



Västerbotten



Årsberättelse 2021

Vad håller vi på med egentligen?

RF-SISU Västerbotten ska stödja, leda, samordna, företräda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i Västerbotten.

Det innebär att stödja den idrottsliga utvecklingen och kunskapsutvecklingen, leda och samordna idrottsrörelsen och företräda den gentemot myndigheter och politiker och samhället i övrigt. Att

fördela och följa upp anslag till idrottsrörelsen är också en viktig del. Likaså att, som idrottens egna studieförbund, bidra till idrottens och individers utveckling genom folkbildningsinsatser och att skapa

förutsättningar för utvecklingsarbete, så att idrottsföreningar och förbund når sina mål och visioner.

Strategi 2025

Idrottsrörelsen har tagit ett gemensamt avstamp för att säkerställa att vi är relevanta även 2025. De olika idrotterna har gått ihop för att utmana bilden av hur det ska vara att idrotta i en förening och i samma veva staka ut vägen för framtiden.

”Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och att det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill.” (Ur strategiskt dokument antaget på RF-stämman i maj 2015)

Våra utvecklingsresor

Vi bryter ner målen inom Strategi 2025 till sex utvecklingsresor:

- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Idrott gör Västerbotten starkare
- Ett stärkt ledarskap
- Ny syn på träning och tävling
- En inkluderande idrott för alla



Höjdpunkter under året

Mer än

400

organisationer i samverkan kring folkbildning



12 internationella projekt

Vår projektverksamhet har under året fortsatt och vi har varit delaktiga i inte mindre än 12 Erasmus+ Sport-projekt.



9%

Ungefär 9 % av västerbottningarna har deltagit i vår folkbildningsverksamhet

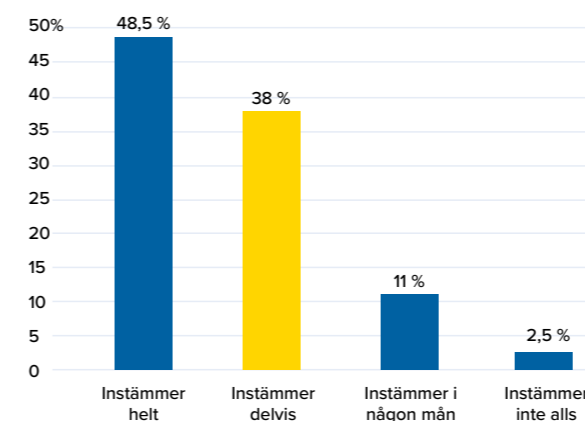
626

626 utbildningsinsatser med fokus på digitala verktyg och/eller administration har genomförts (2020: 472 st)

Hybridmöten, här för att stanna

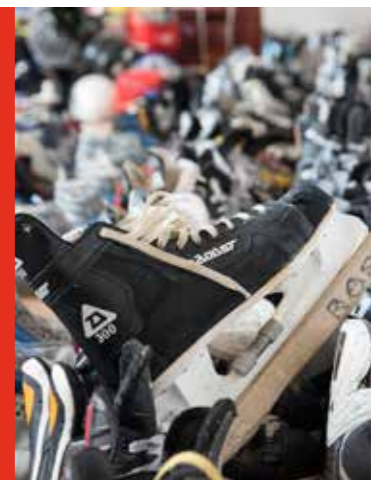
I takt med att digitaliseringen går framåt har hybridmöten, där några deltar på plats och andra på distans, tagit fart. Vi har anpassat oss med både teknik och utbildning för att stå rustade inför framtiden.

Sammantaget, jag och min förening är nöjd med RF-SISUs arbete



Succé för Fritidsbanken – igen

Med 131 500 utlån under 2021 ökade utlåningen med 96 % jämfört med 2020. Fritidsbanken Umeå står därmed för ca 20 % av utlåningen i landets 109 Fritidsbanker.





I Västerbotten vilar folkbildningen på en stabil grund och är fortsatt efterfrågad i idrottsrörelsen

Nyorientering i pandemilandskapet

När vi summerar verksamhetsåret 2021 finns det mycket att glädjas åt men också en fortsatt oro över vad pandemin gjort med oss som folkrörelse. Det är uppenbart att pandemin påverkat oss och därför går det inte att skriva verksamhetsberättelsen utan att den färgas av covid-19.

Konsekvenserna av pandemins framfart avslöjades inte minst då vi fick LOK-stödssiffrorna. En oroväckande minskning av barn- och ungdomsidrotten generellt där kampsporter och hall-idrotter visar stora tapp men framför allt parasporten. Vi noterar också att vissa idrotter ändå funnit vägar att nyorientera sig och utveckla sin verksamhet i spåren av restriktionerna. Mountain-bike, discgolf och golf har nog aldrig haft större uppsving i sin verksamhet. Expansiva föreningar riskerar att drabbas av växtvärk medan en återstart av föreningen är nödvändig för de som drabbats hårt av pandemin. Där lägger vi nu vårt fokus och erbjuder stöd för föreningarna att nyorientera sig och hitta vägar för att just sin förening ska utvecklas.

Ökning trots pandemi

Glädjande nog ser vi inte motsvarande ras av folkbildningens verksamhetsvolym. Tvärtom. Under 2021 ökade vi, trots pandemin, antalet föreningsbesök och samverkan med föreningarna. Vi har också folkbildningsverksamhet i samtliga femton kommuner.

Jag tänker att det dels beror på att folkbildningen i Västerbotten vilar på en stabil grund och är fortsatt efterfrågad i idrottsrörelsen, dels att föreningar sett en möjlighet att använda folkbildningen som en del i sin nyorientering. En annan viktig faktor är att vår ansvarsfulla och proffsiga personal lyckats nå ut till föreningarna och både erbjudit och genomfört verksamhet trots pandemin. För detta är jag så omåttligt stolt.

I vår analys framkommer även en bild av att de föreningar

som har en stabil bas, ett aktivt föreningsutvecklingsarbete och hög demokratisk delaktighet – det är de föreningarna som klarat krisen bäst. Inga kompensations- eller omställningsstöd i världen kommer att göra det arbetet åt oss i idrottsrörelsen. Det är gediget, uthålligt och genuint föreningsengagemang som skapar dessa trygga robusta föreningar. Om det är något råd som jag skulle vilja ge er som är aktiva i föreningen så är det att hålla fokus på uppdraget – uppdraget att jobba för en robust förening, uppdraget att ge barn och unga en meningsfull fritid och ett hälsosamt liv, uppdraget att vara en jämlik, demokratisk mötesplats för individens vilja att hitta och vara sitt bästa jag.

Idrotten gör Västerbotten starkare

Detta är något som vi ständigt lyfter fram i vårt intressepolitiska arbete så att kommuner, region och stat förstår och påminns om vad idrotten bidrar med i samhällsbygget. Det är så lätt att bära sinnebilden av en bolltrollande knatte när vi talar om idrottsföreningar, men det handlar om så mycket mer. Idrotten och föreningslivet är en positiv kraft för hållbar, sund och demokratisk samhällsutveckling vilket våra politiker i västerbottniska kommuner och Region Västerbotten visat en djup och innerlig förståelse för. Under pandemin har idrottsrörelsen på

många sätt hamnat i fokus och det intresset ska vi tillvarata och hålla levande i våra relationer med lokalhållare och bidragsgivare.

Våra pristagare Årets ledare och Årets idrottsförening som delades ut under året får stå förebild för sin förmåga att se och anpassa verksamheten till nya förändrade villkor för sin verksamhet.

Årets ledare Jenny Holmqvist har visat att kombinationen många idéer och medskapande ger en kreativ miljö som barn och unga vill delta och vara aktiva i. Korpen Lycksele Gymnastik har ökat sin verksamhet med fler aktiviteter men framför allt med fler barn.

Umeå Orienteringsklubb har nominerats flera gånger för sitt fina arbete med både jämställdhet och demokrati men därutöver har de anpassat sin verksamhet till coronasituationen och kan nu erbjuda både Skoj på hoj, Naturpasset och Vinterpromenader. För

detta och förmågan att attrahera och behålla ledare var det denna gång deras tur att få motta utmärkelsen Årets idrottsförening.

Det är ingen tvekan om att pandemin påverkat idrottsrörelsen negativt men det finns lärdomar och erfarenheter som lyser upp framtiden och som vi ska tillvarata när vi nu tar oss an 2022.



Åsa Ögren
Ordförande

Ryckigt, ovisst, men i fortsatt omställning

Idrottsservice har fler än

100

kunder på fast avtal

Ungefär

9%

av västerbottningarna har deltagit i vår folkbildningsverksamhet

Fler än

400

digitala arrangemang

Mer än

400

organisationer i samverkan kring folkbildning

2021 var ett år med många ansikten. Omställningsglöden hos en del av inomhusidrotterna – som varit så stark på många håll under 2020 – började falna våren 2021.

Vi kunde skönja en viss trötthet hos många föreningar efter ett år av utmaningar. Saknaden av tävlingar, matcher, cuper och läger började vara mer påtaglig, precis som saknaden av möten rent allmänt. Nyhetens behag var borta. Vi fick också bekräftat i aktivitetsstatistiken att det var många västerbottningar som drabbats av de begränsade möjligheterna att idrotta. Vi ser avsevärda aktivitetstapp på många håll, vissa – som parasporten – rent alarmerande.

Högt tryck

Kanske är det också förklaringen till rekyilverkan när restriktionerna började lättas på västkanten och helt togs bort i september. För vilken intensiv höst det varit. Helt galet! Vi upplevde ett stort uppdämt behov och en väldigt stor efterfrågan av oss och våra tjänster. Det har varit högt tryck på hela våra organisation hela vägen in i december. Ryckigt, som sagt.

Hybridmöten på frammarsch

Vi har fortsatt vårt omställningsarbete utifrån antagandet att idrotten (precis som samhället i övrigt) inte kommer att gå tillbaka till hur saker och ting var före pandemin. Vi kommer att gå till ett nytt läge, med nya behov och förutsättningar. Vi har, förutom att fortsätta utvecklingen av vårt digitala utbud och förmåga till



Niclas Bromark,
länsidrottschef

stöd, också utvecklat hybridmötesformen. Möten av olika slag där vissa deltar fysiskt och vissa deltar digitalt. Vi har lärt oss att detta förmodligen är den mest utmanande formen, som kräver mest av oss. Vi har också lärt oss att det finns många olika uppsättningar på ett hybridmöte, många olika möjligheter. Metodiken och framförandet är en viktig del av ett lyckat hybridmöte, men också tekniken. Vi har därför investerat i ny modern utrustning för ljud och bild, samt – inte minst – investerat tid att lära oss hantera den. Med detta tror vi oss vara bättre rustade för tiden efter pandemin, när den nu kommer.

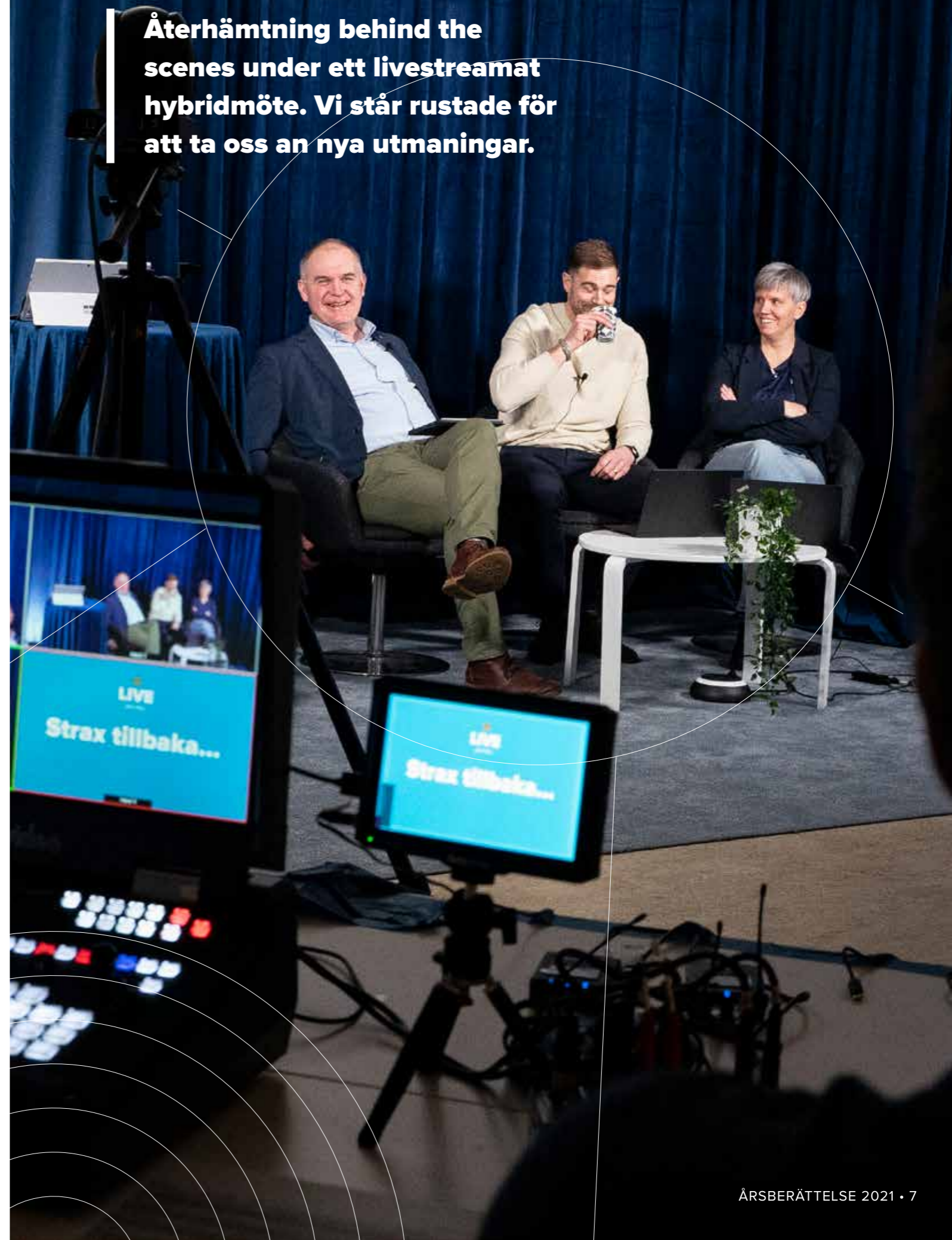
Fritidsbanken går från klarhet till klarhet

Med bakgrund av ovisshet, ryckighet och omställning är det resultat vi levererar 2021 mycket imponerande. I vårt folkbildningsuppdrag har vi nått över 400 organisationer i samverkan och administrerat över 5 500 arrangemang. Av dessa har fler än 400 varit digitala. Nästan 24 000 västerbottningar har varit deltagare i vår verksamhet. Vårt dotterbolag Idrottsservice har levererat på sina myck-

et tuffa målsättningar och ökat omsättningen med 800 000 kr. Med start 2022 har Idrottsservice fler än 100 kunder på fast avtal. Vår Fritidsbank i Umeå går från klarhet till klarhet. Eller vad sägs om 131 500 utlån under

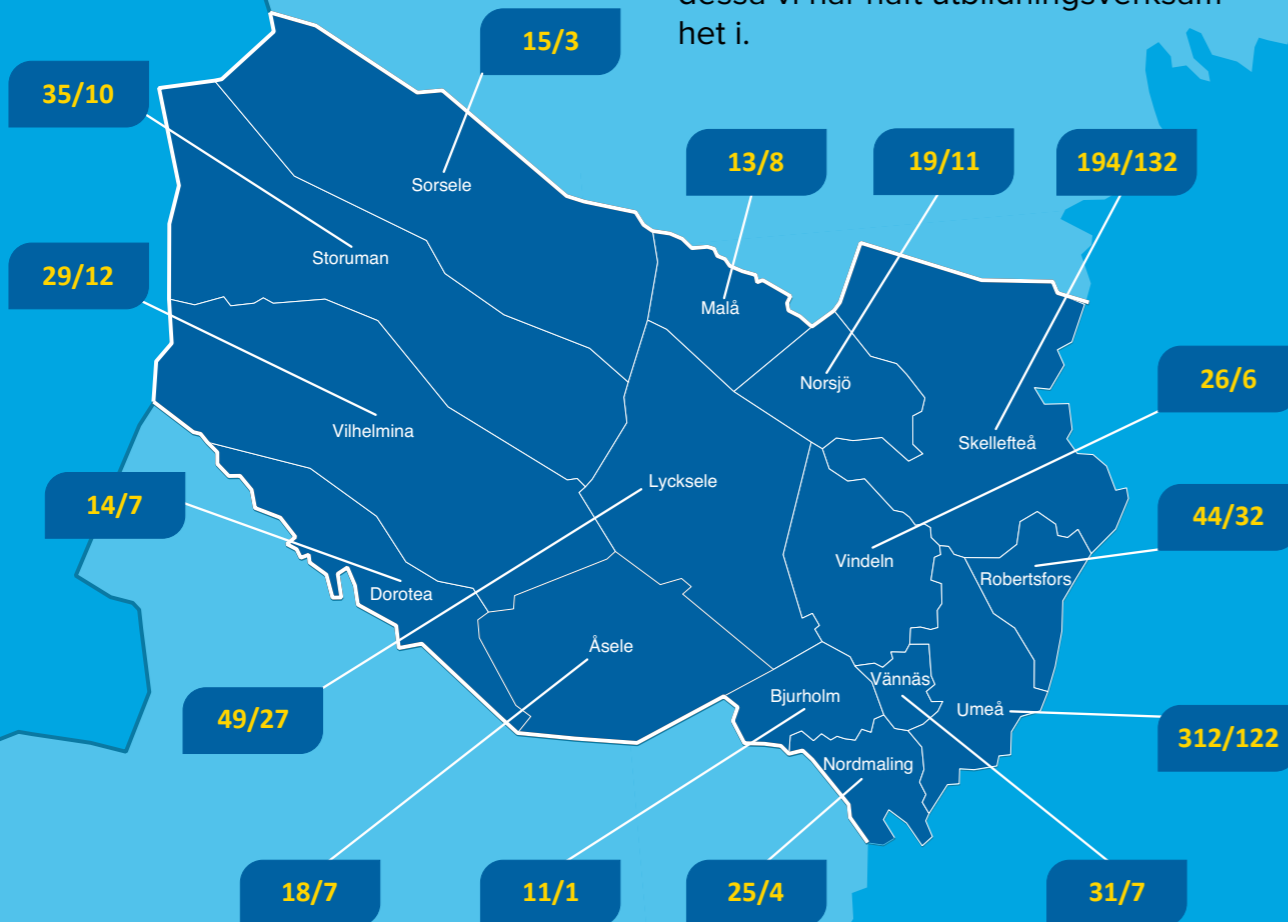
2021? Det är i princip en fördubbling av resultatet 2020. Minst lika imponerande är att 64 individer arbetat på/med Fritidsbanken under året. Vi är en attraktiv arbetsgivare även för de som behöver arbetsträning. Vi har under året varit inblandade i 11 projekt med finansiering från EU eller andra ställen. Jag känner mig välsignad att få leda en så fantastisk organisation, som bara fortsätter att leverera. Ett stort tack till alla medarbetare för ert dedikerade arbete varje dag. Tack!

Återhämtning behind the scenes under ett livestreamat hybridmöte. Vi står rustade för att ta oss an nya utmaningar.



**RF-SISU:s bildnings-
verksamhet i länet
– vi har nått
389 av 835
IF-sektioner/MO
under året!**

Första siffran är antalet IF-sektioner /MO* som finns i varje kommun och andra siffran visar hur många av dessa vi har haft utbildningsverksamhet i.



*En föreningssektion ses som en medlemsorganisation i SISU. Flera föreningar kan innefatta flera medlemsorganisationer. MO är Bridge, Pistolskytte och Livräddning.

Formerna för folkbildningen förändras med tiden

När förutsättningarna förändrades, så förändrades även folkbildningen. Under året har pandemin satt upp hinder för fysiska möten, och alltså har vi utvecklat förmågan till att träffas digitalt istället – vilket syns i att ett mer flexibelt lärande har klivit framåt, exempelvis med fler deltagare från större geografiska områden.

Folkbildning som lärandeform är perfekt för idrottsföreningen. Mötet mellan människor där samtalet är centralt och där deltagarna lär av varandra och själva bestämmer vad de vill lära sig mer om, för sig egen individuella utveckling eller för föreningens utveckling. Folkbildning är en nyckel för att komma från nuläge till nyläge. Det finns de som uttrycker sig att reflektion är dagens lärande, och just reflektion är något som finns naturligt i folkbildningens verksamhetsformer.

Under de senaste åren har folkbildningen delvis förändrats genom digitaliseringen, vilket bland annat inneburit större möjligheter för ett mer flexibelt lärande och fler deltagare från större geografiska områden. Vi som studieförbund kan på egen hand eller tillsammans med föreningar variera våra verksamhetsformer. Vi har under året passat på att fortsätta utvecklingen av vårt digitala utbud och förmåga till stöd till föreningar och förbund. Vi har även utvecklat hybridmötesformen – mötet där några deltagare deltar fysiskt men en del även ges möjlighet att delta digitalt. Vi har under året införskaffat oss såväl utrustning som kunskap i hur vi riggar dessa möten så att vi står rustade för framtida mötesplatser. Vi behöver fortsätta att anpassa våra digitala verktyg till de specifika forumen och vad som passar deltagarna bäst.

Nya format

Varje år samlar vi alla SDF till en konferens. Årets SDF-konferens erbjöds som ett hybridmöte där deltagare hade möjlighet att delta på distans. De flesta längtade ändå efter den fysiska mötesformen varpå totalt uppemot 60 deltagare var med på plats och endast några som deltog på distans. Vi ser konferensen som ett stort lärande för oss där vi hade möjlighet att testa ny teknisk utrustning för att kunna genomföra större konferenser.

Ett annat exempel på nytt format testade vi under våren, då vi fyra tisdagar

i rad erbjöd kortare digitala inspirationsföreläsningar under det gemensamma temat – att idrotten ska vara en plats där många trivs, länge. Sammanlagt deltog 250 personer på de fyra träffarna. Vi har under året även testat andra digitala format, med syfte att öka flexibilitet i lärandet. Vi har dels erbjudit en föreläsningsserie om inkludering i on-demand-form, dvs. en sådan som deltagarna kan ta del av när de vill och när det passar. Vi har också testat en hel del livesändningar över sociala medier där det både funnits möjlighet att delta live, men också möjligheten att ta del av innehållet vid senare tillfälle.

Det mest centrala med vår bildningsverksamhet är att jobba nära föreningen, nära medlemmarna och utifrån deras behov och önskemål

Samverkande föreningar och lokal närhet

Det mest centrala med vår bildningsverksamhet är att jobba nära föreningen, nära medlemmarna och utifrån deras behov och önskemål, att vara lokalt närvarande i föreningens utveckling. Folkbildningen i länets idrottsföreningar fortsätter stå sig starkt, vi har rapporterat bildningsverksamhet i 389 föreningar (sektioner), en ökning gentemot fjolåret med 51 stycken. Skulle vi räkna dem vi under året mött men ej har en rapporterad utbildningstimme i så är siffran dryga 460. Vi har verksamhet i alla kommuner och våra idrottskonsulenter har genomfört 680 föreningsbesök. Vi har även bildningsverksamhet i 12 förbund.

Vi når fortsatt väldigt många genom vår folkbildning. 23 897 unika deltagare har deltagit i vår verksamhet, en liten minskning gentemot året innan då vi nådde 24 716 stycken. Detta innebär att vi har administrerat 5 524 olika utbildningsarrangemang som omfattar 58 956 utbildningstimmar. Det blev bättre än vad vi vågat hoppas på. Vi kan bara konstatera att vår folkbildning står på en stark grund i ute i länets idrottsrörelse.

Fortsatt kvalitetsarbete

Vi fortsätter jobbet med att kontinuerligt kvalitetssäkra vår folkbildningsarbete och inte minst anordnarskapet. Under året så har bland annat fortsatt att följa upp lärgruppsledare med en årlig enkät men vi även under ett par tillfällen genomfört utskick till dem i syfte att stärka dem i rollen som samtalsledare.

Kompetensutveckling

Vår personal är vår viktigaste resurs, det är personalen som möter idrotten och sätter ideer i rörelse. Under det senaste året så har vår personal, inte minst idrottskonsulenter som möter föreningar och förbund lärt sig mycket om att samtala i såväl digitala som hybrida mötesplatser. Under året så har den mer teknikinriktade kompetensutvecklingen varvats med andra områden i syfte att vara en än mer eftertraktad resurs för idrotten i länet. Några exempel är föreningslära i form av att kunna genomföra pedagogiska årsmöten, intressepolitik och media kopplat till landsbygdsutveckling för att än bättre kunna möta upp dialog mellan idrottsföreningar och kommuner. Vi har även genomfört kompetensutvecklingsdagar för att bli än starkare processledare. Under ledning av Stefan Söderfjäll så deltog våra konsulenter i utbildningen: "Att leda och coacha människor och grupper – hur skapa förutsättningar för motivation till konkret handling och beteendeförändring"

Ett starkt idrottslän – från fjäll till kust

En utgångspunkt specifikt för Västerbottensdistriktet är viljan att arbeta för det sammanhållna idrottslänet, från fjäll till kust, och för att säkerställa att alla delar av länet engageras och synliggörs.

Vårt län är rikt på föreningsliv och är dessutom ett starkt folkbildningslän. Förutsättningarna för ett aktivt föreningsliv varierar dock väldigt mycket. I stora delar av vårt län är effekterna av urbaniseringen kännbara, vilket kan skapa utmaningar att upprätthålla ett levande föreningsliv med brett utbud av aktiviteter, och idrotter för flera smakriktningar. Samtidigt är just en levande idrott med en stor mångfald av aktiviteter det som – tillsammans med annat föreningsliv – i stor utsträckning kan bidra till att hålla liv i bygden, som bidrar till att skapa attraktiva, hållbara och livskraftiga samhällen. Vi arbetar tillsammans med kommuner och föreningsliv för att hitta nya smarta lösningar att i samverkan lösa de utmaningar som finns. Vi upplever att landsbygdspektivet också stärkts i debatten och tror att det kan bli en viktig fråga i valet 2022.

Storstadens utmaningar

I våra kuststäder finns å andra sidan en del av storstadens utmaningar såsom socioekonomiska klyftor, en svagare känsla för bygden som ibland gör det mer utmanande att rekrytera ideellt ledarskap, anläggningsbrist och stora barnkullar. Här behövs en idrott som i än större utsträckning kan motverka utanförskap genom att arbeta inkluderande, hålla nere kostnaderna och anpassa verksamheten till nya målgrupper. Under 2021 har utvecklingen i städerna längs norrlandskusten mer eller mindre exploderat.

Fjäll till kust finns med som ett horisontellt kriterium i all verksamhet, från vår folkbildningsverksamhet till hur vi fördelar pengar i olika stödformer.

Det byggs som aldrig förr och det finns ett skriande kompetensbehov. Här arbetar vi för att säkerställa att idrottsrörelsen växer i takt med samhället i övrigt och att vi inte glöms bort i stadsbilden. Vi arbetar också för att lyfta idrottsrörelsen som en del i lösningen på kompetensbehovet. Vi bidrar till attraktiva livsmiljöer som folk vill flytta till. Genom riktade satsningar på till exempel damelit kan vi också vara en del i lösningen för den demografiska utmaningar om speciellt Skellefteå brottas med.

Ett särskilt fokus på anläggningar

Anläggningsfrågan är särskilt fokuserad. Det handlar dels om att säkerställa att idrott och rörelse får plats och inte glöms bort i städer/stadsdelar som växer, dels om att säkerställa att anläggningar på landsbygden underhålls på ett bra sätt. I båda fallen handlar det om att det behöver finnas en adekvat planering som bygger på en stark och aktiv samverkan mellan kommuner och föreningsliv.

Satsning på idrottssvaga områden

Under 2021 fick vi fortsatt extra finansiering för att arbeta i tre idrottssvaga områden: Bjurholm, Ersboda och Sorsele. Det börjar röra på sig i Bjurholm och i Sorsele har det tagit verklig fart. Där har två konkurrerande föreningar slagit sina påsar ihop och den nya föreningen har fått ordentlig fart och har numera sex sektioner med verksamhet igång. Engagemanget är stort. När Sorsele kommun också beslutat om att investera stort i ny anläggningsutveckling känns framtiden verkligen ljus.

Fjäll till kust finns med som ett horisontellt kriterium i all verksamhet, från vår folkbildningsverksamhet till hur vi fördelar pengar i olika stödformer.

Högtryck för Idrottsservice

2021 var ett år för Idrottsservice där vi hade ett ordentligt tryck på våra tjänster – vilket visas i en höjd omsättning, 100 fasta avtal och att vi tar hand om bemanning i garderob och entré i nybyggda Sara Kulturhus.

Även föreningar från Norrbotten, Väster-norrland och Jämtland/Härjedalen började söka sig till oss, då de distrikten inte har någon Idrottsservice som kan erbjuda samma tjänster.

Tillsammans med RF-SISU Västerbotten gjorde vi en insats där vi tittade särskilt på föreningarnas intäkter och ekonomistyrning, genom att göra en genomlysning i 10 olika föreningar och hanterade olika utmaningar de hade.

Bemanning i Sara kulturhus

Under 2021 öppnade Sara Kulturhus upp sina portar i Skellefteå. Trots covid-restriktioner genomfördes många arrangemang under hösten och vi såg till att föreningar i Skellefteå fick möjlighet till ett bra föreningsjobb genom att bemanna garderob och entré, med både biljettscanning och covidbevis-scanning när det krävdes.

Idrottsservice och RF-SISU Västerbot-

ten har utökat sin samverkan och Idrottsservice hjälper nu till inom fler områden i distriktets arbete, både kring juridik, utbildningar och inom projekt. Vi har även jobbat med samverkan utanför idrotten och har bland annat haft bra dialog och utvecklingsarbete tillsammans med flera digitala verktyg som kan underlätta för oss och föreningarna. I den snabba takt som utvecklingen av auto-matisering/digitalisering sker har vi även börjat förbereda oss på att ställa om till lite andra uppgifter och jobba i fler digitala verktyg som effektiviserar.

Under 2021 har vi varit delaktiga i ett ESF-projekt via RF och under hösten påbörjades ett arbete i en testbädd som handlar om hur föreningen kan bli en starkare arbetsgivare och hur vi tillsammans med kooperativet Smart kan hitta en bättre plattform för detta.



Föreningens intäkter – årets tema 2021

Varje år har vi ett tema där vi kraftsamlar inom ett område för att kunna göra en rejäl förflyttning och stötta, bilda och utveckla idrottsföreningarna i länet. Temat 2021 var Föreningens intäkter.

Att arbeta med sin förenings intäkter är givetvis ingenting nytt, men har kanske ändå aldrig varit så aktuellt som nu. I en tid då pandemin har omöjliggjort de flesta evenemangen försvann också många förenings stora inkomstkälla. De uteblivna intäkterna har grävt stora hål i föreningarnas ekonomi och kräver nya sätt att tänka, nya vägar till intäkter.

Viktigt med låga avgifter

Pandemin är dock inte enda anledningen till satsningen. Till exempel stod tidigare den offentliga finansieringen för en större del av föreningens intäkter än den gör idag. För att undvika att lägga kostnaden på medlemmarna i form av höjda avgifter tvingas föreningar till andra sätt att få in pengar. Vi ser redan idag hur stor betydelse familjens

inkomst har för barns deltagande i idrott. Därför är det oerhört angeläget för en förening att kunna hålla nere sina avgifter så mycket som möjligt.

Arbetsmaterial växer fram

Arbetet under året har inneburit ett sökande och att till viss del bryta ny mark för oss själva. Vi har behövt skapa oss en bild av hur föreningarna jobbar med sina intäkter och hur de kan tänka sig att göra det framöver. Med stöd i den kartläggningen har ett omfattande bildningsmaterial vuxit fram som hjälper föreningar att utveckla sitt arbete med sina intäkter. Materialet hjälper också föreningar att skapa sin egen intäktsplan, något vi ser som angeläget och som ett tillskott till hur föreningar arbetar med sin ekonomi.

Fritidsbanken sätter barn i rörelse

Inför 2021 sattes ett orimligt högt mål för Fritidsbanken i Umeå – att överträffa de 67 000 utlånen under 2020 och nå upp till 100 000. Det blev inte så. Resultatet landade på 131 500 utlån – en ökning med hela 96 %!

Att det är anmärkningsvärt är bara förnamnet. Fritidsbanken Umeå har trots allt precis som under 2020 varit hämmade av pandemin. I början av 2021 ställdes exempelvis alla skolbesök in, även på sport- och påsklov. Vi försökte dock ta igen det på andra sätt istället och lånade under februari och mars ut prylar till friluftsdagar på Bräntberget samt att vi deltog på olika skolarrangemang på Ålidhem och Ersboda under våren.

Mellan januari och april lånades det ut 12 ton alpinskidor!

PepUp slår också rekord

Sommarlovsturnén Fritidsbanken PepUp resulterade i ännu ett nytt rekord, med hela 13 034 utlån under sommaren. En ökning med 28% från föregående år. Vi besökte 15 olika platser och nådde därför nya människor som inte lånat av oss tidigare. Vi fokuserade särskilt på Ersboda och Ålidhem på eftermiddagarna, för att nå lite fler ungdomar från dessa områden, på ett annat sätt än tidigare sommarlov.

Tillfällig butik i galleria

Från höstlovet och fram till jul hade vi en tillfällig butik i MVG-gallerian där ReVolt (ReUmeå) jobbar för en återbruksgalleria. Vi hade inte så många utlån, men däremot många samtal om Fritidsbanken och hyfsat många som kom in för att lämna in utrustning de ville skänka till oss. Rekordet på MVG var 14 utlån på en dag. Tyvärr har vi inte möjlighet att fortsätta öppethålla MVG, då det skulle kräva mer resurser för personal med minst en till handledare för att kunna ta emot fler personer i arbetsträning.

Prylar ute på skolorna

En av de delar vi också har satsat på under 2021 är att vi förrådsställt ungefär 1 000 prylar på 11 olika skolor som lånats ut i det närmaste varje rastaktivitet och bidragit till delaktighet och rörelserikedom på lika villkor. Prylarna byts ut under och mellan säsongerna för att vi ska ha möjlighet att serva dem och att barnen ska få möjlighet att prova så mycket olika typer av utrustning som möjligt.

Vi har fortsatt samarbetet med Vakin och hämtat minst 80 lastpallar väldigt fin utrustning från återvinningen. Detta har resulterat i att vi dessutom kunnat förse Sorsele, Vilhelmina och Örnsköldsvik med ett startkit av utrustning inför deras uppstarter, då det är väldigt fullt i våra förråd.

64

personer i arbete

Under 2021 har 64 personer jobbat på Fritidsbanken:

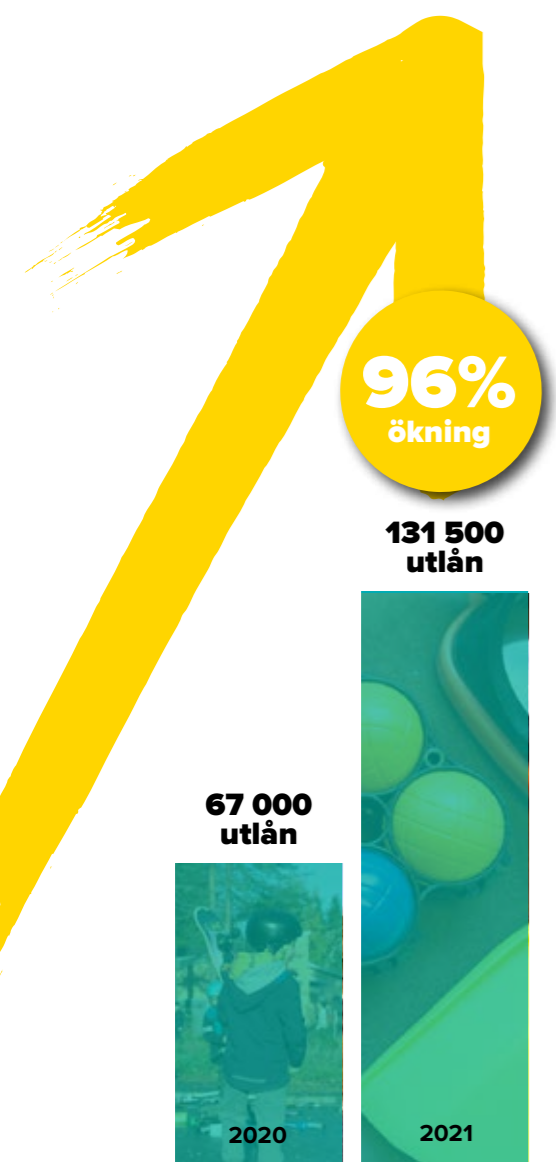
- 7 anställda (i olika arbetstid och mängd under året)
- 25 i arbetsträning
- 11 från frivården
- 5 volontärer
- 16 veriearbetare

131 500 utlån under 2021 av Fritidsbanken Umeå. Siffran för landets alla 109 Fritidsbanker är 672 000. Umeå står alltså för hela 20% av utlåningen i Sverige!



Christer Thomasson är en van presentatör, studiebesöken står som spön i backen.

En del av hemligheten är det mobila teamet som tar med prylar där barn och ungdomar är.





Bättre samverkan med SF/SDF

Under året sjösattes en nationell samverkansmodell mellan samtliga Specialförbund (SF) och RF-SISU-distrikt.

Syftet är att på ett än mer strukturerat sätt samverka för att förbättra möjligheterna för såväl SF/SDF som RF-SISU-distrikt med målet att kombinera resurser, kompetenser och insatser för att maximera utvecklingen av den enskilda föreningen. Ambitionen är att dialogmodellen ska ge en ökad förståelse för varandras roller, uppdrag och resursmöjligheter, men även att stärka förtroendet mellan distrikten

och SF och bidra till en mer gemensam bild av läget ute i föreningarna. SF kan välja modell för samverkan genom att välja nationella konsulentträffar, specifika uppdrag eller en gemensam handlingsplan. Det sistnämnda gäller kanske framförallt de stora idrotterna som har personal ute på distrikten.

SDF-dialoger

Utöver detta så har vi även fortsatt bjuda in till SDF-dialoger där 10-talet SDF fått erbjudandet att sitta ner och resonera

utifrån sin specifika idrotts behov. Denna insats genomförs från vår sida med ansvarig konsulent tillsammans med en styrelseledamot. Vi har således samverkat med många förbund, där syftet med samverkan ofta är att det ska leda till utvecklings-, utbildnings- och bildningsverksamhet i den specifika idrottens föreningar. Utöver den

mer naturliga verksamheten i föreningarna så har vi rapporterat egen utbildnings- och bildningsverksamhet i 12 förbund.

Ambitionen är att dialogmodellen ska ge en ökad förståelse för varandras roller, uppdrag och resursmöjligheter

Samarbete med innebandyn i mötet med organisationsledare

I april träffade Västerbottens innebandyförbunds styrelse (i samarbete med RF-SISU) ordföranden i 11 olika innebandy-föreningar. Syftet med träffen var att resonera lite kring hur säsongen hade varit samt hur hösten skulle kunna se ut. RF-SISU fick även möjligheten att berätta mer om vilka utbildnings och utvecklingsinsatser vi kan göra. Exempelvis presenterades verktyget "Vår förening Vill" som är framtaget av Svenska innebandyförbundet.

Strategi med bordtennis

Under våren deltog vi i Norrlands bordtennisförbunds arbete med Strategi 2025. Under två träffar ledda av Norrlands bordtennisförbund och med deltagande från västerbottensföreningar bearbetades resorna och mynnade ut i en utvecklingsplan som visar och beskriver riktningen för förbundets och föreningarnas insatser och arbete för att närma sig målbilden för Strategi 2025.



Evenemangsprocess med Västerbottens Fotbollsförbund

Vid två tillfällen i september genomfördes en evenemangsprocess med deltagarna i projektet Reboot, som syftar till att öka möjligheterna till sysselsättning för individer som befinner sig långt ifrån arbetsmarknaden samt att stärka deltagarnas arbetslivserfarenhet genom praktikmöjligheter. Deltagarna fick kunskap om vad ett

evenemang är samt fick jobba med materialet Evenemangskartan, 12 steg till ett lyckat idrotts-evenemang, kopplat till ett framtida evenemang de kommer vara en del av. Träffarna gav många bra inspel på hur de kan vara med att bidra till att evenemanget kan bli så bra som möjligt.



Digital process med simningen

Under januari samarbetade vi med simförbundet kring en digital process för att hjälpa styrelsen att effektivisera sitt arbete. RF-SISU organiserade även simförbundets digitala årsmöte och bistod med mötesordförande.

Gymnastikförbundet Norr utbildar sina ledare

Under året har Gymnastikförbundet Norr satsat på ännu fler digitala mötesplatser för ledare inom gymnastik, men även ledare inom andra idrotter. Bland annat har Stefan Gustavsson tränaren för den legendariska "Grupp 69" och skapare av Multigymnastik hållit två föreläsningar under maj månad (i samarbete med RF-SISU) med syftet att få fler att skapa mer kreativa träningar och inspirera ledarna i hur de kan jobba med skadeförebyggande styrketräning.

Stöttar Västerbottens Orienteringsförbunds digitala satsning

I början av året stöttade vi Västerbottens Orienteringsförbund i deras satsning på att ställa om sin verksamhet till att erbjuda digital utbildning via en utbildningsserie. De bjöd in två elitlöpare, Gustav Bergman och Karolin Olsson, som höll ett föredrag på var sitt ämne följt av en intressant frågestund. De arrangerade även två träffar där Patrik Wennberg, Skellefteå OK, höll vägvalsövningar. Totalt lockade dessa digitala arrangemang ca 170 deltagare som inspirerats på olika sätt kring orientering.

Träning i coronatider – erfarenhetsutbyte i fyra förbund

RF-SISU Västerbotten tillsammans med Västerbottens Innebandyförbund, Svenska Bandyförbundet, Nordsvenska Volleybollförbundet och Gymnastikförbundet har under året genomfört ett erfarenhetsutbyte med inbjudna föreningar i Västerbotten för att diskutera hur träning kan bedrivas i coronatider. Vi har under pandemin sett att unga mår allt sämre utan sina träningar vilket gjorde att vi tillsammans med förbunden ville erbjuda ett digitalt erfarenhetsutbyte mellan ledare.

Uppföljning av pilotprojekt regional samverkan med Västerbottens Fotbollsförbund

Syftet med projektet är tvådelat. För det första handlar det om att utveckla ett gemensamt arbetssätt tillika starkt samarbete på regional nivå så att föreningarna får bästa möjliga stöd. För det andra syftar projektet till att identifiera arbetssätt och verktyg som kan överföras till vårt arbete med övriga idrotter. Vi har under första kvartalet genomfört ett antal träffar med VFF för att stämna av den gemensamma utvecklingsplanen och för att följa upp arbetet utifrån en del framtagna nyckeltal.



RF-SISU:s norra distrikt anordnade discgolfträff

I april anordnade Norrbotten, Västerbotten, Västernorrland, Jämtland-Härjedalen, Dalarna och Gävleborg tillsammans en digital träff för alla discgolf-föreningar i de norra regionerna. Syftet med träffen var för föreningarna att utbyta lite goda exempel och nätverka mellan varandra.

Satsning på stärkt ledarskap i trygga idrottsmiljöer

Under året har vi gjort en större särskild satsning på att stärka ledarskapet genom utbildning, skapa trygga idrottsmiljöer samt aktiviteter för att behålla ungdomar.

Syftet med satsningen har varit att stimulera föreningar till att ta steg mot att förändra sin kultur och struktur genom att till exempel stärka sina aktivitet- och organisationsledare i deras roll i hela föreningen. Det har också kunnat handla om att öka tryggheten i föreningens idrottsmiljöer både för ledare och ungdomar så att de stannar kvar inom idrotten över tid.

Plan är målet

Efter satsningen hoppas vi att deltagande föreningar har tagit tydliga steg närmare sitt uppsatta önskade läge, har ett syfte och tanke med hur de skapar trygga, välkomnade och inkluderande miljöer samt att föreningen har en plan för hur de ska bedriva verksamhet utifrån sin värdegrund.

Under året har 14 föreningar fördelat på fem kommuner ingått i satsningen.

Internationella projekt

Vår projektverksamhet har under året fortskridit och vi har varit delaktiga i inte mindre än tolv Erasmus+ Sport-projekt. Pandemin har så klart påverkat projektverksamheten starkt även detta år, men i de flesta projekten har vi ändå kunnat genomföra träffar och även en del verksamhet, om än i begränsad omfattning.

SPEY project

SPEY står för Sports for Prevention of Extremism in Youth och är ett EU-projekt som RF-SISU Västerbotten är partner till. Projektet, som drog i gång 2020, handlar om hur idrotten som en samhällsaktör kan förhindra ungdomar och unga vuxna från att hamna i radikaliserade miljöer. Under året har vi tillsammans med organisationer från totalt sex EU-länder samarbetat för att färdigställa och sprida resultaten av projektet.

SPEY project ger perspektiv som stärker oss i vår tro om att den svenska idrottsrörelsens arbete inom inkludering ligger i framkant.

I armkrok med Länsförsäkringar för en tryggare idrott

Tillsammans med Länsförsäkringar Västerbotten har vi under året startat ett viktigt samarbete för en tryggare idrott i länet – och därigenom ett tryggare Västerbotten. Genom vårt samarbete hoppas vi kunna kraftsamla för att utöka stödet till idrottsföreningar kring trygga idrottsmiljöer.

Syftet är dels att lyfta upp frågan högre på agendan, dels att ge föreningarna verktyg för att bedriva idrott som upplevs trygg och utvecklande. Tillsammans med Länsförsäkringar Västerbotten stärks vår förmåga att vara ett ännu bättre stöd gentemot föreningarna.

Tryggare idrott är målet

Det gemensamma målet är en ännu tryggare idrott – en idrott där det råder nolltolerans vad gäller mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp, och en idrott som arbetar för att alla ska känna sig välkomna och delaktiga och kunna delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar. Det ger i slutändan också ett tryggare Västerbotten.

Rent konkret innebär samarbetet att Länsförsäkringar Västerbotten under en tvåårsperiod bidrar med resurser till RF-SISU Västerbotten. Kort och gott får vi bättre möjligheter att lägga ännu mer tid och kraft på att arbeta med just det här. På så sätt kan vi stärka det arbete som vi och många föreningar redan gör.

Startskottet har gått

Det formella startskottet för satsningen gick under hösten och hittills har arbetet varit inriktat på intern kraftsamling. Vi har bland annat tagit fram materialpaket till olika målgrupper, etablerat samverkan med Rädda Barnen samt initierat ett samarbete med Västerbottens Fotbollförbund. Dessutom har vi skapat en satsning gällande en trygg och inkluderande idrott som föreningar kommer ha möjlighet att söka medel för. Under kommande tvåårsperiod planerar vi för att anordna en rad aktiviteter som fokuserar på att skapa en ännu tryggare idrott för fler.



Korvgrillning – ibland behöver det inte vara svårare än så.

Sorsele – en kommun där idrotten ska växa

Under 2020–2021 har RF-SISU Västerbotten jobbat extra med att stärka idrotten i Sorsele. Initialt genomfördes en noggrann kartläggning av kommunen för att hitta utvecklingsområden och nyckelpersoner. Under 2021 var vår avsikt att den satsningen skulle bli märkbar genom bra aktiviteter och samverkan.

Spontanidrottsledare

Under våren lyckades vi rekrytera Emeli Stenvall som spontanidrottsledare, vilket visat sig vara en framgångsnyckel. Emeli är ett välbekant ansikte för barn och ungdomar i Sorsele tätort och hennes förmåga att se, lyssna och bekräfta är unik. Uppdraget var att skapa välkomnande aktiviteter, där alla var välkomna, utifrån barn och ungdomars önskemål. Uppstarten av aktiviteter för barn och ungdomar inleddes en strålande och varm sommardag med såpafotboll och korvgrillning vid Svergovallen. Under sensommaren och hösten har aktiviteterna varit regelbundet återkommande. Initialt upplevde vi att det fanns svårigheter med att uttrycka vilka aktiviteter som ungdomarna var intresserade av och vad de ville göra. Så småningom såg vi ett driv i ungdomarna att skapa sina egna aktiviteter och också att de lade fram sina idéer.

På spontanidrotten har det varit 86 unika deltagare och en jämn könsfördelning. Spontanidrotten har inspirerat och motiverat barn och ungdomar till fysisk aktivitet och barn och ungdomar som vanligtvis inte deltar på skolans idrottsundervisning har med glädje deltagit på spontanidrotten.

Långsiktig förändring

Vår förhoppning och strävan har varit att skapa en långsiktig hållbar förändring av idrottsutbudet i Sorsele tätort och när vi konstaterade att spontanidrott var en lyckad satsning var det lämpligt att ta nästa steg.

I ett möte med Sorsele Ungdoms- och Idrottsförening presenterade ansvarig idrottskonsultent och Emeli Stenvall spontanidrotten, dess positiva effekter och vad det skulle betyda om den kunde rymmas inom föreningens ordinarie verksamhet.

Föreningen har en positiv och modern syn på sin verksamhet och förstår också vikten av att lyssna på barn och ungdomar, att ha verksamhet som föreningens målgrupp vill ha. På sittande möte beslutade styrelsen om att ta spontanidrotten till sin verksamhet och när 2021 övergår till 2022 har Sorsele Ungdoms- och Idrottsförening en ny verksamhet.



Utveckling av personalen är en framgångsfaktor

Vår personal är vår viktigaste resurs. Hög kompetensnivå är avgörande för att kunna ge rätt stöd till länets föreningar och för att nå fram till de beslutsfattare vi vill kunna påverka. Därför är utveckling av personalen och deras kompetens en viktig framgångsfaktor.

Det bekräftas också i vår årliga mätning, där 86,5% procent av de tillfrågade ordförandena är nöjda eller mycket nöjda med vårt arbete, något som till stor del utgår från det bemötande de får. Vi har väl uppbyggda rutiner för personal- och kompetensplanering, för rekrytering och introduktion samt för att agera när saker inte blir som vi tänkt oss eller vid kris.

God arbetsmiljö på distans

Under 2021 har vi arbetat hårt för att säkerställa en bra arbetsmiljö på distans. Vi har permererat möjligheten att arbeta hemifrån även efter pandemin. Vid Umeåkontoret har vi framtidspanpassat arbetsplatsen som blivit delvis aktivitetsbaserad. Motsvarande utveckling kommer att ske vid vårt Skellefteåkontor under 2022.

Under 2021 har vi gått in i en mer strukturerad samverkan med fackklubben från Unionen. Tillsammans har vi genomfört en löneöversyn, en uppdatering av vårt lokala samverkansavtal samt hanterat de förändringar i policy och förmåner som drivits nationellt i alla RF-SISU-distrikt.

En riktig karl



Under hösten har våra facebookföljare kunnat se videosnuttar av några ”riktiga karlar”. Dessa riktiga karlar är föreningsmännskor runt om i Västerbotten, som vill visa upp vilka bra egenskaper en riktig karl kan besitta.

Syftet med kampanjen “En riktig karl” handlar om att vrida på narrativet om hur en riktig karl förväntas vara och ikläda en riktig karl nya åtråvärda egenskaper. För att nå ett mer jämställt samhälle behöver vi lyfta jämställdhetsfrågan från en kvinnofråga till en alla-fråga. Det kan handla om självklara grejer som avståndstagande från mäns våld mot kvinnor, till mer komplexa grejer som styrelserepresentation eller macho-

snack i omklädningsrummet. Män har en viktig roll i skapandet av ett mer jämställt samhälle.

Satsningen på “En riktig karl” har mynnat ut i en facebookgrupp för alla riktiga karlar som vill vara idrottens ansikte utåt för jämställdhetsfrågor. Genom denna grupp kan vi sprida kunskap, nyheter och andra budskap kopplat till jämställdhetsfrågan inom idrotten.

UTFALL

1 IF-sektion har genomfört processarbete där jämställdhet/inkludering varit huvudfokus eller del av innehållet. (2020: 1 st)

34 % av föreningarna i länet har minst 40 % av respektive kön i styrelsen (2020: 34 %)

39 IF-sektioner, SDF och SF har genomfört någon typ av bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats kopplat till jämställdhet (2020: 39 st)



Skellefteå FF tar ansvar för mäns våld mot kvinnor

Mach(o)kultur, så heter projektet som Skellefteå FF under året drivit tillsammans med Länsförsäkringar. Ett projekt som sätter fokus på mäns våld mot kvinnor med förhoppningen att bidra till en attitydförändring bland föreningens, och samhällets, unga män. Deltagit har föreningens P17-lag och herrlag gjort.

Under projektet har lagen tagit del av föreläsningar och workshops från olika typer av aktörer som är experter inom ämnet. Projektet har haft tre övergripande teman: att minska efterfrågan på sexuella tjänster, att minska våld i unga parrelationer och att bidra till attitydförändringar när det kommer till frågor som rör maskulinitetsnormer.



Lycksele snackar om det

Lycksele konståkningsförening har under året genomfört Snacka om det – ett material som tar upp frågor kring jämställdhet och sunkig machokultur, med sina träningsgrupper. Deltagarna tyckte materialet var tydligt och det var uppskattat av både ledare och aktiva. De märker skillnad i gruppen och fler anger att de känner sig inkluderade. Föreningen vill fortsätta arbetet under 2022, och även att arbeta med att sätta konståkandets kreativitet och glädje framför kroppsfixering och sexualisering.

LEDA-nätverket ger stöd och gemenskap

Nätverket för kvinnliga och icke binära ledare har under året genomfört fyra digitala träffar med föreläsningar och samtal. Deltagarna har bland annat fått lyssna till Futebol Da Forca och värdaserat ledarskap, Caroline Muzito-Bagenda och hennes personliga upplevelse att vara kvinnlig coach på elitnivå inom herridrott, men också inom landslagsverksamhet på damsidan och Kajsa Östlund, tränare och damutvecklare för

Skellefteå AIK Hockey och hennes resa inom ishockeyn, som har tagit henne från uterinken i Bergsbyn till såväl landslagsuppdrag som Riksserien (numera SDHL).

Ett stöd

Nätverket LEDA är tänkt att utgöra ett stöd och en gemenskap för kvinnliga och icke-binära ledare, det vill säga för dig som är tränare, domare, verksamhets-

ledare, styrelseledamot eller har en annan ledarroll inom idrotten. Ett forum där personer som inte tillhör den manliga normen kan mötas för att diskutera utmaningar och möjligheter, dela erfarenheter och tillsammans få utveckla sitt ledarskap.

Att träffarna har varit digitala har möjliggjort att vi fått se deltagare runt om i länet men också utanför vår region.



Kajsa Östlund, förutom att vara tränare och damutvecklare för Skellefteå AIK Hockey, har hon också varit stolt deltagare i Dräpardygnet.

Målet är en jämställd idrott – men än har vi långt kvar

Hela 93 procent av föreningsordföringarna svarar i vår årliga enkät att de har kännedom om idrottsrörelsens jämställdhetsmål. Däremot uppger endast 36,5 procent att de har en plan, policy eller liknande som stakar ut hur föreningen ska arbeta för att uppnå en mer jämställd verksamhet.

När vi frågar hur representationen ser ut i föreningsstyrelsen ser vi att en dryg tredjedel av när målet om en 40/60-fördelning av män och kvinnor – en svagt positiv trend. Betydligt mer ojämnt är det på ordförandeposten som innehas av nära 70 procent män. Mycket bättre ser det inte ut på övriga

ledarposter då endast en tredjedel av ordföringarna uppskattar att det finns en jämn fördelning av män och kvinnor som ledare i föreningen, medan mer än hälften svarar att det finns en ”stor övervikt” eller ”övervikt” av män som är ledare.



Förutom årsmöten gick även träningar att hålla i Zoom.

Ytterligare ett år med digitala möten och föreläsningar

Under 2020 fick vi lära oss att använda nya och fler digitala program och verktyg för att kunna fortsätta mötas under pandemin. 2021 blev ett år där vi fördjupade kunskapen kring digitala processer, årsmöten och hybrida föreläsningar med och för föreningar.

Konsulenterna hittade nya verktyg att använda i sitt arbete men vi har även gjort ett stort arbete med att utveckla kunskapen och driva intresset av att lära sig mer om att mötas digitalt hos föreningarna. Många föreningar har även tagit steget till att investera i egen digital utrustning för att möta det önskade behovet samt för att behålla medlemmar. Inte minst för att kunna fortsätta bedriva folkbildning och mötesplatser med hög kvalitet.

Inblandad i 46 digitala årsmöten
Vi var inblandade i 46 digitala årsmöten under 2021, ibland som ett bollplank och stöd i förberedelser och ibland som teknikstöd och/eller som ordförande på mötet. Några exempel på föreningar vi stöttat är Betsle IF, Skellefteå parasportförening, Vilhelmina ridklubb och Umeå Gymnastikförening. Vi stöttade även några SDF med årsmöten, t ex volleyboll, ridsport, fotboll, handboll, simning och innebandy.

Årets idrottsförening – Umeå Orienteringsklubb

För sitt långsiktiga, gedigna utvecklingsarbete som dels resulterat i en bredare verksamhet inom föreningen och dels fått fler att spontant vilja röra sig i naturen utsågs Umeå Orienteringsklubb till Årets förening 2020.

Från 15 aktiva barn till 150
2011 hade föreningen cirka 15 aktiva barn och tre ungdomsledare. Idag

har föreningen hela 150 barn som kontinuerligt deltar i aktiviteter och 23 ledare, där män och kvinnor har en lika självklar plats.
– Nyckeln till det är att vi valde att ställa om vår kurs i klubben och har prioriterat att både rekrytera nya och behålla våra aktiva och ledare, säger Tjelvar Otterbjörk, ordförande i klubben.



Tips och trix för digitala årsmöten

Inför perioden för årsmöten bjöd vi in till en digital workshop med fokus på såväl tekniska och pedagogiska tips och trix för att genomföra årsmöten digitalt. Det deltog 46 föreningsledare som ville veta mer om hur vi genomför digitala årsmöten på bästa sätt.

Digital planeringsprocess i tre steg

Skellefteå dansklubb hörde av sig och ville ha hjälp med sitt digitala årsmöte. Hela processen gick pågick under tre träffar – en digital planeringsprocess tillsammans med idrottskonsulenten Louise Lindgren, en fysisk träff för att testa teknik och metod och sedan själva genomförandet. Det blev överlag ett lyckat årsmöte där föreningen fick testa att göra det digitalt för första gången. Årsmötet hade cirka 10 deltagare plus den egna styrelsen, och utfallet av mötet blev bra.

Umeå IK utvecklar styrelsen

Under maj månad genomförd vi en digital styrelseutvecklingsprocess med Umeå IK:s styrelse. Syftet var att de skulle stärkas i rollen som ledamot samtidigt som styrelsen stärks som lag. Vi samtalar om styrning, struktur, samspel, ledning på olika nivåer, uppdraget men även engagemang och inkludering.

87 %

instämmer till stor eller mycket stor del att den egna föreningen är en levande demokrati



Är föreningen en levande demokrati – 87 procent svarar ja

Demokrati är en av svensk idrottsrörelsens grundfundament, men hur står det egentligen till med demokratin i länets föreningar? När vi i vår årliga enkät frågat ordföringarna håller hela 87 procent med om att föreningen till mycket stor del eller stor del är en levande demokrati. En glädjande siffra!

Starkt engagemang för idrotten

Pandemirestriktioner och sviktande aktivitetsnivåer till trots – engagemanget och intresset för idrotten i länet är starkt. Det visar en attitydundersökning, som genomfördes i våras som bl a visar att hela 76 procent instämmer i att idrottsrörelsen är en mycket viktig del av samhället.

40 %

av föräldrarna som idag inte är engagerade att de skulle kunna engagera sig – om de blir tillfrågade.

44 %

nästan varannan västerbottning, uppger att hen är medlem i minst en idrottsförening.

Ekonomistyrning 1-2-3 ger effektivare administration

Vi har genomfört tre digitala kurser i grundläggande ekonomistyrning. Syftet med ekonomiutbildningarna är att öka förståelsen för de viktiga verktygen som bokföring och redovisning innebär för föreningarnas ekonomistyrning. En sådan insikt ger

möjlighet att bättre styra de ekonomiska resurser föreningarna har och framförallt ge en möjlighet att effektivisera föreningarnas arbete med administration och ekonomi. Totalt deltog 85 deltagare på de tre digitala föreläsningarna.

UTFALL

14 processer med inriktning mot engagemang och rekrytering har genomförts (2020: 33 st).

15 % av ordföranden och **11 %** av ledarna har kännedom om RF-SISU:s stöd för rekrytering. Mål: 40% respektive 30 %

626 utbildningsinsatser med fokus på digitala verktyg och/eller administration har genomförts (2020: 472 st)

Digital armbrytning tar bort avståndet mellan Sorsele och Storuman

Långa avstånd och små orter som många flyttar ifrån – det är en utmaning som känns igen på flera ställen i Västerbottens inland. Då krävs det snillrika idéer för att möjliggöra ett brett utbud av idrott som barn, unga och vuxna kan ta del av i sin närhet.

I Sorsele kläcktes därför idén om digital armbrytning – något som nu möjliggör att fler kan vara med, utan att behöva färdas långa sträckor.

– Vi insåg att vi behövde tänka om, tänka kreativt och utanför boxen för att kunna stimulera ett brett urval av aktiviteter, berättar Åsa Johansson, idrottskonsulent på RF-SISU Västerbotten med ansvar för Sorsele kommun.

Nytt engagemang i kombination med digital utveckling

Med hjälp av pandemins digitala kraft och engagemang från två föreningar – från olika kommuner – hittade Åsa personer som potentiellt skulle kunna realisera idén. Hon samlade representanter från Sorsele IF (numera Sorsele Ungdoms- och idrottsförening) och Storuman Lappmarken Armsport som gemensamt började spåna på hur idén skulle kunna genomföras. Därefter bildade de en arbetsgrupp som jobbade fram en projektansökan i syfte att finansiera inköp av digital utrustning och uppstart av digital träning. RF-SISU Västerbotten har, genom Åsa, funnits med kring arbetsgruppen som ett stöd och hjälp, och för att pusha och inspirera.

Tränaren i Storuman leder deltagare i Sorsele

Tekniken och samarbetet föreningarna emellan gör att avståndet, som normalt är cirka 7 mil mellan Sorsele och Storuman, blivit så kort att en tränare på plats i Storuman med enkelhet kan leda en träning för aktiva i Sorsele. På plats i Sorsele kommer dessutom en extra vuxen ledare att finnas på plats, men till skillnad från tränaren i Storuman behöver den personen inte ha specifika kunskaper i armbrytning, utan är där som vuxet stöd och någon som skapar en trygg plats att vara på.



Idrottens dag

24 September arrangerades Idrottens dag runt om i Europa som en del av European Week of Sport. I Västerbotten gjordes en satsning inom ramen för Rörelsesatsningen i skolan och 20 skolor valde att skapa en aktivitetsdag med prova-på-verksamhet tillsammans med närliggande föreningar.

Drygt 3 000 barn aktiverades och några av de större arrangemangen fann vi i Bjurholm, Malå och Nordmaling. I Umeå och Skellefteå valde vi att genomföra dagen på Ersboda och Anderstorp. På Anderstorp valde vi även att, tillsammans med de 15 deltagande föreningarna, göra en Idrottens dag för allmänheten med mycket gott resultat och stor glädje från både deltagare och föreningar.



Rörelsesatsningen i skolan

Under året har vi riktat fokus mot skolor i inlandskommuner. Trots ett relativt ansträngt läge för många skolor med besöksförbud, distansundervisning och restriktioner så har vi nu överenskommelser med skolor i de flesta inlandskommuner. I Västerbotten jobbar vi aktivt med att stödja, utbilda och inspirera drygt 50 skolor runt om i länet till att få fler barn att röra sig mer under skoldagen. Stråvan är att så många skolor som möjligt ska hitta samverkansformer med närliggande föreningar. Därför har ett 30-tal SF nu tagit fram material och övningar som kan användas för att enkelt nå ut och inspirera skolor att prova på just deras idrott.



Vår egen Robert Lindberg i aktion.

Change the Game

Mellan den 21 och 24 september arrangerades den åttonde upplagan av Change the Game och liksom tidigare år var vi medarrangörer. Dessvärre satte pandemin stopp för den stora aktivitetsdagen som av tradition arrangeras på Nolia i Umeå. I gengäld kunde vi erbjuda en digital konferens av yppersta världsklass. Temat för konferensen var "En hållbar värld med rörelserikedom – från praktik till vision" och den var uppdelad i de tre spåren "Samverkan & samhällsutveckling", "Aktiviteter" och "Miljöer & anläggningar".

Världsledande föreläsare

Bland föreläsarna märktes idel banbrytande innovatörer, världsledande experter och passionerade ledare som

alla använder rörelserikedom för allt från social innovation till att utveckla idrottsrörelsen.

Från idrottsrörelsen tog vår egen Robert Lindberg plats i programmet. Han berättade medryckande om hur rörelsesatsningen i skolan använder rörelserikedom som kompass för att få elever att röra sig mer under skoldagen. En annan lokal och nyskapande ledare som tog plats i programmet var Jenny Holmqvist (utsedd till årets ledare i Västerbotten) från Korpen Lycksele Gymnastik. Hon berättade om hur rörelserikedom bidrar till nya höjder i hennes hemmaförening.

Sammantaget är vi väldigt nöjda med konferensen och ser redan fram emot nästa.

Äntligen står en cykel- och aktivitetspark klar i Vännäs!

Det började som en idé om att det saknades en naturlig mötesplats i Vännäs som inspirerar till rörelse för barn och unga – och projektet kunde slutligen genomföras efter att Spöland Vännäs IF beviljades stöd från både arvsfonden på 2,5 miljoner kronor och från RF-SISU Västerbotten.

Pengarna har gått till att bygga en

cykel- och aktivitetspark i Vännäsby vid fritidsområdet och Festplatsen. Detta startade med en idé från en idéell person i föreningen som gillar cykel och tyckte att det saknades något liknande i Vännäs. Vännäs kommun var riktigt snabba på att fånga upp idén och tillsammans har de nu skapat verklighet av denna idé och en fantastisk park för alla.

Projektstöd bidrar till utveckling

Projektstöd – Anläggning

Under 2021 togs första spadtaget till Mötesplats Stöcke, Sveriges första rörelserika sporthall och det anläggningsprojekt från Västerbotten som redan rönt mest uppmärksamhet såväl nationellt som internationellt trots att anläggningen ännu inte invigts. Det är en satsning som kommer inspirera många sporthallsprojekt för lång tid framåt och det visar att även föreningar på mindre orter kan åstadkomma stora saker.

Förstudie till evenemangsarena

En annan anläggningsatsning som bokstavligen bryter ny mark är förstudien om en ny evenemangsarena kring Ersmarksberget i Umeå. Med ett stort stöd från Tillväxtverket och ett mindre stöd från oss har Umeå Kommun påbörjat en förstudie där man testar en helt ny samverkansmodell för utvecklingen av Ersmarksberget i samband

med framdragningen av Norrbottnia-banan. Samverkansmodellen bygger på delaktighet och ett starkt underifrånperspektiv där idrottsföreningarna har en central roll. Det ska bli oerhört spännande att följa utvecklingen kommande år.

Vi har också fördelat anläggningsstöd till nya anläggningsprojekt under året. Totalt inom alla stödformer har 23 idrottsföreningar med 14 olika idrotter beviljats sammanlagt 2 920 000 kronor i anläggningsstöd från RF-SISU Västerbotten under 2021. Dessa föreningar har sin geografiska hemvist i 8 olika kommuner.

Västerbotten är dessutom en framgångsrik region när det kommer till att söka hem lokalstöd (anläggningsstöd) från Arvsfonden till idrottsanläggningar. Under 2021 har vi samarbetat med Spöland Vännäs IF, Burträsk Aktivitetsförening, Bygdsiljum Motorklubb och Bureå IF som tillsammans beviljats hela 11 827 000 kronor i lokalstöd från Arvsfonden.



Projektstöd – Idrott för nyanlända

En ökad inkludering leder till att både idrottsföreningar och samhället utvecklas till det bättre. Idrottsrörelsen vill stärka arbetet med mångfald i föreningar och därmed bidra till både integration i samhället och föreningens utveckling. Detta är i linje med idrottsrörelsens gemensamma vision, Strategi 2025, där ett av de prioriterade områdena handlar om att skapa ett livslångt idrottande för alla.

Föreningslivet ska vara inkluderande och en positiv kraft som motverkar segregation och utanförskap.

Under 2021 har vi fördelat:

75 500 SEK till fyra idrottsföreningar som bedriver idrotterna cykel eller fotboll. Föreningarna har sitt säte i två av länets kommuner. I föreningarnas projekt har minst* 86 unika individer varav minst 36 flickor/kvinnor och minst 51 pojkar/män

*Två projekt pågår under del av eller hela 2022

Så mycket minskade idrotten under pandemin

Under 2021 gjordes en nationell sammanställning av LOK-stödssiffror som visar en historisk minskning av idrottsaktiviteter i spåren av pandemin.

I jämförelsen mellan våren 2019 och våren 2021 minskade deltagartillfällena med 25 procent bland barn och unga i Västerbotten, att jämföra med det nationella snittet på 17,6 procent. För personer med funktionsnedsättning var minskningen hela 87%.

Hallidrott, kampsport och parasport värst drabbade

Hallidrotter, kampsport och parasport är de idrotter som generellt minskat mest i antal aktiviteter under 2021. Bland de 25 idrotter i Västerbotten som rapporterat in flest deltagartillfällen syns den största numerära minskningen hos innebandyn – en minskning på hela 80.000 deltagartillfällen, nästan en halvering av antal tillfällen. Här finns det största tappet i åldrarna 7-16 år. Tennis och orientering är de idrotter som lyckats öka sina deltagartillfällen, med 42 respektive 19 procent.

– Det här är ett historiskt tapp som saknar motstycke i svensk idrottsrörelse. Nu gäller det att se till att länets idrott kommer igång med full kraft igen. Och det är ingen isolerad idrottsfråga, det är en gemensam folkhälsofråga, kommenterar Niclas Bromark, länsidrottschef RF-SISU Västerbotten.

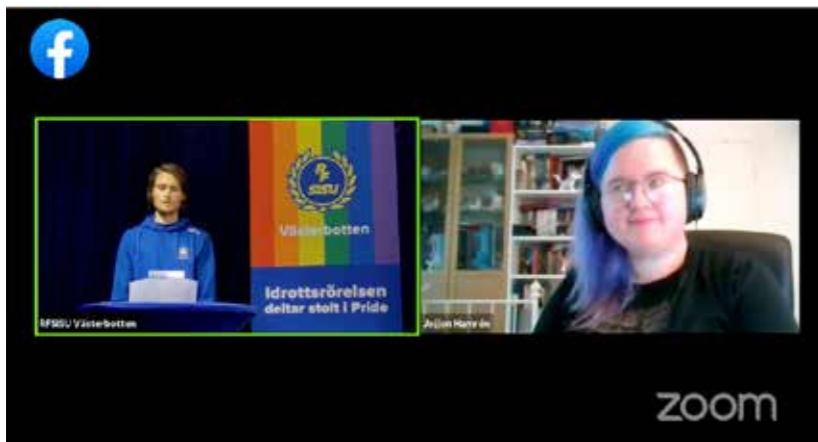
Procentuellt sett har parasporten minskat mest med hela 87 procent.

– Det har varit tufft för våra medlemmar att dels inte få komma till deras fysiska träningar, men de har också har gått miste om den sociala samvaron som är jätteviktig för våra medlemmar. Kanske mer viktig än för andra ungdomar, säger Kjell Thelberg, ordförande för parasportförbundet i Västerbotten.

Parasporten minskade

87 %

under 2021



Umeå Roller Derby jobbar med inkluderingsfrågor-

Under Umepride i oktober arrangerade vi ett livesamtal med Jojjon Hamrén som är engagerad i föreningen Umeå Roller Derby. Det är en förening som under en längre tid varit duktiga på att locka HBTQI+personer till sin verksamhet. Samtalet gav oss en inblick i idrotten Roller Derby och hur man jobbat med inkluderingsfrågor. En röd tråd

genom samtalet visar att föreningen och dess företrädares öppna syn på sexualitet, har skapat ett klimat som lockar HBTQI+personer till aktiviteterna. Vi hoppas att samtalet leder till att föreningar fått inspiration kring hur man kan öppna upp sin verksamhet, särskilt för HBTQI+personer, för att fler ska kunna känna sig välkomna inom idrottsrörelsen.



Blågula hjältar pratar rasism med Daniel Rahimi

Med inspiration från SVT-serien "Blågula hjältar" har vi under året lyft frågan om rasism genom att samtala med Västerbottens egna profiler.

Björklöven-profil

I ett livesamtal träffade vår idrottskonsulent Parva Zarassi hockey- och Björklöven-profilen **Daniel Rahimi** i ett viktigt och personligt samtal. Daniel delade med sig av sin resa inom idrotten, om hans upplevelser av rasism och hur han och hans omgivning har hanterat det. Vårt syfte var att samtalet skulle få de individer som lyssnade att reflektera och att reagera för att komma över de trösklar som finns och bryta de normer som bidrar till rasism inom idrotten.



Olika är något som berikar och utvecklar verksamheten i GUIF

Vi har under året lyft fram GUIF:s fina arbete med inkludering, exemplifierat av föreningens P-08-lag i fotboll – ett lag som samlar 27 individer med 14 olika kulturella bakgrunder.

En av tränarna, Roger Fors, beskriver hur den stora bredden i gruppen både berikar och ställer krav på nytänk i föreningen.

– De olika förutsättningarna och bakgrunderna är någonting vi ledare hela tiden behöver ha med oss och skapa möjligheter kring, både när vi är på och vid sidan av fotbollsplanen. För idrottsrörelsen finns mycket att lära om hur vi stöttar grupper som inte alltid har de resurser som förutsätts, som tillgång till cykel, bil, rätt utrustning, tid och pengar från föräldrarna. Här kan vi som ledare och förening inom idrotten göra medvetna val för att underlätta för prioriterade dessa grupper, genom att till exempel lägga träningar på tider och platser som är så lättillgängliga som möjligt. Vi ledare måste också jobba mycket med att vara goda vuxna förebilder och bygga en grupp som

drar åt samma håll samtidigt som allas individualitet får komma fram.

Samtal och gemensamma aktiviteter i fokus

Samtal och reflektion har varit ett viktigt verktyg för att bygga gemensamma värderingar i gruppen – något som skett i lärgruppsform i samverkan med oss på RF-SISU. Frågor som diskuteras kan vara till exempel vad gör dig glad, hur vet man om någon är glad, hur är man en bra kompis, när får man skoja med en kompis, hur får man med alla i gruppen, om något blir fel, hur gör man då och vilka kroppsregler gäller här.

En annan strategi för att bygga gruppen starkare har varit att anordna aktiviteter utanför fotbollen. Det har vi kunnat bidra till genom att bevilja projektstöd för till exempel kanot-paddling.



Insikter med Inkluderingsserien

I två omgångar under våren och hösten, erbjuder RF-SISU Västerbotten något vi kallar inkluderingsserien. Det är ett föreläsningsserier som baseras på mångkulturellt centrum's föreläsningar om de olika diskriminationsgrunderna.

Föreläsningarna rör ämnena interkulturalitet, funktionalitet och klass, språk & normer, vardagsrasism och vithetsnormen, normer, normkritik och intersektionalitet.

Med inkluderingsserien vill vi att deltagaren ska få insikt och reflektera över hur diskrimineringsgrunderna påverkar människors upplevda tillgång till idrott, samt ge föreningsrepresentanter en ökad kunskap och förståelse hur man kan implementera ett mer inkluderande arbetssätt.

MÅL & UTFALL

5 IF-sektioner och SDF har genomfört process där inkludering har varit huvudfokus eller del av innehåll. (2020: 2 st).

135 IF-sektioner, SDF och SF har genomfört utbildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats med fokus på inkludering (2020: 80st).

Transperson och idrottare – samtal under Skellefteå Pride

Under Skellefteå Pride den 16 februari arrangerade vi ett livesamtal lunchsamtal med Sam Larsson som pratar om sina erfarenheter om att vara transperson och idrottare.

Sam är född som tjej men identifiera sig som kille. Nu står han i valet att fullfölja sin könskorrigering eller fortsätta sin hockeykarriär på damsidan. Dessutom ger Sofia B Karlsson, sakkunnig och utbildningsansvarig i inkludering på Riksidrottsförbundet, sin bild av vad som krävs för att skapa

en transinkluderande miljö inom idrotten. Vi hoppas att samtalet leder till att föreningar fått inspiration kring hur man kan öppna upp sin verksamhet, särskilt för HBTQI+personer, för att fler ska kunna känna sig välkomna inom idrottsrörelsen.

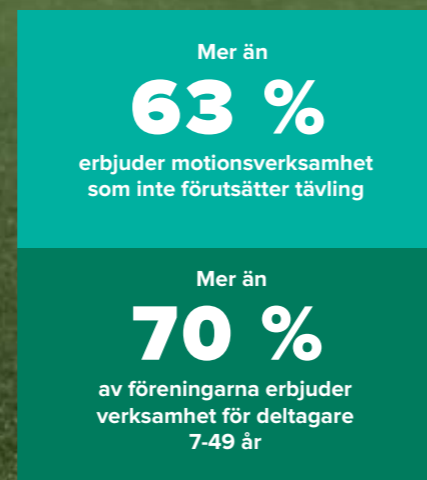


Så många som möjligt, så länge som möjligt

Idrottsrörelsens gemensamma mål är att erbjuda en så bra verksamhet som möjligt, för så många som möjligt, så länge som möjligt. Av den anledningen har vi i vår årliga enkät till länets ordföringar frågat vilka åldersgrupper de bedriver verksamhet för och även vilken typ av verksamhet som de bedriver.

Hög andel

Resultatet visar att en väldigt hög andel av föreningarna (fler än 7 av 10) erbjuder verksamhet för deltagare från 7-49 år. Därtill erbjuder ungefär hälften av föreningarna verksamhet för gruppen 50-65 år. Dryga 63 procent svarar att de erbjuder motionsverksamhet som inte förutsätter tävling. Det tolkar vi som en god indikator på att idrottsrörelsen i Västerbotten fyller många olika behov, för människor i olika åldrar – och vi verkar vara en god bit på väg mot målen i Strategi 2025.



Umeå Orienteringsklubb blir mer rörelserika

Under våren 2021 genomförde vi en digital utbildning för föreningens ledare/tränare i ämnet rörelserikedom. Genom att öka kompetensen hos dessa ledare, samt inspirera till att jobba ännu mer med rörelserikedom i sina träningsgrupper, är förhoppningen att detta leder till ännu mer rörelserika barn och ungdomar i föreningens verksamhet.



Streetfotboll på Anderstorp ska öka spontaindrottande

I juni samlades närmare 50 barn och ungdomar på Anderstorp IP för att testa på streetfotboll – en satsning IFK Anderstorp gör tillsammans TUSS, med förhoppningen om att locka fler till spontanidrott.

– Vi vill helt enkelt erbjuda barnen på Anderstorp en rolig idrottsaktivitet på fredagkvällar. Något som ska vara kul och bidra till gemenskap och spontanitet, säger William Grenholm, barn- och ungdomsutvecklare för IFK Anderstorp.

Med rötter från Nya Zeeland

Det var Sunnanåspelaren Juliana Los, som tidigare varit engagerad i street football i sitt hemland Nya Zeeland, som kom med frågan om det här var något som också skulle kunna genomföras på Anderstorp. I praktiken handlar det om organiserad spontanidrott, där vem som helst kan vara

med och det är helt gratis att delta, men det finns unga ledare från IFK Anders torp och TUSS på plats för att stötta kring de aktiviteter som önskas. – Vi försöker utnyttja anläggningen till fullo på Anderstorp IP och kör både streetfotboll, streetbasket och så har vi en musikanläggning som inbjuder till dans på scenen. Men egentligen är det inte själva aktiviteten som är det viktigaste. Det viktigaste är att barnen hittar dit, för väl på plats skapas det alltid bra grejer. Vissa börjar en fotbollsmatch, andra spelar basket och några vill bara komma för att hänga och lyssna på musik.

MÅL & UTFALL

5 kommuner har oförändrat antal idrotter med redovisad folkbildning, **1 kommun** har fler idrotter och **9 kommuner** har färre idrotter än 2019 (Mål: I snitt fler antal olika idrotter per kommun).

79 % av ordföranden och **81 % av ledare** har kännedom om idrottens förflyttning från "triangel till rektangel". (2020: 73 % respektive 85 %. Mål: 50 % respektive 75 %).



Nycirkus och rörelserikedom

Nysätra IF kombinerade sitt intresse för rörelserikedom med nycirkus – resultatet blev positivt med både rolig cirkusträning och en rörelserikare förening.

Gustaf Bergman, med ett förflutet inom nycirkus, flyttade tillbaka till bygden och ville dela med sig av sitt intresse och kontaktade föreningen som nappade på idén. Starten var ett evenemang där vi på RF-SISU, genom Rörelsesatsningen i skolan, var med och möjliggjorde att så många som möjligt fick chansen att delta. Alltfrån tillverkning av egna cirkusredskap till att testa olika tekniker stod på agendan.

Resultatet blev en föreningsutveckling, där cirkuskonsten utvecklades, såväl som rörelserikedomen i hela föreningen. Cirkus passar dessutom för alla åldrar, barn och vuxna kan träna tillsammans.

Mål och motivation i Lycksele

IFK Umeå genomförde en föreläsning/workshop med inriktning på mål och motivation med sina ungdomsäkare och ledare i samband med sitt uppstartsläger. Lägre genomfördes i Lycksele och Lycksele skidgymnasiums Rebecca Örn var föreläsare. Budskapet blandades med egna upplevelser och erfarenheter och mottogs väl bland deltagarna i varierande ålder.



2025 har svensk idrott ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund.



Så mycket bättre ledare

I maj arrangerade vi fyra lunchföreläsningar under samlingsnamnet **Så mycket bättre**. Grundtanken var att inspirera till ökad insikt och möjlighet till utveckling av ledare och i förlängningen utveckling av de aktiva som ledare har hand om.

Totalt deltog 250 ledare på de olika lunchträffarna och responsen har varit otvivelaktigt positiv. Nedan kan du läsa om de olika träffarna och vad de innehöll.

Så mycket gladare

Hur ser vi till att idrotten är ett ställe där vi mår bra, där vi utvecklas och känner oss glada? Sofie Andersson, idrottspsykolog och flerfaldig världsmästare i innebandy, numera elit- och landslagschef på innebandyförbundet, gav tips och verktyg för hur vi kan främja psykiskt välmående och hälsa inom idrotten. Sofie är legitimerad psykolog och tidigare elit- och landslagsspelare i innebandy. Hon har jobbat som idrottspsykolog kring de svenska innebandylandslagen och har nu uppdraget som elit- och landslagschef inom svenska innebandyförbundet.

Så mycket rörligare

Hur ser vi till att idrotten ett ställe där vi upplever rörelseglädje och där vi utvecklar många olika typer av rörelseförmågor, både för att få ut mer av idrotten

men också av själva livet? Det var frågan vi försökte besvara under föreläsningen med rubriken "Så mycket rörligare". Robert Lindberg, multisportare på elitnivå och RF-SISU-anställd med expertis inom området rörelserikedom, gav tips på hur vi med rörelserikedom som filter kan göra idrottsaktiviteter ännu rörligare, roligare och mer hållbara. Robert är ansvarig för rörelsesatsningen i skolan med expertkompetens inom rörelserikedom.

Så mycket roligare

Den tredje föreläsningen i serien handlade om hur idrotten kan göras ännu roligare och ringade in frågan: Vad är det egentligen som väcker lust och motivation inom oss, och hur kan vi stimulera det? Tom Englén, utbildare i motivations-teori och tidigare elitspelare i beachvolley, gav en introduktion till olika typer av motivation och de tre byggstenarna för att skapa förutsättningar för en mer kvalitativ (inre) drivkraft. Deltagarna fick även konkreta exempel på hur du som ledare

kan tillämpa detta i praktiken. Tom är utbildare i motivationsteori, Sveriges första proffs i beachvolley, numera ideella aktiv som ledare inom Vännäs Volleyboll.

Så många fler, så mycket längre - om talangutveckling och utvecklingsmiljöer

Den sista delen i föreläsningsserien pekade på det faktum att barn och ungdomar utvecklas i olika takt och att det bör finnas möjligheter att växla spår i sin idrott utifrån både utvecklingskurva men också utifrån andra faktorer i livet, som exempelvis andra intressen och skola eller jobb. Därför ställde vi frågorna: Hur behöver föreningens verksamhet vara utformad för att vara en attraktiv utvecklingsmiljö för tränare, ledare, barn, ungdom och vuxna? Vad är det som möjliggör att någon kan utveckla sin fulla kapacitet och bli sitt bästa jag? Den inspirerande föreläsaren PG-Fahlström ger sin syn på vad som kännetecknar en god idrottslig utvecklingsmiljö, hur vi kan se på begreppet "talang" och hur vi bör hantera nivå- och gruppindelningar inom idrotten. PG är Universitetslektor vid institutionen Idrottsvetenskap på Linnéuniversitetet som bland annat medverkat till studien "Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer", utgiven av Riksidrottsförbundet. Ursprungligen från Boliden och tidigare verksam vid Umeå Universitet. Numera flitigt anlitad föreläsare nationellt som internationellt.



Årets ledare – Jenny Holmqvist, Korpen Lycksele Gymnastik

Jenny får utmärkelsen för att med sina många idéer och stora engagemang föra såväl sin förening som utvecklingen av hela idrotten framåt. – Vår ambition som förening är att de aktiva ska få träna och tävla utifrån sina egna förutsättningar, och vi vill nå som många som möjligt, för vi vet ju att det är alldeles för många som slås ut för tidigt, säger Jenny.

Teg Södra Umeå IF stärker ledarskapet med ny policy



Vi har tillsammans med föreningen arbetat fram en helt ny policy med tillhörande handlingsplan. Jobbet är en del av satsningen stärkt ledarskap i trygga idrottsmiljöer. Materialet har processats fram med inspel från en referensgrupp med ledare, spelare

samt styrelseledamöter. Det som komma skall är implementeringsfasen, vi har pratat i termer såsom att sänka trösklarna för lärande, underlätta för ledarna att göra rätt saker. Målet är att vi genom bildningsverksamhet ska nå ut med det budskapet på ett bra sätt.

Stärkt Ledarskap i Lycksele IF

Under året har Lycksele IF arbetat för att skapa en gemensam bild för föreningen angående vad föreningen behöver arbeta med. Inledningsvis deltog föreningen i vårt nätverk för satsningen på ett stärkt ledarskap i trygga idrottsmiljöer. Där skedde viktiga kunskapsutbyten, vilket sedan

mynnat ut i konkret arbete i föreningen. Bland annat har enkäter besvarats av målgrupperna föräldrar, aktiva och ledare där svaren bekräftar de utvecklingsbehov föreningen initialt trodde att man hade. Därefter har ett årshjul för utbildning tagits med exempelvis ledarutbildning, mötesplatser för ledare och föreningsdagar. Ett fortsatt arbete kring hur föreningen gör detta sektionsövergripande

UTFALL

869 deltagare i kurs samt 2113 deltagare i föreläsning inom idrottens aktivitetsledarutbildningar. (2020: 840 deltagare kurs samt 1 746 deltagare föreläsning).

2 075 utbildningsarrangemang

för ledare med 14 977 deltagare (2020: 1 939 resp. 14 995).

94 % av ordföranden och 93 % av ledare har kännedom om RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott. (2020: 91 % respektive 95 %).

Tryggt med Södra Umeå Ryttarförening

Under höstlovet arrangerades i vanlig ordning ett läger för barn och ungdomar i föreningen. Årets tema var trygga idrottsmiljöer.

Veckan började med en workshop som genomfördes tillsammans med Rädda Barnen i ämnet, "Om ett barn far illa". Vidare under veckan fördes en dialog med samtliga deltagare om just trygg idrott och vad som gör en ridskola till en trygg plats att vara på. Upplevelsen att samtala om detta viktiga ämne var odelat positiv från ansvariga på föreningen.



Vad har hänt i länets kommuner?

Bjurholm Vårt samarbete med Bjurholms kommun och Bjurholms föreningsliv tog nya höjder under året. Under sommaren och i samband med uppstarten av skolan lyckades vi komma in i Bjurholm på ett sätt som vi inte gjort tidigare. Vi hittade ett gott och utökat samarbete med skolan genom rörelsesatsningen. Vi har fått god kontakt med styrelsen för Bjurholms IF för fortsatt dialog samt påbörjat ett utvecklingsarbete. Samtalen med föreningen har kretsat kring två huvudspår, dels föreningsutveckling rent generellt och dels ledarrekrytering. Föreningen har även startat en ny bowlingssektion i samband med att den nya bowlinghallen i Bjurholm blev klar. En ny discgolf-förening har bildats där ambitionen är att bygga en discgolfbana i kommunen. Som kronan på verket har vi lyckats stärka upp med en aktivitetsledare på plats som lokal motor, både i rörelsesatsningen i skolan samt i dialogen med Bjurholms IF. Detta har redan gett effekt i antalet aktiva barn under aktiviteterna både i skolan men också i nya träningsgrupper i Bjurholms IF.

Dorotea Vi har tecknat ett nytt treårigt avtal (2022-2024) med Dorotea kommun. Då fritidschefen på grund av föräldradighet endast jobbat deltid har vår kontakt minskat under året av förklarliga skäl men vi arbetar fortsättningsvis med en gemensam tanke på att skapa ett rörelserikt Dorotea. I augusti deltog vi tillsammans med Dorotea IF på Demokratidagarna. Vi har även under året fungerat som bollplank för kommunen vid föreningsutvecklingsfrågor och aktiviteter.

Lycksele Tillsammans med den nya föreningskonsulenten har vi genomfört en föreningsdialog där vi mötte idrottsföreningarna och skapade nya tankar runt samverkan med dem. Under hösten hade vi planerat att genomföra en mötesplats för alla ordföringar men pga covid har den skjutits på framtiden. Vi har påbörjat en genomgång av anläggningarna med fokus på trygga idrottsmiljöer. Kommunen har för avsikt att bjuda in till fortsatt arbete med TannenArena i början av 2022. Tillsammans med personal från samhällsbyggnad och kommunens föreningskonsulent har vi resonerat om möjliga samverkanspunkter och förbättringsmöjligheter för våra föreningar och utövare. Det blir ett intressant 2022 med många möjligheter till samverkan. Vi har en god kontakt med Lycksele kommun och vi upplevs som ett mycket gott stöd för kommunen då det gäller information och kontakt med föreningarna.

Plattform för utveckling för Lyckseles föreningar –Tillsammans med näringslivskontoret och Impact academy har vi börjat tanken på en årlig mötesplats för att möta föreningarnas behov av stöd då det gäller utbildning ex. arbetsgivarkunskap, ekonomistyrning, m.m. Vi tror att en återkommande mötesplats motiverar och på sikt ökar deltagandet.

Malå Under året har Malå ridklubbs styrelse och föreningens medlemmar tillsammans med oss jobbat aktivt för att förverkliga projektiden ”inlandets ridmekka”. Initialt har föreningen konkretiserat vad man vill göra och varför, samt gjort en plan för hur man ska nå sina mål. RF-SISU Västerbotten har varit ett stöd i processen, från att konkretisera projektiden, förankra i

föreningen, och mött bidragsgivare till hur man skriver en projektansökan. I arbetet ingår också hur föreningen kan utveckla sin verksamhet, uppdelat på flera steg.

Nordmaling Trots pandemin har det genomförts en hel del aktiviteter i kommunens idrottsföreningar och vi har löpande varit ett stöd kring olika utbildnings och utvecklingsfrågor. I början på året stöttade vi kultur- och fritidschefen, med deras satsning som syftar till att öka rörelserikedomen hos eleverna i grundskolan. I denna process har vi bollat idéer och hur ett sådant upplägg kan se ut. Vi hjälpte även till att sprida detta till de lokala idrottsföreningarna som fick möjlighet att bidra med rörelseutmaningar till eleverna. Detta mynnade ut i att under en 10-veckorsperiod fick eleverna samla ihop poäng genom att utföra ett antal rörelseutmaningar av olika karaktär. Förutom att stimulera eleverna till att bli mer rörelserika fick de vinnande klasserna ett pris som de själva har varit med och valt.

Under den årliga kommundialogen för idrotten i Nordmaling stämde vi av året som gått, med dess utmaningar, samt blickade framåt för att reflektera kring hur en bra återstart för idrottsföreningarna i kommunen kan se ut. Mötet innehöll många konstruktiva samtal om hur vi tillsammans kan stötta de lokala föreningarna som vill återstarta sin verksamhet. En del i denna återstart var att vi under hösten stöttade både IF och kommunen i att genomföra Idrottens dag i Nordmaling.

Norsjö I Norsjö har man från kommunens håll sett över bidragsformerna. RF-SISU tillsammans med ordföranden från föreningarna bjöds in till workshop där många åsikter fick plats. Vi jobbade igenom de befintliga formerna och identifierade delar som ska ses över. Föreningarna och föreningsrådet NIDS håller på att göra en planläggning över idrottslokaler och ytor i kommunen, vilket skall resultera i prioriteringslista över vad som behöver renoveras. Först ut var Norsjö Hockey, som även själva renoverat och byggt om i kommunens lokaler.

Robertsfors Vårt samarbete med Robertsfors kommun har intensifierats under året. Vi blev en naturlig part i arbetet med att ta fram ett inriktningsförslag för en ny idrottsplats samt ett gestaltningförslag för att möta Norrbottniabanans intåg i Robertsfors-Resecentrum. Vi deltog även i planering och medverkade när demokratistugan besökte kommunen.

Skellefteå

Skellefteå Cheerleading Athletics har under 2021 satsat stort på att utbilda sina ledare i samverkan med RF-SISU Västerbotten. Föreningen har under hösten genomfört både kostutbildning och startat upp ett arbete kring trygga idrottsmiljöer, allt för att utveckla och stärka sin förening och sina rutiner. Sedan Cheerleadingförbundet blev medlemmar i RF har vi skapat ett starkt och fint band mellan föreningen och RF-SISU Västerbotten, och ser framemot fler år av gott samarbete.

I samarbete med Skellefteå fritidskontor genomförde vi styrelseutbildning och en workshop i jobbdelning inför deras årsmöte för att bidra till bättre och effektivare rekrytering.

Lövänger Ryttersällskap har efter process satt grunderna i

föreningen. Detta har inneburit att under våren utveckla nya arbetsgrupper med relevanta uppgifter som skapar engagemang.

Sorsele Under våren har Sorsele IF och Sorsele Ungdomsförening fortsatt att jobba för en sammanslutning av de båda föreningarna och för att utveckla sin verksamhet. Processen kommer att löpa in i 2022 men bollen är i rullning. Under året har respektive årsmöten fattat beslut om sammanläggning där man byter namn på Sorsele IF och avvecklar Sorsele Ungdomsförening. RF-SISU Västerbotten har funnits med som bollplank och stöd under den inledande processen.

Sedan sammanslutningen klubbades har föreningen vuxit från två till sex idrotter där MMA sticker ut.

I Sorsele samverkar föreningar, kommunen och RF-SISU Västerbotten för att skapa en meningsfull fritid och aktiviteter under skolornas lov. Befolkningen och kommunen har varit måna om att undvika en stor smittspridning vilket medfört att vi har behövt ställa om och erbjuda några digitala aktiviteter där deltagarna fått utmaningar. Under jullovet genomfördes några fysiska aktiviteter som uppskattades av både deltagare och vuxna på plats.

Storuman Luspens Rytтарförening vill utvidga sin verksamhet och göra det möjligt att ta tillvara hela områdets potential. Såväl hästar, hundar som människor ska må bra i omgivningarna. Projektet är en fortsättning på en samverkan mellan föreningen och Region Västerbotten. För att finansiera satsningen har föreningen sökt pengar från Arvsfonden och i processen har vi varit ett bollplank samt tillfrågats om att ingå i projektets styrgrupp om projektstöd beviljas. Under april och maj månad har vi genomfört flertalet träffar med styrelsens representant och ridskolechef där vi bollat trygg idrottsmiljö, både kopplat till psykisk och fysisk miljö. Under arbetets gång har vi väglett föreningen i utformningen av en projektstödsansökan där också föreningen beviljades medel.

Umeå

Evenemang är en viktig del för såväl Umeåregionen som för idrotten. Vi jobbar nära såväl kommun som Visit Umeå vid diverse evenemangsfrågor, bland annat i samband med förberedelserna inför Rally Sweden. I slutet av året har vi även smygigt ingång planeringen inför SM-veckan sommar 2023.



Styrelsen i Umeå GF genomför ett HR-arbete tillsammans med personalen. Som en del av detta genomförde vi ett enkelt samtal med dem om arbetsgivarrollen. Frågor som arbetsgivaransvar, kollektivavtal, samverkan, nyanställningar och uppsägningar stod på programmet.

Under maj månad genomförde vi en digital styrelseutvecklingsprocess med Umeå IK:s styrelse. Syftet var att de skulle stärkas i rollen som ledamot samtidigt som styrelsen stärks som lag. Målet var att skapa en gemensam plattform som förbereder föreningen för framtida utmaningar. Vi samtalade bland annat om styrning, struktur, samspel, ledning på olika nivåer, uppdraget, men också om engagemang och inkludering.

I början av oktober genomförde vi en utvecklingsprocess med styrelsen i Umeå Kanotklubb i syfte att jobba med föreningens verksamhetsinriktning. Under dagen fick de, genom dialog och reflektion, påbörja arbetet med att ta fram en verksamhetsidé, värdegrund, vision och verksamhetsområden som ska gälla för deras förening. Dagen innehöll många bra samtal vilket medförde att det nu finns en tydligare samsyn kring vad föreningen vill samt åt vilken riktning de ska.

Vännäs Tillsammans med Vännäs kommun har vi under 2021 startat upp ett embryo till ett idrottsråd som ska öka dialogen mellan kommunen och föreningarna, stimulera samverkan mellan föreningarna samt tillsammans skapa fler aktiviteter så att kommunen når fler medborgare.

Vilhelmina Tillsammans med Vilhelmina kommun har vi genomfört föreningsdialog med kommunens alla föreningar. Noterbart är att SISU är det enda folkbildningsförbund som deltar i dialogen, och som även ingår i planeringsgruppen. Vi har tillsammans besökt föreningar som funderat på större anläggningsprojekt under året. Fritidschefen har blivit upplyst om arbetet med och målen i Strategi 2025, vilket var välkommen kunskap. Kontakten med kommunen är snabb och god, där vi ser fram emot fler samarbeten.

Vindeln Tillsammans med Vindelns kommun har vi skapat bra förutsättningar för att tillsammans med idrottsföreningar utvecklat en bra start på ett idrottsråd. Under hösten har rådet varit igång och en undersökning om hur man upplever kommunens anläggningar och vilka utvecklingsmöjligheter det finns har genomförts. RF-SISU har deltagit på flertalet styrelsemöten i föreningar för att kunna bistå med både information, kunskande och stöd i olika idrottsfrågor som t ex återstartsstöd.

Åsele Vi har skapat en god kontakt med fritidschefen i Åsele och fick under hösten tillslut ett treårigt avtal med kommunen. (2021-2023). Åsele IK och kommunen har under året begärt stöd av oss i sin process med att bygga ett utegym och aktivitetspark. Ett förarbete med målgrupperna är gjord, offert inkommen och ansökan påbörjad. Men processen har avstannat då det inkommit medborgarförslag på att bygga konstgräsplan i samma projekt. Frågan vilar nu hos kommunpolitikerna och tjänstemännen. RF-SISU har även en kontorsplats på Åsele IK:s kansli vilket underlättar mötet med föreningarna på orten.



Utbildningstimmar lärgrupp, kurs och processarbete per kommun.

Kommun	Antal utbildningar		Per Capita	Antal deltagare		Per Capita	Antal utbildningstim.		Per Capita
	2021	2020		2021	2020		2021	2020	
BJURHOLM	2	0	0	16	0	0	7	0	0
DOROTEA	34	57	0,013	357	602	0,143	118	571	0,047
LYCKSELE	355	313	0,029	3 190	2 801	0,259	2 247	2 195	0,182
MALÅ	71	63	0,023	926	687	0,306	614	595	0,203
NORDMALING	49	50	0,007	330	308	0,046	805	885	0,113
NORSJÖ	116	91	0,029	1024	928	0,260	1 371	1 224	0,348
ROBERTSFORS	294	301	0,043	2 192	2 309	0,325	3 578	3 421	0,530
SKELLEFTEÅ	2 077	1 884	0,029	22 964	21 623	0,315	24 505	24 949	0,336
SORSELE	23	41	0,009	413	503	0,169	180	269	0,073
STORUMAN	89	123	0,015	1 028	1 332	0,176	923	1 120	0,158
UMEÅ	1 897	2 131	0,015	16 048	18 005	0,123	19 834	22 679	0,152
VILHELMINA	55	100	0,008	428	772	0,065	543	762	0,083
VINDELN	84	72	0,015	716	603	0,130	1 664	1 369	0,303
VÄNNÄS	129	117	0,014	977	1 117	0,109	1 427	1 488	0,159
ÅSELE	81	90	0,029	850	905	0,303	636	694	0,227
Totalt:	5 356	5 433		51 459	52 495		58 452	62 221	

Ledarutbildningstimmar lärgrupp, kurs och processarbete per kommun.

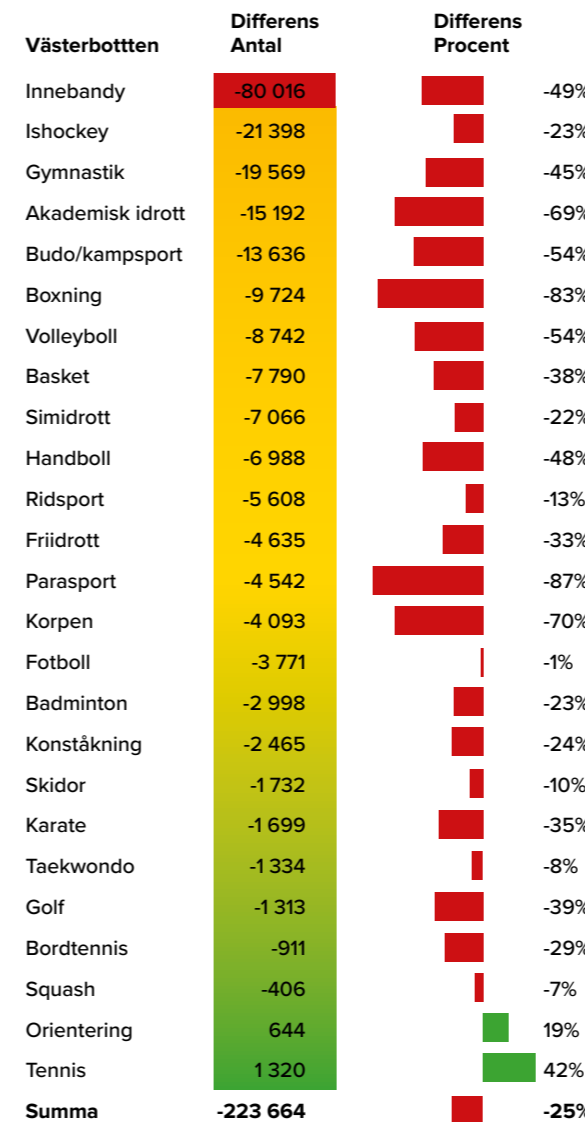
Kommun	2021				2020			
	Ledare Lärgrupp, kurs	Ledare Processarb.	Totalt	Per Capita	Ledare Lärgrupp, kurs	Ledare Processarb.	Totalt	Per Capita
BJURHOLM	7	0	7	0,003	0	0	0	0,0
DOROTEA	12	0	12	0,005	12	0	12	0,015
LYCKSELE	618	12	630	0,051	469	0	469	0,038
MALÅ	41	25	66	0,022	68	7	75	0,024
NORDMALING	194	0	194	0,027	214	0	214	0,030
NORSJÖ	357	0	357	0,090	285	0	285	0,072
ROBERTSFORS	1 184	8	1 192	0,177	1 407	8	1 415	0,209
SKELLEFTEÅ	7 671	57	7 728	0,106	6 862	62	6 924	0,095
SORSELE	48	0	48	0,020	45	0	45	0,018
STORUMAN	110	4	114	0,020	208	8	216	0,037
UMEÅ	10 264	102	10 366	0,080	9 919	182	10 101	0,078
VILHELMINA	171	0	171	0,026	218	0	218	0,032
VINDELN	87	0	87	0,012	66	0	66	0,012
VÄNNÄS	217	0	217	0,024	224	0	224	0,025
ÅSELE	86	0	86	0,030	128	0	128	0,046
Totalt:	21 067	208	21 275		20 125	267	20 392	

Så påverkades idrotten av pandemin

Minskningen i idrottsföreningarnas verksamhet fördelat per ålderskategori för våren 2021 jämfört med samma tid 2019.

Ålderskategori	Minskning antal deltagartillfällen	Minskning i Västerbotten %	Minskning riksgenomsnitt %
Totalt alla åldrar	235 035	25 %	17,6 %
7-12 år	79 214	20,5 %	15,9 %
13-16 år	61 611	20,1 %	13,6 %
17-20 år	49 145	32,6 %	20,6 %
21-25 år	38 764	43,7 %	37,6 %

Bland de 25 idrotter som rapporterat in flest deltagartillfällen syns den största numerära minskningen hos innebandyn – nästan en halvering av antal tillfällen. Procentuellt sett har parasporten minskat mest med hela 87 procent.



Idrott	Antal utbildningar			Antal utbildningstimmar	
	2021	2020		2021	2020
Akademisk Idrott	1	1	↔	4	3
Badminton	28	37	↘	197	301
Bandy	34	40	↘	283	315
Bangolf	7	8	↘	67	81
Baseboll & Softboll	12	12	↔	163	192
Basket	59	57	↔	520	462
Bilspport	37	32	↘	361	289
Bordtennis	12	11	↘	113	72
Boule	12	12	↔	101	133
Bowling	13	14	↗	146	179
Boxning	8	0	↘	57	0
Bridge	2	10	↘	40	153
Budo & Kampsport	37	35	↔	530	491
Bågskytte	15	4	↘	124	46
Casting	2	0	↘	27	0
Cheerleading	48	32	↘	458	309
Curling	1	4	↘	24	72
Cykel	27	23	↘	178	192
Danssport	10	35	↘	139	314
Draghundsport	2	1	↘	16	8
Flygsport	8	6	↘	118	118
Fotboll	1 690	1 865	↘	17 037	18 710
Friidrott	68	93	↘	833	1 035
Frisbee	9	5	↘	120	61
Golf	122	124	↔	1 332	1 391
Gymnastik	202	176	↘	2 016	1 927
Handboll	39	104	↘	189	691
Innebandy	838	802	↘	7 919	8 826
Ishockey	272	279	↘	2 809	2 786
Islandshäst	2	0	↘	12	0
Judo	1	5	↘	20	59
Kanot	18	5	↘	149	57
Karate	47	32	↘	479	403
Klättring	68	85	↘	396	540
Konståkning	80	44	↘	679	831
Korpen	35	45	↘	344	516
Källksport	0	2	↘	0	26
Motorcykel & Snöskoter	23	19	↘	307	288
Orientering	47	34	↘	574	518
Padel	1	0	↘	8	0
Parasport	40	33	↘	265	245
Ridsport	856	753	↘	13 295	12 732
Segling	6	31	↘	30	241
Simidrott	48	89	↘	550	771
Skateboard	14	16	↘	78	162
Skidor	163	154	↘	1 739	1 723
Skidskytte	2	4	↘	24	37
Skolidrott	12	13	↘	89	121
Skyttesport	18	13	↘	207	202
Sportdykning	3	5	↘	85	92
Squash	11	13	↘	108	231
Styrkelyft	3	8	↘	39	98
SweSports	1	0	↘	14	0
Taekwondo	91	84	↘	1 470	1 568
Tennis	14	14	↔	99	100
Triathlon	0	1	↘	0	11
Tyngdlyftning	2	0	↘	10	0
Volleyboll	106	90	↘	1 243	1 332

Så tycker föreningarna om vårt jobb

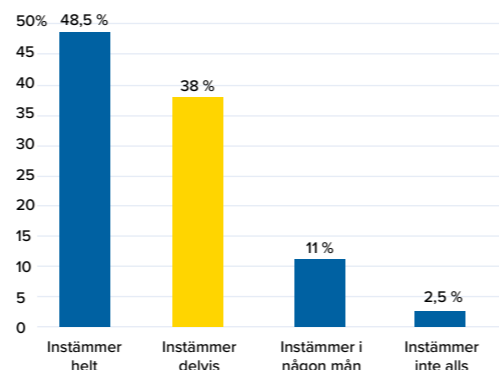
Föreningarna har, precis som tidigare år, en väldigt god uppfattning om RF-SISU Västerbotten. Hela 80,5 procent svarar att de är mycket eller ganska positiva till vår verksamhet (jmf 2020: 78 procent), och 86,5 procent instämmer i att de är helt eller delvis nöjda med vårt arbete (jmf 2020: 83 procent).

När vi frågar föreningarna vilka områden som är viktigast för deras verksamhet svarar de att rekrytering av ideella, till såväl ledarroller som andra roller i föreningen, samt kompetensen hos tränare och ledare är de mest prioriterade områdena. När vi jämför föreningarnas behov med hur de bedömer vårt stöd i respektive område ser vi att vi på ett bra sätt motsvarar behovet av kom-

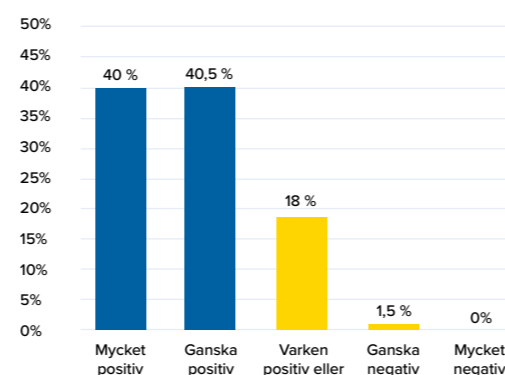
petensutveckling och stöd för ledare och tränare. Vi upplevs också vara ett gott stöd när det gäller ekonomi, administration och kommunikation. Däremot önskas mer av vårt stöd vad gäller rekryteringsfrågorna – något vi verkligen vill lägga kraft och fokus på inför 2022, inte minst kopplat till återstarten av idrotten efter en lång tid av pandemirestriktioner.



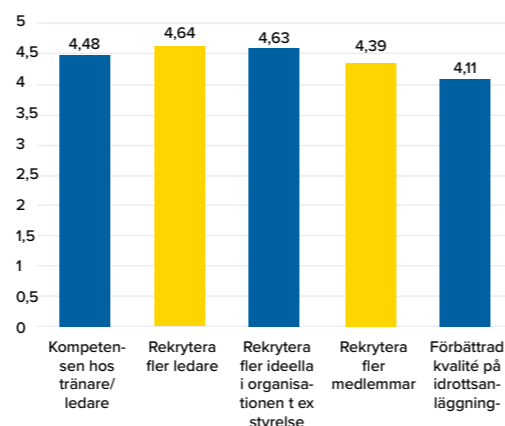
Sammantaget, jag och min förening är nöjd med RF-SISUs arbete



Vilken är din generella uppfattning om RF-SISU Västerbotten?



Vilka områden är viktigast för föreningens verksamhet?



Årsredovisning 2021

Komplett årsredovisning: www.rfsisu.se/vasterbotten/Omoss/arsmote/

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

RF-SISU Västerbotten är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i distrikt Västerbotten. Förbundet har verksamhet i Region Västerbottens 15 kommuner. RF-SISU Västerbotten har sitt säte i Umeå.

Främjande av förbundets ändamål

RF-SISU Västerbotten (nedan benämnd distriktet) har till uppgift att, enligt dessa stadgar och Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, sköta för idrottsrörelsen gemensamma angelägenheter inom distriktets gränser samt att enligt dessa stadgar och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna (SISU) stadgar, planera, leda, samordna och utveckla studie-, bildnings och utbildningsverksamheten inom distriktet. Distriktet ska också arbeta i enlighet med RF-stämmans och SISU-stämmans samt Riksidrottsstyrelsens (RS) och SISU:s förbundsstyrelsens (FS) beslut.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Fortsatt präglad av Coronapandemin var 2021 ett ryckigt och utmanande år, från en lite trött och håglös idrottsrörelse på våren till ett mycket högt tempo och tryck under hösten där restriktionerna försvann tillfälligtvis. Under hösten startade också idrottens återstart efter Corona, något vi tror kommer att fortsätta 2022 och 2023. Under 2021 har vi påbörjat omställning till ett nytt arbetssätt efter pandemin, bland annat i form av att Umeåkontoret numera delvis är aktivitetsbaserat.

Medlemmar

Förbundets medlemmar är 65 SDF, 573 föreningar samt SISU:s övriga 3 medlemsorganisationer som har sin hemort inom distriktets verksamhetsområde.

RESULTATRÄKNING	NOT	2021	2020
Intäkter	1		
Offentligrättsliga bidrag	2	21 613 064	20 784 668
Nettoomsättning	3	1 251 493	851 249
Övriga rörelseintäkter		900 589	1 022 177
Summa intäkter		23 765 146	22 658 094
Kostnader			
Lämnade bidrag	4	-2 489 393	-2 664 565
Verksamhetskostnader		-2 515 920	-1 706 168
Övriga externa kostnader		-3 656 705	-3 270 876
Personalkostnader	5	-14 539 468	-14 507 907
Summa kostnader		-23 201 486	-22 149 516
Verksamhetens resultat		563 660	508 578
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper		0	-250 000
Ränteutgifter och liknande poster		0	0
Räntekostnader och liknande poster		-888	-1 202
		-888	-251 202
Resultat efter finansiella poster		562 772	257 376
Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat		562 772	257 376

BALANSRÄKNING	NOT	2021	2020
TILLGÅNGAR	1		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar	6	680 858	680 858
Aktier och andelar i dotterföretag			
Summa anläggningstillgångar		680 858	680 858
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		353 962	450 453
Övriga fordringar		44 227	-20 255
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		239 965	270 016
Summa kortfristiga placeringar		638 154	700 214
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		4 661 786	4 661 786
Summa omsättningstillgångar		5 349 940	5 361 990
Kassa och bank		7 411 519	6 321 574
Summa tillgångar		13 392 317	12 364 432
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat kapital		5 242 253	4 984 877
Ändamålsbestämda medel		-920 000	0
Årets resultat		562 771	257 376
Summa eget kapital		4 885 024	5 242 253
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		912 908	992 760
Övriga kortfristiga skulder		2 391 574	3 111 377
Mottagna ej nyttjade bidrag	7	2 188 100	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 014 711	3 018 042
Summa skulder		6 509 293	7 122 179
Summa eget kapital och skulder		13 392 317	12 364 432

Håll koll på vad vi gör

I våra egna kanaler hittar du information om såväl evenemang som tider för ansökningar och allt däremellan.

Hemsida

På vår hemsida hittar du information om aktuella utbildningar, utbildningsmaterial, information om vilket stöd din förening kan få för utvecklingsarbete och en hel del inspiration och användbara verktyg.

www.rfsisu.se/vasterbotten

Facebook

Här hittar du inspiration, ny forskning och allmän information om vad som händer inom idrotten i stort och i Västerbotten.

www.facebook.com/RFSISUVasterbotten/

Nyhetsbrev

Vårt nyhetsbrev samlar ihop viktig information för idrottsföreningar och förbund i länet, t.ex. när det gäller LOK-stöd, projektstöd och aktuella utbildningar. Får du inte vårt nyhetsbrev så kan du enkelt börja prenumerera via vår hemsida.

www.rfsisu.se/vasterbotten



Västerbotten