

LJUNGBY

INLEDNING

RF-SISU SMÅLAND tar årligen fram nyckeltal, statistik och goda exempel på genomförd verksamhet i våra 33 kommuner. Verksamheten som beskrivs gäller vårt så kallade *idrottsuppdrag samt utbildnings- och bildningsverksamhet* via SISU Idrottsutbildarna. Vi kan på detta sätt följa genomslaget i respektive kommun. Verksamheten möjliggörs främst via RF-SISU Smålands idrottskonsulenter, som i dialog med styrelse och ledare stödjer idrottsföreningarna i kommunen, men även via Idrottsservice som omfattar kompetens inom ekonomi, juridik, kommunikation och administration.

Verksamheten i föreningarna har på ett imponerande sätt återhämtat

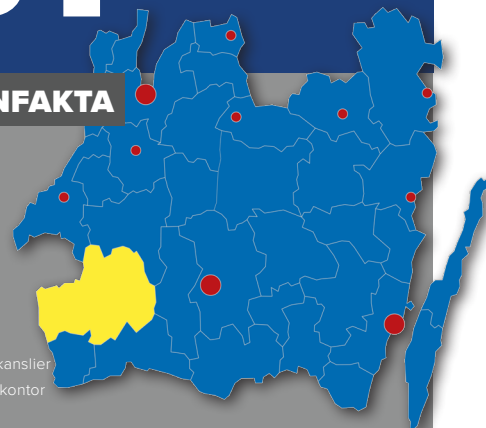
sig efter pandemin. Huvudfokus är givetvis att såväl få tillbaka ännu fler som att rekrytera nya aktiva och ledare. Vår lokala närvaro hos föreningar är en förutsättning och en avgörande framgångsfaktor för vårt uppdrag som stödorganisation till föreningar och förbund. Lägg därtill ett nära samarbete med kommuner och regioner, så blir vi tillsammans starka för att på bästa sätt stödja våra ideella ledare och aktiva.

Tillsammans gör vi idrotten i Småland starkare!

ROGER ÖDEBRINK
Ordförande RF-SISU Småland

RICKARD STRANDBERG
Distriktsidrottschef

KOMMUNFAKTA



- RF-SISU Smålands kanslier
- RF-SISU Smålands kontor

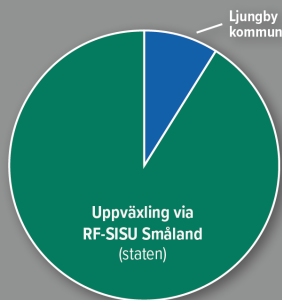
Befolkning	28 280
Antal idrottsföreningar	74
Antal sektionssidrottsföreningar	82
Antal idrotter	40
Antal idrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet	46
Antal sektionssidrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet	46
Antal idrottsföreningar med utbildningsverksamhet*	34
Antal sektionssidrottsföreningar med utbildningsverksamhet*	34

Statistiken ovan gäller för 2024. För ordförklaringar, se sidan 4.

* I statistiken inkluderas bridge och schack, som är medlemsorganisationer i SISU Idrottsutbildarna, men inte i Riksidrottsförbundet.

RESURSER TILL FÖRENINGSLIVET I KOMMUNEN

Tabellen visar vilka ekonomiska medel som under 2024 kommer idrottsföreningarna i kommunen till del via kommunen, RF-SISU Småland, samt från specialidrottsförbundet (SF) och Riksidrottsförbundet (RF).



Från Ljungby kommun

Folkbildningsmedel 78 000 kr

Från staten, via RF-SISU Småland

Folkbildningsmedel 489 000 kr

- **Folkbildning:** att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället.

Idrottsmedel

Barn- och ungdomsidrott, Idrott 65+ 74 550 kr

Anläggningar och idrottsmiljöer 35 000 kr

Stöd till idrottssvaga områden 0 kr

- RF-SISU Småland har medel för att i utpekade kommuner och områden arbeta med insatser för att öka föreningsengagemanget, stärka befintliga eller starta nya idrottsföreningar m.m.

Stöd till idrottsföreningar via SF (specialidrottsförbundet) och RF 199 892 kr

TOTALT från kommunen och staten 876 442 kr

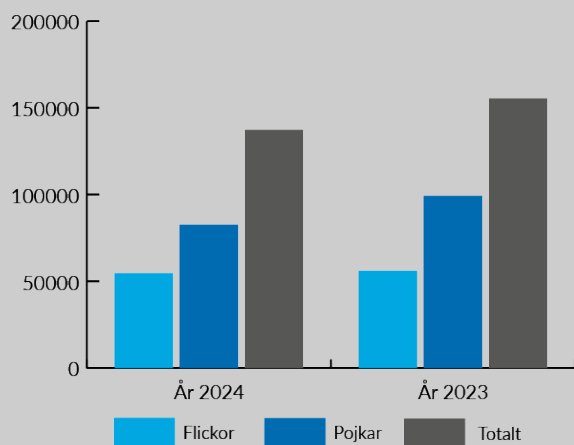
UPPVÄXLING 798 442 kr



LOK-STÖD

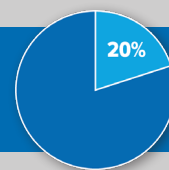
Antal deltagartillfällen i Ljungby kommun

Förändringar under de senaste åren



-12% Förändrat antal deltagartillfällen mellan 2023 och 2024 i Ljungby kommun.

I Ljungby kommun bor **5 715** personer (2024-12-31) i åldern 7-25 år, vilket motsvarar ca **20 %** av befolkningen.



1 251 854 kronor fick idrottsföreningarna i Ljungby kommun i statligt LOK-stöd år 2024.



137 312 deltagartillfällen 2024.

376 barn i aktivitet varje dag.

Siffrorna för 2024 är preliminära.

RÖRELSESATSNING I SKOLAN

Riksidrottsförbundet har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. **Rörelsesatsning i skolan**

syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skola, elever och föreningsliv.

3

Antal skolor i kommunen som är med i **Rörelsesatsning i skolan**.

HÖJDARE I KOMMUNEN

HÄR ÄR "HÖJDARE" från verksamheten i Ljungby kommun – goda exempel på föreningsutveckling, utbildningsverksamhet eller andra satsningar.



AGUNNARYDS SKF

Vid ett föreningsbesök hos Agunnaryds Skytteförening under våren gjordes en analys av föreningen och vilka behov som finns. Vi kunde se att både medlemsantalet och träningsverksamheten har ökat med den nya anläggning och aktivitetshuset, vilket är oerhört positivt. Tavlorna man använder är kopplade till ett MEGA-link system. I augusti, innan en ny termin startade, genomfördes i samverkan med Svenska Skyttesportsförbundet och RF-SISU Småland en utbildning i detta system på hemmaplan. Inbjudna var övriga skytteföreningar med samma system från kommunen. Till denna utbildningsdag kom även Hamneda SKF.



OVER THE TOP LJUNGBY IF

Over the Top Ljungby IF är en ny armbrytarförening i kommunen. Vid det första föreningsbesök fanns föreningen i en källare hemma hos en styrelseledamot och idag genomförs träning en dag i veckan i Sunnerbohallen. Under året har medlemstalet ökat, föreningen har genomfört prova-på-dagar och medverkat på Idrottens dag i samverkan med RF-SISU Småland. Ledamöter från styrelsen har även valt medverkat på olika utbildningar som digitalt arrangerats av RF-SISU Småland, bland annat om marknadsföring i förening, förberedelse av ett årsmöte och akut skadehantering.



SS ANGANTYR

Ett föreningsbesök hos SS Angantyr sker i en fantastisk miljö, vid sjön Bolmen. Föreningen har två olika idrotter i sin verksamhet och är alltså en flersektionsförening: segling (Svenska Seglarförbundet) och isjakt (Svenska Isseglarförbundet). Föreningen delar upp sin verksamhet i sektioner för att öka delaktigheten och engagemanget bland sina medlemmar. Under året har föreningen genomfört seglarskola, träningar, tävlingar, olika arrangemang och erbjuder utrustning att låna. Tillsammans med Svenska Seglarförbundet och RF-SISU Småland jobbar föreningen med verktyget "Moderna föreningen" för klubbutveckling.

■ SISU-STATISTIK

HÄR PRESENTERAR VI statistik på utbildnings- och bildningsverksamhet i kommunens idrottsföreningar 2024.

I statistiken inkluderas bridge och schack, som är medlemsorganisationer i SISU Idrottsutbildarna, men inte i Riksidrottsförbundet.

SISU IDROTTSUTBILDARNA är idrottens studie och utbildningsorganisation. På regional och lokal nivå ska RF-SISU distrikten inom ramen för folkbildningsuppdraget verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning.

ARRANGEMANG

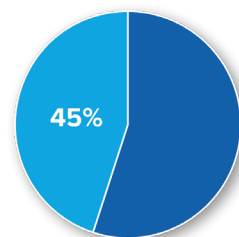
Tabellen beskriver antal arrangemang (föreläsning och kultur) samt respektive antal timmar med utbildnings- och bildningsverksamhet (lägrupp, kurs och processarbete) i kommunen.

Verksamhetsform	Antal timmar	År
Lärgrupp, kurs och process	1 672	2024
	2 195	2023
Verksamhetsform	Antal arrangemang	År
Föreläsning och kultur	21	2024
	12	2023

FÖRENINGAR

Idrottsföreningar i kommunen som under föregående år haft störst utbildnings- och bildningsverksamhet (lägrupp, kurs och processarbete) i kommunen.

Förening	Idrott
Ljungby Idrottsförening	Fotboll
IF Troja-Ljungby	Ishockey
Floorball Club Ljungby	Innebandy
Ljungby Simsällskap	Simidrott
Ryssby Idrottsförening	Fotboll
Ljungby Ridklubb	Ridsport
Dörarps Idrottsförening	Fotboll
Föreningen Sunnerbo Stars	Basket
Ljungby Friidrottsklubb	Friidrott
Ljungby Taekwon-do Klubb ITF	Taekwondo



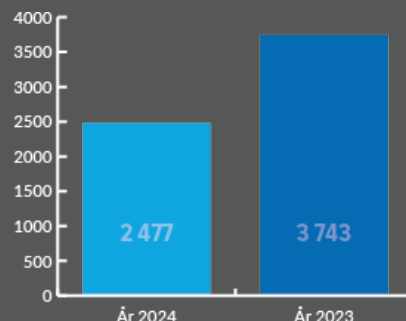
45% av idrottsföreningarna i kommunen har genomfört utbildnings- och bildningsverksamhet.

DELTAGARE

Siffran beskriver antal deltagare i lägrupp, kurs och processarbete i kommunen under 2024. Diagrammet är en jämförelse med 2023 på antal deltagare. Nedan fördelningen mellan tjejer/kvinnor och pojkar/män.

2 477

Totalt antal deltagare i **Lärgrupp, Kurs** och **Processarbete** i kommunen under 2024. (2023: 3 743 st)



Fördelningen mellan tjejer/kvinnor och pojkar/män på samtliga deltagare i **Lärgrupp, Kurs** och **Processarbete** i länet under 2024.



43%

57%

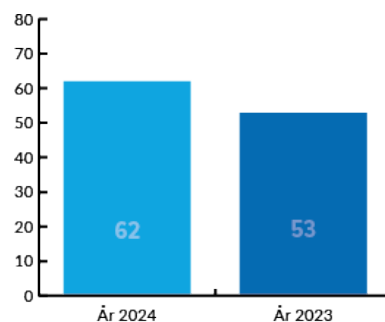


FÖRENINGSBESÖK

RF-SISU Smålands idrottskonsulenter genomför årligen besök i kommunernas idrottsföreningar. Målgruppen kan vara styrelser, sektioner/kommittéer och utbildnings-ansvariga. Siffran visar hur många besök som genomfördes 2024 med en jämförelse med 2023.

62

Totalt antal **föreningsbesök** i kommunen under 2024. (2023: 53 st)



REFLEKTIONER

Några tankar om idrotten i Ljungby kommun 2024

RF-SISU SMÅLAND HAR UNDER 2024 haft fokus på att träffa föreningarna i Ljungby kommun, detta för att stärka relationerna med olika föreningskontakter i idrottsföreningarna genom föreningsbesök och andra mötesplatser. Föreningsbesöken har bestått av till exempel nulägesanalyser, projektdiskussioner och hur vi kan få fler ledare och aktiva till föreningarna. Vid våra träffar har vi pratat mycket om ungdomsdelaktighet och demokrati som är grundstenar i en ideell förenings överlevnad. Två föreningar har under året fått projektmedel för att jobba extra med ungdomsdelaktigheten och ungdomsråd; Föreningen Träna i Ljungby och Ljungby Taekwondo. Det finns ett behov hos fler idrotter och föreningar så arbetet med ungdomsinflytande fortsätter även 2025.

Under året har kommunen fått tre helt nya föreningar och idrotter. RF-SISU Småland utbildar styrelsen och medlemmarna i föreningskunskap. Vi stöttar föreningarna i att hitta både ett effektivt och ett bra arbetssätt som passar just den föreningen. Armbrytning, skol-IF och biljard är de nya idrotterna i kommunen.

Vi på RF-SISU Småland arbetar för "idrott hela livet". Det är viktigt att fler människor hittar sin träning, sin förening och sitt sociala sammanhang att komma till oavsett ålder och förutsättningar. Föreningar kan söka stöd för att skapa verksamhet för personer som är 65+ och det har några föreningar i Ljungby kommun beviljats medel för under 2024.

Avslutningsvis vill RF-SISU Småland tacka för det goda samarbetet som varit med Ljungby kommun för att tillsammans göra idrotten i Ljungby starkare. Tillsammans utvecklar vi idrotten i Ljungby!

ALEXANDER RUDENSTEN

Idrottskonsulent

ORDLISTA

RF-SISU SMÅLAND. (Tidigare Smålandsidrotten) Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Småland.

RIKSIDROTTSFÖRBUNDET (RF). Idrottsrörelsens samlade organisation med uppgift att stödja, företräda, utveckla och leda rörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt.

SISU IDROTTSUTBILDARNA. Idrottens eget studieförbund. Ursprungligen "Svensk idrotts studie- och utbildningsorganisation".

SPECIALIDROTTSFÖRBUND (SF). En oberoende organisation inom RF. Vart och ett av de olika SF är ansvarigt för en eller flera specifika idrottsgrenar.

SPECIALDISTRIKTSIDROTTSFÖRBUND (SDF). SDF är regionala organisationer för specialidrottsförbunden. Ett specialdistriktsförbund organiserar sin idrott i ett distrikt, exempel Smålands Fotbollförbund, Småland-Blekinge Handbollförbund.

LOK-STÖD – STATLIGT LOKALT AKTIVITETSSTÖD. Ekonomiskt stöd till ideella föreningar med syfte att stödja barn- och ungdomsidrott (7-25 år) som bedrivs i föreningar

anslutna till Riksidrottsförbundet. Det statliga LOK-stödet ska inte förväxlas med kommunala bidrag för liknande verksamhet.

DELTAGARTILLFÄLLEN. Summan av antalet deltagare som varit med vid föreningens redovisade gruppaktiviteter.

LÄRGRUPP. Deltagarna i en lärgrupp genomför tillsammans utbildning/utveckling där fokus ligger på diskussioner, samtal och erfarenhetsutbyte. Lärgrupper kan genomföras med aktiva, ledare, föräldrar och medlemmar i föreningarna.

IDROTTSFÖRENING/SEKTIONS-IDROTTSFÖRENING. En *idrottsförening* har en styrelse och ett organisationsnummer. Föreningen kan vara ansluten till ett eller flera olika specialidrottsförbund (SF). Ett exempel: Föreningen "Idrotts IF" är ansluten till Svenska Skidförbundet, Svenska Skidskytteförbundet och Svenska Orienteringsförbundet. Föreningen räknas då som en förening och tre *sektionsföreningar* i och med att den är medlem i tre olika SF.

KONTAKTER

RF-SISU Småland

TELEFON 036-34 54 00
E-POST smaland@rfsisu.se
HEMSIDA rfsisu.se/smaland
FACEBOOK @rfsisu.smaland
INSTAGRAM rfsisu.smaland

POSTADRESS
Box 485
551 16 Jönköping

BESÖKSADRESS
S:t Göransvägen 31
554 54 Jönköping

Idrottskonsulent i Ljungby kommun

Alexander Rudensten
TELEFON 036-34 54 36
E-POST alexander.rudensten@rfsisu.se

Verksamhetschef (Kronobergs län tf.)

Ulrika Ringström
TELEFON 036-34 54 33
E-POST ulrika.ringstrom@rfsisu.se

Tf. distriktsidrottschef

Karin Carlsson
TELEFON 036-34 54 14
E-POST karin.carlsson@rfsisu.se

Vi är aldrig långt borta!

