



2022 – 2025

Strategisk plan för idrottsrörelsen



RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Idrottsrörelsen förändras

Den svenska idrottsrörelsen enades 2015 om gemensamma mål och sedan dess har många föreningar och förbund tagit spännande kliv. Nu har rörelsen tagit nästa stora steg på resan mot en mer nyfiken och välkomnande idrott där fokus på utveckling gör att fler blir motiverade att hålla igång hela livet. Fem prioriterade utvecklingsresor stakar ut vägen.

Inom idrottsrörelsen tror vi fortfarande att det händer någonting speciellt när vi möts i föreningen. Det är en plats där människor blir friskare, gladare och umgås över gränser. Målet med svensk idrotts förändringsresa är helt enkelt att ännu fler ska känna

sig välkomna och få utvecklas i den nya idrottsrörelse som nu växer fram över hela Sverige.

Idrott ska vara en resa även i våra föreningar. Alla ska få självförtroendet, motivationen och den fysiska kompetens som krävs för att kunna och vilja delta i fysisk aktivitet hela livet. I en sådan idrott får även de som drömmer om mästerskap och medaljer bättre förutsättningar att nå hela vägen.

Framtidens idrott ska vara nyfiken och inspireras av förändringarna som sker i samhället. Trösklarna måste bli lägre och det ska gå att idrotta på flera olika sätt i våra föreningar.

Utmaningarna

Idrotten ska hålla oss i rörelse hela livet men de senaste åren har vi sett att barn och ungdomar slutar allt tidigare. Stora globala trender i kombination med en del gamla strukturer inom idrottsrörelsen har bidragit till denna olyckliga utslagning. Det drabbar såväl individer som idrotten i stort.

I dagsläget vänder medlemskurvan i föreningarna nedåt med 11-åringarna. Sedan sker ett successivt tapp av medlemmar till någonstans mellan 35–50-årsåldern då det blir en svag ökning i form av de föräldrar som kommer tillbaka antingen som aktiva eller som barn- och ungdomsledare. Efter 50-årsåldern sluttar kurvan nedåt igen.

Centrum för idrottsforsknings studie från 2017, utförd med elever i årskurs 5, årskurs 8 samt årskurs 2 på gymnasiet, visar hur endast 44 procent av pojkarna och 22 procent av flickorna når de rekommenderade nivåerna av daglig fysisk aktivitet. Samtidigt vet vi vilka positiva effekter idrott och fysisk aktivitet kan ha på människors livskvalitet och vårt samhälle.

Stillasittandet är en av vår tids stora utmaningar och idrottande är en stor del av lösningen. En stark idrottsrörelse innebär ett starkare samhälle. Det är dags att bryta trenden och räta ut medlemskurvan!

Innehåll

- 2 Strategisk plan**
- 4 Styrande dokument**
- 6 Utvecklingsresor**
- 10 Resa: En ny syn på träning och tävling**
- 13 Resa: Den moderna föreningen engagerar**
- 14 Resa: Inkluderande idrott för alla**
- 17 Resa: Jämställdhet för en framgångsrik idrott**
- 18 Resa: Ett stärkt ledarskap**



STRATEGISK PLAN

Mot en idrott i världsklass

Idrottsrörelsen består av cirka tre miljoner medlemmar i omkring 19 000 föreningar, som samlas i 72 specialidrottsförbund (SF). Tillsammans bildar vi Sveriges största folkrörelse. Svensk idrott utgör en betydande kraft, vilket visat sig extra tydligt i en tid när samhället haft stora utmaningar.

Coronapandemin har påverkat hela vårt samhälle och idrottsrörelsen har, trots att idrotten som alla samhällssektorer satts på prov, bidragit till att upprätthålla energin i vardagen och visat på stor styrka i en utmanande tid. För att behålla denna styrka behöver vi fortsätta resan mot målen i Strategi 2025. Vi har nått halvtid och nu ser vi över kursen; vision och mål ligger fast men varje SF med tillhörande föreningar behöver stanna upp och fundera över om strategin behöver justeras.

Svensk idrottsrörelses vision är fortsatt att bli bäst i världen, för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras. Detta förutsätter en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

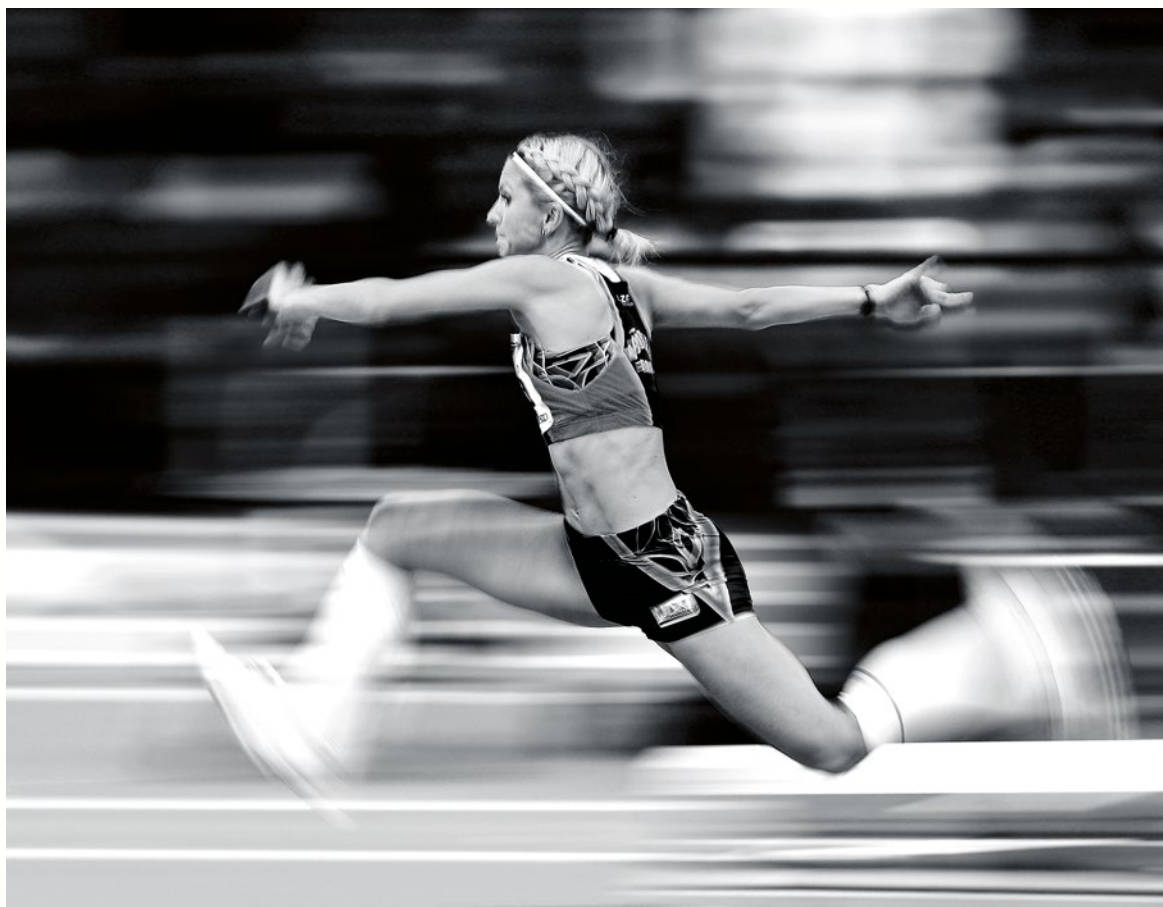
STRATEGIARBETET

Svensk idrottsrörelse mot 2025

Under det dryga sekel som idrottsrörelsen har funnits har samhället genomgått en omvälvande förvandling. Självklart påverkar det också såväl föreningsidrotten som människors idrottande. RF-stämman 2013 beslutade att inleda ett strategiskt arbete för att möta samhällets förändringar som en stark rörelse.

Förändringarna i samhället har utmanat våra traditioner och nya vanor bidrar till att vi lever våra liv annorlunda nu än när idrottsrörelsen etablerades i början av 1900-talet. Det strategiska arbete som initierades vid RF-stämman 2013 har påverkat hur vi fortsatt ska utveckla och bedriva verksamheten. Målen mot 2025 har vi enats om tillsammans: att svensk idrott ska arbeta för livslång idrott i förening för alla, oavsett bakgrund, ålder, kön, ambitionsnivå eller andra förutsättningar. Alla ska få plats. Alla ska kunna se idrottsföreningen som ett bra alternativ för träning och tävling, samtidigt som svensk idrott utvecklar en framgångsrik elit. Denna strategiska plan är en ledstång för hela idrottsrörelsen mot 2025.

Ambitionen är att förbund och föreningar i hela landet ska kunna forma sin utveckling mot framtiden. Tillsammans utvecklar vi verksamheten i linje mot målen. Det är i föreningarna som förändringsarbetet behöver ske och för att det ska bli en verklig förändring måste varje förening utgå från sina förutsättningar. Det är där, i ledarnas tankar om idrott och deras utformning av träning och tävling som vi kan se om strategiarbetet har lyckats 2025.





STYRANDE DOKUMENT

Allt hänger ihop

En strategisk plan betyder väldigt lite om den inte sätts i ett sammanhang där den får kraft från en gemensam grund och liv av det som ska göras för att infria planen. Idrottsrörelsen har tidigare beslutat om en gemensam vision, värdegrund och verksamhetsidé. Visionen ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå. Värdegrunden beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra idrotten. Verksamhetsidéen tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten. Tillsammans utgör de svensk idrotts gemensamma grund – ett fundament på vilket vi byggt den strategiska planen.

Verksamhetsidé

Idrottsrörelsens verksamhetsidé beskriver idrottsrörelsens gemensamma uppdrag och varför rörelsen finns till: Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet.

Idrottsrörelsens värdegrund

Varje förening och varje förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån:

Glädje och gemenskap

Demokrati och delaktighet

Allas rätt att vara med

Rent spel

Idrottsrörelsens mål 2025

Den strategiska planen är en ledstång mot de övergripande mål som beslutades av RF-stämman 2015. Målen anger riktningen för arbetet fram till 2025 och tillsammans med de prioriterade utvecklingsområdena,

eller utvecklingsresorna som vi valt att kalla dem, bildar de kärnan i den strategiska planen.

Strategiska områden och mål mot 2025

Livslångt idrottande:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka:

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening:

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare:

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.



Vision

Svensk idrott – världens bästa

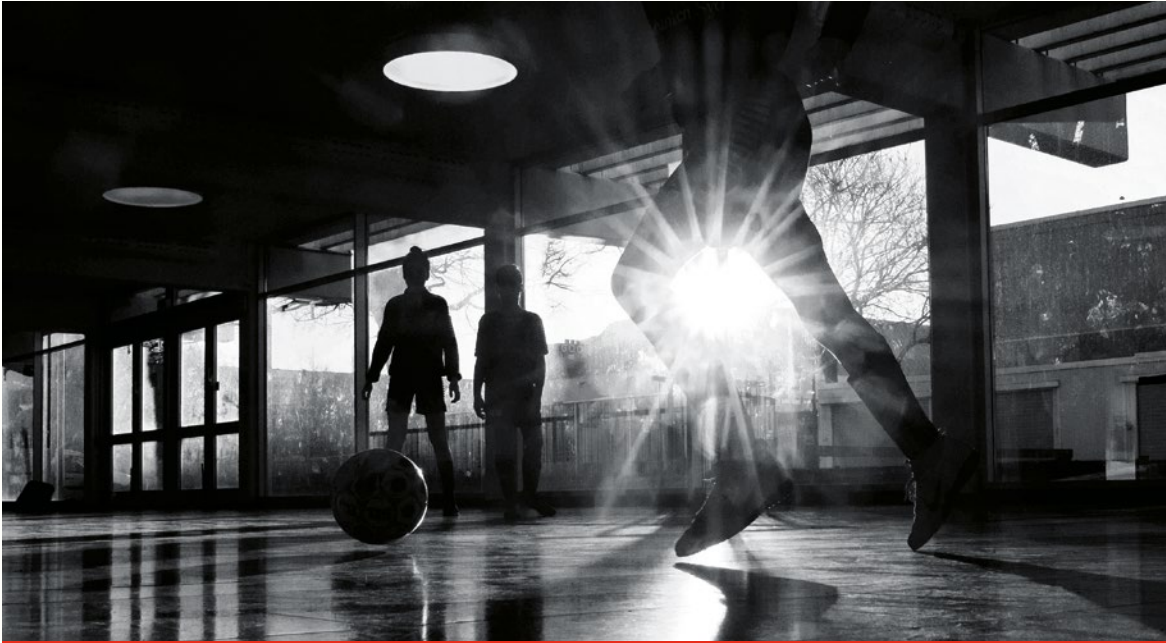
MÅL 2025

Strategisk Plan
2018–2021, 2022–2025

RF/SISU:s uppdrag

Verksamhetsinriktning

Verksamhetsplaner



UTVECKLINGSRESOR

Gemensam färd mot målen

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Globaliseringen, urbaniseringen och digitaliseringen påverkar alla i dagens samhälle. Till det kommer hälsohotet och miljö- och resursbrist. Utifrån dessa megatrender har RF med hjälp av experter gjort omvärldsanalyser, politiska analyser samt kartlagt nuläget inom svensk idrott. Det står utifrån detta klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att realisera målen om livslång idrott i förening för alla samt en stark internationell elit.

Svensk idrottsrörelse behöver ta krafttag för att realisera målen om livslång idrott i förening för alla samt för en internationellt stark elit. Fem utvecklingsresor som är särskilt viktiga att fokusera på har i den tidigare planen identifierats och utifrån en halvtidsavstämning finns tydliga signaler kring att hålla kvar och medvetet fortsätta arbetet utifrån inslagen väg.

Varje SF har sin egen resa med ansvar för att utveckla sin kärnverksamhet, men arbetet pågår inte i ett isolerat vakuum – samtidigt gör svensk idrottsrörelse en gemensam resa där RF samordnar, stödjer och företräder idrottsrörelsen och SISU Idrottsutbildarna stödjer med folkbildning och utbildning i riktning mot målen.

Förutsättningar för utvecklingsresorna

Digitalisering, samverkan, kommunikation, utbildning och bildning har sedan tidigare identifierats som centrala förutsättningar för strategiarbetet. Till detta kommer att vi behöver bli bättre på att sätta ett tydligt fokus på en miljömässig omställning och på vad vi bidrar med när det gäller hållbarhet i stort. Föreningar möter allt större förväntningar på ett medvetet hållbarhetsarbete, både från enskilda individer, sponsorer, partners och beslutsfattare. Tillkommer gör också det faktum att det fortsatt är brist på ändamålsenliga anläggningar och idrottsmiljöer. Vi behöver gemensamt bidra för att hitta nya lösningar på att utöva olika former av idrott.

Hållbarhet

Hållbarhet är en av de största framtidsfrågorna i samhället och en grundförutsättning för att vi ska kunna fortsätta bedriva idrott på ett bra sätt. Det är dels en fråga om att kunna attrahera medlemmar och sponsorer, dels en förutsättning för att kunna fortsätta bedriva de olika idrotterna. På initiativ av SF påbörjades under första perioden av den strategiska planen därför ett arbete med att sätta ramarna för idrottsrörelsens hållbarhetsarbete. När vi nu går in i andra halvlek av Strategi 2025, behöver vi sätta fokus på utvecklingsarbete, där vi kan belysa det arbete vi redan gör men också utveckla andra delar. Hållbarhetsfrågan bör helt enkelt genomsyra allt arbete som vi gör.

Idrottsrörelsens folkbildning – en viktig resurs för utveckling

Idrottsrörelsens eget studieförbund SISU Idrottsutbildarna erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Genom att medlemmar möts och pratar om sin förening stärks medlemsdemokratin, inflytandet och delaktigheten.

Folkbildning i föreningar bidrar med två viktiga perspektiv, dels individens utveckling och egenvärdet i de samtal som skapas, dels folkbildningens metodik som utvecklar föreningen och dess medlemmar i linje med Strategi 2025 och SF:s utvecklingsplaner. I folkbildning är dialogen och det personliga mötet en grundläggande pedagogisk form.





Unga inom idrotten deltar tidigt i folkbildning som en naturlig del av föreningens verksamhet. Att både vara aktiv idrottare och att delta i folkbildningsverksamhet skapar lärande miljöer där unga tillåts att växa och utvecklas på andra sätt än inom skolan och arbetslivet. Kombinationen av idrott och folkbildning kan vara en avgörande faktor för att flera unga ska välja att stanna kvar inom idrotten.

Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna och folkbildning är en mycket viktig resurs för idrottsrörelsens förflyttning i enlighet med Strategi 2025.

Varierat och flexibelt lärande är en förutsättning för tillgänglighet och attraktivitet. Verksamheten sker fysiskt eller digitalt och med möjligheten till nyanserade och fördjupade samtal. Folkbildning bygger på frivillighet vilket gör att de som deltar själva bestämmer vad de vill lära sig mer om och på vilket sätt.

Under pandemin har förväntningarna och behoven ökat gällande digitalisering. Det innebär att vi ska sätta fokus på digitalt lärande och pedagogik de närmaste åren. Vi vill möjliggöra och öka stödet till SF i sin utveckling av sina utbildningar. Digitaliseringen möjliggör individuellt lärande och lärande i grupp. Digitalisering ska genomsyra allt arbete som vi gör.

Anläggningar och idrottsmiljöer

Föreningslivet bidrar till att hålla oss friska, skapar möten mellan människor, bidrar till demokratisk skolning och ger möjlighet för individer att växa. Men för att åstadkomma detta måste föreningslivet ha någonstans att vara. Ett brett utbud av tillgängliga aktivitetsytor är en förutsättning för all idrott, dels för att utöva själva idrotten, dels för den sociala verksamhet som sker vid sidan om. Att bevara, utveckla och skapa nya hållbara anläggningar och idrottsmiljöer är därför viktigt för hela idrottsrörelsens utveckling.

Idrottsanläggningar och idrottsmiljöer är en källa till glädje och gemenskap och främjar motion, hälsa och annan livskvalitet. Det kan vara den lokala idrottsplatsen, idrottshallen, idrottslokalen, ridhuset, simhallen eller mark, väg, luft och vatten – beroende på vilken

idrott och verksamhet det är. En av grundpelarna i RF:s värdegrund är allas rätt att vara med som förutsätter att anläggningar och idrottsmiljöer är och upplevs tillgängliga och välkomnande för alla som vill idrotta. Därför arbetar RF strategiskt med att påverka för att möjliggöra mer plats för idrott.

Att navigera i en kommersialiserad värld med det ideella som kärna

Antalet privata aktörer inom barn- och ungdomsidrotten ökade med 150 procent under åren 2011–2015, jämfört med föregående fyraårsperiod. Idag finns många privata alternativ och föreningsidrotten måste finna vägar att fortsatt vara relevanta i en föränderlig omvärld.

Ett sätt att göra detta är att tydligare framhäva idrottsrörelsens värdegrund och de sociala värdena som finns – och genereras – i den ideella idrotten. Men kommersiella aktörer arbetar allt oftare och allt mer intensivt med sociala frågor samtidigt som ideella aktörer inspireras av företagens professionalism, vilket kan komma att grumla gränserna mellan sektorerna. Samtidigt är det tydligt att många föreningar och specialidrottsförbund ser ett stort behov av att öka sina kommersiella intäkter framåt.

För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade verkligheten behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi levererar samhällsnytta. Vi behöver även förstärka kunskapen inom rörelsen avseende rättighetsfrågor och olika typer av partnersamarbeten.

När det gäller evenemang, som är en betydande intäktskälla för många föreningar och förbund, har behovet av nya modeller för intäktsströmmar ökat. Coronapandemin har fört med sig att morgondagens evenemang sannolikt till stor del kommer att vara så kallade hybridevenemang, vilket ställer nya krav på rättighetsägarna att kunna hantera såväl nya digitala rättigheter som mer traditionella evenemangs rättigheter.

01

En ny syn på träning och tävling

Träning, tävling och prestation utgör en väsentlig del av idrottsrörelsens själ och stimulerar individer och lag att utmana sig själva i kamp med såväl andra som sig själva.

Målbilden att alla ska ha tillgång till utvecklande idrottsmiljöer som är trygga och hållbara har lett till många nya former för idrottande. Men fortsatt finns mycket kvar att göra för att alla, oavsett ambition, prestationsnivå, ålder, kön, ekonomi och andra förutsättningar ska kunna delta utifrån sina villkor. Våra internationella framgångar bygger på att vi har en hållbar elitförberedande idrott i förening, med en progression där idrottaren som individ ges rimliga utmaningar för att växa både som person och som idrottare i utvecklingsmiljöer som stöttar hela människan.

Synen på träning och tävling måste fortsatt förändras och vi behöver tillsammans utmana den traditionella bilden av idrottsrörelsen. Den vanligaste idrottsutövaren är fortfarande, precis som 2015, elva år och utifrån de särskilt svåra effekter som rådande pandemi orsakat är det av stor vikt att vi inom idrottsrörelsen tålmodigt jobbar för en förändring.

Önskat läge 2025

2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att

utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden, vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Insatser 2022–2025

SF och idrottsföreningar ska:

- Tillgängliggöra idrott i förening i syfte att attrahera nya och behålla fler i idrotten.
- Utveckla former för träning och tävling med utgångspunkten att alla ska kunna delta utifrån sina villkor, oavsett ambition, prestationsnivå, ålder, kön, ekonomi eller andra förutsättningar.
- Utveckla åtgärder för att skapa trygga idrottsmiljöer.

RF ska:

- Samordna och stödja SF i att skapa idrottsmiljöer som är utvecklande, trygga och inkluderande och som därmed attraherar och behåller fler inom föreningsverksamheten.
- Samverka med övriga stödorganisationer och SF för att finansiellt möjliggöra programmet #elitidrott2030.
- Stödja SF i att utveckla konkurrenskraftiga elitidrottsmiljöer enligt #elitidrott2030.

SISU ska:

- Tillhandahålla idrottsövergripande utbildningar för tränare och ledare.
- Stödja SF/MO i utveckling av idrottsspecifika utbildningsstrukturer.
- Utveckla, producera och tillhandahålla utbildningsmaterial tillsammans med SF.





02

Den moderna föreningen engagerar

RF-stämman 2015 beslutade att idrottsföreningen även i framtiden ska utgöra grundstrukturen för idrottsrörelsen och att föreningarna är en förutsättning för den omfattande verksamheten.

Den självständiga föreningen utgör idrottsrörelsens grundstruktur. Utmaningarna kring engagemangsformer och hur vi organiserar oss för att attrahera medlemmar har kommit en bit på väg. Den moderna föreningen ser annorlunda ut och utmanas av förändringar i samhället. Stora krav ställs kring utformning av föreningens verksamhet, förväntan från medlemmar och krav på nya intäktskällor. Det går inte att bortse från den kommersialiserade verkligheten. Detta kommer i framtiden att kräva hållbara föreningar och ledare som samverkar med andra aktörer. Vikten av att vi fortsatt har demokratiska, välfungerande föreningar kräver ett kontinuerligt arbete med att säkerställa den grundläggande föreningskunskapen hos föreningens medlemmar. Föreningar behöver även ta sig an hållbarhetsfrågan, där föreningen i stor utsträckning bidrar till den sociala hållbarheten i samhället men vi behöver även sätta fokus på den miljömässiga hållbarheten.

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang, inspirerar till delaktighet och som bidrar till efterlevnaden av ”policy för en hållbar svensk idrottsrörelse” och de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål.

Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Föreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl traditionella som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Insatser 2022–2025

SF och idrottsföreningar ska:

- Arbeta för att förbättra möjligheten för medlemmar att kunna påverka i sin förening utifrån moderna former och en hållbar utveckling.
- Stödja verksamhet i föreningar i hela landet för att möta alla åldersgruppers intressen.

RF ska:

- Stödja SF och idrottsföreningar i arbetet med hållbarhet.
- Stärka kommunikationen i syfte att inspirera till en mer hållbar föreningsidrott.
- Stödja SF och idrottsföreningar i utvecklingsarbetet för en stark medlemsdemokrati.

SISU ska:

- Genom folkbildning stärka föreningsdemokratin och stärka den grundläggande föreningskunskapen.
- Tillhandahålla idrottsövergripande utbildningar och mötesplatser för föreningsledare.
- Erbjudna moderna digitala bildnings- och utbildningsplattformar för förbund och föreningar.

03

Inkluderande idrott för alla

Ambitionen om träning och tävling för alla i föreningar – där alla ska känna sig välkomna – innebär att idrottsrörelsen behöver göra en resa mot inkludering av grupper som i dagens samhälle inte ses som norm.

Arbetet med inkludering är ständigt aktuellt och en förutsättning för framgångsrik och hållbar idrottsutveckling. Idrottsrörelsen vill vara en plats där barn, unga, vuxna och äldre deltar och engagerar sig. Vi vill ge förutsättningar för alla barn och vi vill även möjliggöra att unga, vuxna och äldre hittar sin plats i den svenska idrottsrörelsen. Alla ska ges samma möjlighet att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

Svensk idrott behöver fortsätta resan där vi synliggör idrottsrörelsens normer och strukturer för att kunna förändra och på så sätt öka inkluderingen. Arbetet utgår från mänskliga rättigheter, barnkonventionen, socioekonomi och samtliga sju diskrimineringsgrunder.

Coronapandemin har drabbat idrottsrörelsen kraftigt och vi behöver nu säkerställa att idrotten fortsatt är en attraktiv fritidssysselsättning för barn, unga och äldre. Det innebär arbete för att sänka ekonomiska trösklar och göra idrotten tillgänglig nära där individ- en bor samt att fortsatt verka för att idrottsrörelsens aktiva och ledare speglar Sveriges befolkning.

Önskat läge 2025

2025 känner sig alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar välkomna till idrottsföreningen.

Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Insatser 2022–2025

SF och idrottsföreningar ska:

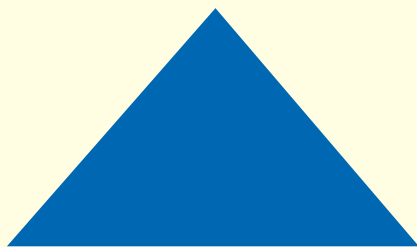
- Synliggöra och utmana normer och traditionella strukturer för att sänka trösklar och möjliggöra en inkluderande och hållbar idrott för alla.

RF ska:

- Arbeta med att få fler ändamålsenliga hållbara anläggningar och idrottsmiljöer med hög tillgänglighet.
- Stödja SF i arbetet med att synliggöra normer och traditionella strukturer för en ökad inkludering.

SISU ska:

- Verka för en ökad mångfald i folkbildningsverksamheten med särskilt fokus på personer med funktionsnedsättning och etnisk bakgrund.
- Genom folkbildningen stärka föreningens värdegrundarbete.



Bilden visar en förflyttning från den traditionella bilden av idrottsrörelsen med en bred bas av barn och unga och spetsig topp av elitidrottare – en triangel, till en idrottsrörelse där alla kan vara med under hela livet och träna och tävla på olika nivåer inom såväl bredd- som elitidrott – en rektangel.

FRÖM & PARTN
RWATH
ificerade revisore



POC
SWEDEN TEAM

KLAUHAUS

7

04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Att inte hantera, arbeta med och tydligt ta ställning för jämställdhet blir allt mer problematiskt när medvetenheten om frågorna bara ökar.

Jämställdhetsmålen för idrottsrörelsen handlar övergripande om att alla, oavsett kön, ska ha samma makt att delta, leda och påverka sin idrott och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Att arbeta med jämställdhet är fortsatt ett viktigt och avgörande område för att en hållbar idrottslig utveckling och de värderingar som idrotten baseras på ska genomföra kärnverksamheten såsom träning, tävling och föreningsdemokrati.

Kunskapen har ökat och ett förbyggande arbete kring jämställdhet och inkluderande idrott har tydligare knutits samman med arbetet för trygg idrott. De två utvecklingsresorna jämställdhet och inkludering har stärkt varandra och ambitionen är att fortsätta så.

Strategiskt viktiga beslut har fattats av idrottsrörelsen kring representationen i idrotten, men det

finns stora variationer mellan föreningar och förbund. För att lyckas måste styrelserna finnas med i arbetet, något som inte hittills varit självklart, och därför kommer fokus framåt tydligare vara på att involvera styrelser och valberedningar i arbetet för en jämställd idrott.

Önskat läge

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett kön har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrottsrörelsen utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla oavsett kön har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla oavsett kön har samma möjligheter att medverka och påverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Insatser 2022–2025

SF och idrottsföreningar ska:

- Arbeta för en miljö som möjliggör en jämn könsfördelning i alla beslutande och rådgivande organ.
- Arbeta med en ökad jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

RF ska:

- Stödja SF/MO i arbetet med ökad jämställdhetsintegrering.

SISU ska:

- Genom utbildning och folkbildning stödja SF och föreningar i sitt jämställdhetsarbete.
- Tillämpa jämställdhetsintegrering i våra utbildningar och mötesplatser.

05

Ett starkt ledarskap

De ideella idrottsledarna är ryggraden i den svenska idrottsrörelsen. De utgörs av ledare, tränare, förtroendevalda, funktionärer och domare.

De ideella idrottsledarna är grunden till en sund och hållbar idrott där varje individs ambitionsnivå står i centrum. Det krävs mod hos ledare, tränare, förtroendevalda, funktionärer och domare att ta sig an de förändringar som krävs för att möjliggöra ett livslångt idrottande. Ledare behöver ha kompetens och kunskap om vad som behövs för att attrahera medlemmar med olika förutsättningar.

Folkbildningsmetodiken tillsammans med en uppdaterad utbildning bidrar till att utveckla den svenska idrottsledaren. Idrottsrörelsen måste fortsatt arbeta med att attrahera ledare i blandade åldrar och med olika kön och bakgrund.

Önskat läge

2025 har svensk idrott ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Insatser 2022–2025

SF och idrottsföreningar ska:

- Säkerställa att ledar- och tränarutbildningar relaterar till mål 2025.
- Stärka ledares och tränares kompetens inom såväl den egna specifika idrotten som inom mer idrottsgenerella områden, exempelvis värdegrundsfrågor.

RF ska:

- Tillhandahålla kunskap och stöd till förbund i syfte att stärka ledarskapet.
- Bidra till att stödja och utveckla den elitidrottliga ledningen i SF.
- Stödja SF och idrottsföreningar med att rekrytera och utbilda ledare ur ett mångfaldsperspektiv.

SISU ska:

- Genom nationell och regional utbildning stärka dagens och framtidens ideella och yrkesverksamma ledare.
- Genom folkbildning stärka och utveckla det gemensamma ledarskapet i föreningen.





**BETTER
BODIES
GYM ISSUE**

MADE FOR FIGHTERS
GENUINE
6.5 A.R.
MADE BY FIGHTERS





Riksidrottsförbundet / SISU Idrottsutbildarna
Box 11016 • 100 61 Stockholm • Tel. 08 699 60 00
riksidrottsforbundet@rf.se • rf.se