



Västerbotten



Årsberättelse 2020

Vad håller vi på med egentligen?

RF-SISU Västerbotten ska stödja, leda, företräda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i Västerbotten.

Det innebär att stödja den idrottsliga utvecklingen och kunskapsutvecklingen, leda det intressepolitiska arbetet och företräda idrottsrörelsen gentemot

myndigheter, politiker och samhället i övrigt. Att fördela och följa upp anslag till idrottsrörelsen är också en viktig del. En annan viktig del är att bidra till idrottens

och individers utveckling genom folkbildningsinsatser och att skapa förutsättningar för utvecklingsarbete, strategier och mål.

Strategi 2025

Idrottsrörelsen har tagit ett gemensamt avstamp för att säkerställa att vi är relevanta även 2025. De olika idrotterna har gått ihop för att utmana bilden av hur det ska vara att idrotta i en förening och i samma veva staka ut vägen för framtiden.

”Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och att det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill.” (Ur strategiskt dokument antaget på RF-stämman i maj 2015)

Våra utvecklingsresor

Vi bryter ner målen inom Strategi 2025 till sex utvecklingsresor:

- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Idrott gör Västerbotten starkare
- Ett starkt ledarskap
- Ny syn på träning och tävling
- En inkluderande idrott för alla



Höjdpunkter under året

Coronasäkrad rörelserikedom

Genom ett samarbete med Umeå Energi kunde vi erbjuda Umeås barn- och ungdomsföreningar att under sensvåren och den tidiga hösten boka in sig på coronasäkrade och rörelserikedomsberikade träningspass i Energiparken. Träningarna var utformade som ett stöd och som inspiration för ledare att fortsätta hålla igång i coronatider.



8 internationella projekt

Vår projektverksamhet har under året fortskridit och vi har varit delaktiga i inte mindre än åtta Erasmus+ Sport-projekt.

Idrott för nyanlända

Föreningar i Västerbotten har sedan 2015 arbetat för att utveckla och erbjuda aktiviteter och en grundläggande introduktion till föreningslivet för nyanlända. 2141 unika deltagare och ledare har deltagit i satsningen under 2020.



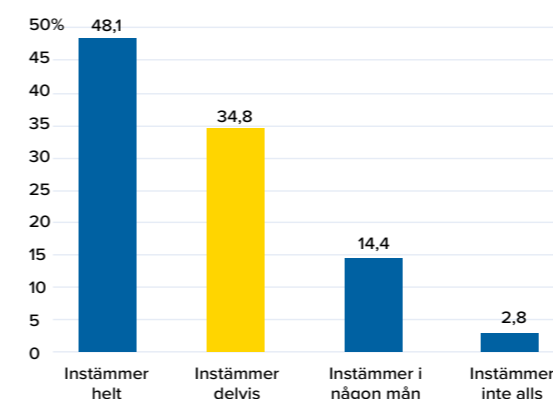
472

472 utbildningsinsatser med fokus på digitala verktyg och/eller administration har genomförts (2019: 74 st)

Digitalisering, digitalisering, digitalisering

Året 2020 kan absolut beskrivas som ett av våra viktigaste och kanske mest händelserika och lärorika år inom digitalisering. Det var året då vi gick in i den digitala världen fullt ut i en rasande fart.

Sammantaget, jag och min förening är nöjd med RF-SISUs arbete



Rörelsesatsningen i skolan

Arbetet med att få fler barn att röra sig mer under den samlade skoldagen fortsätter. För närvarande stöttar vi drygt 30 skolor runt om i Västerbotten i detta arbete. Mest fokus läggs fortfarande på stadsdelar i socioekonomiskt svagare områden.





Åsa Ögren
Ordförande

Det är i kris som kreativitet föds

2020 har sannerligen inneburit svårplanerade utmaningar. Våra strukturer, vanor och förutfattade meningar har omkullkastats. I backspegeln syns ändå ett uppvaknande, ett omprövande och en nyorientering som jag är tämligen säker på kommer att förflytta oss framåt. Vi har under året bevisat att vi i de mest utmanande tiderna ser möjligheter, utvecklar oss själva och är som starkast tillsammans!

Aldrig förr har så många möten skett digitalt. Aldrig förr har grönytor och löparspår varit så välanvända. Sällan har idrottens villkor fått så stort utrymme som nu, i media och i de politiska prioriteringsdiskussionerna. I en ny pandemianpassad idrottsvardag ser jag dessa saker som positiva och en möjlighet att bygga vidare på.

Snabb reaktion

Jag imponeras över hur snabbt länets kommuner reagerade för att minimera att föreningslivet skadades. Tack för det. Jag är också imponerad över alla idrottsledare som kämpar vidare, som ställer om verksamheten och utifrån, den många gånger otydliga och kortsiktiga informationen, anpassar träning och tävling till godkända former. Ett stort och varmt tack till alla er.

Min oro ligger i hur vår folkrörelse på lite längre sikt lyckas klara denna nyordning om den får fortgå länge. Dels att trygga föreningarnas långsiktiga intäkter. Dels att ge barn och unga en positiv upplevelse av föreningsidrott då gemensamma aktiviteter inte medger de så viktiga sociala sammanhang som är föreningens själ där man hyllar spontanitet, firande och tröstande på ett traditionellt och naturligt sätt. Jag förstår att det är utmanande.

Barnkonventionen blev lag

2020 är året då Barnkonventionen blev lag i Sverige.

Idéprogrammet Idrotten vill har alltsedan 1995 gett idrottsrörelsen vägledning i den riktningen så lagen är i stor utsträckning redan implementerad i idrottsföreningar. Det finns dock en grundläggande skillnad mellan Barnkonventionen och Idrotten vill. Det är synen på hur länge man är barn. Konventionens 18 år och idrottens 12 år. Jag tror att det är mer än en slump att drop-ouren från idrotten startar vid 12-års ålder.

Årets idrottsförening når utanför arenan

Årets idrottsförening Sävar IK har varit en vinnarkandidat i många år. De fick nu priset för sitt långsiktiga framtidsarbete "Hela Sävars IK". Föreningens värdegrund "alltid ett föredöme" präglar allt föreningsarbete och med sin verksamhetsidé "idrott till glädje för alla" når man även utanför arenan med sitt arbete. Det har gjort föreningen starkare och fler är delaktiga och engagerade.

Ny hemvist inom Region Västerbotten

Vi har upplevt oss obekväma och marginaliserade i Region Västerbottens agerande, trots att vi vet att vår verksamhet är viktigt för samhällsutvecklingen i Västerbotten. RF-SISU är inte enbart en organisation för sporter, prestationer och antidopingverksamhet utan lika mycket hårt arbetande för mångfald, samhällsbygge och folkhälsa. Vi har därför begärt, och fått, en ny organisatorisk hemvist inom Region Västerbotten. Från kulturutskottet till en mer relevant plats direkt under regionstyrelsen. Vi ser det som ett erkännande och ser fram emot en ny vitaliserad dialog med Region Västerbotten.

En ny vardag

Hemarbete och digitala möten är numera också vardag för vår personal. De har på ett fantastiskt sätt lyckats upprätthålla kontakterna med föreningarna, samarbetspartners och kommuner. De har även lyckats nå de planerade nivåerna på folkbildningsverksamheten. Mycket imponerande. Jag vill framföra styrelsens tack till våra medarbetare som med kompetens, flexibilitet och hängivenhet finns beredda att möta föreningarnas behov.

Min förhoppning är att vaccinet snabbt gör nytta och att vi snart kan umgås regelmässigt igen, både på planen och utanför. Jag hoppas också att idrottsrörelsen fortsätter att utvecklas i takt med samtiden och antar utmaningar om hållbarhetsfrågor och jämställdhet så att barn och unga även fortsättningsvis känner att idrottens folkrörelse är relevant och en rörelse som de vill engagera sig i och för.

Jag är imponerad över alla idrottsledare som kämpar vidare, som ställer om verksamheten



Aldrig förr har grönytor och löparspår varit så välanvända.

Ett år en kommer att minnas – länge

Jag kommer alltid att förknippa 2020 med två väldigt specifika saker; dels att jag fick uppdraget och möjligheten att verka som tillförordnad chef i Jämtland-Härjedalen under nio månader och dels – så klart – coronapandemin.

Att ta över som chef i ett distrikt som varit chefslöst ett tag är så klart en uppfriskande utmaning som ger mycket energi på personlig nivå. Men det är också en möjlighet att spegla den egna verksamheten och förutsättningarna vi har. I Jämtland är idrotten en basnäring, framför allt med kopplingen till turism och besök och framför allt elitidrotten. Den blir därför en angelägenhet på ett sätt som på få andra ställen. Det är något att sukta efter. Å andra sidan sticker vår folkbildningstradition i Västerbotten verkligen ut. Det är bland annat på den vi bygger vårt starka arbete med så många västerbottningar år efter år. Det är något för de flesta andra distrikt att sukta efter.

Corona har dominerat året helt
Resten av denna ledare ägnas åt det som dominerat vårt och alla andras år; coronapandemin. Idrottsrörelsen har gång efter annan prövats under året.

Restriktioner har försvårat och stundtals omöjliggjort träning och tävling. Serier, tävlingar och cuper har ställts in. Så har även många andra arrangemang idrotten är inblandad i, med omfattande intäktsbortfall som följd. Jag slås av idrottens förmåga till omställning, både för det idrottsliga, men också när det gäller

Niclas Bromark,
länsidrottschef



ekonomiska aktiviteter. Riktigt imponerande. Jag noterar dock stora skillnader mellan föreningar och hur mycket på ta man varit, hur mycket i förarsätet styrelserna sitter. Än en gång får vi tydliga tecken på hur viktigt det är med starka livskraftiga föreningar som har egen utvecklingskraft. Det känns allt mer överordnat allt annat vi gör. Där är vår folkbildningsverksamhet ett viktigt verktyg, precis som den avlastning med administration som vårt dotterbolag Idrottsservice kan erbjuda.

Vårt stöd har stärkts – dubbelt om

Vi har arbetat hårt för att stötta föreningarna i dessa svåra tider. Vi har haft bidrag för omställning, stöttat med digitala årsmöten och andra mötesplatser. Vi har hjälpt föreningar söka kompensationsstöd. Vi har lagt om folkbildningsverksamheten till digitala lösningar. Vi har kommunicerat uttröttligt under hela coronaperioden i en mängd olika kanaler och på olika sätt. Kommunikationen har i första hand syftat till att bringa klarhet i den allmänna förvirringen som många föreningar upplevt; vilka får träna var, när och hur? Andra syften har varit inspiration och uppmuntran. Kommunikationen har fördjupat samverkan med våra kommuner, med Länsstyrelsen och Region Västerbotten. Det har definitivt också stärkt relationen till dessa. Hela corona-arbetet har dessutom skett samordnat i en nationell ram där alla 19 RF-SISU-distrikt kraftsamlat sina insatser, även det en bra sidoeffekt.

Föreningarna behöver fortsatt stöd – och kompensation

Trots att många föreningar varit duktiga på att ställa om är det många som går på knäna, till att börja med ekonomiskt, men i en del fall också verksamhetsmässigt. Det finns även en utbredd oro för att de som slutat idrotta under pandemin inte ska komma tillbaka. Allt detta gör att vi fortsatt behöver hålla en så hög stödnivå som vi bara kan. Vi behöver också påverka beslutsfattare på alla nivåer att säkerställa att ekonomisk kompensation fortsätter att komma. Annars finns risk för att den starka infrastruktur av föreningar, som är helt avgörande, inte kommer att finnas kvar.

Folkhälsan trumfar restriktioner

Avslutningsvis. Signalerna om idrottens folkhälsovärde har kanske aldrig varit så starka och tydliga. Idrotten – i synnerhet för de yngsta barnen – har fått undantag på undantag från i övrigt väldigt stränga restriktioner,

till skillnad från många av våra grannländer. Beslutsfattare på alla nivåer har varit mycket tydliga med hur prioriterat det är att vi fortsätter att röra på oss. Den kraften behöver vi ta med oss in i framtiden, om inte annat för att säkerställa att vi också har många starka livskraftiga föreningar kvar även då.

Träning på distans var bara en del av den digitala utvecklingen under året.

Nytt namn – samma folkbildning!

Temat för 2019 var digitalisering och temat för 2020 var folkbildning – med andra ord var förutsättningarna goda att ta oss an effekterna av pandemin under året. Och av sammanslagningen till RF-SISU märktes inte så mycket, utan folkbildningen tuffade på precis enligt plan.

2020 var första året som studieförbundet gått under namnet RF-SISU Västerbotten. Efter den sammanslagning som skedde på distriktsnivå runt om i landet så har verksamheten flutit på som vanligt även om namnet är nytt. Som i så mycket annat så har idrottens bildning och utbildningsverksamhet också drabbats av den pandemin som påverkat hela samhället och så även idrottsrörelsen under året. Ambitionerna från oss som studieförbund har i alla lägen varit att ställa om istället för att ställa in, och allt som oftast har det lyckats. Vi har fortsatt mycket bra kontakt med föreningarna i Västerbotten där fokus i början av året låg på barn- och ungdomsfrågor såsom bland annat barnkonventionen som blev lag och kravet på begränsat registerutdrag. I övrigt har huvudfrågorna under året så klart haft koppling till corona – vad får vi göra, hur kan vi träna, hur söker vi kompensationsstöd, hur ställer vi om för att inte ställa in under denna pandemi. En sak vi kan konstatera är att folkbildningen inom idrotten i länet står sig fortsatt stark även om den på en del områden rent resultatmässigt tar ett steg tillbaka jämfört med tidigare år.

Årets tema – (Digital) folkbildning

Vi stod bra rustade när vi var tvungna att ställa om till digitala mötesplatser. 2019 var vårt tema för året passande nog digitalisering så när pandemin kom var vi delvis förberedda på digital utveckling. Som passande komplement till det var årets tema folkbildning. 2020 har bidragit

till en snabb omställning. Detta mycket tack vare våra medarbetare som snabbt kunde omsätta teori till praktik – att ställa om istället för att ställa in. Omställning till digital folkbildning var även ett av de områden som prioriterades nationellt, där hela RF-SISU familjen har gått med samma verktygslåda till SF, SDF och IF. I de olika nationella arbetsgrupperna så ingick vi bland annat i gruppen som bearbetade just den digitala folkbildningen (vi deltog även i arbetsgruppen om digitala årsmöten).

Topp i unika deltagare

Vi har fortsatt haft fokus på att samverka med många föreningar, att nå många unika deltagare och även hålla en god nivå på utbildningstimmar. Vi har under året samverkat med 436 sektionsföreningar. Detta är jämfört med året innan en minskning från fjolårets toppnotering på 508 sektionsföreningar men den stora orsaken är givetvis pandemin, en pandemi som avspeglar sig i de flesta resultaten. Att vi samverkat med en förening innebär att vi har redovisat bildningsverksamhet i just den föreningen, i vissa kontakter blir det inte alltid en bildningsverksamhet även om det kan finnas en relation. Antalet utbildningstimmar i distriktet landar på 62 221 vilket innebär att vi når ca 82 % av föregående års resultat.

Vi har under en längre tid haft som ambition att nå många unika deltagare med vår bildningsverksamhet och det känns bra att vi lyckas med det, något vi är stolta över. Vi når 24 716 unika

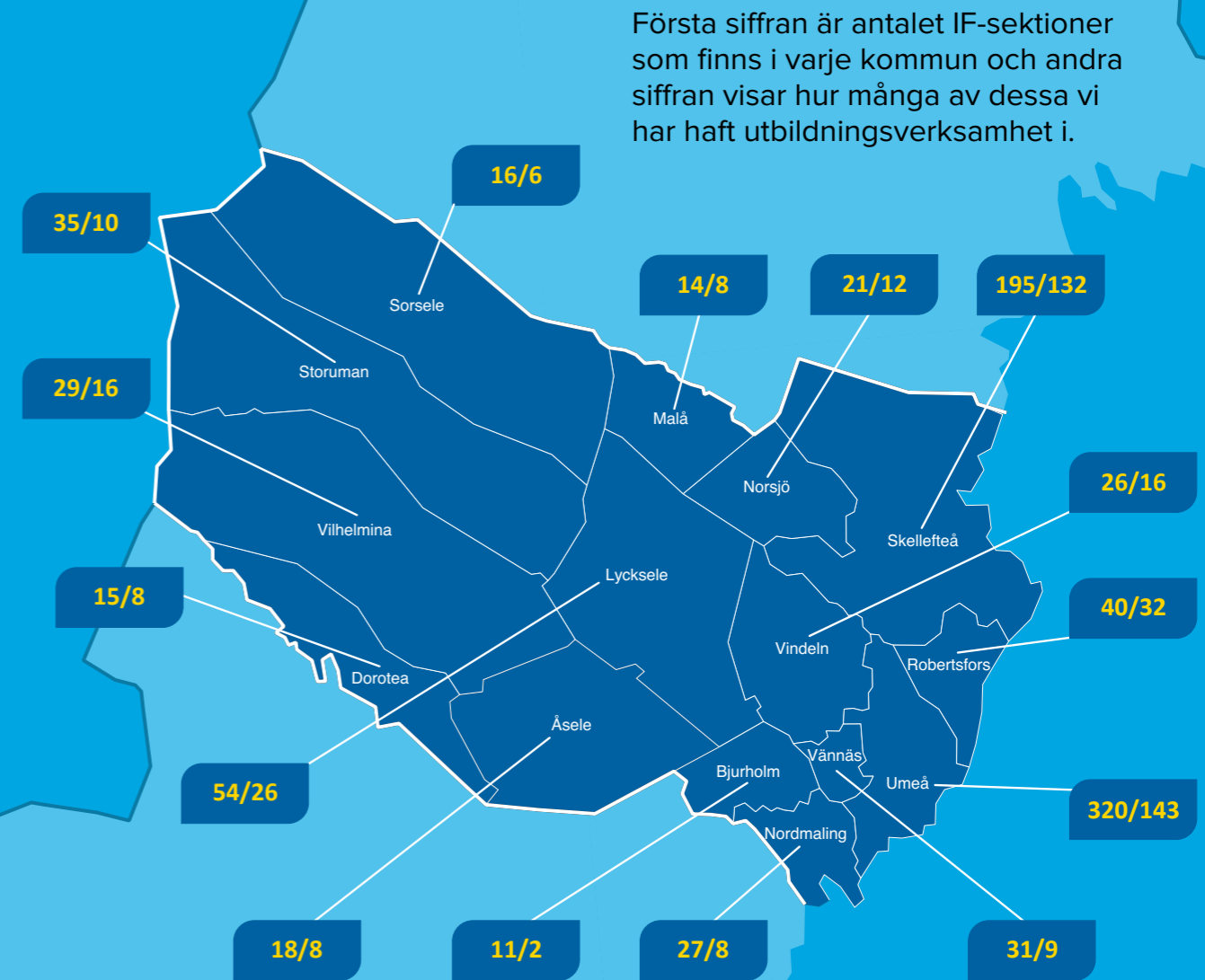
deltagare med vår utbildnings- och bildningsverksamhet vilket gör att vi ligger i Sverigetoppen i jämförelse med övriga RF-SISU distrikt. Med andra ord når vi hela 9 % av Västerbottens befolkning. Ett annat exempel på verksamheter där vi når fler är genom våra digitala mötesplatser, där vi bland annat har utbildat 82 tränare i grundutbildning för tränare. Vi har dessutom genomfört 35 st digitala gränsöverskridande kurser/föreläsningar där mer än 1000 unika deltagare från hela länet varit med.

Kontinuerligt kvalitetsarbete

Årets tema har som sagt varit folkbildning. Att varje år arbeta efter ett särskilt tema ger oss möjlighet att fokusera på ett område vilket syns bland annat i kompetensutveckling av vår egen personal i samband med personaldagar etc. Just kring folkbildningen har årets tema gett oss en ökad kunskap om digital folkbildning men även en möjlighet att under året jobba med kontinuerlig kvalitetsuppföljning av själva verksamheten. Under året så har vi reviderat våra planer på hur vi följer upp vår verksamhet och hur vi stärker såväl den pedagogiska inriktningen som anordnarskapet för genomförd verksamhet. Vi har även ingått i en nationell grupp för att diskutera samsynfrågor inom idrottens bildningsverksamhet, ett arbete som vi givetvis överför på distriktets verksamhet och många av våra interna mötesplatser.



RF-SISU:s bildningsverksamhet i länet – vi har nått 436 av 852 IF-sektioner under året!



Första siffran är antalet IF-sektioner som finns i varje kommun och andra siffran visar hur många av dessa vi har haft utbildningsverksamhet i.

*En föreningssektion ses som en medlemsorganisation i SISU. Flera föreningar kan innefatta flera medlemsorganisationer.



Ett starkt idrottslän – från fjäll till kust

En utgångspunkt specifikt för Västerbottensdistriktet är viljan att arbeta för det sammanhållna idrottslänet, från fjäll till kust, och för att säkerställa att alla delar av länet engageras och synliggörs.

Vårt län är rikt på föreningsliv och är dessutom ett starkt folkbildningslän. Förutsättningarna för ett aktivt föreningsliv varierar dock väldigt mycket. I stora delar av vårt län är effekterna av urbaniseringen kännbara, vilket kan skapa utmaningar att upprätthålla ett levande föreningsliv med brett utbud av aktiviteter, och idrotter för flera smakriktningar. Samtidigt är just en levande idrott med en stor mångfald av aktiviteter det som – tillsammans med annat föreningsliv – i stor utsträckning kan bidra till att hålla liv i bygden, som bidrar till att skapa attraktiva, hållbara och livskraftiga samhällen. Årets idrottsförening 2019 – Sävar IK – är ett bra exempel på detta. En förening som till och med har bygdens perspektiv i sin vision; Hela Sävars IK.

Vårt län är rikt på föreningsliv och är dessutom ett starkt folkbildningslän. Förutsättningarna för ett aktivt föreningsliv varierar dock väldigt mycket.

Storstadens utmaningar

I våra kuststäder finns en del av storstadens utmaningar så som socioekonomiska klyftor, en svagare känsla för bygden som ibland gör det mer utmanande att rekrytera ideellt ledarskap, anläggningsbrist och stora barnkullar. Här behövs en idrott som i än större utsträckning kan motverka utanförskap genom att arbeta inkluderande, hålla nere kostnaderna och anpassa verksamheten till nya målgrupper. Här behövs också ett mer aktivt arbete med anläggningsutveckling. Just anläggningsfrågan har sedan valåret fått särskilt fokus, som del av vår intressepolitiska plan. Det handlar dels om att säkerställa att idrott och rörelse får plats och inte glöms bort i städer/stadsdelar som växer men också om att säkerställa att anläggningar på landsbygden underhålls på ett bra sätt. I båda fallen handlar det om att det behöver finnas en adekvat planering som bygger på en stark och aktiv samverkan mellan kommuner och föreningsliv. Här ser vi gärna en ökad samverkan med länets föreningar under kommande år så att vi som en enad idrottsrörelse kan lyfta fram lokala behov. Från fjäll till kust finns med som ett horisontellt kriterium i all verksamhet, från vår folkbildningsverksamhet till hur vi fördelar pengar i olika stödformer.

Satsning på idrottssvaga områden

Under 2020 fick vi extra finansiering för att arbeta i tre idrottssvaga områden; Bjurholm, Ersboda och Sorsele. Tidigare har dessa medel uteslutande gått till storstädernas förorter, men genom vårt enträgna ansökningsarbete har vi lyckats visa att även landsbygden kan vara idrottssvagt. I Sorsele har satsningen tagit bra fart. I de övriga två områdena ligger vi lite efter, dels på grund av corona och dels på grund av en sjukskrivning. Under 2020 påbörjade vi också steget att föra över arbetet Fokus landsbygd på hela konsulentgruppen, från den arbetsgrupp som förarbetat frågan under 2019. Detta arbete har dock avstannat helt i pandemins spår och är något vi behöver plocka upp när läget är bättre.

Under året har vi också varit delaktiga i att ta fram ett nytt nationellt landsbygdsprogram för idrotten. Det lanseras under 2021.



6-stepsprogram för innebandyn

Under året har Svenska innebandyförbundet, tillsammans med RF-SISU Västerbotten, bearbetat fram ett helt nytt material för organisationsledare i förening med benämningen "Vår förening vill". Vår förening vill erbjuder ett webbaserat föreningsutvecklingsverktyg med inslag av

fysiska möten. Här kan föreningen stegvis arbeta med föreningsutveckling utefter fyra olika teman: Föreningsidé, Organisation, Verksamhet och Kommunikation. Verktyget är utformat som ett 6-stepsprogram som enkelt kan genomföras när som helst utan tidsbegränsning.



Fotbollen utvecklar föreningar

Västerbottens fotbollförbund har tillsammans med RF-SISU Västerbotten arbetat utifrån en gemensam utvecklingsplan – en inriktning som Svenska fotbollförbundet och SISU Idrottsutbildarna initierat över hela landet. Dels handlar det om hur vi som organisationer kan hjälpas åt med fördelning av resurser och dels hur vi kan få effekt ute hos förening. Arbetet har givetvis haft fokus på föreningsutveckling, där

utgångspunkten är hur vi kan få fler föreningar att jobba med föreningsutvecklande insatser i linje med fotbollens utvecklingsstrategi "Diplomerad förening". Samarbetet har trots pandemins inverkan inneburit ett antal mötesplatser där vi gemensamt resonerat om hur vi på bästa sätt stöttar och hjälper fotbollsföreningarna. I november genomfördes dessutom en SDF-dialog.

Ishockeyn skapar livslångt intresse

Under året har fokus varit på informering och implementering av Hemmaplansmodellen. Det är en praktisk guide byggd på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass. I juni genomförde RF-SISU tillsammans med SDF och SF en infoträff om Hemmaplansmodellen och deltagande var mycket högt.

Digitalt årsmöte med Friidrotten

I oktober hörde Västerbottens friidrottsförbund av sig, och ville ha hjälp att hålla deras första digitala årsmöte. RF-SISU planerade och hjälpte till med utskick för att kunna genomföra detta på så enkelt sätt som möjligt. Den 15 november hölls årsmötet med 17 deltagare. Vi använde vår nyinstallerade studio i Skellefteå som bas och där två i vår personal var teknisk backup under hela mötet.



Dialog med Parasport

Vi har under året haft löpande dialog, framförallt om hur vi kan utveckla parasporten i Västerbotten. Vi genomförde en SDF-dialog under hösten där vi tog sikte på framtiden och beslutade bland annat att erbjuda utbildning om NPF på föreningsnivå. Andra frågeställningar som kom upp var: Hur kan samverkan mellan föreningar se ut? Hur stärker vi personalen på RF-SISU i frågor om paraidrott?

Ledarutbildning för Svenska konståkningsförbundet

Under 2020 har vi haft kontinuerligt samarbete med Svenska konståkningsförbundets utbildningskommitté för att ta fram en ny ledarutbildningsplan.

Bandy, Basket och Cheerleading

Under 2020 startade dessa specialidrottsförbund upp olika typer av satsningar för sina föreningar. RF-SISU har varit en viktig medspelare för att få igång föreningsutvecklingsarbeten inom idrotterna. Arbetet kommer att fortskrida under 2021.

Samordning och omställning

Vi har ställt om snabbt! När vi inte längre kunde mötas och träna på samma sätt tvingades idrotten att tänka om.

Coronapandemin har tydligt visat på behovet av ett samordnat, likvärdigt och relevant stöd över hela landet. De olika RF-SISU-distrikten, tillsammans med RF, har därför i högre grad förstärkt, utvecklat och samordnat sina insatser med målet att ge idrottsföreningarna bästa tänkbara stöd. Fyra områden har prioriterats: digital folkbildning, digitala årsmöten, inkludering och idrottssvaga områden och intressepolitik.

Guida föreningarna

Vi konstaterar att vår egen stödapparat tvingades på kort tid att ställas om och mycket snabbt samla kraft för kunna guida idrotten genom en snårig vardag med nya råd och rekommendationer kring träning och tävling. Glädjande nog ser vi många föreningar som valt att ställa om sin verksamhet, istället för att ställa in, vilket medfört en rad viktiga erfarenheter och kunskaper för idrottsrörelsen att använda även framöver.

Utvecklingsprogram för nyskapare

Vårt nära samarbete med Change the Game har under året fortsatt och tillsammans lanserade vi och övriga samarbetsparter ett helt nytt koncept som kom att kallas Utvecklingsprogram för nyskapare. Det är ett projekt där ledare inom idrotten, men även från andra verksamheter och samhällssektorer får hjälp att utveckla nya aktiviteter eller miljöer i sin egen verksamhet. Programmet genomförs med rörelserikedom som kompass.

Ledare, ideella och yrkesverksamma, från olika organisationer och verksamheter i Västerbotten deltog i den första upplagan av programmet. De var alla "early adopters" av rörelserikedom och delade alla visionen om ett samhälle där alla får samma rätt till rörelse. Av nio deltagare var tre från idrotten, Korpen Lycksele, Sävar IK och Rödåbygdens IK.



Rörelserikedom i Energiparken

När restriktionerna för idrotten gjorde sitt intåg under våren uppstod ett vakuum för ett ögonblick. Förvirringen var ibland stor och frågorna många. Kan vi träna? Vilka kan träna? Hur kan vi träna? Hur många får vi vara?

Samarbete med Umeå Energi

Genom ett samarbete med Umeå Energi kunde vi erbjuda Umeås barn- och ungdomsföreningar att under senvåren och den tidiga hösten boka in sig på coronasäkrade och rörelserikedomsberikade träningspass i Energiparken. Träningarna var utformade som ett stöd och som inspiration för ledare att fortsätta

hålla igång i coronatider. Men vi ville även erbjuda en möjlighet att närmare utforska och uppleva hur rörelserikedom kan berika träningen. Träningsspassen leddes av RF-SISU Västerbottens rörelseinstruktörer, som vid sidan av att hålla i passet för barnen även gav ledarna en introduktion i vad rörelserikedom innebär. – Allt var nytt för mig. Jag brukar vara lite negativ till fysträningar, men det här var roligt eftersom det var övningar där vi fick bestämma en del själv, säger Lukas Burman, en av deltagarna från Rödåbygdens IK.

Satsningen föll otroligt väl ut och under 2021 planerar vi för att lansera konceptet i hela Västerbotten.

8 internationella projekt

Vår projektverksamhet har under året fortsatt och vi har varit delaktiga i inte mindre än åtta Erasmus+ Sport-projekt. Som med allt annat har pandemin givetvis påverkat även projektens genomförande och det har varit någon typ av paus i de flesta. Förhoppningsvis kan vi under 2021 samla kraft och återuppta verksamheten.

Ett utmanande år även för Idrottsservice

Vi på Idrottsservice har sedan i mars haft ett ökat tryck på frågor från föreningar, just på grund av corona och de nya regler kring exempelvis korttidspermittering, karensdagar och sociala avgifter som snabbt och plötsligt ändrade vår vardag. Vi har samtidigt precis som många andra fått vänja oss vid att vi är färre på kontoret och mycket hemarbete som i sin tur gett oss kompetensutveckling i digitala verktyg, både bokföringsmässigt och i mötesformer.

Gräsklippare god hjälp

Inom vårt affärsområde Praktiska tjänster lyckades vi få loss en begagnad gräsklippare som möjliggjorde att vi fick hjälpa två föreningar till med gräsklippning under sommarmånaderna. Vi lär oss nya saker hela tiden och känner oss uppskattade där vi hjälper till.

Idrott & Arbetsmarknadsprojektet

Vi är stolta över att vi under det sista

året för projektet bidragit till att 89 personer varit sysselsatta inom idrottsfamiljen på olika sätt, vi vet också att många av dessa har gjort personliga resor under denna tid som inte går att mäta. 33 av dessa har varit anställda, arbetstränat eller gjort praktik i våra egna verksamheter och resterande 54 ute hos föreningar vi hjälpt på olika sätt.

Utveckling

Vi har under året avslutat två utvecklingsinsatser tillsammans med ASF Akademi som riktar sig till arbetsintegrerande sociala företag, både en ledarskapsutbildning, samt kvalitetsssäkring av arbetsträning avslutades under första kvartalet. Andra och tredje kvartalet har vi istället jobbat med affärsutveckling, även det i ASF Akademi-projektet, vilket gett oss bra kompetensutveckling och nya idéer för att få en ännu bättre verksamhet och affärsmässighet.

Inom ekonomi och administration har vi jobbat hårt med kvalitetsarbetet och landat väl i många rutiner och samtidigt börjat jobba med fler digitala verktyg som utvecklar ett effektivare arbetssätt både för oss och föreningarna.



Idrott lek & fysisk aktivitet på Fritidsbanken

Totalt lånade Fritidsbanken Umeå ut över 67 000 prylar (en ökning med 45% jämfört med 2019) vilket med råge säkerställer att vi fortsätter låna ut mest grejer av alla Fritidsbanker i Sverige! Förutom utlån i butiken har Fritidsbanken Umeå genomfört 90 event under året, trots att väldigt mycket blev inställt på grund av corona. Vi har ett särskilt bra samarbete med Umeå Universitet, har haft riktade insatser där och många studenter är återkommande kunder hos oss vilket skapar mervärde för båda organisationerna.



Personal på jobbet hemmavid

Vår personal är vår viktigaste resurs. Hög kompetensnivå är avgörande för att kunna ge rätt stöd till länets föreningar och för att nå fram till de beslutsfattare vi vill kunna påverka. Därför är utveckling av personalen och deras kompetens en viktig framgångsfaktor.

Det bekräftas också i vår årliga mätning, där 83 procent av de tillfrågade ordförändarna är nöjda eller mycket nöjda med vårt arbete, något som till stor del utgår från det bemötande de får. Vi har väl uppbyggda och fungerande rutiner för personal- och kompetensplanering, för rekrytering och introduktion samt för att agera när saker inte blir som vi tänkt oss eller vid kris.

Chefen i Jämtland och kontoren stängda

2020 inleddes med att chefen blev utlånad till Jämtland-Härjedalen för att verka där som tillförordnad chef i fem månader, som blev nio. Huvuddelen av året har alltså skett med tillfällig ledning med Micke Eriksson i spetsen. Den tillfälliga ledningen fick tidigt hantera pandemin ur ett arbetsgivarperspektiv. För att göra arbetsplatsen så trygg som möjligt för de som inte kan arbeta hemifrån skickade vi redan i mars hem övriga. Huvuddelen av personalen har alltså arbetat hemifrån i mer än nio månader. Vi har under den tiden arbetat med att säkerställa den fysiska arbetsmiljön i hemmet, såväl som den psykosociala. Vi har haft en mer frekvent avstämning i digitala möten och också lagt in fler sociala aktiviteter. Vi genomförde en fysisk kick-off under en dag i februari och två dagars digital personalkonferens i augusti. Den senare innehöll mycket lärande vi burit med oss till övriga digitala mötesplatser. Över huvud taget passade 2019:s tema Digitalisering väldigt väl in på 2020. Vi var väl rustade för ett mer digitalt arbetssätt.

Schyssta attityder med Make Equal



I maj erbjöd RF-SISU Västerbotten tillsammans med Make Equal en digital föreläsning fylld med inspiration och kunskap om hur förening och förbund kan arbeta med att motverka destruktiv machokultur.

Johan Pettersson, jämlikhetskonsult på Make Equal, berättade om arbetet för att motverka machokultur, sexism och trakasserier inom fritids- och idrottssektorn:

– Vi vill möjliggöra förändring av normer och attityder och tror att rätt väg är att möta killar i deras egna rum och få dem att börja fundera över sin egna roll och vilket ansvar de har. För att få fritids- och idrottsverksamheter trygga och jämställda måste fler

killar ta ansvar genom att säga ifrån vid dålig jargong och kränkningar och därigenom förändra kulturen. Det kommer i sin tur leda till att fler känner sig välkomna.

Ola Svensson, sakkunnig i inkluderingsfrågor på RF-SISU Västerbotten, gav några goda exempel på hur Västerbottens föreningar jobbat med frågan, vilka metoder och material de använt.

UTFALL

1 IF-sektion har genomfört processarbete där jämställdhet/inkludering varit huvudfokus eller del av innehållet. (2019: 21 st)

34 % av föreningarna i länet har minst 40 % av respektive kön i styrelsen (2019: 26 %)

39 IF-sektioner, SDF och SF har genomfört någon typ av bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats kopplat till jämställdhet (2019: 30 st)

Leda – nytt nätverk

Det nya nätverket för kvinnliga och icke-binära ledare, LEDA, har hittills engagerat många. På de första två träffarna deltog 40 personer.

RF-SISU Västerbotten initierade nätverket, i samarbete med Alexandra Nordh, Caroline Muzito-Bagenda och Djanet Beraki

– Känslan kring nätverket har varit väldigt positiv, då många snabbt anmälde sig och direkt har bidragit mycket med tankar om vad vi kan skapa med nätverket. Delaktigheten och engagemanget har varit högt och vi känner verkligen att LEDA behövs och kommer att fylla många viktiga funktioner för att stötta dessa ledare i sina respektive uppdrag, säger Alexandra Nordh, en av initiativtagarna till nätverket.

Skellefteå Pride



Under Skellefteå Pride i mitten av februari uppmanades föreningar i främst Skellefteå att delta i pride-tåget. RF-SISU Västerbotten fanns på plats med flaggor och vimplar som delades ut och självklart deltog även vi i tåget.

Fler kvinnor som ledare med Futebol da Força

Futebol dá força utbildar kvinnliga och icke-binära ledare som fotbollstränare för att kunna skapa trygga mötesplatser för tjejer, både på och utanför fotbollsplanen, för att stärka tjejers självkänsla. Kursen vänder sig till både nya tränare och tränare som redan har ett lag.

I Skellefteå hölls under våren en utbildning i sex delar, som bl a omfattade ledarskap, c-diplom, sexualitet, respekt & självkänsla

Utbildningen kunde ges kostnadsfritt tack vare samarbetet med Martinsons och medel från RF-SISU Västerbotten.





Digitalisering, digitalisering, digitalisering

Året 2020 kan absolut beskrivas som ett av våra viktigaste och kanske mest händelserika och lärorika år inom denna resa. Det var året då vi gick in i den digitala världen fullt ut i en rasande fart.

Från att centralisera alla utbildningarna och träffa till de större städerna i Västerbotten, så har den digitala tillgängligheten ökat inkluderingen och blivit en självklarhet. Digitala årsmöten, digitala utbildningar, digitala träningar, digitala lärgrupper, digitala konferenser, digitala möten och processer med föreningar. Året kan kort och gott sammanfattas som en digital utveckling och ett ökat engagemang från fjäll till kust.

Några av de förbund och föreningar som vi har hjälpt till med att genomföra digitala årsmöten är ridsportförbundet, innebandyför-

bundet, ishockeyförbundet, friidrottsförbundet, Skellefteå Golfklubb, Innebandyförbundet Dalen, Burträsk Hockey, Vindelns IF, Umeå Simsällskap, UHSK.

Ett ökat engagemang genom digitala utbildningar kan visas genom att vi på en av våra utbildningar hade över 250 deltagare vid ett tillfälle, det har inte hänt på länge.

En idrott som verkligen har ställt om är ridsporten. De har beviljats projektstöd för att kunna fortsätta bedriva sin träning och utbildning digitalt trots att instruktören då sitter i ett annat län/stad.

Skapa och öka engagemanget

Under en föreläsning delade bemannings- och rekryteringsföretaget Clockwork med sig av kunskaper och tips kring rekrytering till 40 deltagare från 20 föreningar.

Det kopplades samman med våra egna kunskaper om den engagerade föreningen och västerbottningarnas inställning till ett ideellt engagemang i idrottsföreningar.

Tips från coachen

Under föreläsningen delades några enkla och konkreta tips ut om hur man kan ta vara på engagemanget som finns.

- En rekryteringsplan ger framförhållning – tydlighet och struktur är bra nycklar för att jobba så långsiktigt som möjligt och inte behöva uppfinna hjulet igen inför varje gång det uppstår behov av exempelvis nya ledare
- En ”rekryteringsansvarig” ger fokus, med tydligt och avgränsat ansvar så ges förutsättning att kunna avsätta tid istället för att som förening känna att alltid behöva jobba i uppförsbacke
- Tydlighet i förväntningar åt båda håll skapar långsiktighet - tydlighet vad man får genom sitt engagemang i det specifika uppdraget man tar men även vad som faktiskt förväntas av en i uppdraget

Digitalt årsmöte med Skellefteå Golfklubb

I slutet av november valde Skellefteå Golfklubb att ställa om och hålla mötet årsmötet digitalt. Louise Lindgren, Idrottskonsulent på RF-SISU Västerbotten, berättar mer om hur det gick och vad som hände längs vägen.

– Det var premiär för föreningen att hålla ett digitalt möte och de visste inte riktigt var de skulle börja, men hade hört från andra föreningar att vi kunde hjälpa till. Vi inledde med att prata om vilka olika plattformar som finns, och vilka möjligheter och begränsningar de har. Det mynnade ut i att de köpte en licens för att använda Zoom, något vi kunde bistå med då vi avsatt en del av vårt projektstöd för att just hjälpa föreningar med omställningsinsatser i och med corona. Nästa steg var att hålla en utbildning i hur verktyget fungerar, som hölls av min kollega Theodore Bassioukas.

Mentimeter för omröstning

Under själva mötet, som lockade ca 130 deltagare, använde föreningen RF-SISU:s Mentimeter-konto för att hantera frågor och omröstning. Louise Lindgren fanns på plats för att sköta den delen, och föreningen hade också en egen tekniker på plats. Inför mötet hade alla deltagarna fått en instruktion hur inloggningen går till, så det flesta frågetecknen kunde deltagarna själva rätta ut.

Hur gick själva mötet då?

– Det flöt på riktigt bra! Vi hade bra marginaler innan mötet för att alla skulle ha gott om tid att koppla upp sig och för att vi skulle kunna säkerställa att alla som var med faktiskt är medlemmar, så ett tips är att öppna i tid.

Har du några andra tips att ge till andra föreningar?

– Ta hjälp från RF-SISU, kontakta er idrottskonsulent. Och börja planera mötet i god tid, gärna en månad i förväg. Det är många pusselbitar som ska falla på plats beroende på hur många deltagare som förväntas vara med och hur komplexa frågor ska avhandlas. Planera och strukturera mötet och hur frågor ska hanteras. Under det här mötet bevakade exempelvis sekreteraren chatten där frågor från deltagarna ställdes och skötte uppföljning och dokumentering.

Hur var reaktionerna efteråt?

– Föreningen var nöjd, och det var jag också. Jag kände att jag lärde mig själv mycket genom den här processen och är definitivt redo att gå in och hjälpa nästa förening, avslutar Louise.



IFK Anderstorp visar vägen

Anderstorp i Skellefteå präglades av låga aktivitetsnivåer och litet ideellt engagemang. Den trenden är ett minne blott. Men hur gjorde föreningen?

Föreningen i området, IFK Anderstorp, hade bara en fotbollsgrupp, och interimsstyrelsen i föreningen la det mesta av sin kraft på att släcka bränder istället för föreningsverksamhet. I början av 2018 gick därför förningen in i en satsning tillsammans med RF-SISU Västerbotten och anställde en barn- och ungdomsutvecklare för att aktivt arbeta med att öka deltagandet i idrott bland barn och unga.

– Mycket av mitt jobb har bestått i att bygga upp självförtroendet hos deltagarna, t ex så att en 16-årig tjej från Somalia kan hålla i en träningsgrupp i fotboll som huvudledare, säger barn- och ungdomsutvecklare William Grenholm som har sin bas på RF-SISU i Skellefteå.

Nu, två år senare har arbetet gett resultat – föreningen har ökat antalet idrottade timmar per individ från 1 258 timmar 2017 till 4 559 timmar 2019, en ökning på mer än 260 procent. IFK Anderstorp har idag flera ungdomslag inom fotboll och en öppen badmintongrupp som blandar både unga och äldre.

Förankrad värdegrund – en viktig framgångsfaktor

En del i framgången ligger i en förankrad och ständigt levande värdegrund. IFK Anderstorp har satsat stort på att skapa delaktighet och engagemang i föreningen genom att samtala om och arbeta med värdegrunden; från styrelsen, via ledarna, till de aktiva. Arbetet bedrivs i lärgruppsform i samverkan med RF-SISU Västerbotten

Sävar IK – årets Idrottsförening i Västerbotten

2020 delades priset för Årets idrottsförening i Västerbotten ut för sjätte gången. Denna gång utsågs Sävar IK, med motiveringen: Med sitt långsiktiga famtidsarbete Hela Sävars IK har föreningen lagt grunden till framgång. Visionen siktar utanför arenan, där föreningen inte bara finns till för sina medlemmar utan står för ett

hållbart samhälle. Verksamhetsidén Idrott till glädje för alla sätter fokus på ett livslångt idrottande. Allt arbete präglas av värdegrunden Alltid ett föredöme. Resultatet är en utveckling av ny arena, nya idrottsaktiviteter med livslångt idrottande och breddarrangemang för alla åldrar – allting fast förankrat i det lokala samhället.



UTFALL

33 processer med inriktning mot engagemang och rekrytering har genomförts (2019: 36 st).

18 % av ordföranden och **14 %** av ledarna har kännedom om RF-SISU:s stöd för rekrytering. Mål: 40% respektive 30 %

472 utbildningsinsatser med fokus på digitala verktyg och/eller administration har genomförts (2019: 74 st)

Förebyggande arbete mot doping

Fusk i form av doping skadar idrottens själ och trovärdighet och hotar samtidigt användarnas liv och hälsa. Därför arbetar vi aktivt för att skapa dopingfria tränings- och tävlingsmiljöer i länet. I Västerbotten erbjuder vi alla ledare och utövare i förening eller på idrottsgymnasier utbildning och information om vilka regler de bör kunna och känna till. Därtill genomför vi våra dopingkontroller som kännetecknas av hög rättssäkerhet och har en avskräckande och upptäckande effekt. En dopingkontroll är noggrant reglerad i bland annat WADAs internationella standard. På så vis är kontrollproceduren rättssäker och ser likadan ut oavsett land. Dopingkontrollerna genomförs av särskilt utbildade och legitimerade dopingkontrollfunktionärer.

Dopingfria träningsmiljöer

I arbetet med dopingfria träningsmiljöer har RF-SISU Västerbotten under tjugo år samarbetat med länets tränings- och gymanläggningar. Vi genomför regelbundna utbildningsinsatser för personal samt diplomerar anläggningar som uppfyller kraven. I dagsläget har vi utbildat och diplomerat 85 procent av länets anläggningar.

RF-SISU Västerbotten är den enda organisationen i länet som aktivt driver ett förebyggande arbete mot doping, machokultur och våld i nära relationer där målgruppen i första hand är personer som tränar på gym. Under de år vi har arbetat med frågan har vi byggt en god intern kunskapsgrund, utbildat personal vid gym, inom Polisen, inom sjukvården samt inom socialtjänsten. Vi har skapat nätverk inom träningsbranschen samt nätverk bestående av tjänstepersoner från Länsstyrelsen, Folkhälsoenheten vid Region Västerbotten, tjänstepersoner från kommuner i Västerbotten, personal från Tull och Polis.

Vi har också ett gott samarbete med andra organisationer som ex BRIS, Rädda Barnen, Brå i Umeå och FRIS i Skellefteå.

Året då idrottens viktiga roll blev än mer synlig

Som företrädare för länets idrott har vi under detta coronaår verkligen fått tillfälle och utrymme att visa på idrottsrörelsens viktiga roll för folkhälsan i samhället. I det har ett aktivt opinionsarbete och tät dialog med Västerbottens kommuner varit nycklar, både för att synliggöra idrottens stora behov av stöd i svåra tider men – inte minst – för att framhäva vilken fundamentala roll idrotten fyller, för enskilda individer och för samhället.

En aktiv roll som företrädare

Under ett år där idrotten i långa perioder tvingats leva under hårda restriktioner, vilket påverkat både ekonomi och verksamhet, har vi tagit en väldigt aktiv roll som företrädare

för idrotten. Vi har fört kontinuerliga samtal med och upprepade gånger samlat länets kommuner för att skapa en gemensam bild av var idrotten står, hur den påverkas av restriktionerna och fört en dialog kring vilket stöd idrotten behöver. Vi har samtidigt arbetat aktivt med opinionsbildning i media där vi gång på gång synliggjort värdet av föreningsdriven idrott. När vi nu tittar i backspegeln, och gör jämförelser med både andra länder och andra delar av Sverige, är vi är väldigt glada över att Västerbottens kommuner visat stora ambitioner på att vilja hålla igång så mycket idrott som möjligt, under smittsäkra former, och därtill varit snabba på att tillsätta olika stödformer för att bevara vårt livskraftiga föreningsliv.



Rörelsesatsningen i Skolan

Arbetet med att få fler barn att röra sig mer under den samlade skoldagen fortsätter. För närvarande stöttar vi drygt 30 skolor runt om i Västerbotten i detta arbete. Mest fokus läggs fortfarande på stadsdelar i socioekonomiskt svagare områden.

Vårt stöd till skolorna innefattar allt från processledning till att inreda rastbodar och leda rastaktiviteter, så länge det leder till att elever får ökade möjligheter till att bli rörelserika så är vi där och stöttar, uppmuntrar och inspirerar.

Vi hjälper även skolor att starta upp

och driva egna skol-IF för att ge barn möjligheter att skapa en aktiv fritid utifrån eget intresse.

Vi jobbar aktivt tillsammans med idrottskonsulenter för att försöka hitta samverkansmöjligheter mellan skolor och närliggande idrottsföreningar för att visa barnen vilka aktiviteter som finns i närområdet. Det hålls regelbundet både digitala och fysiska utbildningar för olika nätverk och yrkesgrupper, både i egen regi men även i samarbete med Change the Game, exempelvis kunskapsveckan för lärare under hösten.

Projektstöd bidrar till utveckling

Satsningar på barn- och ungdom

Under 2020 beviljades vi totalt 942 716 kronor i projektstöd (fd idrottslyftet) fördelat på 70 föreningar där syftet är utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet. Medlen har fördelats inom områdena idrottsvaga områden (ca 47 000 kr), utbildningar (ca 407 000 kr) samt att behålla ungdomar inom idrotten (ca 488 000 kr). Under året har även föreningarna haft möjlighet att coronaanpassa sin verksamhet (ca 330 000 kr av de totala medlen). Totalt, oavsett område, har medlen under 2020 fördelats i 10 kommuner.

246 500 kr av de totala medlen avsattes under hösten till en särskild satsning för att stärka ledarskapet och skapa tryggare idrottsmiljöer. I denna satsning har kommunerna Umeå, Skellefteå, Lycksele och Malå fått störst andel medel. Föreningarna som ingår i satsningen vill avsätta mer tid, resurser och energi för att stärka föreningen i sin helhet och ta ett ytterligare steg till att bli ännu attraktivare på området.

Satsningar på anläggning

2020 har på många sätt varit ett omvälvande år och det har märkts även i vårt arbete med anläggningsstödet. Inomhusidrotter har flyttat utomhus för att kunna fortsätta bedriva träning under pandemin. Både IBF Dalen (Innebandy) och Minerva IF (Basket)

har exempelvis beviljats stöd för att köpa in mobila utomhusgolv för såväl organiserad som spontan idrottsverksamhet.

Ovanligt många stora anläggningsvisioner har också tagit form under året och dessa har vi backat upp med processtöd efter bästa förmåga. Bygdsiljum MK (Ovalbana för snöskoter), Södra Umeå Ryttarförening (Sveriges längsta ridhus), Gimonäs CK, IFK Umeå och TTGU IF (Arenan Ersmarksberget), Umeå Kanotklubb och Gimonäs Båtklubb (Timmermagasinet) och inte minst Robertsfors kommun med flera föreningar som arbetar med byggandet av ett rörelserikt resecentrum. Många föreningar har lagt ner mycket tid och arbete för att förverkliga stora anläggningsdrömmar, och det ska bli oerhört intressant att följa dessa satsningar.

Premiär för Åsele

Under 2020 uppnådde anläggningsstödet en viktig och glädjande milstolpe. Åsele Ridklubb beviljades stöd till renovering av ridbanans underlag, vilket var det första anläggningsstöd som beviljats till en förening i Åsele kommun sedan anläggningsstödet start 2007. Därmed har vi nu fördelat anläggningsstöd till föreningar i alla Västerbottens kommuner.

Totalt inom alla stödformer har 22 idrottsföreningar med 17 olika idrotter beviljats sammanlagt 2 920 000 kronor i anläggningsstöd från RF-SISU Västerbotten under 2020. Dessa föreningar har sin geografiska hemvist i åtta olika kommuner.



Idrott för nyanlända

Föreningar i Västerbotten har sedan 2015 arbetat för att utveckla och erbjuda aktiviteter och en grundläggande introduktion till föreningslivet för nyanlända.

Mångfald i föreningar bidrar både till integrationen i samhället och idrottsrörelsens utveckling. Fysisk aktivitet och föreningen som plats, ger möjlighet till hälsa, gemenskap, engagemang, personlig utveckling och demokrati.

Många idrottsföreningar har utvecklat eller startat ny verksamhet för att välkomna asylsökande och nyanlända barn, ungdomar och vuxna. Effekten har ofta varit ett starkare och mer levande föreningsliv samtidigt som det har en stor betydelse för alla individer. I Västerbotten har en omfattande och varierad verksamhet bedrivits, där direkta insatser för de nyanlända kompletterats med ett arbete för att öka kunskapen inom idrottsrörelsen, och självkritiskt granska den egna verksamheter i frågor om normer, mångfald och inkludering.

Att öppna upp verksamheten för en bredare målgrupp är ett sätt att utveckla föreningar och en viktig del av idrottens strategiarbete.

I Västerbotten har 2141 unika deltagare och ledare deltagit i satsningen under 2020. Av dessa har 46 % varit flickor/kvinnor.





TUSS stärker nybörjare i föreningslivet

Sunnanå SK fortsätter att bedriva TUSS som står för trygghet, uppmuntran, självförtroende och självtillit. TUSS syftar till att stärka flickor som är nybörjare inom föreningslivet. För många av deltagarna är TUSS första kontakten med och vägen in i föreningslivet.

Alla TUSS-lag karaktäriseras av lågröskelverksamhet, vilket innebär att alla tjejer, oavsett förkunskaper,

etnisk bakgrund och socioekonomiska förutsättningar har möjlighet att vara med.

Huvudaktiviteten är fotboll, men det finns även möjlighet att prova på andra idrotter och en mängd olika aktiviteter.

Idag finns fyra träningsgrupper som riktar sig till både yngre och äldre.

Sunnanå SK sprider föreningskunskap

Som en del i arvsfondsprojektet TUSS har föreningen arbetat fram en folder innehållande föreningskunskap – vad är en ideell förening, hur funkar en sådan och varför ska man vara med i en sådan. Foldern är skriven på enkel svenska och har översatts på engelska, arabiska, dari och tigrinja. RF-SISU har stöttat med framtagning av foldern och layout.



Barnkonventionen blev lag

Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Sedan tidigare står det i Riksidrottsförbundets stadgar att all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen. Vad innebär då den nya lagen för idrottsrörelsen?

Barnkonventionen består av 54 artiklar som skyddar barns rättigheter och är beslutad av FN. Alla under 18 år räknas som barn. Eftersom Sverige ratificerat (skrivit under) barnkonventionen har vi som land förbundit oss att följa den. Efter ett riksdagsbeslut är konventionen också lag i Sverige från och med 1 januari 2020.

Ska idrottsrörelsen följa barnkonventionen?

All idrott för barn ska utgå från barnkonventionen, det står i RF:s stadgar – som alla specialidrottsförbund och föreningar som är medlemmar i RF är skyldiga att följa. Barnkonventionen som svensk lag gäller även för idrottsrörelsen. Det är också en förutsättning för att vara en del av idrottsrörelsen att verksamheten, i förening såväl som förbund, bedrivs i enlighet

med barnkonventionen. I avvaktan på rättspraxis från domstolarna om hur den nya lagen ska tillämpas kan idrottsföreningar och förbund därför känna sig trygga när de följer RF:s stadgar och övriga styrdokument.

Vilka är idrottsrörelsens utmaningar?

I regeringens arbete inför att barnkonvention skulle bli lag i Sverige upptäcktes generella brister i barns möjlighet att uttrycka sina idéer och egen vilja. Det är ett viktigt område även för idrottsrörelsen. Hur får barnen vara med och påverka i föreningen?

Den nya lagen ger oss anledning att syna idrottsrörelsen, säkerställa att vi lever som vi lär och lägga fokus på de områden där vi kan bli bättre.



Norsjö volleyboll motverkar mobbing

Under 2020 hade ett volleyboll lag i Norsjö volleyboll, lärgupper kring föreningens värdegrund. Det blev bra diskussioner som mynnade ut i att föreningen ville ta tag i hur man använder sociala medier på "rätt" sätt. Vi kunde hjälpa till med att hålla två föreläsningar för ledare, föräldrar och aktiva kring ämnet "Schysstare på sociala medier". Föreningen var jättenöjd och kommer fortsätta med gruppsamtal i ämnet. De hoppas även kunna motverka mobbing och utanförskap både inom föreningen och på fritiden.

MÅL & UTFALL

2 IF-sektioner och SDF har genomfört process där inkludering har varit huvudfokus eller del av innehåll. (2019: 47 st).

80 IF-sektioner, SDF och SF har genomfört bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats med fokus på inkludering (2019: 136 st).



Svenska från dag ett i Jörn

Jörn är ett samhälle som fortsatt har flyktingmottagning och där behovet finns av att underlätta integrationen och öka kontaktytan för de nyanlända mot resten av samhället. Svenska från dag ett är en satsning RF-SISU Västerbotten driver i Jörn, som genom folkbildning och idrott ska ge asylsökande och nyanlända i Sverige möjlighet att lära sig svenska tidigt och samtidigt få en grundläggande förståelse för det svenska samhället.

I projektet som är inne på sitt fjärde år medverkar både vuxna och barn. Förutom utbildning och information om hur det svenska samhället funger-

ar används idrott för att ge deltagarna en chans att förstå hur föreningslivet i Sverige är uppbyggt, samtidigt som de aktiveras.

I många aktiviteter blandas tjejer och killar, asylsökande och svenskar och mycket av arbetet handlar om att alla ska visa hänsyn mot varandra. Vi har under alla år jobbat kontinuerligt med jämställdhet- och jämlikhetsperspektivet i samtliga aktiviteter.

Blandat utfall

Det är såklart mindre bra att coronapandemins inverkan har gjort att aktiviteter minskat i deltagande och

även att aktiviteter ställts in. Vi har varit väldigt aktiva i att få ut information om pandemin från svenska myndigheter.

Men det är ändå bra att samverkan mellan aktörer i Jörn har fått en kontinuitet för att samordna sina resurser och att vi inledningsvis fått igång en träning för kvinnor. Det är också glädjande att TUSS, träningsgrupp för flickor inom fotboll med kvinnlig ledare har övergått från Sunnanå SK till Jörns IF regi.

Under året har projektet haft 47 folkbildningsaktiviteter (främst lärgupper) som omfattat 633 deltagare samt 136 i publik och 349 utbildningstimmar.



Filmade träningstips från Sävar IK.

Många sätt att utöva sin idrott

Under 2020 upptäckte många föreningar att det finns olika sätt att utöva sin idrott på. En del använde sig exempelvis av digitala hjälpmedel som olika appar, filmade träningstips, eller utmaningar att genomföra på hemmaplan.

IFK Umeå satsade på något som kallades "IFK HomeRun". Ett pass lades ut på facebooksidan, träningen skedde hemma vid med en bild som bevis för genomfört pass.

Sävar IK uppmanade till uteträning genom att deltagarna letade uppsatta QR-koder runt om i samhället. Dessa länkades till träningstips på youtube.

Lögdeå SK körde "Julpeppen" och peppade till, en tjuga per dagen dvs

röra sig 20 minuter om dagen. Detta sedan de i våras hade en "vårpepp" i samma anda.

Bureå IF jobbade med lagprestationen. Prestationen innebar att samla in lagets poäng där man under en vecka skulle genomföra ett löppass, ett styrkepass och ett smidighetspass ut. Coronaåret stärker tankarna om att det finns många olika sätt att utöva idrott på.

Utveckling inom UFC

Umeå FC arbetar med kontinuerlig utveckling och samtal inom sin verksamhet. Ett av olika områden är den sportsliga utvecklingen, ett arbete som är upplagt i lärgruppsform. Lärgruppen har fokus på såväl framtid och på dåtid, där idéer testas, där verksamhet

följs upp. Under hösten 2020 har arbetet tagit ett omtag kring föreningens strategiska sportsliga plan, och genom att utvärdera den planen så kommer de inför 2021 att kunna fortsätta arbetet med att ta fram en ny inriktning för framtiden.

Hur jobbar förbunden med en ny syn?



Inom friidrotten har man satt upp specifika tävlingsregler för tävlingar som anordnas för barn (upp till 11 år). Två punkter i dessa tävlingsregler är bland annat att det inte ska publiceras några resultatlistor för barntävlingar och förbundet trycker på att arrangerande förening bör ha diplom till alla deltagare efter avslutad tävling. Det ska inte heller finnas något krav på att barnen som vill tävla måste tillhöra en förening. Förbundet betonar att om ett barn är nyfiken på friidrott ska denne få möjlighet att delta i en tävling innan de väljer att bli medlem i en förening.



Innebandyn har tagit fram materialet "Innebandy vill" där målsättningen är att innebandy ska vara en sport som alla kan engagera sig i. Man satsar hårt på att bli folkporten och vill göra innebandyn tillgänglig för alla, oavsett nivå, ålder eller kön. Förbundet ser motions- och breddverksamheten som en viktig del när de aktiva passerar ungdomsåldern, och idag finns flertalet motionsligor för de som önskar hålla sig aktiva inom sporten.

Idrottens dag

Den 25:e September arrangerades Idrottens dag runt om i Europa som en del av European Week of Sport. I Västerbotten valde vi att förlägga evenemangen till Ersboda i Umeå och på Anderstorp i Skellefteå. På båda områdena finns skolor som ingår i vår rörelsesatsning. På respektive ställe medverkade drygt 10 lokala idrottsföreningar som arrangerade prova-på-aktiviteter för eleverna, som en del av skoldagen.

Utöver de riktade insatserna på Ersboda och Anderstorp arrangerade även andra av våra överenskommelseskolor inom ramen för Rörelsesatsningen i skolan egna evenemang på sina skolor, där barn och pedagoger satte skolan i rörelse. Totalt var ca 2000 elever engagerade och aktiva under Idrottens dag i Västerbotten.



Ökad rörelserikedom i Lycksele

Under våren 2020 samverkade Lycksele Sportklubb med Lappmarksryttarna i ett gemensamt projekt med syfte att öka rörelserikedomen hos hockeymålvakterna. Under våren red hockeymålvakterna ridlektioner och när barkmarskträningen började bjöds ryttarna in till denna fysträning.

Under året föddes en tanke på att starta en ny förening för kampsport. Under året har den tilltänkte ordföringen samverkat med RF-SISU på sin väg från tanke till förening. Föreningen står redo att starta sin verksamhet inom kort.



MÅL & UTFALL

2 kommuner har oförändrat antal idrotter med redovisad folkbildning, **3 kommuner** har fler idrotter och **10 kommuner** har färre idrotter än 2019 (Mål: I snitt fler antal olika idrotter per kommun).

73 % av ordföranden och **85 % av ledare** har kännedom om idrottens förflyttning från "triangel till rektangel". (2019: 73 % respektive 75 %. Mål: 50 % respektive 75 %).

Samarbete över kommungränserna

Covid-19 har pushat oss att tänka om och nytt, vilket har varit till gagn för inlandet. Digitala möjligheter skapar förutsättningar för deltagande, både för utbildning och idrott. RF-SISU Västerbotten har varit en sammanhållande länk i ett nätverk för samarbete över kommungränsen och mellan Sorsele IF, Storuman Armsport Lappmarken och armbrytargymnasiet. Parterna har arbetat fram en projektplan för digital armbrytning med syfte att introducera fler barn i sporten samt öka möjligheterna till aktivitet.



Lagarbete inom Parasport

Under hösten -20 startade Umeå Parasportförening ett utvecklingsarbete i styrelsen. Arbetet genomfördes i lärgruppsform. RF-SISU höll i den första träffen där vi diskuterade nuläget. Föreningen tog sedan själva ansvaret för att driva frågan vidare och landade in frågor som styrning, struktur och samspel i det fortsatta styrelsearbetet. Insatsen har skapat en ökad förståelse för hur styrelsen som lag kan arbeta framåt och få saker gjorda på ett bra sätt.



Ledarträff med Röbbäcks IF

Under våren genomförde vi en ledarträff med innebandy- och fotbollsledare med tema värdegrund. Träffens syfte var att diskutera och utbyta erfarenheter kring ledarskap och föreningens värdegrund och betydelsen av denna.



Nordmalings ridklubb utbildar instruktörer

Under första halvan av 2020 hjälpte vi Nordmalings Ridklubb med steg två i att utbilda sina instruktörer/tränare i ämnet ridskolepedagogik, vilket är ett koncept för traditionell ridskoleverksamhet i kombination med aktuell forskning samt utbildningsvetenskap.



Värdegrund och policy

Under året har vi funnits med i processen att revidera föreningars värdegrund och policy. Stödet har både innefattat innehåll men även

layout och form. Byske FF, Clemensnäs IF och Sunnanå SK är exempel på föreningar vars värdegrund/policy fått sig ett lyft.

Samarbete stärker barn- och ungdomsutvecklare

Under året har tre barn- och ungdomsutvecklare i Umeå haft regelbundna träffar för att tillsammans ta fram material, utbildningar samt gett varandra tips och idéer med målet att tillsammans utveckla sina föreningar. RF-SISU Västerbotten har arrangerat möten där Hanna Määki (GUIF), Maria Bergqvist (Sävar IK) samt Andreas Ågren (Sandåkern, Dalen och Umedalen) tillsammans utbytt erfarenheter och kreerat, vilket har utmynnat bland annat i en rekryteringsplan för mentorskap i föreningen. De har även jobbat fram ett koncept för att bedriva digitala lärgrupper.

UTFALL

840 deltagare i kurs samt 1746 deltagare i föreläsning inom idrottens aktivitetsledarutbildningar. (2019: 411 deltagare kurs samt 551 deltagare föreläsning).

1939 utbildningsarrangemang

för ledare med 14 995 deltagare (2019: 2 328 resp. 15 297). 91 % av ordföranden och 95 % av ledare har kännedom om RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott. (2019: 98 % respektive 86 %).

2025 har svensk idrott ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Stärkt ledarskap i trygga idrottsmiljöer – SLIT

Under hösten startade vi ett arbete för att få fler föreningar att se över arbetet med trygga idrottsmiljöer. Ambitionen är att få fler föreningar att lägga extra fokus på att förändra kultur och struktur för föreningen och dess aktivitetsledare, eller för att få målgruppen 13-20 år att stanna kvar. I sig skulle vi kunna kalla SLIT

som en minivariant av satsningen barn- och ungdomsutvecklare eftersom det inte handlar om lika stora summor och satsningar men syftar till liknande effekt. Det krävs dock att föreningarna är redo för att lägga ned tid och kraft för att komma framåt. I dagsläget är det 10 föreningar som hoppat på satsningen.



Umeå Gymnastikförening satsar på unga ledare

Under höstlovet arrangerade vi tillsammans med föreningen en mötesplats för unga ledare. Som en del i programmet genomförde vi en utbildning i grundläggande föreningskunskap. Utgångspunkten var ökad förståelse för hur svensk idrott är uppbyggd och fungerar, demokratins kärna. Själva utbildningstillfället blev lyckat och vi mötte 12 ledare.

Samtalen kantades av skratt och finurliga funderingar. Vi interagerade en hel del genom att använda ny teknik, vilket i sig var ett uppskattat inslag. Att få möjlighet att jobba med unga ledares fortsatta utveckling är något som känns väldigt uppskattat och vi kommer tillsammans med Umeå Gymnastikförening att fortsätta göra så.



Årets ledare i olycksdrabbad förening

I februari träffade vi föreningen för att stötta kring att få igång verksamheten igen efter den tragiska olyckan sommaren 2019.

Mötet handlade framförallt om hur vi kan hjälpa föreningen i det fortsatta arbetet med att komma igång med sin verksamhet samt vägleda kring olika projektidéer för att bland annat kunna finansiera ett nytt flygplan.

Föreläsning om krishantering

Årets ledare 2019, Johan Hellström från Umeå Fallskårsklubb, gav också en digital föreläsning om krishantering och delade med sig av erfarenheterna från den tragiska flygplansolyckan 2019. Som chefsinstruktör i föreningen klev Johan Hellström fram som krisledare och har genom sitt ledarskap haft en nyckelroll för att ta föreningen tillbaka på fötter, och upp i luften. Genom en transparent kommunikation, med respekt för inblandade individer och anhöriga, har han på ett ödmjukt sätt bjudit in till förståelse för och bearbetning av katastrofen samtidigt som han och föreningen stakat ut vägen framåt. För detta utsågs han under 2019 till Årets västerbottning och tilldelades även RF-SISU Västerbottens utmärkelse Årets ledare.

Vad har hänt i länets kommuner?

Bjurholm Samverkan med föreningarna Bjurholms kommun går sakta framåt. Vi har löpande dialog med Agnäs IK som bedriver verksamhet i Agnäsbacken och Bjurholms GK där gröntkortutbildningen ligger i fokus. Under året har vi påbörjat ett arbete med att hitta vägar in i Bjurholms IF för att göra en omstart. Tyvärr gick arbetet i stå pga av rådande pandemi. Vi har under året fått en inbjudan till Bjurholms folkhälsoråd, en mötesplats som vi har för avsikt att förädla väl.

Dorotea Dorotea IF sökte stöd för att livesända matcher då restriktioner mot att ha publik infördes. Sändningen blev mycket uppskattad. På så sätt fick Doroteaborna försätta att ta del av idrotten även då de inte hade möjlighet att gå till arenan. Nu är alla matcher inställda, men föreningen står redo att fortsätta sända så fort matcherna kommer igång igen.

Lycksele Lycksele IF Alpina arrangerar gemensamhetsläger i Malå med de yngsta. Fokus för lägret var fart men mellan träningarna arbetade man med att skapa en god kultur i träningsgruppen genom att prata om värderingar samt öva sig på samspel. Det pratades bl.a. om hur man ska vara mot varandra och vilka förväntningar man har på föräldrarna.



Under våren 2020 samverkade Lycksele Sportklubb med Lappmarksryttarna i ett gemensamt projekt med syfte att öka rörelserikedomen hos hockeymålvakterna. Under våren red hockeymålvakterna ridlektioner och när barkmarskträningen började bjöds ryttarna in till denna fysträning.

Under året föddes en tanke på att starta en ny förening för kampsport och den tilltänkte ordföringen har samverkat med RF-SISU på sin väg från tanke till förening. Föreningen står redo att starta sin verksamhet inom kort.

Malå I en förening på en mindre ort är alla aktiva, ledare och föräldrar oerhört viktiga för föreningens existens och när mobbing och trakasserier inom en idrott blev känt för ledare och styrelser inleddes ett arbete med att lyfta och försöka stävja dåligt beteende. Tillsammans med RF-SISU Västerbotten inleddes arbetet med att kartlägga hur de aktiva upplevde bemötande från lagkamrater och ledare, om man upplevde sig sedd och att man fick utrymme att växa. Därefter fick spelarna jobba med case och slutligen genomfördes ett gemensamt möte med spelare, ledare och vårdnadshavare.

Nordmaling Under första halvan av 2020 hjälpte vi Nordmalings Ridklubb med steg två i att utbilda sina instruktörer/tränare i ämnet Ridskolepedagogik, vilket är ett koncept för traditionell ridskoleverksamhet i kombination med aktuell forskning samt utbildningsvetenskap. Under året har vi även varit med att bygga upp ett bibliotek med relevant material som ska stimulera instruktörer och elever att vilja ta del av ny kunskap kring olika

ämnen för att på så sätt bli bättre ryttare.

Nordmalings Handbollsförening har under 2020 jobbat med att utveckla sin verksamhet och här har vi stöttat dom med olika processupplägg för att kunna ta rätt steg mot att utveckla sin verksamhet. Vi har bland annat guidat hur de kan jobba med sin verksamhetsinriktning, utifrån modellen målsteget, och de centrala delarna verksamhetsidé, värdegrund, verksamhetsområden och vision.

I Korpen Nordmaling har vi under året fortsatt varit ett stöd i framförallt olika projekt tankar föreningen haft för att bredda och utveckla sin verksamhet.

Norsjö Särskilt fokus för det gångna året har varit frågor och stöd kring corona, både för föreningar och kommunen i Norsjö. För föreningarnas del har vi på RF-SISU erbjudit stöd vad gäller ansökan av kompensationsstöd, men också kring information om och tolkning av de råd och rekommendationer som följt pandemin. Även vid sidan av corona har vi stöttat föreningarna i sin fortsatta utveckling, där exempelvis Norsjö Volleyboll satsat stort på att utbilda föreningens aktiva i sociala medier. Tillsammans med Västerbottens fotbollsförbund har vi också agerat bollplank för Fromhedens IF och Malå IF, som över föreningsgränserna ska samverka kring vissa åldersgrupper, eftersom föreningarna var för sig saknar tillräckligt många aktiva.

Robertsfors En grupp rörelseinstruktörer har utbildats under två omgångar och har påbörjat sin planering.

Robertsfors TTG, en ny Korpenförening har bildats där den verksamheten kommer att ligga på föreningsnivå.

Discgolfen börjar få sitt fäste mer och mer i och med att Djäkneboda SK påbörjade sin planering för att bygga en bana som i första hand blir en vinteraktivitet på skidor. Nysättra IF har utökat sin anläggning med fler korgar för att tillgodose deltagarna. I Nysättra IF genomförde vi en styrelseutbildning ligt med fokus på ny i styrelsen och olika roller.

Vi har medverkat med bollning mellan Bågskytteförbundet, Skidskytteförbundet och Robertsfors sportskytteklubb. Tankar finns att kombinera dessa tre olika grenar för att utöka sin verksamhet och anläggning.

Skellefteå

Vi har under året hjälp till när TUSS-projektet skulle gå över till Jörns IF. Under några möten har vi fått fram flera personer som kan tänka sig vara tränare för gruppen och flera av styrelsen för Jörns IF skall agera hjälptränare på några träningar. Det är också beslutat att tränarna ska få gå en utbildning till våren hos RF-SISU.

I Burträsk har vi utbildat både Burträsk HC och Burträsk FF i styrelseutbildning. Även varit behjälplig i Burträsk FF i olika frågor.

Vi har även tillsammans med Idrottsservice haft genomgång av ekonomi och verksamhet hos Burträsk HC. Även hjälp till med digitalt årsmöte för dem.

Bygdsiljums MK har fått arvfondspengar till att bygga en Isovalbana på land samt att vi arbetat med Bygdsiljums SK att få till stånd en ny aktivitetsbana med löpning och crossfitinslag.

Under året har vi genomfört en stor process där Lövånger Ryttarsällskap jobbat igenom allt från ekonomi, styrelseutbildning och verksamhet som anläggning.

I början på året genomförde vi en utbildning följt av ett arbete med styrelsen i Bureå IF. Ämnet var effektivare engagemang där det fanns en kunskapsförhöjande del och en arbetsdel där styrelsen fick sortera i arbete och roller. Hela styrelsen deltog.

Innebandyklubben FBC Moröbacke har sedan sin start 2018 vuxit mycket i verksamhet. Under året har RF-SISU stöttat föreningen med revidering av stadgar och genomförande av årsmöte.

Sorsele Vi har ett mycket gott samarbete med Sorsele kommun och föreningarna som finns på orten.

I början av året genomfördes en kväll med representanter från fyra föreningar i syfte att hitta samverkanspunkter för att främja föreningsutveckling och stärka föreningsutvecklingen i kommunen. Arbetet har fortsatt i föreningarna och två föreningar har utvecklat ett starkt samarbete där de stärker upp varandra.

I början av året bjöd RF-SISU Västerbotten in till möte med Sorsele kommun och Sorsele United för att samtala om inkludering och hur vi kan möjliggöra för fler att idrotta och vara aktiv. Under samtalets gång växte intresset av att starta upp inlandets första Fritidsbank. I april informerade Johanna Vilhelmsson, distriktssamordnare, om Fritidsbankens koncept, förväntningar och vad det bidrar med till individen och till samhället. Drygt en månad senare fick kommunrepresentanter möjlighet att träffa David Mathiasson, verksamhetsledare, och ställa frågor och information om hur man går vidare. I september fattade kommunstyrelsen beslut om att starta upp Fritidsbanken med förhoppning att kunna öppna strax efter årsskiftet.

Storumans Storumans IK är den största föreningen i kommunen och i samverkan med RF-SISU Västerbotten planerades för en prideparad och föreläsning som på grund av Covid-19 inte gick att genomföra.

Storumans har under hösten haft en stor smittspridning vilket påverkat hela bygden men de flesta föreningar har kunnat anpassa sin verksamhet vilket har varit oerhört betydelsefullt.

Under sista kvartalet har vi stöttat Storumans IK med föreningens förändringsarbete och att planera för projektet Trygg idrott <3 Storumans IK

Korpförening Storumans beslutade under 2019 att lägga ner sin förening och under året har vi varit ett stöd i nedlägningsprocessen.

Umeå

Vi har under året stöttat Gimonäs cykelklubb i deras planer på att ev. bygga en cykelanläggning vid Ersmarksberget. Projektet har växt under året till att ev. komma innefatta fler verksamheter vilket gjorde att vi bjöd in de berörda föreningarna till en processkväll i oktober. Syftet med kvällen var att klargöra, utveckla och tydliggöra riktning för arbetet framåt samt förankra anläggningsprojektet bredare i föreningarna. Deltagande föreningar var: Gimonäs CK, IFK Umeå Skidor, Ersmarks IK och TTGU. Kvällen blev väldigt lyckad och många kreativa samtal fördes och blir det som föreningarna vill kommer det skapas en

häftig arrangemangsarena för bland annat cykel, skidor, skidskytte, kulturella inslag samt många andra fritidsaktiviteter.

Under året har KFUM Umeå lagt ner oändligt många ideella timmar på att se över sin vision, värdegrund och verksamhetsidé. RF-SISU har varit med på denna resa från start och föreningen kommer att fortsätta med att implementera detta arbete under 2021. Det mest fascinerande i detta arbete var att föreningen använde sig av en enkät som på ett helt nytt sätt fängade deltagarnas engagemang. Denna utformning av frågor och sammanställning av det var något helt nytt – en modern förening som engagerar!

Vännäs Året startade med att Vännäs kommun, i samarbete med RF-SISU, bjöd in till en träff för alla föreningar inom kommunen. Målet med träffen var att skapa ett idrottsråd med engagemang från olika idrotter för att möjliggöra påverkan av egen situation i kommunen. Arbetet fortskrider och kommer att prioriteras under 2021. Vi har även fått en plats i folkhälsorådet där vi under kommande år ska se vilken roll vi ska ha.

Under hösten genomförde vi tillsammans med kommunen en lunchworkshop med temat trygg idrott och barnens spelregler, det sistnämnda är ett arbetsmaterial framtaget tillsammans med BRIS. Att inspirera till att fortsatt lyfta upp dessa frågor på agendan känns viktigt och vi kommer också att göra så under kommande verksamhetsår. Under denna träff så mötte vi 10 deltagare från 6 föreningar

Vilhelmina Året inleddes med en föreningsdag/kväll tillsammans med Vilhelmina kommun och alla studieförbund i Vilhelmina. Det var många besökande under hela dagen och många givande samtal där föreningsfolket i Vilhelmina visar på sitt stora engagemang för idrotten.

För att inspirera och utvecklas hade Vilhelmina Orienteringsklubb den 27 augusti 2020 besök av Helena och Gustav Bergman som är två av Sveriges mest framgångsrika orienterare.

Vindeln I februari innan pandemin utbreddes sig arrangerade SK Björnen tillsammans med Umeå OK inte mindre än fyra tongivande tävlingar i skidororientering; världscup, SM, junior-VM samt ungdoms-EM – alla i skogsmarker nära Vindelns tätort med tävlingscentrum och vallaby vid Fritidscentrum i Vindeln. Inför tävlingsveckan anordnade vi tillsammans med SK Björnen en träff för funktionärer med grund i utbildningswebben Volontärens värdskap – hjärtat i evenemanget.

Åsele Åsele IK bjöd in alla medlemmar för att prata om psykisk hälsa och om att sätta mål med sin idrott. Cyklisten Marcus Streijfert höll i kvällens föreläsning.

I Åsele har de första lunchföreläsningarna genomförts, med RF-SISU:s närvaro på ÅIK:s kansli.

Under september träffar vi ÅIK och kommunen. De vill bygga en utebana för rörelserikedom riktad mot hela Åsele. Vi har startat upp arbetet med att skapa en ansökan.

Håll koll på vad vi gör

I våra egna kanaler hittar du information om såväl evenemang som tider för ansökningar och allt däremellan.

Hemsida

På vår hemsida hittar du information om aktuella utbildningar, utbildningsmaterial, information om vilket stöd din förening kan få för utvecklingsarbete och en hel del inspiration och användbara verktyg.

www.rfsisu.se/vasterbotten

Facebook

Här hittar du inspiration, ny forskning och allmän information om vad som händer inom idrotten i stort och i Västerbotten.

www.facebook.com/RFSISUVasterbotten/

Nyhetsbrev

Vårt nyhetsbrev samlar ihop viktig information om vad som händer inom idrotten i Västerbotten, t.ex. när det gäller LOK-stöd, projektstöd och aktuella utbildningar. Får du inte vårt nyhetsbrev så kan du enkelt börja prenumerera via vår hemsida.

www.rfsisu.se/vasterbotten



Västerbotten