UMEÅ	12 715	172	12 887	0,101	13 097	113	13 210	0,104
VILHELMINA	284	0	284	0,042	199	4	203	0,030
VINDELN	453	6	459	0,084	317	8	325	0,060
VÄNNÄS	462	12	474	0,054	34	5	39	0,004
ÅSELE	88	4	92	0,032	129	0	129	0,046
Totalt:	25 552	358	25 910		26 148	308	26 456	

Årsredovisning 2019

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Förbundet bedriver studie-, kultur- och utbildningsverksamhet för idrottens medlemsorganisationer. Under verksamhetsåret har inom folkbildningsverksamheten genomförts 7965 arrangemang med 74 542 deltagare. Dessutom har förbundet administrerat ett flertal kurser i samverkan med SDF samt genomfört kurser för barn- och ungdomsledare.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Folkbildningen är fortsatt stark i länets idrottsföreningar. Vi når många unika deltagare och många unika föreningar. Volymmässigt går vi framåt och redovisar 75 855 utbildningstimmar (2018: 74 080). Särskilt glädjande är att vi ökat i 8 av 15 kommuner. Dessutom genomför vi hela 92 utvecklingsprocesser (2018: 71). Den siffran är riktigt bra och något vi haft som ambition i flera år. Årets tema var digitalisering vilket visats sig genom att vi bland annat kartlagt föreningarnas arbete och

påbörjat arbetet med webbaserade utbildningar. International Physical Litterace Conference (IPLC) innebar flera dagar som fylldes av utbildningsinsatser och mötesplatser när de bytte av varandra under en hel vecka. Vi har genom våra rörelsestruktörer även genomfört utbildningsinsatser ute i föreningsmiljö.

Inkludering och mångfaldsfrågorna har fortsatt varit prioriterade, där vi under året bland annat jobbat med frågan om machokultur och normkritik. Vi har i det arbetet tagit fram ett eget material, Snacka om det, som är ett bra verktyg för att utbilda hela föreningen och dess olika målgrupper. Vårt arbete inom ramen för Svenska dag 1 har fortsatt varit en bra möjlighet för deltagarna att lära sig svenska språket genom idrott och möten.

Samarbetet med våra specialidrottsförbund har under året utvecklats där vi kontinuerligt samverkar för att stödja dem i sina utvecklingsarbeten. En av de större satsningarna som vi tillsammans med Svemo haft den senaste två åren, Sinusprojektet, har nu gått i mål. Projektet har syftat till att utveckla snöskoterverksamheten och avslutades i samband med årsskiftet.

2019 är sista året som VIF och SISU Idrottsutbildarna varit två organisationer. Sammanläggningen till RF-SISU Västerbotten har varit en process som

framförallt inneburit administrativa och kommunikativa insatser.

Framtida utveckling

Att nå många medlemmar, att nå många föreningar är för oss centralt. Inte minst med tanke på att 2020 års tema är folkbildning. Vi kommer under året att fortsätta kvalitetsarbetet kopplat till vår folkbildningsverksamhet.

Vi kommer ha fortsatt fokus på de utvecklingsresor som inryms i arbetet med strategi 2025, men i år med särskilt fokus på den moderna föreningen engagerar. I detta arbete vill vi även fortsättningsvis vara en eftertraktad resurs för våra specialidrottsförbund som stöd i deras förändringsarbete.

Arbetet med Svenska från dag 1 fortsätter även under 2020. Vi kommer under 2020 även att påbörja en satsning för att inkludera fler inom idrottsrörelsen i kommuner såsom Bjurholm och Sorsele samt ett antal stadsdelar i våra städer Skellefteå och Umeå.

Medlemmar

Förbundets medlemmar är 67 specialdistriktsförbund (SDF) inom distriktet och 5 fleridrottsförbund. Samt 4 övriga medlemmar (MO-förening SISU), Bridge, Livräddningssällskapet, Padel och Pistolsskytte.

Ekonomisk utveckling i sammandrag

	2019	2018	2017	2016
Nettoomsättning	2 201 187	1 385 598	1 183 669	1 425 896
Offentligläggningsbidrag	11 815 682	13 087 505	11 154 310	9 248 622
Årets resultat	-191 864	25 729	-79 297	-34 596
Eget kapital	2 381 944	2 573 808	2 549 019	2 870 686
Balansomslutning	5 199 715	6 818 501	6 248 125	5 594 372
Soliditet %	46	39	41	15

Främjande av SISU:s ändamål

Nyckeltal	2019	2018	2017	2016
Antal utbildningstimmar	75 855	74 080	85 186	90 874
Antal kulturprogram	263	299	237	324
Antal samverkansföreningar	508	508	446	456
Statsbidrag/utbildningstimme	79	81	71	65
Kommunbidrag/utbildn.timme	36	33	29	25

RESULTATRÄKNING

	NOT	2019	2018
1			
Föreningens Intäkter			
Bidrag	2	11 815 682	13 087 505
Nettoomsättning	3	2 201 187	1 385 598
Övriga föreningsintäkter		489 945	359 306
Summa intäkter		14 506 814	14 832 409
Kostnader			
Föreningskostnader	4	904 045	767 930
Övriga externa kostnader		2 946 842	2 909 417
Personalkostnader	5	10 545 147	9 813 388
Övriga kostnader		298 217	1 315 989
Summa kostnader		14 694 251	14 806 724

Verksamhetens resultat

Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster			
Räntekostnader och liknande poster		-4 427	-895
		-4 427	-895
Resultat efter finansiella poster		-191 864	24 790

Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat enligt resultaträkningen		-191 864	24 790

Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster			
Räntekostnader och liknande poster		-4 427	-895
		-4 427	-895
Resultat efter finansiella poster		-191 864	24 790

Kvarstående belopp överförs i ny räkning

Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster			
Räntekostnader och liknande poster		-4 427	-895
		-4 427	-895
Resultat efter finansiella poster		-191 864	24 790

BALANSRÄKNING

	NOT	2019	2018
1			
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		161 206	658 593
Övriga fordringar		-32 626	71 125
		128 580	729 718

Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		3 665 883	3 665 883
		3 665 883	3 665 883

Kassa och bank		1 405 252	2 422 900
		1 405 252	2 422 900

Summa omsättningstillgångar		5 199 715	6 818 501
SUMMA TILLGÅNGAR		5 199 715	6 818 501

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital	6		
Balanserat kapital		2 573 808	2 549 018
Årets resultat		-191 864	24 790
		2 381 944	2 573 808

Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		229 002	766 747
Övriga kortfristiga skulder		1 210 626	2 226 149
Upplypna kostnader och förutbetalda intäkter		1 378 143	1 251 797
		2 817 771	4 244 693

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 199 715	6 818 501
---------------------------------------	--	-----------	-----------

Du hittar en komplett årsredovisning på: <https://www.rfsisu.se/vasterbotten/Omoss/arsmote/>

Håll koll på vad vi gör

I våra egna kanaler hittar du information om såväl evenemang som tider för ansökningar och allt däremellan.

Nyhetsbrev

Vårt nyhetsbrev innehåller viktig information om vad som händer inom idrotten i Västerbotten, t.ex. när det gäller LOK-stöd, Projektstöd och aktuella utbildningar. Får du inte vårt nyhetsbrev så kan du enkelt hitta det på vår hemsida

www.rfsisu.se/vasterbotten

Facebook

Här hittar du inspiration, ny forskning och allmän information om vad som händer inom idrotten i stort och i Västerbotten.

www.facebook.com/RFSISUVasterbotten/

Hemsida

På vår hemsida hittar du information om aktuella utbildningar, utbildningsmaterial, information om vilket stöd din förening kan få för utvecklingsarbete och en hel del inspiration och användbara verktyg.

www.rfsisu.se/vasterbotten