



Stockholm



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FRÅN RF-SISU STOCKHOLM

2020

– ett annorlunda år

Hej!

I handen håller du RF-SISU Stockholms Verksamhetsberättelse 2020. Den berättar om hur vi, som Riksidrottsförbundets och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarnas distrikt i Stockholm arbetat under det senaste verksamhetsåret. Vårt basuppdrag är att företräda, utveckla, stödja, utbilda och bilda idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund i Stockholmsdistriktet.

2020 blev ett sannerligen annorlunda år. Likt hela samhället så påverkade pandemin idrotten kraftigt. Idrottsrörelsens ledare och föreningar har kämpat hårt både utifrån besvärliga ekonomiska konsekvenser samt med att ställa om verksamheten. Samtidigt kan vi också skymta positiva inslag som vi ska fortsätta med i framtiden. Vi har sett möjligheter i att bli effektivare och att nå fler genom att använda digitala verktyg. Vi kan också se nya positiva former av träning och tävling som har vuxit fram. Inför kommande verksamhetsår kommer idrottsrörelsen behöva fortsatt stöd för att föreningarna ska repa sig efter pandemin.

Denna verksamhetsberättelse innehåller ett axplock av all den fantastiska och omfattande verksamhet som bedrivits under detta speciella och utmanande år. .

/RF-SISU Stockholms styrelse och kansli



Innehåll

2	Uppgift och organisation	18	Idrottens gemensamma värdegrund
4	Styrelse 2020	20	Inkluderingsarbete
5	RF-SISU Stockholms ordförande	24	Opinion och påverkan
6	RF-SISU Stockholms distriktsidrottschef	30	Annat som hänt under året
8	Idrottsrörelsens övergripande mål	34	Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa!
10	Förenings- och förbundsutveckling	38	RF-SISU Stockholm i siffror
14	Idrottsutveckling		

UPPGIFT OCH ORGANISATION

Vi och våra uppdrag

RF-SISU Stockholm är landets största idrottsdistrikt om man ser till antal aktiva i en idrottsförening. På vårt kansli i Solna jobbar cirka 40 anställda med att på olika sätt stödja distriktets idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund i olika frågor.

Vi har två tydliga uppdrag – ett idrottsuppdrag via Riksidrottsförbundet och ett folkbildningsuppdrag via SISU Idrottsutbildarna.

Idrottsuppdraget – Riksidrottsförbundet

Vi företräder, utvecklar och stödjer idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund i Stockholmsdistriktet.

Under 2020 har vårt uppdrag att företräda idrotten blivit extra tydlig med anledning av de snabba beslut som alla föreningar, förbund och kommuner har tvingats ta på grund av pandemin.

Vi på RF-SISU Stockholm har därför skapat nya digitala mötesplatser där bland annat idrotten och kommunerna har träffats regelbundet för avstämning och dialog kring hur vi gemensamt kan stötta föreningarna med anledning av konsekvenserna av pandemin.

Längre fram i verksamhetsberättelsen kan du

läsa mer om hur vi företräder, utvecklar och stöttar idrottsrörelsen i vårt distrikt.

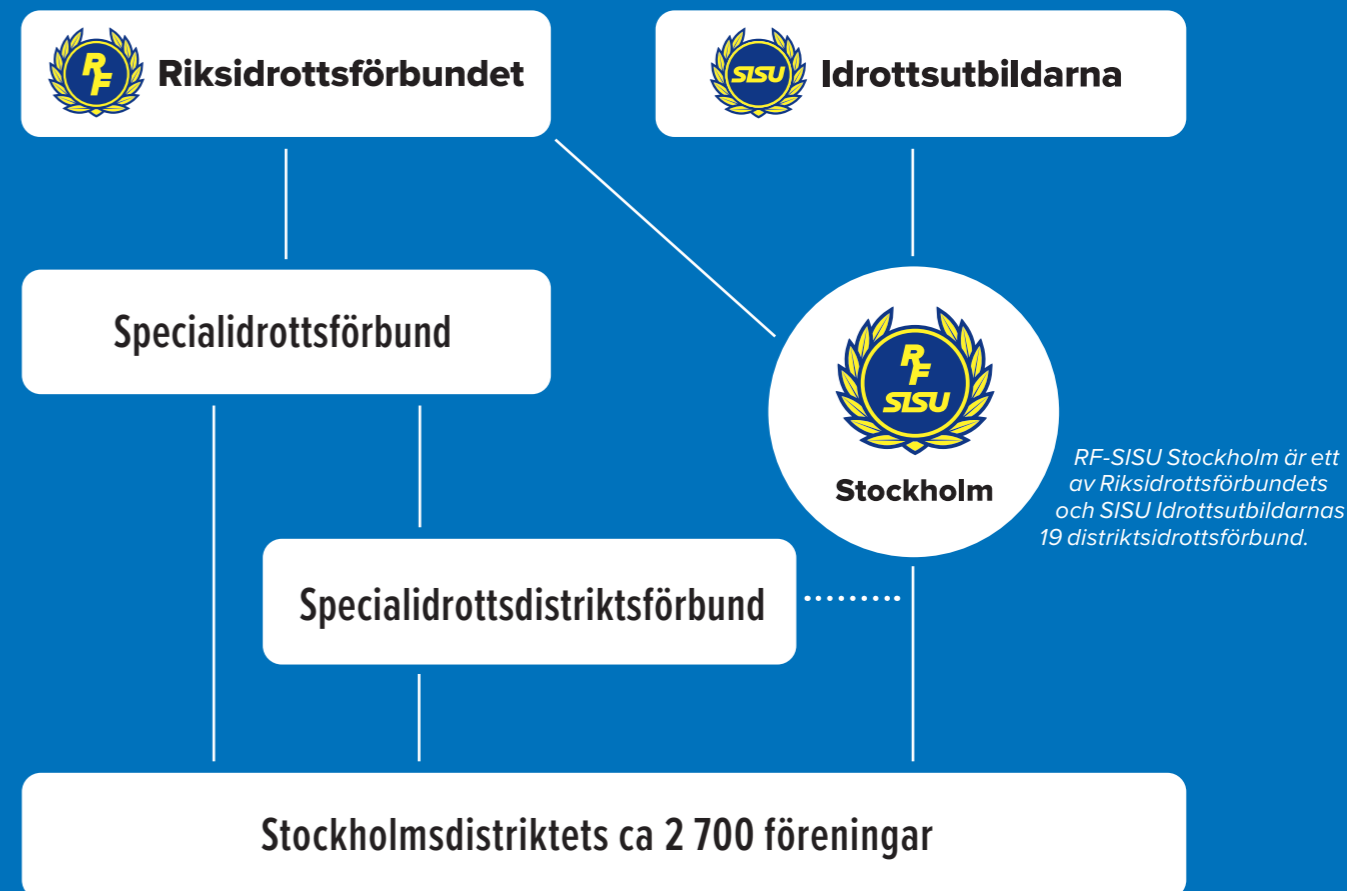
Folkbildningsuppdraget – Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna

Som idrottsrörelsens studieförbund erbjuder vi bildning och utbildning i föreningar och förbund.

Som studieförbund utgår vi från folkbildningens kärna att deltagarna fritt ska kunna välja att delta i någon av SISU Idrottsutbildarnas verksamhetsformer och en frihet utifrån satta studieplaner.

På sidorna 34–37 kan du läsa mer om hur vi arbetar med folkbildningsuppdraget.

IDROTTENS ORGANISATION 2020



Specialidrottsförbund som är medlemmar inom Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna:

Akademisk idrott	Cricket	Kanot	Skridsko
Amerikansk fotboll	Danssport	Karate	Sportdykning
Badminton	Dart	Klättring	Skyttesport
Bandy	Draghundsport	Konståkning	Squash
Bangolf	Dragkamp	Korpen	Styrkelyft
Baseboll & Softboll	Dövidrott	Källksport	Taekwondo
Basket	Flygsport	Landhockey	Tennis
Biljard	Fotboll	Motorcykel & Snöskoter	Triathlon
Bilsport	Friidrott	Mångkamp	Tyngdlyftning
Bordtennis	Frisbeesport	Orientering	Varpa
Boule	Fäktning	Racerbåt	Vattenskidor
Bowling	Golf	Ridsport	Volleyboll
Boxning	Gymnastik	Rodd	
Brottning	Gång & Vandring	Rugby	
Budo & Kampsport	Handboll	Segling	
Bågskytte	Handikappidrott	Simidrott	
Casting	Innebandy	Skateboard	
Cheerleading	Ishockey	Skidor	
Curling	Issegling	Skidskytte	
Cykel	Judo	Skolidrott	

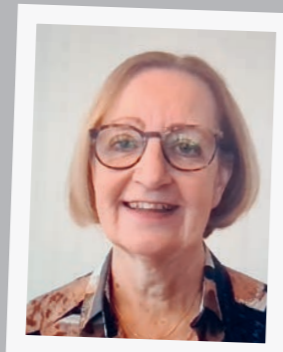
SISU Idrottsutbildarna består även av följande fyra medlemsorganisationer:

Stockholms Bridgeförbund
Stockholms Pistolskyttekrets
Svenska Livräddningssällskapet
Svenska Padelförbundet

RF-SISU STOCKHOLMS STYRELSE 2020



Helene Hellmark Knutsson
ordförande t.o.m. 1/9 2020



Doris Högne Rydheim
ordförande fr.o.m. 1/9 2020



Stefan Bengtsson
styrelseledamot



Azuka Nnamaka
styrelseledamot



Thabo Motsieloa
styrelseledamot



Björn Erkus
styrelseledamot



Lars Lundquist
styrelseledamot



Victoria Escobar
styrelseledamot



Caroline Silverudd Lundbom
styrelseledamot

Valberedning

Lena Runströmer, sammankallande
Frej Söderlund, ledamot
Ylva Frisk, ledamot
Camilla Norström, ledamot
Urban Dahlberg, ledamot

Revisorer

Grant Thornton Sweden AB
Kjell Sahlström, lekmanrevisor
Annika Engström, personlig ersättare

DISTRIKTSIDROTTSCHEF
CINNIKA BEIMING

ORDFÖRANDE
DORIS HÖGNE RYDHEIM



Tack till idrottsrörelsen i Stockholmsdistriktet!

Vi vill rikta ett innerligt tack och beröm till alla idrottsföreningar, förbund och ledare som tagit ett mycket stort ansvar under 2020. Ni har visat en stor ödmjukhet och solidaritet, också gentemot varandra. När pandemin slog till, inte minst i Stockholmsregionen, agerade idrottsrörelsens organisationer snabbt.

Det har många gånger varit tuffa beslut för er att ta ställning till för att säkerställa att idrotten bidrar till att minska smittspridningen och att inte onödigt belasta sjukvården. Ni är imponerande många som har anpassat träningar och mötesplatser och arbetat aktivt för att erbjuda idrottsaktiviteter och rörelse i nya former.

Omställning av RF-SISU Stockholm

Medarbetarna på RF-SISU Stockholm har arbetat hemma, i enlighet med myndigheternas rekommendationer, sedan i mars. Budskapet har varit så långt som möjligt att fortsätta verksamheten men genom digitala verktyg. Samtidigt ställde vi även om alla mötesplatser, arrangemang och utbildningar till att genomföras digitalt. Vi är stolta över hur skyndsamt denna förändring gick.

Omfattningen i vårt uppdrag och vårt stöd har inte minskat, tvärtom. Vår roll som stödorganisation har delvis förändrats och ställts om, men också blivit viktigare.

Idrottsföreningarna ställde om

Föreningar och förbund tog tuffa och ansvarfulla beslut inledningsvis och verksamhet ställdes in/ställdes om. Vi är imponerade över hur föreningar, ledare och aktiva har hållit i och hållit ut samt ställt om. Det har varit mycket utmanade för

föreningarna att också förhålla sig till de återkommande förändringarna av restriktionerna. Vi har så fantastiskt fina exempel på föreningar som med stor idérikedom har funnit nya sätt att träna på. Om detta kan ni också läsa i denna verksamhetsberättelse.

Under pandemin har det funnits en del stöd för föreningar att söka. Inte minst projektstöd för att ställa om sin verksamhet samt det kompensationsstöd (från regeringens stödpaket till idrottsrörelsen) som gick att söka via Riksidrottsförbundet. Tyvärr var det bara en mindre andel av Stockholmsdistriktets föreningar som ansökte.

För att ha ett bättre underlag i diskussionen kring behovet av stöd genomförde vi en kartläggning, med hjälp av Sweco. Vi är glada över den goda svarsfrekvensen. Cirka 50 % av distriktets föreningar svarade på enkäten vilket gav oss en fin grund i det fortsatta samtalen och påverkansarbetet.

Påverkansarbete och dialog under pandemin

Under året har det varit prioriterat att stötta föreningar att ställa om och säkerställa att inga föreningar behöver lägga ner sin verksamhet på grund av pandemin och konsekvenserna av det.

Redan under de första veckorna bjöd vi in alla tjänstepersoner på fritidsförvaltningarna i

samtliga kommuner till en gemensam mötesplats. Dessa avstämningar har därefter skett i genomsnitt varannan vecka men i slutet av året varje vecka. I stort sett samtliga kommuner har medverkat vid varje tillfälle. Det har varit en ömsesidig viktig mötesplats för information, erfarenhetsutbyte med tips och råd till varandra. Även flera stora SDF har medverkat vilket har varit mycket uppskattat från båda sidorna. Tjänstepersonerna i de flesta kommunerna har också nära kontakt med sina föreningar. Tillsammans har det varit viktigt att fånga in vilket stöd som föreningarna behöver både på kort och på lång sikt.

Parallellt med dessa regelbundna avstämningar har vi även bjudit in till flera Workshops i frågor som krävde djupare diskussion mellan kommunerna och idrotten.

Trots pandemin genomförde vi även den traditionella kommundagen där vi möter förvaltningschefen samt dennes medarbetare för en årlig avstämning om idrottsrörelsen i respektive kommun.

De flesta kommuner har också genomfört regelbundna föreningsträffar digitalt med sina föreningar där vi som RF-SISU distrikt har haft en viktig roll.

Påverkansarbetet har även fortsatt i frågor som inte är kopplade till pandemin. Om detta kan ni läsa på sidorna 24-29.

Vi ser att året med pandemin har medfört att våra samtal och dialoger ökat med de regionala myndigheterna och kommunerna. Vi har flyttat fram våra positioner och det närmare samarbetet kommer att fortsätta även framöver.

gällande restriktioner har varit utmanande för föreningar och förbund. Som distrikt fick vi en stor roll i att sprida information och att skapa mötesplatser för samtal och information.

Under hösten blev det möjligt för regionerna att utfärda regionala allmänna råd. När den andra vågen av Pandemin anlände så utfärdade Region Stockholm den 29 oktober regionala allmänna råd, vilket också skedde i samtliga övriga län kringliggande dagar. Dessa allmänna råd innebar nya restriktioner kring barn- och ungdomsverksamheten. Ungdomar födda 2004 och äldre avråddes från att träna organiserat i föreningsledd träningsverksamhet.

Inför julen uppmanade regeringen stat, regioner och kommuner att stänga alla icke nödvändiga verksamheter såsom idrottshallar och ishallar. Utifrån det epidemiologiska läget samt belastningen inom sjukvården i Stockholm uppmanade Smittskydd Stockholm inför julen att alla ska avstå organiserad träning inomhus såväl som utomhus. Under dessa veckor deltog vi i samtal och dialog med de regionala myndigheterna, Smittskyddet och länsstyrelsen samt kommunerna. De var mycket positivt att myndigheterna har varit lyhörda i samtalen med idrottsrörelsen. Efter julhelgerna upphävde Smittskyddet den regionala uppmaningen med anledning av att smittspridningsläget var något bättre.

Genom de digitala verktygen har vi också haft möjlighet att med relativt kort varsel bjuda in till regelbundna mötesplatser med SDF-ordföranden. Det har känts som värdefulla möten för avstämning av nuläget och erfarenhetsutbyte.

Verksamheten har fortsatt

Parallellt med att ställa om vårt uppdrag som stödorganisation har vi lyckats genomföra stora delar av den planerade verksamheten under året. Om detta går att läsa i denna verksamhetsberättelse. Vi vill dock gärna lyfta några särskilda områden.

- Genom ett webinarium kunde vi under våren lansera vår *Utredning av kampsporternas situation* som genomfördes i nära samarbete med flera av kampsportsförbunden. Denna rapport visar tydligt vilka förhållanden och förutsättningar som många kampsportsföreningar har. Rapporten har uppmärksammats och bidragit till att kampsporternas särskilda förutsättningar lyfts under året.

- Ett nytt fokusområde under året har varit *Idrott för äldre*. Föreningar som har verksamhet för seniorer +65 har ökat och i år har de kunnat söka särskilt stöd för detta. Vi fortsätter också att driva påverkansarbete kring att kommunerna ska möjliggöra föreningar att söka aktivitetsbidrag för denna målgrupp.



- Vi är väldigt stolta över det nya samarbetet *Riksidrottsuniversitetet Stockholm* tillsammans med GIH, KTH och Stockholm stad.

- Ett fokusområde under året har varit *Trygga idrottsmiljöer*. Många föreningar vill arbeta med att bättre säkra att deras verksamhet bedrivs ur ett barnrättsperspektiv.

- Temat på den årliga samverkanskonferensen med Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer, FSKF, var "hur vi tillsammans kan hantera föreningsärenden som bryter mot kommunala regler för föreningsstöd samt *idrottens värdegrund*". Ett unikt samarbete kring hur vi agerar för att stötta föreningar att göra rätt utifrån vår värdegrund.

- Påverkansarbete för en bättre tillgång till idrottens anläggningar är fortsatt högst prioriterat. Mer om detta kan ni läsa på sidorna 24-29.

- Under året har vi tillsammans med berörda idrottsförbund fortsatt arbetet med att förverkliga möjligheterna till *idrott vid Hamra grustag* i Botkyrka.

- Med anledning av myndigheternas allmänna råd är behovet stort av att genomföra *årsmöten digitalt*. RF-SISU Stockholm har därför haft en viktig roll att stötta och vägleda vilka möjligheter till digitala verktyg som kan användas.

- Omställningen av kurser och föreläsningar gick förhållandevis smidigt. Redan i början av pandemin genomförde vi samtliga utbildningar digitalt. Vi har sannolikt aldrig lockat så många deltagare på våra *utbildningar* och trycket och intresset ökar, vilket är fantastiskt roligt.

- *De lärande samtalen*, som vi som studieförbund anordnar i samverkan med föreningar,

hade dock inledningsvis lite större utmaningar i omställningen.

Lärdomar för framtiden

En första lärdom är att idrottsrörelsen klarar uppgiften att ta ansvar när omvärldens situation kräver det. Idrottens föreningar i Stockholmsdistriktet har också en stark drivkraft i att klara snabba omställningar när det gäller.

Coronapandemin har också medfört nya kreativa lösningar och förändringar i träning och tävling som ger oss en bra skjuts i flera av de strategiska utvecklingsresorna. Nya sätt att mötas på kommer att attrahera fler att kunna engagera sig. Nya sätt att träna/tävla på kommer attrahera fler att idrotta. De digitala mötesplatserna kommer sannolikt att utvecklas.

Genom omställningen av den digitala folkbildningen har vi möjliggjort fler utbildningstillfällen samt möjliggjort fler ledare att kunna delta.

Detta annorlunda år har därför också inneburit många förändringar som bidragit positivt till idrottens utveckling och det ska vi självklart fortsätta med.

Slutligen

Coronapandemin kommer att påverka idrottsrörelsen under en längre tid framöver. Det är därför av största vikt att idrottsrörelsen får stöd fortsatt under pandemin men också stöd för den nystart som är nödvändig.

Vi vill slutligen rikta ett varmt och innerligt tack till alla idrottsföreningar, idrottsförbund, kommuner och andra samverkanspartners för samarbetet under detta annorlunda år.



Information och dialog – Allmänna råd och rekommendationer

Riksidrottsförbundet har varit en viktig aktör för den samlade idrottsrörelsen under pandemin. Under året har RF markerat idrottsrörelsens kraft och roll och fört regelbundna samtal och dialog med myndigheterna. Återkommande förändringar och revideringar av de allmänna råden och

Idrottsrörelsens mål, vision och värdegrund

ÖVERGRIPANDE MÅL

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål. Två år senare tillkom de utvecklings-resor som ska hjälpa oss att nå målet – att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling. Även om utmaningarna är många har engagemanget och förändringsviljan varit stor. Idrottsrörelsen har tagit sina första steg mot 2025. På vissa områden ser vi en positiv trend. Vi har fortfarande ett stort och viktigt arbete framför oss. Tillsammans gör vi den svenska idrottsrörelsen till världens bästa!

Idrottsrörelsens vision: Svensk idrott – världens bästa!

Vår vision är inte blygsam. Den handlar om att välkomna alla in i en idrottsrörelse där varje människa har en plats och en uppgift. En idrottsrörelse med ett enat fokus kring sunda värderingar och en tro om att just dessa skapar grunden för en idrott i världsklass.

Den svenska idrottsrörelsen vill bli bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildnings-verksamhet i världsklass.

Vår värdegrund

Varje förening och förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån. Värdegrundens fyra punkter:

*Glädje och gemenskap
Demokrati och delaktighet
Allas rätt att vara med
Rent spel*

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, "Svensk idrott – världens bästa". Målen är:

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslångt idrottande i förening behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap.



Utvecklingsresor för att nå målen

1. En ny syn på träning och tävling

Träning, tävling och prestation utgör en väsentlig del av idrottsrörelsens själ och stimulerar individer och lag att utmana sig själva. Vi är övertygade om att världens bästa barn- och ungdomsidrott – där träning och tävling är anpassade efter barnets förmåga och utveckling – också på sikt ger världens bästa elitidrott. Vi vill ha en idrott för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå. En idrott där träning och tävling är meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas här och nu och resten av livet.

2. Den moderna föreningen engagerar

Viljan att engagera sig och känna stolthet för sin förening är grunden till en modern och levande förening. De ideella ledarna är helt avgörande i den dagliga idrottsverksamheten och för att de ska vilja fortsätta att engagera sig även i framtiden behöver formerna förenklas och anpassas efter den moderna människans livssituation. Det ska vara enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Den moderna föreningen kännetecknas av glädje, gemenskap, öppenhet och enkelhet.

3. Inkluderande idrott för alla

Inom den svenska idrottsrörelsen ska alla ha rätt att idrotta och alla ska känna sig välkomna. Det innebär att vi behöver göra en resa mot inklude-

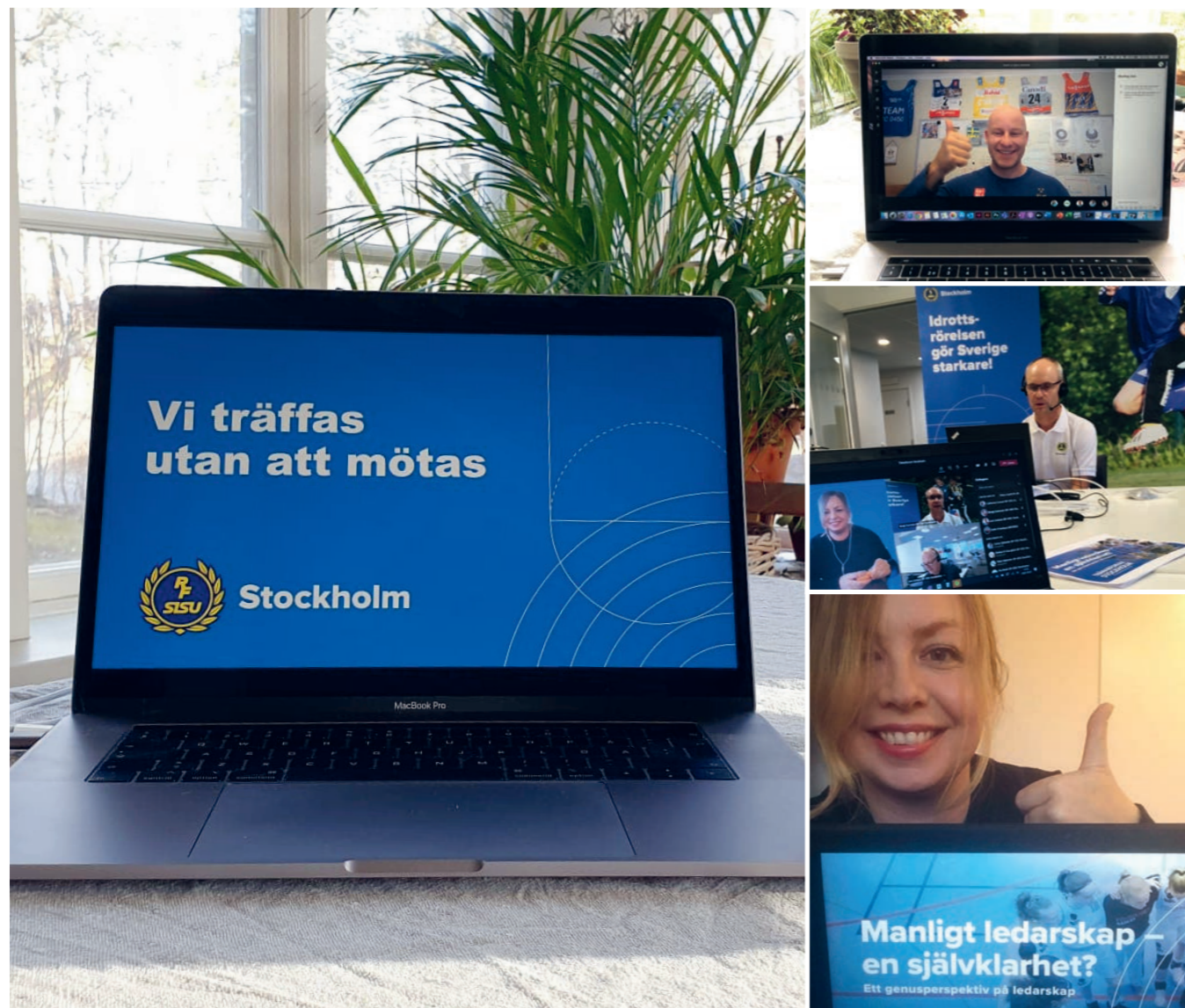
ring av människor som inte ses som norm inom idrotten, eller i dagens samhälle. Det gäller samtliga diskrimineringsgrunder som kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig ska inte heller styras av var man bor eller hur mycket pengar man tjänar.

4. Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. En jämställd idrott är en självklarhet! Både för att det är rättvist och för att forskning visar att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten. Att arbeta med och tydligt ta ställning för jämställdhet är viktigt för idrottsrörelsens utveckling.

5. Ett stärkt ledarskap

De ideella idrottsledarna är ryggraden i den svenska idrottsrörelsen. Ledarna är avgörande för att leda och stimulera till en bra idrott där alla känner sig välkomna. Det är i föreningen som förändring måste ske. För att lyckas behöver ledare och ledarskapet i förbund och föreningar stärkas. Duktiga, utbildade ledare – med ett värdegrundsbaserat ledarskap – ser individer och ger alla ett gott bemötande. De fokuserar på glädje och utveckling snarare än på kortsiktiga resultat.



FÖRENING- OCH FÖRBUNDSUTVECKLING:

Vi ställde inte in – vi ställde om

Vår roll som RF-SISU distrikt är att på olika sätt stötta och leda idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund. 2020 var på många sätt ett annorlunda år där idrottens föreningar och förbund stod inför många utmaningar. Vårt viktigaste uppdrag har varit att stötta och underlätta för idrottsrörelsen under ett år med restriktioner, ekonomiska konsekvenser och snabba förändringar i att ställa om verksamheten. I en tid av begränsningar i att mötas fysiskt lyckades vi snabbt ställa om och genomföra utbildningarna digitalt. Många föreningar har också, genom stor idériakedom, utvecklat nya sätt att träna, tävla och mötas vilket och ger oss positiva erfarenheter att ta med i framtiden.

Vi stödjer och utvecklar föreningar och förbund

2020 har präglats av pandemin och naturligtvis har den även påverkat vår roll som stödorganisation till idrottsföreningarna och idrottsförbunden. Vi på RF-SISU Stockholm fortsatte att vara ett stöd, nästan som vanligt, men genom digitala kanaler. Vi har fortsatt att göra föreningsbesök och anordna utbildningar men allting på distans, genom olika tekniska lösningar. Med anledning av pandemin blev idrottsföreningarnas behov av stöd annorlunda och delvis också av annan karaktär. Råd och vägledning, möjligheter till digitala lösningar, samtal och erfarenhetsutbyte över föreningsgränser och teknisk support vid digitala möten är exempel på saker som vi kunnat stötta med.

På följande sidor kan du läsa fler exempel på hur vi stöttat och utvecklat föreningar och förbund under 2020.

Ordförandeträffar med specialidrottsdistriktsförbunden

I början av året bjöd styrelsen in till den årliga ordförandeträffen med SDF:en. Det är en viktig mötesplats för erfarenhetsutbyte och information. Årets träff fokuserade på idrottsrörelsens strategiska arbete samt tillgängligheten till idrottens anläggningar och andra idrottsmiljöer. Med anledning av Coronapandemin uppstod ett nytt behov av täta avstämningar och mötesplatser för samtal och uppdateringar av nuläget med anledning av myndigheternas allmänna råd kopplat till idrottsaktiviteter. Under året bjöd vi därför in till åtta ordförandeträffar digitalt.

Årsmöten i föreningslivet under pandemin

Många årsmöten stannade upp under pandemin när fysiska möten inte kunde genomföras. Via våra idrottskonsulenter fick föreningar och specialidrottsdistriktsförbund råd och stöd för att genomföra mötena digitalt istället samt tips om användbara tekniska verktyg.

Ishockeyns Hemmaplansmodell

Svenska Ishockeyförbundet tog under hösten

2019 en ny riktning för svensk ishockey. Detta har de gjort tillsammans med RF-SISU distriktet runt om i Sverige.

Syften är att detta ska vara en praktisk, vägledande guide byggd på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för ishockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

Vi har tillsammans med Stockholms Ishockeyförbund genomfört detta arbete med 16 ungdomsföreningar under 2020. Detta utvecklingsarbete kommer att fortsätta kommande år för att utveckla, förändra och förbättra verksamheten och föreningarnas styrdokument.

Digitala träningspass med kampsporten under pandemin

Kampsportsföreningar har fått stöd under pandemin till digitala licenser så att träningspass har kunnat genomföras på distans. Med hjälp av en karta, ett mönster och instruktioner över hur passen ska fungera, har dessa sedan genomförts digitalt. Integrerat med dessa träningspass har vi tillsammans med föreningarna arbetat med digitala lärgrupper. Ämnen kopplat till dessa pass har varit värdegrundsfrågor, träningslära, ledarcoachning, träningsplanering och hur pass kan genomföras digitalt. En helt ny kommunikationsplattform har vuxit fram där idrottsföreningar kan mötas och utvecklas tillsammans på ett effektivt och smidigt sätt.

Processarbete på bred basis i flersektionsförening

Bro Idrottsklubb är en stor förening med fem idrottssektioner. De senaste två åren har styrelsen satsat mycket på ungt ledarskap och en stabil styrelseorganisation där rätt kompetens på rätt plats går före idrottsspecifik kunskap. Genom folkbildning och projektstöd utvecklas aktiva inom kost, ledarskap och värdegrund samtidigt som styrelse och valberedning får stöd och utveckling inom organisations- och föreningskunskap.

Egen ledarskapsutbildning i Haninge Cheer elit

Under 2020 har vi stöttat Haninge Cheer elit i arbetet med att ta fram en egen ledarskapsutbildning inom föreningen. Under hösten 2020 har arbetet startat genom att utveckla innehållet där ett ledarskap som främjar förutsättningarna för så många som möjligt att stanna kvar är viktigt. Utbildningen består av flera träffar för ledarna där ett sunt ledarskap och delaktighet är viktigt. Arbetet kommer fortsätta 2021.

Mål och handlingsplaner

Ljusterö IS startade sitt utvecklingsarbete redan under 2019. Genom processledning från oss och via verktyget Målstegen arbetade föreningen metodiskt fram en bra grund för verksamheten.



Livesändning pågår!
I och med pandemin ändrades upp-
lägget på den årliga konferensen
"Tillsammans". Den digitala live-
sändningen blev väldigt lyckad.

Projektstöd för barn och ungdomsidrott

Under 2020 gjordes stöden för utveckling av barn och ungdomsidrott om. Idrottslyftet finns kvar som stöd till idrottsrörelsen men benämns nu som Projektstöd IF barn och ungdom när det handlar om stöd för idrottsföreningar. Under 2020 har detta projektstöd syftat till att utbilda aktivitetsledare, utveckla verksamhet i idrotts-svaga områden samt utveckla föreningsmiljön så att fler ungdomar 13–20 år väljer att stanna kvar i idrottsrörelsen. Under tiden för restriktioner med anledning av Corona har även en fjärde inriktning varit möjlig, ett stöd för att anpassa verksamheten så att den kan fortgå och följa de

Tillsammans 2021 – digital konferens

Under oktober arrangerade vi tillsammans med Stockholms Fotbollförbund den årliga konferensen "Tillsammans". Målgruppen var utbildningsansvariga, styrelseledamöter och kanslipersonal. Med anledning av pågående pandemin ställdes konferensen om till ett digitalt möte. Webbsändningen skedde från en studio och konferensen modererades av RF-SISU Stockholm. Innehållet för konferensen var en summering om hur 2020 har varit för föreningarna, baserat på enkätsvar från föreningarna, deras lärdomar och utmaningar. Detta följdes av information om fotbollens verktyg "Diplomerad Förening". Konferensen avslutades med vad vi tillsammans kan göra 2021. Över 60 föreningsrepresentanter deltog.

rådande restriktionerna. Här kan du läsa om exempel på satsningar genom projektstödet:

Ledarcoach

Under 2020 har drygt 40 föreningar fått projektstöd för att arbeta med utvecklingen av ledarskapet i föreningen genom det vi kallar för Ledarcoach. Stödet har handlat om att fördjupa föreningens arbete med ett utvecklat ledarskap. Syftet har varit att ge föreningen medel för att kunna arvoda någon i föreningen för att lägga tid på de övriga ledarna och deras ledarskap.

Värdegrundskoach

I ca 20 fotbollsföreningar i distriktet har vi genom projektstödet gjort lite större satsningar på värdegrundsarbetet i föreningen. Satsningen har inneburit en ordentlig handlingsplan med flera olika delar. Styrelsen har arbetat med processledning, ledare har utbildats och bildats och de aktiva har varit delaktiga.

Trygga idrottsmiljöer

Trygga idrottsmiljöer är ett område som vi under året fokuserat på. Genom Projektstödet för IF barn och ungdomar har vi under året skapat över 180 olika projekt tillsammans med föreningar. Huvudsyftet med dessa projekt har varit att arbeta med föreningsmiljön i föreningen och utveckla verksamheten med fokus på just trygga idrottsmiljöer. Andra exempel på insatser har varit utbildning av ledare och föräldrar om barnkonventionen samt utveckling av verksamhet tillsammans med barn i form av samtal och diskussioner om barns rättigheter och idrottens värdegrund.

Utbildning av aktivitetsledare

Utvecklingsresan "Ett stärkt ledarskap" handlar om hur viktigt ledarskapet är om vi vill få till en utveckling av vår idrott. För att kunna hjälpa föreningarna med att fortsätta utvecklingen av ledarskapet har just utbildning av aktivitetsledare varit ett särskilt fokus inom Projektstödet för IF under 2020. Under året har över 80 föreningar tagit del av projektstödet inom detta område.



Projektstödet för barn och ungdomsidrott i siffror i Stockholmsdistriktet

- Under 2020 har 4 261 040 kr fördelats till föreningar från RF-SISU Stockholm
- Under 2020 har 218 föreningar tagit del av stödet
- Stödet har fördelats till föreningar med spridning i 35 olika specialidrottsförbund
- Stödet har fördelats till föreningar med spridning i samtliga av distriktets 22 kommuner

Coronapandemins påverkan på projektstöden

Syftet med ett projektstöd är att möjliggöra utvecklingsarbete i föreningen. Utveckling kräver tid, energi och ofta framförhållning. Med den pandemi som påverkat stora delar av året har just tillgången till tid, energi och framförhållning begränsats i många fall. Konsekvensen av pandemin var att många projekt och insatser flyttades framåt i tiden. Under våren, när det var svårt att se hur lång pandemin skulle vara, sköts många projekt fram till hösten. När hösten kom genomfördes en hel del av det som var planerat, men många satsningar flyttades också till 2021. Trots det har ändå nästan 400 satsningar genom projektstödet genomförts i föreningarna under 2020.

Anpassat projektstöd under pandemin

Denna inriktning syftade istället till att under pandemin kunna anpassa verksamheten med enkla medel för att ställa om istället för att ställa in. Stödet har inte kunnat hjälpa alla föreningar men har ändå gjort skillnad i många fall. Stödet har handlat om inköp av extra utrustning för att bedriva verksamheten med mer avstånd eller i mindre grupper eller om anpassning av idrottsmiljön för att fortsätta inomhusverksamheten utomhus. Även inköp av enklare hygienartiklar har förekommit för att man under träningar ska kunna minska risken för smittspridning. Under året har totalt har 853 110 kr betalats ut till 91 föreningar.



IDROTTSUTVECKLING:

Vi utvecklar idrotten i distriktet

Respektive idrottsförbund ansvarar för den egna idrotten. Som RF och SISU Idrottsutbildarnas distrikt bidrar vi med att stötta idrottens föreningar med idrottsövergripande frågor och insatser. Under året har vi skapat mötesplatser där idrotten och kommunerna kan mötas och diskutera frågor som inte är idrottsspecifika.

Som Riksidrottsförbundets distrikt handlägger och fördelar vi statens stöd till idrottens föreningar och förbund i myndighets ställe.

Idrotten gör Sverige starkare

För att stödja och utveckla idrotten i Stockholmsdistriktet på bästa sätt har vi på RF-SISU Stockholm valt att arbeta parallellt utifrån flera olika arbetssätt, till exempel;

Utifrån idrott

De flesta av våra idrottskonsulenter arbetar med föreningar och förbund utifrån vilken idrott som bedrivs. Idrottskonsulenterna har nära kontakt med förbunden och föreningarna för att på bästa sätt kunna stödja och utveckla dem, genom att utbilda alla medlemmar på olika nivåer. Varje förbund och förening har en egen kontaktperson hos oss med specialkunskap om förutsättningarna för respektive idrott.

Utifrån geografiskt område

Vi har också idrottskonsulenter som samtidigt arbetar med föreningar utifrån vilken kommun man tillhör eller vilket område man bor i. Detta idrottsövergripande sätt att arbeta gör att vi kan skapa mötesplatser för tränare och ledare från olika idrotter. Vi skapar också nätverk och samverkar mellan olika lokala föreningar, kommuner/stadsdelar och andra aktörer för att gynna idrotten i närområdet i helhet.

Utifrån sakområde

Vi har också idrottskonsulenter som arbetar med särskilda sakområden. Till exempel barn och ungdomsidrott, elitidrott, anläggningsfrågor och antidoping.

Här nedan kan du läsa några exempel på hur vi stöttat och utvecklat idrotten i Stockholmsdistriktet under 2020.

Möjliggöra elitidrott och studier

Under 2019 antog RF-SISU Stockholm en ny strategi för hur vi ska arbeta med dubbla karriärer i Stockholmsdistriktet. Strategin var framarbetad med Riksidrottsförbundet och har sin utgångspunkt i ”Nationella riktlinjer för elitidrottarens dubbla karriärer”. Under 2020 inleddes formellt samarbetet ”Riksidrottsuniversitetet Stockholm” mellan RF-SISU Stockholm, GIH, KTH och Stockholm stad. Syftet är att utveckla idrottsmiljön i Stockholmsregionen och skapa bättre förutsättningar för ett

hälsosamt elitidrottande och stötta elitidrottare med dubbla karriärer.

Tränarforum Stockholm 2020

Tränarforum Stockholm är vår mötesplats för tränare inom föreningsidrotten i Stockholmsdistriktet, som vill uppdatera sig med allt det senaste som rör träning och prestationsutveckling för barn och ungdomar från 12 år och uppåt. Genom Tränarforum Stockholm arbetar vi på RF-SISU Stockholm aktivt med att nå målbilden i Strategi 2025 – ”Så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt” – genom att erbjuda distriktets tränare kvalitativ vidareutbildning och kompetensutveckling på en hög nivå.

Vår plan inför 2020 var att genomföra tre Tränarforum, men det blev fyra. När vi alla tvingades att ställa om i våras, så ersatte vi snabbt de återstående Tränarforumen med digitala föreläsningar. Det har både varit utmanande och nyttigt att tänka igenom vad som fungerar digitalt. När vi nu blickar tillbaka på året så kan vi konstatera att det digitala formatet har fungerat väldigt bra och vi har nått nya målgrupper. Exempelvis har de som tidigare inte tyckt sig ha tid att delta valt att vara med när de kunnat vara med hemifrån. Vi har också sett ett ökat antal tränare/ledare från Parasporten på våra föreläsningar. Väldigt roligt!

Temor och föreläsare under året:

- Frukostseminarium – Vila dig i form? Olika perspektiv på återhämtning /Cecilia Åkesdotter.
- Digital kvällsföreläsning – Planera för att prestera /Niclas Grön.
- Digital kvällsföreläsning – Manligt ledarskap – en självklarhet? /Sofia B Karlsson.
- Digital kvällsföreläsning – Nyckeln till framgångsrik talangutveckling /PG Fahlström.

Vi har blandat föreläsningar med workshops och lyckats skapa ett erfarenhetsutbyte mellan våra föreläsare och deltagare – oavsett vilken idrott de är aktiva i. Tillsammans har vi inlett intressanta och viktiga samtal för att skapa ett hållbart ledarskap. Under 2020 har över 500 unika ledare, 225 unika föreningar, 40 olika idrotter, 9 specialidrottsdistriktsförbund och 7 specialidrottsförbund deltagit i Tränarforum Stockholm.

Rörelsesatsning i skolan

Riksidrottsförbundet har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. Satsningen genomförs av RF-SISU distrikten under ledning av RF. Syftet med satsningen är att ge möjlighet för barn att under och i anslutning till den samlade skoldagen få goda förutsättningar för idrott och rörelse. Stödet ska även utveckla förutsättningarna för samverkan mellan skolan och det lokala föreningslivet. På så vis förväntas såväl föreningsidrotten som folkhälsan och skolresultaten stärkas. Satsningen riktar sig till alla barn i förskoleklass till och med årskurs 6 – framför allt de som inte rör på sig tillräckligt idag. Vi samarbetar i första hand med kommuner och skolor i utvalda områden där behovet kan antas vara störst. Under 2020 har vi haft fokus på att vidareutveckla vårt arbete i Haninge kommun där vi ger stöd till 13 skolor. Arbetet har sedan våren 2020 även kopplats ihop med vårt arbete i områden där idrottsrörelsen ska växa tillsammans med skolor och föreningar i Botkyrka och Huddinge. Vårt arbete har utgått från att inspirera och stötta skolorna med att skapa mera

rörelse för barnen och att möta varje skola utifrån de specifika behov de har för stunden och den hjälp de önskar få. Vi har bland annat hjälpt till med processledning för skolans arbetsgrupp, haft utbildning med elever, samt workshops och föreläsningar riktat till samtlig skolpersonal. Flertalet skolor har även haft besök av Pidde P, som har uppträtt och inspirerat barn och vuxna till mera rörelse.

Riksidrottsgymnasierna (RIG)/Nationella idrottsutbildningar (NIU)

Vi arrangerar årligen mötesplatser för distriktets Riksidrottsgymnasium och Nationellt godkända idrottsutbildningar (RIG och NIU). Vid dessa träffar erbjuder vi kunskapsinhämtning och information om aktuella frågor. Under 2020 har vi utfört två träffar. I februari träffades vi fysiskt på GIH och Riksidrottsuniversitetet Stockholm (RIU Stockholm) tillsammans med Skolverket. I november genomförde vi en digital träff med samma tema men med aktuella uppdateringar. Tränarna och instruktörerna vid skolorna erbjuds även kompetenshöjning genom Tränarforum Stockholm.



Idrottsövergripande utveckling i samverkan med kommunerna

Samsyn mellan närliggande föreningar

Samsyn är vad vi kallar vårt utvecklingsarbete där vi arbetar tillsammans med flertalet kommuner för att skapa en gemensam syn på barn- och ungdomsidrotten hos de lokala idrottsföreningarna. Arbetet syftar till att få in barnrättsperspektivet i arbetet och öka samverkan mellan föreningarna för att underlätta en ännu bättre idrottsupplevelse för det enskilda barnet. I många kommuner har vi skapat mötesplatser med föreningsrepresentanter och idrottsledare och fört samtal om idrottens gemensamma utmaningar och möjligheter utifrån lokala förutsättningar och Strategi 2025.

- I Järfälla har vi genomfört arbetet med Samsyn genom fyra lokala föreningsträffar i olika delar av kommunen tillsammans med träffar för hela kommunen samlat. Innehållet har varit både föreläsningar och workshops med fokus på hur föreningslivet kan utvecklas i kommunen och skapa en välkomnande idrott för alla hela livet.
- I Österåker startade samsynsarbetet i februari och har bland annat innehållit digitala ordförändretäffar, utbildning med Johan Fallby och en digital inspirationsföreläsning för ledare med Jim Thuresson.
- I Tyresö kommun har man valt att kalla arbetet Världens bästa idrott i Tyresö. Där har det skapats en arbetsgrupp med ledare ifrån olika idrottsföreningar som tillsammans ska arbeta fram en gemensam handlingsplan för att fler ska känna sig välkomna och idrotta längre i förening.

Barnkonventionen/Trygg Idrott

Under året har det varit ett stort fokus på att utbilda föreningar och ledare om vad det innebär för idrotten att Barnkonventionen har blivit lag. Det har funnits ett stort intresse bland kommunerna att genomföra utbildningar tillsammans med oss kring detta. I exempelvis Danderyd genomfördes en föreningsträff i början av året med över 50 deltagare. I Botkyrka hade vi med oss Patrick Tornéus som inspirationsföreläsare med fokus på kommunens idrottsprogram samt Barnkonventionen.

Engagera ledare

Ett av våra viktiga målområden är att fortsatt stärka och engagera ledare inom idrotten. I Ekerö kommun hade flera föreningar uttryckt ett behov av att rekrytera och behålla ledare i sina föreningar. Vi inledde därför ett arbete kring detta med en digital föreläsning med Aron Shoug om hur man motiverar ideella. I Vallentuna kommun har vi startat upp en utbildning för unga ledare tillsammans med kommunen. Utbildningen, med ca 15 deltagare genomförs över idrottsgränserna och fortsätter in i 2021 med ambitionen att kunna knyta mentorer från de lokala föreningarna till deltagarna.

Idrottspolitiska program

Det pågår ett viktigt arbete med att skriva fram nya idrottspolitiska program och inriktningar i ett flertal kommuner i Stockholm. RF-SISU Stockholm har fått möjlighet att vara ett stöd i processen med att engagera idrottsföreningarna i det arbetet. I Huddinge kommun arrangerade vi mötesplatser för både föreningsrepresentanter och ungdomar i kommunen för att samla in deras bild av idrotten i kommunen och vad som behövs för att utveckla idrotten framåt.

Stockholm Stad – lokal samverkan med stadsdelar

Vi har fortsatt att utveckla vår samverkan och idrottsutveckling tillsammans med vissa stadsdelar i Stockholms Stad. Med Bromma stadsdel, Farsta stadsdel och Hässelby-Vällingby stadsdel har vi arbetat tillsammans med föreningarna för att möjliggöra sportcamper under sommaren, utbilda fler ledare samt öka samverkan mellan föreningarna. Vi utbildar de som är ledare för camperna. Totalt utbildade vi över 80 unga ledare. Utöver arbetet kring dessa camper har vi även genomfört föreningsträffar för föreningarna i dess områden. Fokus på träffarna har varit Trygg idrott där samtalet och samsynen mellan föreningarna i närområdet är det viktiga. En gemensam bild av hur bra idrott för barn ser ut och hur man som förening kan arbeta för en trygg idrottsmiljö har genomsyrat samtalet.



IDROTTENS GEMENSAMMA VÄRDEGRUND:

Fokus på värdegrundsarbete

Den svenska idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer: Glädje och gemenskap, Demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med samt Rent spel. Under året som gått har vi på RF-SISU Stockholm fokuserat särskilt på Trygga idrottsmiljöer så att idrottsrörelsen ska upplevas trygg och välkomnande för alla. Vi har stöttat många idrottsföreningar i distriktet med att skapa sina egna värdegrunder, utveckla och implementera de värdegrunder de redan arbetat fram sedan tidigare. Läs mer om några exempel på nästa sida.

Fortsatt fokus på Trygg idrott och Barnens spelregler

”Barnens spelregler” är Riksidrottsförbundets och Bris initiativ för att främja en tryggare barn- och ungdomsidrott. Spelreglerna utgår från den svenska idrottsrörelsens värdegrund – Glädje och gemenskap, Demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med och Rent spel. Barnens spelregler tar även upp att inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp, mobbning, trakasserier eller våld. Vi på RF-SISU Stockholm har tagit fram ett eget material där utgångspunkten har varit värdegrund, Barnens spelregler och trygg idrottsmiljö. Som vägledning och kunskapsbank finns skriften ”Att skapa trygga idrottsmiljöer”.

Barnkonventionen blev ny lag

1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag. Inom idrottsrörelsen har dock barnens rättigheter funnits med sedan 2009 i vår värdegrund och vårt idéprogram ”Idrotten Vill”. Idrottsföreningar, specialidrottsdistriktsförbund och kommuner har efterfrågat mer kunskap om idrottens koppling till Barnkonventionen. Vi har skapat flera mötesplatser för att diskutera dessa frågor.

Livesända lunchsamtal

Året avslutades med fem livesända digitala lunchsamtal utifrån programserien Idrottens Himmel och helvete. Under året har distriktet även skapat en grupp föreläsare med specialkompetens i Trygg idrott för att möta upp efterfrågan.

Värdegrundssatsning inom Stockholmsfotbollen

Tillsammans med Stockholms fotbollförbund sker en värdegrundssatsning med fotbollsföreningar. Det sker utifrån ett koncept för att utveckla olika roller i föreningen såsom värdegrundsansvarig, värdegrundsgrupp, värdegrundscoach (för implementering och utbildning) samt värdegrundssambassadörer i varje lag (som verkar som ögon och öron mot verksamheten). Närmare 30 fotbollsföreningar använder denna mall.

Antidoping

Vi har fortsatt vårt samarbete med nätverket PRODIS (Prevention av Doping i Sverige) och 100% Ren Hård Träning. Tillsammans har vi under 2020 genomfört en digital nationell nätverksträff samt ”Uppmärksamhetsveckan 2020”. Under året planerade vi för 56 stycken distriktsprov. Många prov fick dock ställas in på grund av pandemin. Fyra fysiska grundläggande antidopingföreläsningar anordnades under våren 2020 innan pandemin bröt ut. Därefter har vi genomfört tre digitala grundläggande antidopingföreläsningar för distriktets idrottsföreningar.

Matchfixing och otillåten vadhållning

Matchfixing är ett av de största hoten mot tävlingsidrotten. Företeelsen strider mot svensk idrotts grundläggande värderingar som integritet, rent spel och respekt för andra. Med anledning av pandemin, med inställda matcher, så kom signalerna om ökat spel på träningsmatcher i fotbollen, inom de lägre seriesystemen, och även på ungdomsmatcher, med misstänkt matchfixing. I samråd med RF och Svenska Fotbollförbundet valde vi därför att forma en föreläsning om matchfixing, otillåten vadhållning och spelberoende med ”Min match” som verktyg. Föreläsningen avslutas med hur föreningen kan fortsätta arbetet internt. Föreläsningen syftar till att ge föreningar rätt verktyg att motverka matchfixing. Vi har under året arrangerat tre Anti-matchfixing utbildningar med 60-talet deltagare från cirka 30 föreningar plus en föreläsning internt för konsulenter som möter föreningarna.

Kontakta oss om ni behöver stöd i frågor som rör barn- och ungdomsidrott

I alla RF-SISU distrikt finns en barn- och ungdomssakkunnig. Rollen är en funktion med två perspektiv, proaktivt och reaktivt. Den proaktiva genom att verka kunskaphöjande för idrottsrörelsens föreningar och förbund samt kunskapsförmedlare gentemot externa samhälleliga aktörer. Den reaktiva rollen handlar om att ta emot ärenden när distriktet får kännedom om verksamhet som strider mot anvisningar för barn- och ungdomsidrotten samt stödda förbunden i ärendehantering. Under 2020 har rollen som sakkunnig fått ännu mer fäste hos föreningarna och distriktet ger stöd utifrån stadgar och riktlinjer.

Ärenden som bryter mot idrottens värdegrund

Ett av våra viktiga uppdrag är arbetet med idrottens värdegrund som är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar. Det görs ett fantastiskt arbete inom idrotten med att se till att värdegrunden efterlevs men trots det händer det ibland saker inom idrotten som inte följer de riktlinjer och den värdegrund vi gemensamt beslutat om.

Under året har vi och Täby kommun tillsammans med ytterligare några kommuner och specialidrottsdistriktsförbund samverkat kring ett arbete med att ta fram en modell för hur vi gemensamt kan hantera ärenden som bryter mot idrottens värdegrund och kommunala riktlinjer. Vi vill tydliggöra roller och ansvar mellan kommun och idrottsrörelse samt säkra stöd och uppföljning i hantering av ärenden.



INKLUDERA ALLA:

Alla är välkomna i idrottsrörelsen

Inom den svenska idrottsrörelsens ska alla ha rätt att idrotta och alla ska känna sig välkomna. Oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder så ska alla ha en möjlighet att träna, tävla och engagera sig. Den möjligheten ska heller inte styras av var du bor eller hur mycket pengar du tjänar.

Arbetet med att gemensamt göra idrottsrörelsen mer inkluderande har fortsatt med full fart under året. Läs om några exempel på kommande sidor.

Parasporten i distriktet

Under året har vi fortsatt den delen av vårt arbete där vi samverkar med kommuner för att utveckla parasporten strategiskt i Stockholm. Viljan från vår sida är att skapa bättre förutsättningar för att fler personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i föreningslivet, en av flera viktiga delar i att motverka ohälsan bland personer med funktionsnedsättning.

För att skapa långsiktig utveckling av all parasport i Stockholmsdistriktet, både i specifika parasportsföreningar och övriga idrottsföreningar med parasport, där man tar hänsyn till idrott och målgrupp, är det viktigt med samverkan. Denna samverkan har vi under året funnit tillsammans med olika Specialidrottsförbund och Specialidrottsdistriktsförbund där vår roll har varit att utbilda kanslier, styrelser samt genomföra föreningsträffar. Utöver detta har vi bidragit med processledning, expertkompetens och utbildning för att utveckla parasporten i olika sammanhang.

Uppstart av parasport i förening

Under året har även 13 föreningar genomgått

processen att starta upp parasport som ny verksamhet i föreningen. Här har Coronapandemin påverkat arbetet en hel del då många processer har blivit mer långdragna och även pausat helt under vissa perioder.

Parasportveckan

Vi har också varit medarrangör till den årliga parasportveckan som i år genomfördes helt digitalt och verkligen satte parasporten på kartan med över 170 deltagare. En viktig fråga har varit tillgängliga anläggningar, där det har skapats en arbetsgrupp. Vårt arbete med parasport sker i nära samverkan med Parasport Stockholm.

Flera sätt att inkludera

Stötta idrotten i att nå idrottsrörelsens jämställdhetsmål

Vi har under året haft många intressanta samtal tillsammans med föreningar hur de kan arbeta i linje med att nå idrottsrörelsens jämställdhetsmål som beslutades på Riksidrottsmötet 2017. Vi har även erbjudit två öppna utbildningstillfällen för att lära mer om RF:s två FOU-rapporter, Jämställdhet bland idrottens ledare (publicerades 2019) och Idrottsföreningars syn på jämställdhet (2020).

Tillsammans med organisationen Locker Room Talk som utbildar killar i jämställdhet och schyssta attityder har vi träffat ett femtontal lag med killar i åldern 10-14 år för att diskutera jämställdhet, normer och bemötande.

Projektstöd IF Idrott för nyanlända

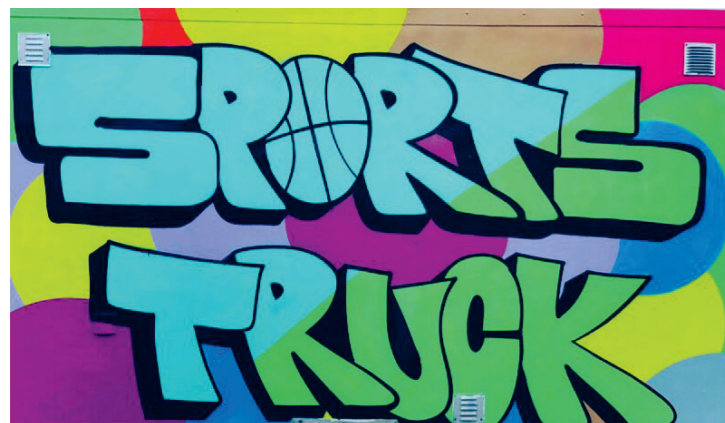
Projektstöd IF idrott för nyanlända har målsättningen att göra idrottsrörelsen mer inklude-

rande och att fler ur målgrupperna nyanlända och personer med migrationsbakgrund väljer att bli, och välkomnas som, medlemmar i idrottsrörelsen. Stockholmsdistriktet har många föreningar som gör stora insatser för att uppnå detta syfte.

Under 2020 har 63 unika idrottsföreningar i 18 olika idrotter blivit beviljade detta stöd.

Särskilt ekonomiskt stöd till barn och unga

Med start 2017 har RF-SISU Stockholm avsatt medel som föreningar kan söka för att ge stöd till enskilda idrottare som har det svårt med idrottsrörelsens kostnader som utrustning, idrottskläder och cupavgifter. Föreningar kan söka max 3 000 kronor per person upp till 25 år (åldersgränsen gäller inte Paraidrottare). Under 2020 fick 24 personer, 12 flickor och 12 pojkar från 11 olika föreningar möjlighet att idrotta och delta i aktiviteter genom detta stöd.



Områden där idrottsrörelsen ska växa

Idrottsrörelsen är inte, i lika stor utsträckning, närvarande i alla områden runt om i Sverige och i Stockholmregionen. Detta är något som Riksidrottsförbundet vill förändra genom att fokusera på utvalda bostadsområden där idrottsrörelsen ska växa.

Målgruppen för arbetet är de boende i områdena, med primärt fokus på barn- och unga. Syftet med arbetet är att sänka trösklarna till föreningslivet, skapa engagemang genom mötesplatser, folkbildning och nya former av idrott. Målet med arbetet är att fler av de boenden väljer att bli, och välkomnas som medlemmar i idrottsrörelsen. RF-SISU Stockholm arbetar i 10 olika områden som berör fyra olika kommuner, Botkyrka, Haninge, Huddinge och Stockholm. Följande nedslag beskriver några av årets insatser i områdena.

Alby/Fittja, Botkyrka

Under sommarlovet fanns Botkyrka Sportstruck på olika platser i Norra Botkyrka. Sportvagnen var lastad med massor av idrottsmateriel som man använde för att skapa en utomhus "idrottsarena" där utbildade aktivitetsledare erbjöd olika aktiviteter för barn och ungdomar.

Rei Kampssport har under året bedrivit öppen spontanträning för tjejer samt verkat för att utbilda nya ledare och skapa en hälsosam livsstil bland deltagarna.

Brandbergen, Haninge

I nära samarbete med föreningsbyrån i Haninge kommun har vi genomfört en träff för föreningar som är lokalt förankrade i området. Sammanlagt dök det upp sju föreningar. Flera föreningar är nu i startgroparna för att göra insatser för de boende i området.

Bredäng/Sätra, Stockholm

Mälarhöjdens Friidrott har haft prova-på aktiviteter i skolorna i Sätra och kommer att starta upp nya grupper för barn från området. FC Newroz har under sommaren haft drop-in fotboll i Bredäng.

Flemingsberg, Huddinge

Det koordinerande arbetet för insatser i Flemingsberg drivs av Huddinge basket under namnet H.A.N.G med stöd av RF-SISU Stockholm. H.A.N.G står för Huddinge, aktiviteter, nytänk och gemenskap. Flemingsberg United är en fotbollsförening som tillsammans med H.A.N.G har bedrivit öppen spontanfotboll för alla. Huddinge AIS har bedrivit friidrottsskola

för barn och unga i Flemingsberg. Med hjälp av föreningsledare och lokala förebilder har man lockat ca 230 deltagare.

Rinkeby, Stockholm

Fokus under året har här varit på att bygga upp ett nätverk med andra organisationer i närområdet som tex stadsdelsförvaltningen, fritidsgårdar och sociala organisationer. Utöver detta har ett processarbete genomförts tillsammans med Som United som är en lokalt engagerad fotbollsförening.

Skärholmen/Vårberg, Stockholm

Tillsammans med idrottsförvaltningen, Fryshuset, Skärholmens simhall och Kulturskolan har vi bildat ett nätverk som träffas regelbundet och som kan stötta idrottsföreningarnas verksamheter i området. Fyra fotbollsföreningar har precis startat ett nätverk tillsammans med bland annat RF-SISU Stockholm för att samverka kring till exempel utbildningar och administration.

Storvreten, Botkyrka

Under sportlovet arrangerades Botkyrka Winter games som är en öppen prova-på verksamhet. Verksamheten lockade cirka 2 000 besökare som under två dagar fick prova på ett 20-tal olika idrottsföreningsaktiviteter.

Tumba United har bedrivit veckovisa aktiviteter med inriktning på fotboll och det sociala samspelet mellan deltagarna. Samtalet kring olika viktiga ämnen är alltid i fokus.

Tensta, Stockholm

RF-SISU Stockholm har i samarbete med Stockholms Simförbund startat en satsning på att öka simkunnigheten i området. Över 600 barn fick under sommaren chansen att genomföra en veckas föreningsdriven simskola på Järvabadet, som är ett nytt utomhusbad.

Tillsammans med lokala föreningar har RF-SISU Stockholm utbildat ungdomar i ledarskap där de efter utbildningen har börjat utöva sitt ledarskap i Järvaområdet.

Vårby Gård, Huddinge

Det koordinerande arbetet för insatser inom H.A.N.G inkluderar arbetet i Vårby Gård. Vårby boxning är en ny förening som har startat verksamhet för barn, unga och vuxna mellan 8-30 år. Södertörns simsällskap har erbjudit simlektioner för barn i området samt utbildat nya ledare från området.

Östberga, Stockholm

Under våren 2020 startade byggandet av en skatepark i Östberga. Under sommaren och hösten (innan parken stod klar) så har Skate Nation bedrivit skateverksamhet för att öka suget på att nyttja den nya ytan under våren 2021. Bildandet av Östberga FC skedde under starten av 2020, en lokal förening som tidigare saknats. Under sommaren ordnade föreningen 16 fotbollsaktiviteter och fotbollsverksamheten har fortsatt under hösten med öppna träningar för barn i Östberga, utifrån Folkhälsomyndighetens allmänna råd som då gällde.

I Sundbyberg ligger ett hus kallat Milot, vilket tidigare var en uppställningsplats för stridsvagnar. Nu är det ett aktivitetshus som börjar fyllas med idrott och kultur. Flera av föreningarna har kunnat söka anläggningsstöd från oss på RF-SISU Stockholm och därmed bidra till att avhjälpa en del av anläggningsbristen i vårt distrikt.



OPINION OCH PÅVERKAN:

Idrottspolitik och anläggningar

Tillgången till idrottsytor för att utöva verksamhet är helt avgörande för idrottsrörelsens utveckling. I Stockholmsdistriktet har inte nybyggnation skett i takt med befolkningsutvecklingen. Istället har idrottsytor valts bort i samband med förtätning eller byggnation av nya stadsdelar. Vi på RF-SISU Stockholm ser därför som en av våra viktigaste uppgifter att driva opinion och påverkan för en ökad tillgång till idrottsytor och andra idrottsmiljöer. Distriktsstämman beslutade också att RF-SISU Stockholm, i ett långsiktigt påverkansarbete, ska verka för att stärka det ekonomiska stödet till idrottsföreningar i vårt distrikt. Dialog och påverkansarbetet har under 2020 handlat mycket om stödet till idrottsrörelsen med anledning av den pågående Coronapandemin.

Nyckeltal för idrottsanläggningar i Stockholm stad

Idrottsförvaltningen i Stockholm stad har 2020 i uppdrag att revidera hur nyckeltal för antal idrottsanläggningar per invånare tas fram. Dessa nyckeltal är en del av underlaget när Stockholm stad tar fram sina långsiktiga investeringsplaner. Vi på RF-SISU Stockholm har tillsammans med ett antal SDF bjudits in i denna process vid ett möte samt inkomma med skriftligt svar. RF-SISU Stockholm har i svaret särskilt understrukit att det finns en akut anläggningsbrist, vikten av att Stockholm stad ökar investeringsbudgeten, att det finns behov att idrottsförvaltningen utvecklar sin kunskapsbas om samtliga typer av idrottsytor såväl inomhus som utomhus, oavsett vem som äger dem eller om de är byggda eller i den fria naturen.

Fokus på långsiktiga investeringsplaner

RF-SISU Stockholm ser ett stort värde i att följa upp hur distriktets kommuner arbetar med sina långsiktiga investeringsplaner för idrottsanläggningar. Dessa är viktiga för att idrottens anläggningar ska fortsätta utvecklas och få plats i respektive kommuns styrdokument.

Senaste åren har fler långsiktiga investeringsplaner tillkommit och i år har 11 av 22 kommuner tagit kontakt med oss om stöd för att fråga hur en bra långsiktig investeringsplan kan se ut. Vi har kunnat delge goda exempel från några kommuner i Stockholms län.

Anläggningsforum

Nätverket Anläggningsforum är en mötesplats för specialidrottsdistriktsförbund (SDF) för att lyfta och byta erfarenheter kring anläggningsfrågor. Vårens träff ställdes in eftersom all fokus var på att hantera coronapandemin. Under hösten genomfördes ett digitalt anläggningsforum som samlade totalt 23 personer från 18 SDF. Träffen fokuserade dels på gemensam omvärldsanalys kring hur pandemin påverkat idrottsrörelsen i ett anläggningsperspektiv samt erfarenheter av hur man kan ställa om idrottsverksamheten. Under mötet uppdaterades deltagarna från olika projekt och arbetsgrupper, exempelvis Kampssportsrapporten och friluftsstrategin som Stockholms länsstyrelse håller på att ta fram.

Konferens om värdegrund

I oktober 2020 arrangerade RF-SISU Stockholm i samverkan med föreningen Storstockholm kultur och fritidschefer samt Täby kommun en konferens på temat värdegrund. I fokus var hur vi tillsammans kan hantera föreningsärenden som bryter mot kommunala riktlinjer och idrottsrörelsens värdegrund. Utgångspunkten var den arbetsmodell för att hantera dessa ärenden som ett antal kommuner, specialdistriktsidrottsförbund och RF-SISU Stockholm arbetat fram under året. Totalt deltog 93 personer i konferensen. Det blev bra samtal och diskussioner kring modellen som bidrar till nästa steg i utvecklingen av den.



Året runt anläggning i Hamra

I samband med ansökan om Vinter OS i Stockholm blev Hamra i Botkyrka aktuellt som en ny idrottsanläggning. Denna plats – Hamra – har mycket bra förutsättningar att utvecklas till ett fantastiskt idrottsområde. Eftersom Botkyrka visat intresse av att utveckla detta område för idrott har en bred arbetsgrupp bestående av Svenska Skidförbundet, Svenska Skidskytteförbundet, Parasport Stockholm,

Stockholms Skidförbund, Stockholms Klätterförbund, Stockholm Flygspportförbund och Stockholms Cykelförbund samverkat för att ta fram ett förslag. Ambitionen är att skapa en anläggning som är igång året runt för såväl vinter- som sommaridrotter. Detta förslag har arbetsgruppen presenterat för Botkyrka kommun och förhoppningen är att arbetet kan ta ytterligare steg mot att bli verklighet nästa år.

Kommunernas Idrottschefs nätverk

Under året har vi fortsatt vårt samarbete med Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer (FSKF). Denna förening har ett nätverk för idrottschefer där vi sedan många år deltar aktivt. Syftet med nätverket är att genom förbättrad samverkan öka tillgängligheten och utbudet av idrott för alla. En prioriterad fråga är regional samverkan gällande idrottsanläggningar och bidra till att fler sådana etableras. Detta nätverk ska även bidra till omvärldsbevakning samt utveckla samarbete med andra regionala eller nationella aktörer. Under 2020 har nätverket träffats fyra gånger.

Haninge idrottspolitiskt program

Under 2019 och 2020 har Haninge arbetat med att ta fram ett idrottspolitiskt program. En del av detta arbete har varit att i samverkan med oss på RF-SISU Stockholm genomföra möten med idrottsföreningarna i Haninge. Syftet med dessa möten är att samla och lyfta fram vilka möjligheter och behov som de lokala idrottsföreningarna har. Vi fick också möjlighet att inkomma med synpunkter på förslaget. Återkopplingen var att idrottsföreningarnas roll i programmets genomförande behövde synliggöras mer. Andra nämnder bör också inkluderas eftersom det krävs för att stärka idrottsrörelsen lokalt.

Detaljplan för östra Hagastaden

Vid större stadsplaneringsprojekt och detaljplaner har allmänheten, både individer, föreningar och andra aktörer möjlighet att komma in med synpunkter. Det är tyvärr svårt för oss på RF-SISU Stockholm att göra på samtliga projekt som berör idrottsrörelsen i hela vårt distrikt eftersom det händer så mycket. I våras valde vi att skicka in remissvar avseende detaljplan i Östra Hagastaden. Denna nya stadsdel är ett stort projekt i innerstaden precis på stadsgränsen mellan Solna och Stockholm, med fokus på bostäder och kontor. I svaret redogjordes för den stora bristen av idrottsanläggningar, i stadsdelen Norrmalm. Att Stockholm stad prioriterat bort möjligheten att råda bot på denna brist. Vi underströk behovet av att Stockholm stad prioriterar upp behovet av nya idrottsanläggningar och ökar investeringsbudgeten.

Återöppnande av Barkaby motorstadion

Barkaby motorstadion är en crossbana som varit Järva Motorklubb's hemmabana sedan 1970. Motorstadion hamnade inom Hansta naturreservat när det bildades 1999. Detta innebar att Stockholm stad började en process med att stänga ner verksamheten eftersom det inte ansågs vara förenligt med riktlinjerna för naturreservatet. Under ett antal år lyckades föreningen få tillstånd att fortsätta verksamheten. Slutligen tvingades Barkaby stadion stängas 2017. Svenska Motorförbundet och Järva Motorklubb har under 2020 tagit fram underlag som visar att banan tillför naturvärden på ett positivt sätt. Vi på RF-SISU Stockholm har för att stötta denna fråga deltagit i intervjuer samt i samverkan med föreningen och förbundet skickat in formella skrivelser till Stockholm stad om att ändra det felaktiga beslutet och ändra riktlinjerna så föreningen kan återstarta sin verksamhet.



Kampsportsutredningen 2020

Att många kampsportsföreningar har en tuff anläggningssituation var något som vi kände till. Vi på RF-SISU Stockholm såg behovet av att få fram mer fakta kring deras situation. På vårt uppdrag gjorde konsultföretaget Sweco en rapport som visar att kampsportsföreningarna i vårt distrikt har en besvärlig localsituation som ställer höga krav på föreningarnas styrelser, ledare och aktiva. 46% av kampsportsföreningarna är i en privat lokal, jämfört med SKR:s anläggningsstudie från 2014 där endast 4% av samtliga idrottsföreningar är i en privat lokal. De som hyr privat lokal har högre lokalkostnader än de som finns i kommunala lokaler. Det visade sig att ett antal lokaler har stora brister. De saknar exempelvis hygienutrymmen, toalett, möteslokaler och var drabbade av mögelskador. Vi ser att ett antal idrottsföreningar har stora problem med sina lokaler och behöver hjälp. RF-SISU Stockholm anser att kommunerna behöver kartlägga var lokala IF bedriver verksamhet och ha ett tydligt och transparent bidragssystem för idrottsföreningar som hyr i privata lokaler.

Remiss kommungemensamt bolag

Vi på RF-SISU Stockholm fick möjlighet att lämna synpunkter till kommunstyrelsen i Stockholms stad avseende en motion från Vänsterpartiet. Motionens förslag var att bilda ett kommungemensamt bolag som tillsammans äger, driver och utvecklar idrottsanläggningar. Bakgrunden var den rådande bristen på idrottsanläggningar och att samverkan över kommungränserna skulle kunna bidra till att förbättra situationen. Våra synpunkter var att understryka att det råder en akut anläggningsbrist och att behovet av lösningar är stort. Att samverka över kommungränser är en dellösning för framförallt vissa typer av idrottsanläggningar, dvs genom regionala idrottsanläggningar enligt den modell som finns framtagen. Dock underströk vi i svaret att den stora andelen av idrottsanläggningar måste sägas utgöra ett slags basutbud som måste finnas i alla Stockholms stads stadsdelar. Detta basutbud råder det ett stort tryck på och de bör finnas relativt nära där idrottsföreningarna finns och medborgarna bor.

Samverkan med de stora specialdistriktsidrottsförbunden

Den akuta anläggningsbristen i Stockholm stad är en av de viktigaste frågorna i vårt distrikt. Tillsammans med Stockholms Basketdistriktsförbund, Stockholms Fotbollsförbund, Stockholms Friidrottsförbund, Stockholms Handbollförbund, Stockholms Innebandyförbund, Stockholms Ishockeyförbund och Stockholms Konståkningsförbund har vi på RF-SISU Stockholm under flera år arbetat för att lyfta denna fråga högre på agendan. Under 2020 har vi bidragit med att ta fram underlag kring investeringsnivåer i Stockholms stad, övriga kommuner i distriktet samt några kommuner i övriga Sverige.

Resultatet visade att det är svårt att följa investeringsnivåerna och skapa en argumentation från detta. Enstaka stora investeringsprojekt får stora genomslag och försvårar jämförelser både mellan kommuner och år. Arbetet med att driva på och påverka Stockholm stad och andra kommuner att öka investeringstakten fortsätter.



Arbetsgrupp Luft, mark och vatten

I år har arbetsgruppen med fokus på tillgången till idrottsmiljöer i luft, på mark och vatten fortsatt sitt arbete. Arbetsgruppen med Stockholms Flygsportförbund, Stockholms Orienteringsförbund, Stockholms Segelsportförbund och vi på RF-SISU Stockholm har haft flera digitala möten för att diskutera friluftsidrotternas behov och hur man kan påverka olika nämnder och myndigheter i Stockholms län. Arbetsgruppen har ökat sin förståelse och kunskap genom att

tagit del av och diskuterat relevanta styrdokument som påverkar idrottsrörelsens organiserade verksamhet i natur- och friluftslivsområden.

En viktig samverkan vi haft under året är med Länsstyrelsen där arbetsgruppen varit med i en referensgrupp med kommuner och andra aktörer för att ta fram en ny friluftstrategi för Stockholms län. Arbetsgruppen har deltagit i regionala möten och enskilda samtal med Länsstyrelsen för att ge medskick till strategiarbetet.

Förslag till kommuner på snabb uppstart efter pandemin

Tillsammans med Stockholms Basketbollförbund, Stockholms Friidrottsförbund, Gymnastikförbundet Öst, Stockholm Fotbollsförbund, Stockholms Handbollförbund, Stockholms Innebandyförbund och Stockholms Ishockeyförbund har vi på RF-SISU Stockholm skickat ett brev i mitten av december med ett antal önskemål till kommunerna i distriktet.

Syftet med brevet var att starta en diskussion avseende ett antal åtgärder som ska underlätta under själva pandemin men även för att snabbt få igång verksamheten när pandemin ebbar ut. I fokus var att förlänga säsongen på idrottsanläggningar samt att ha ordinarie huvudsäsongstaxa. Detta för att ge möjlighet för idrottsrörelsen att genomföra någon typ av tävlingar och återstarta så mycket av verksamheten som möjligt.

Detta arbete kommer fortsätta under kommande månader.

Lidingö, Centerpartiet och idrottsprogram

Lidingö har de senaste två åren arbetat med att ta fram ett idrottspolitiskt program. De som beställt detta är den politiska majoriteten i kommunen. Centerpartiet ingår inte i denna allians utan befinner sig i opposition. I denna roll ville de lägga fram ett eget idrottspolitiskt program och bad oss att delta i ett offentligt seminarium som de arrangerade.

Uppdraget var att presentera hur anläggnings-situationen ser ut i distriktet, goda exempel från olika kommuner och vilka medskick som vi ville göra till deras alternativa idrottspolitiska program.

Hur har coronapandemin påverkat idrottsrörelsen i distriktet?

Tidigt under coronapandemin beslutade vi på RF-SISU Stockholm att det var viktigt att fråga idrottsföreningarna och få en samlad bild av hur idrottsrörelsen påverkas av pandemin. Därför anlätades konsultföretaget Sweco som i samverkan med oss tog fram en enkät. Denna enkät skickades ut i juni månad till alla idrottsföreningar i distriktet. Den besvarades av 1 250 idrottsföreningar, vilket är 50% av samtliga. Resultatet blir en ögonblicksbild av vad föreningarna ansåg i juni. Nio av tio idrottsföreningar hade minskat och förändrat sin träningsverksamhet, två av tre

Dialog och samverkan i coronapandemins tid

Redan ett par veckor efter att coronapandemin brutit ut etablerade vi på RF-SISU Stockholm en digital mötesplats med fokus på dialog och samverkan mellan kommuner och idrotten. Syftet var att i en tid när utvecklingen är högst osäker och utvecklas snabbt är det viktigt att ha en kontinuerlig dialog för att byta perspektiv, lyfta utmaningar och hitta eventuella lösningar. Dessa möten har skett regelbundet var tredje vecka. Deltagit har nyckelpersoner från distriktets samtliga kommuner samt kanslichefer från de större specialdistriktsidrottsförbunden. Detta har varit ett mycket effektivt och bra sätt att skapa möjligheter för idrottsrörelsen att få verksamheten att fortsätta så gott det går i denna utmanande tid.



Digitala kommundurné

En gång om året har vi på RF-SISU Stockholm ambitionen att träffa ledningen för respektive kommuns kultur- och fritidsförvaltning för att diskutera samarbetet och utvecklingsmöjligheterna. Fokus under dessa träffar är hur vi tillsammans kan stärka idrottsrörelsen.

Med anledning av pandemin ställde vi om och genomförde årets turné helt digitalt.

har påverkats ekonomiskt och var tredje hade tagit aktiva åtgärder för att stadga upp sin ekonomi. Tydligt var att oron inför att pandemin skulle fortsätta under hösten och hur det skulle påverka tävlingsspel och träningsverksamhet under det andra halvåret. Resultaten visar också hur pandemin påverkar idrotter på olika sätt och att insatserna behöver justeras efter respektive idrotts behov. Vi har använt resultaten i dialog och diskussioner med kommuner och specialdistriktsidrottsförbund för att lyfta fram vilka behov som finns.

Stockholms stad idrottsförvaltningen: Remiss vinterfotboll tidsfördelning

Vi fick möjlighet, på förfrågan från Stockholm stad, att komma in med synpunkter på en uppdatering av deras principer för fördelning av tider för vinterfotboll. Inför skrivandet av svaret stämde vi av med Stockholms fotbollsförbund för att säkra att vi svara på liknande sätt. Det som vi på RF-SISU Stockholm betonade var bland annat att generellt var föreslagna förändringar positiva, underströk vikten av att fotboll, liksom andra idrotter, får goda möjligheter att träna året runt samt det positiva att barn och unga prioriteras för tidiga tider. Vidare betonades att bristen på fotbollsplaner, särskilt i innerstan, skapar stora problem för idrottsföreningar såväl under huvudsäsong som vintersäsong.



Granholmstoppen – en viktig idrottsplats

Granholmstoppen är en backe på Järvafältet som är en av de viktigaste idrottsplatserna i regionen för skärmflyg, hängflyg och modellflyg. Liksom många liknande idrottsplatser för friluftsidrotter klassas den inte som en idrottsplats i detaljplaner utan som parkyta eller liknande. Det innebär att föreningarna inte har samma rätt till ytan, har annan huvudman än idrottsnämnden och blir mer beroende av bra relationer med markansvarige. Fenix Skärmflygklubb, en av de största flygsportföreningarna i länet, fick för 15 år sedan möjlighet genom Idrottslyftet att utveckla och förbättra förutsättningarna på Granholmstoppen genom ett stort markarbete. Föreningen hade en överenskommelse med Gatukontoret och det lantbruk som arrenderar mark runt backen. Kort därefter beslutade Stockholm stad att området skulle bli begravningsplats med konsekvensen att flera idrottsverksamheter i området skulle tvingas stänga ned eller flytta. Vi på RF-SISU Stockholm ingrep då för att skydda den investering som gjorts. Under 2020 har vi bistått Stockholms Flygsportförbund med att förnya överenskommelsen med staden, som innebär att föreningarna får tryggad rätt att sköta marken och fortsätta sin verksamhet.

Regionalt utvecklingsprojekt Bågskytte

Utifrån tidigare gjorda studier under 2017 och 2019 om de mindre idrotternas anläggnings-situation så har vi i år undersökt vidare potentiella regionala utvecklingsprojekt. Med utgångspunkt från dessa valde vi en typ av idrottsanläggning för att driva på och skapa en regional idrottsanläggning. Valet föll på Bågskytte. Dialogen med Svenska Bågskytteförbundet har varit givande under året som gärna ser att ett utvecklingsprojekt ska bli av framöver om det finns en lämplig värdkommun för att kunna möta upp idrottens behov i projektet. Rådande situation med coronapandemin under 2020 har gjort att vidare arbete med detta inte har varit möjligt med olika kommuner som har haft andra brådskande arbeten att prioritera.

Projektstöd IF Anläggning

Tillgången till idrottsytor är en viktig faktor och prioriterad fråga. Genom anläggningsstödet har idrottsföreningar bland annat kunnat skapa helt nya idrottsytor, renovera existerande anläggningar och genomföra energi- och miljöprojekt. Vi har under 2020 tagit emot 68 ansökningar, varav 51 beviljats totalt 13,8 miljoner kronor till idrottsföreningar i distriktet. Några exempel på beviljade projekt är Stockholm Sharks Rugby FC för en mini-rugbyplan och tillgänglighetsanpassat utomhusgym, Rödstu Hage IP i Botkyrka, AIK Brottning för skapandet av en ny klubblokal, Djurgården Boxning för renovering av befintlig klubblokal och Sollentuna Backhopparklubb för anläggandet av en ny 60-meters hoppbacke.

Rörelsefaktor – ett nytt verktyg i stadsplanering

Rörelsefaktor är ett projekt som Riks-idrottsförbundet och arkitektbyrån Fojab startade under året. Målet med rörelsefaktor är att skapa ett verktyg som hjälper till att integrera olika former av fysisk aktivitet i samhällsplanering på ett strukturerat och välgrundat sätt. De har under året arrangerat flera workshops och givit möjligheter att komma in med synpunkter på textunderlag. Vi på RF-SISU Stockholm har tillsammans med ett stort antal andra aktörer varit med och bidragit till arbetet. Exempel på andra aktörer som varit med är distriktsidrottsförbund, nationella idrottsförbund, kommuner, Skanska, Peab och Hyresgästföreningen.



Den 10 oktober genomfördes ett unikt fotoprojekt. Bildbyråns fotografier dokumenterade en helt vanlig lördag i den svenska idrottsrörelsen – från soluppgång till solnedgång och från norr till söder. Projektet är ett samarbete mellan Riksidrottsförbundet, Bildbyrå och Folkspel. Här i Stockholm fotograferades Mälärhöjdens IK Friidrott och Örsnbergs Kanotsällskap. Bilderna ska bli en fotoutställning som visas våren 2021.

Annat som hänt under året

Förutom vårt vardagliga arbete med föreningsträffar, utbildningar, kommunträffar med mera har det som vanligt hänt massor med andra saker under 2020. Året inleddes direkt vid årsskiftet med en sammanläggning av Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna till en organisation på distriktsnivå. Vi arrangerade den årliga Distriktsstämman och delade ut utmärkelser till "Årets barn- och ungdomsledare", "Årets barn- och ungdomsförening" samt Förtjänstmedaljer.

Konsekvenserna av coronapandemin har dominerat vår kommunikation. Tillsammans har vi hållt i, hållt ut och hållt avstånd!



Stockholm

Två blev en – sammanläggning av Stockholmsidrotten och SISU Idrottsutbildarna Stockholm

Vid Riksidrottsmötet (RIM) i Uppsala 2011 beslutades att det i varje regionalt idrottsdistrikt ska finnas ett kansli som är gemensamt för distriktsidrottsförbundet (DF) och SISU-distriktet (SISU-d). Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm har därför sedan 2012 utgjort ett gemensamt kansli med en gemensam chef.

På RIM 2017 beslutades att utreda förutsättningarna för att sammanlägga DF och SISU-d till en juridisk person. Under hösten 2018 fattade ett extra Riksidrottsmöte beslut om ändringar i RF:s stadgar respektive SISU:s stadgar kring distrikten. Mötet beslutade också att det nya distriktsnamnet ska vara RF-SISU

följt av distriktets namn. Vårt nya namn är alltså *RF-SISU Stockholm*. I mars 2019 beslutade Distriktsstämman formellt att denna sammanläggning ska gälla från och med den 1 januari 2020.

Sammanläggningen av de två organisationerna påverkar inte vår verksamhet. Den gemensamma organisationen har två tydliga uppdrag – ett idrottsuppdrag och ett folkbildningsuppdrag. SISU Idrottsutbildarna är fortsatt ett fristående studieförbund och den statsbidragsberättigade folkbildningsverksamheten har ett specifikt ändamål.

På riksnivå är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna två juridiska personer.



Dubbelt historisk Distriktsstämman

Distriktsstämman 2020 blev dubbelt historiskt. Det var den första under namnet RF-SISU Stockholm och samtidigt var det den första digitala stämman. Stämman antog en ny verksamhetsinriktning för det nya året.

Helene Hellmark Knutsson blev omvald som ordförande och Björn Erkus valdes in som ny ledamot. Mathias Tegnér lämnade styrelsen efter två år.

Totalt deltog 38 ombud från 33 idrotter.

Utmärkelser 2020



Årets- barn och ungdomsledare

Genom vår utmärkelse Årets barn- och ungdomsledare vill vi uppmärksamma en ledare som skapat en trygg, lustfylld och välkomnande miljö för barn och ungdomar. 2020 tilldelades Thomas Csiffary, Spårvägen Badminton, utmärkelsen med motiveringen:

”Thomas Csiffary lägger mycket tid på att lära känna alla sina spelare. Genom det ska alla få en miljö där de trivs och utvecklas genom idrotten. Delaktighet är en viktig del i Thomas ledarskap och spelarnas synpunkter formar hans träningar för att skapa en så bra miljö som det är möjligt för de aktiva där alla får lika mycket uppmärksamhet. För en idrottsrörelse som är inne i en förändringsresa är Thomas ledarskap ett föredöme”.

Årets barn- och ungdomsföreningen

Hufvudsta Ridklubb tilldelades vår utmärkelse Årets barn- och ungdomsförening 2020. Juryns motivering var:

”Genom delaktighet och inflytande från barn och ungdomar har Hufvudsta Ridklubb uppdaterat sin värdegrund. Arbetet har gett ett öppet, inkluderande och respektfullt klimat i föreningen, från snacket i sadelkammaren till inlägg i sociala medier som är en stor del av barn- och ungdomars liv i dag. Föreningens ambitiösa och medvetna arbete som lett till en stor positiv förändring visar på ett modernt tänkande och ett agerande som behövs för ett mer inkluderande klimat.”

Förtjänsttecken i guld 2020

Förtjänsttecken i guld tilldelas en person som genomfört ett förtjänstfullt ideellt arbete som förtroendevald inom ett förbund eller en förening under minst 20 år respektive 25 år. Förening eller förbund ansöker om förtjänsttecken. Dessa personer fick förtjänsttecken i guld 2020:

Anders Wennberg, Lidingö Jolle Seglare
Mikael Wessling, Stockholmspolisens IF Roddförening
Martin Ahlquist, Stockholms Amatör Förening och Svenska Pistolskytteförbundet
Lennart Pree, Stockholms Amatör Förening och Svenska Pistolskytteförbundet
Sture Norman, Brinkens IF
Magnus Cederblad, Stockholm Jujutsu Förening
Lars Nordlöf, Arninge Golfklubb
Bengt Jönsson, Arninge Golfklubb
Karl-Gunnar Flygt, Solberga Bollklubb
Anita Dunefalk-Berglund, Arninge Golfklubb
Anders "Ante" Carlstedt, Stockholm baseboll och softbollklubb



Coronapandemin har präglat den externa kommunikationen 2020

I och med sammanläggningen av Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm så inleddes året med att vi bytte grafisk profil och att en ny hemsida lanserades för RF-SISU Stockholm. Utseendet och utformningen är mer anpassat för mobiler och surfplattor men fungerar lika bra på datorer. Totalt har vi under det första året haft cirka 120 000 besök på sidan. De dagarna som hemsidan har varit mest besökt är när det skett viktiga utskick och inlägg om coronapandemin och hur den påverkar idrottsrörelsen i vårt distrikt. Det datumet

hemsidan hade flest besökare var den 29 oktober då Region Stockholm utfärdade regionala allmänna råd i vårt län. Mycket av kommunikationen under året har handlat om just coronapandemin – där vi på RF-SISU Stockholm haft fokus på att informera idrottsföreningar och förbund om aktuella förändringar och rekommendationer från myndigheter genom hemsidan, nyhetsbrev och på sociala medier.

På sociala medier finns vi på Facebook där vi nu är uppe i 5000 följare, vi har även Instagram, YouTube och Twitter.

”Bildning är det som är kvar sedan vi glömt allt vad vi lärt oss.”

Ellen Key



SISU IDROTTSUTBILDARNAS VISION:

Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa!

Att lära sig nya saker är stimulerande. Vi på RF-SISU Stockholm har via SISU Idrottsutbildarna, idrottsrörelsens studieförbund, ett folkbildningsuppdrag. Genom idrottsrörelsens folkbildning skapar vi ett starkt föreningsengagemang, vilket är en nödvändig nyckel till att få människor i föreningar att växa.

Vi utbildar och bildar individer, föreningar och förbund.

RF-SISU Stockholms folkbildningsverksamhet

SISU bedriver sin verksamhet såväl utifrån idrottsrörelsens idé och mål samt statens mål och syften. De båda uppdragen stärker idrottsrörelsens utveckling. I praktiken innebär det att verksamheten ska beakta både ett individperspektiv och ett föreningsperspektiv. Individperspektivet innebär att möta den enskilda människans intresse, behov och möjligheter att utvecklas. Föreningsperspektivet har mer sin utgångspunkt i föreningens vilja och möjlighet att utvecklas.

Under 2019 beslutade riksidrottsmötet om en ny verksamhetsidé ”Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas”. Den nya verksamhetsidéen signalerar att vi vill bygga in en ny kraft i folkbildningen samt bevisar att den moderna folkbildningen engagerar och att den är angelägen.

Året med corona

Coronapandemins påverkan på folkbildningsverksamheten har varit omfattande. I den kartläggning under våren, som Sweco genomförde på uppdrag av RF-SISU Stockholm, ”Hur har idrottsföreningarna påverkats av coronapandemin” svarade 80% av idrottsföreningarna att de har ställt in eller minskat på planerad utbildnings- och utvecklingsverksamhet.

Den planerade folkbildningsverksamheten i samverkan med föreningarna, i synnerhet de planerade studiecirkelarna ”lärgrupperna” fick ställas in under våren med anledning av de allmänna råden från myndigheterna. Omställningen till digital verksamhet skedde dock förhållandevis snabbt gällande kurser och föreläsningar. Däremot var det svårare att ställa om lärgruppsverksamheten och processarbeten till mer digital verksamhet, exempelvis vårens stora omfattande planerade lärgruppsverksamhet i de stora lagidrotternas aktivgrupper eftersom att deras tävling/träningsäsöng avslutades och ställdes in i förtid.

Vi gjorde tidigt under kvartal två en fullständig omställning av vår centrala utbildningsverksamhet. Redan efter ett par veckor hade vi publicerat en ny utbildningskatalog digitalt. Vi har märkt ett mycket positivt resultat av denna omställning. Vi

har genomfört både fler föreläsningar samt haft betydligt fler deltagare på dessa utbildningar. Det har varit ett fantastiskt tryck och en stor efterfrågan på dessa utbildningar och mötesplatser.

Inför framtiden tar vi med oss dessa positiva erfarenheter. Vi ser stora fördelar med det digitala utbudet eftersom det möjliggör för fler att delta. Vi behöver dock vara medvetna om att det också kan hämma deltagande eftersom utbildningar på distans genom digitala verktyg också kan begränsa vissa målgrupper att delta.

Det är anmärkningsvärt positivt att vi på RF-SISU Stockholm trots pandemin nådde 72% av målen för utbildningstimmarna.

Digitala lärgrupper

Under pandemin och med anledning av myndigheternas allmänna råd att inte mötas fysiskt inleddes ett arbete med att skapa möjlighet att jobba med folkbildning digitalt. En digital plattform för digitala lärgrupper skapades i Google Classroom. Plattformen lanserades under hösten och här finns nu fem olika arbetsrum inom ämnena Föreningskunskap, Ledarskap och Trygg idrott, för föreningar att ansluta sig till.

Lärgruppsledarutbildningen

I lärgruppen är samtalet mellan deltagarna centralt. Där ges uttryck för olika synpunkter och perspektiv som deltagarna värderar utifrån egna erfarenheter och upplevelser. Deltagarna söker och bygger sin egen kunskap genom dialog, interaktion och reflektion med andra. Här har lärgruppsledaren ett särskilt ansvar för att meningsfulla och lärande samtal kommer till stånd.

För att stärka våra lärgruppsledare har vi under året genomfört två digitala utbildningstillfällen på vårt ordinarie kursprogram i ”Att leda lärande samtal” med totalt 55 deltagare. Förutom mål och syfte med folkbildning inom idrotten har fokus legat på hur man kan skapa delaktighet och engagemang hos deltagarna i lärgruppen genom att använda olika frågetyper, verktyg och metoder. Utöver dessa utbildningar har vi genom våra idrottskonsulenter utbildat samtalsledare lokalt ute i samverkande föreningar.

Studieförbundets verksamhetsformer*Processarbete*

Som processledare är vi en resurs för att stärka föreningens organisation, struktur och utveckling av styrdokument.

Lärgrupp

Kan jämföras med en studiecirkel. Deltagarna lär av/med varandra. En av deltagarna har rollen att vara lärgruppsledare.

Kurs

Vi anordnar idrottsöverskridande kurser som kan beställas av föreningar och förbund eller initieras av oss. Det ska finnas en i förväg fastställd kursplan och ett tydligt utbildningsmål.

Föreläsning

Vi erbjuder inspirations- och temaföreläsningar utifrån föreningens och/eller förbundets behov och önskemål.

Exempel på folkbildande insatser i föreningar under året

Strategisk styrelseutbildning

En särskild satsning på Föreningskunskap har genomförts under året inom ramen för "Strategisk styrelseutbildning". Denna utbildning har genomförts vid 15 tillfällen under 2020. Samtliga dessa tillfällen genomfördes digitalt. Totalt var det 250 deltagartillfällen fördelat jämnt mellan könen, från totalt 104 föreningar.

Stärkt barn- och ungdomsverksamhet genom värdegrundsprocess

Järfälla Skidklubb har bedrivit längdskidåkning i många år och den senaste tiden har barn- och ungdomsverksamheten ökat kraftigt. För att stärka föreningen såg styrelsen behov av att se över hur verksamheten ser ut idag och hur de vill att den ska se ut framöver. Tillsammans med föreningen använde vi verktyget Målstegen i en digital process. Under processen uppdaterade styrelsen och barn- och ungdomskommittén föreningens styrdokument.

Stärkt engagemang och ledarskap genom utbildning och bildning

Föreningen Oyama Karate Kai har under 2020 satsat på utbildning av sina många unga ledare samt de ledare som har varit inom klubben länge. Arbetet startade i januari där vi anordnade en

heldag tillsammans med föreningen. Dagen innehöll utbildning och bildning i idrottsskador, akut omhändertagande, hjärntrappan och tejpning. Trots pandemin kunde arbetet fortsätta under hösten med en digital utbildning i kostkunskap samt efterföljande studier i lärgrupp.

Folkbildning i det digitala verktyget Google Classroom

Under hösten önskade åtta kampsportsföreningar arbeta med att behålla fler aktiva ungdomar längre tid. För att nå det målet behövde ledarna mer kompetens kring ålder- och individanpassad fysisk träning. Vi anordnade därför utbildande samtal i en digital lärgrupp för dessa föreningar från totalt fem olika kampsportsidrotter. Som digitalt verktyg användes Google Classroom och som utbildningsmaterial användes boken Åldersanpassad träning för barn och ungdom.

Lärande samtal för barnen på friidrottsläger

Under sommarens friidrottsskolor samverkade föreningar med RF-SISU Stockholm för folkbildande inslag under dagarna. Samtalen med barnen utgick från RF-SISU Stockholms kompismaterial. Samtalet har också bidragit till att öka barnens delaktighet vilket skapar en tryggare miljö.

Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

Folkbildning 2020

Den statsbidragsberättigade folkbildningsverksamheten som RF-SISU Stockholm anordnat tillsammans med idrottsföreningar och förbund i distriktet under 2020.

Folkbildning	Antal 2020	Antal 2019	Unika deltagare 2020	Unika deltagare 2019	Utbildnings-timmar 2020	Utbildnings-timmar 2019
Kurser	570	694	5 803	8 329	5 012	4 777
Föreläsningar	180	225	3 287	5 097	568	523
Lärgrupper	4 019	3 574	17 231	14 162	29 013	29 737
Processer	55	114	449	1 100	597	901

Antal samverkande idrottsföreningar: 610 stycken inom 51 specialidrottsdistriktsförbund.

Övriga utbildningar

Grundutbildningen för tränare

För att stärka ledarskapet har RF/SISU tagit fram en ny nationell utbildningsstege bestående av Introduktionsutbildning för tränare, Grundutbildning för tränare samt Fortsättningsutbildning för tränare. Utbildningarna är likvärdiga i hela landet och ett flertal Specialidrottsförbund har utbildningarna som obligatoriska i sina egna utbildningsstegar.

I Stockholmsdistriktet finns en mycket stor

efterfrågan och vi har genomfört 14 stycken "Grundutbildning för tränare". Över 350 tränare har därmed genomgått denna utbildning under året. Trots Pandemin lyckades vi genomföra de planerade utbildningarna genom att skyndsamt omvandla utbildningen till att genomföras digitalt. Det var ett bra sätt att möta föreningarnas behov även under de restriktioner som rådde.

Föreningars idrottsaktiviteter och aktiviteter med RF-SISU Stockholm fördelat per kommun

Kommun	Antal sektionsföreningar med LOK-stöd (HT-19/VT-20)	Antal deltagartillfällen* för sektionsföreningar (HT-19/VT-20)	Antal sektionsföreningar som beviljats ekonomiskt stöd** (inom kommunen 2020)	Antal samverkande sektionsföreningar*** (inom kommunen 2020)
Botkyrka	72	448 388	22	40
Danderyd	28	457 868	6	15
Ekerö	34	173 455	5	15
Haninge	62	489 938	10	26
Huddinge	61	722 150	13	27
Järfälla	47	437 252	8	17
Lidingö	36	427 758	4	16
Nacka	99	921 267	14	41
Nynäshamn	26	114 478	6	9
Salem	13	85 300	5	4
Sollentuna	46	613 982	9	21
Solna	55	562 469	10	21
Stockholm	481	5 074 806	127	215
Sundbyberg	34	230 220	7	11
Tyresö	38	426 671	11	19
Täby	57	707 786	15	31
Upplands Väsby	34	228 409	7	16
Upplands-Bro	28	117 242	6	12
Vallentuna	34	189 472	6	13
Vaxholm	15	94 489	5	9
Värmdö	47	299 614	4	19
Österåker	37	278 720	9	13
Summa:	1 384	13 101 734	309	610

* totala antalet deltagare i åldern 7–25 år under alla gruppstillfällen inom nämnd period. Verksamheten ska vara bedriven i ideell förening kopplad till ett specialidrottsförbund inom RF.

** föreningen har sökt och beviljats ekonomiskt stöd i form av idrottslyft, etableringsstöd eller anläggningsstöd.

*** med samverkande sektionsförening menas att en sektionsförening antingen samverkat i ett föreningsbesök eller arrangerat och slutrapporterat utbildningsverksamhet.

Sektionsföreningars idrottsaktiviteter och aktiviteter med RF-SISU Stockholm fördelat per förbund

Förbund	Antal sektionsföreningar med LOK-stöd (HT-19/VT-20)	Antal deltagartillfällen* för sektionsföreningar (HT-19/VT-20)	Antal sektionsföreningar som beviljats ekonomiskt stöd** (inom kommunen 2020)	Antal samverkande sektionsföreningar*** (inom kommunen 2020)
Akademisk Idrott	9	11 896	0	0
Amerikansk Fotboll	11	34 581	4	5
Badminton	18	117 297	0	8
Bandy	8	52 931	0	6
Bangolf	1	65	0	0
Baseboll och Softboll	6	7 705	0	0
Basket	40	1 126 083	14	36
Biljard	2	675	1	1
Bilsport	2	1 217	0	0
Bordtennis	28	171 040	1	1
Boule	1	1 690	0	0
Bowling	15	7 745	0	1
Boxning	15	97 848	12	16
Brottning	9	32 549	5	5
Budo och Kampsport	94	343 630	25	33
Bågskytte	13	5 556	1	3
Casting	1	146	0	0
Cheerleading	10	114 984	2	5
Cricket	10	11 667	2	7
Curling	2	1 586	0	2
Cykel	9	9 087	3	3
Danssport	15	35 979	1	6
Dart	0	0	0	0
Draghundsport	0	0	0	0
Dragkamp	0	0	0	0
Dövidrott	2	16 744	1	1
Flygsport	6	492	0	2
Fotboll	201	4 984 074	67	131
Friidrott	43	298 535	17	25
Frisbee	5	1 855	1	1
Fäktning	12	33 607	0	5
Golf	30	57 245	2	18
Gymnastik	79	835 386	17	25
Gång/Vandring	0	0	0	0
Handboll	41	501 751	11	23
Innebandy	74	836 093	22	24
Ishockey	43	920 501	12	33
Issegling	2	40	0	0
Judo	18	44 002	4	5

>>> Sektionsföreningars idrottsaktiviteter och aktiviteter med RF-SISU Stockholm fördelat per förbund

Förbund	Antal sektionsföreningar med LOK-stöd (HT-19/VT-20)	Antal deltagartillfällen* för sektionsföreningar (HT-19/VT-20)	Antal sektionsföreningar som beviljats ekonomiskt stöd** (inom kommunen 2020)	Antal samverkande sektionsföreningar*** (inom kommunen 2020)
Kanot	6	9 232	2	2
Karate	68	236 214	7	14
Klättring	3	7 729	0	0
Konståkning	32	221 289	4	12
Korpen	6	40 692	3	2
Källksport	2	753	1	1
Landhockey	2	3 435	2	0
Motorcykel och Snöskoter	9	7 201	0	5
Mångkamp	6	700	0	1
Orientering	27	65 393	9	9
Parasport	35	33 753	4	21
Racerbåt	0	0	0	0
Ridsport	57	404 595	9	19
Rodd	5	4 333	1	2
Rugby	8	16 251	2	1
Segling	28	31 438	4	8
Simidrott	34	575 589	7	18
Skateboard	1	16 500	1	1
Skidor	25	46 672	4	7
Skidskytte	2	1 263	1	0
Skolidrott	23	27 046	1	2
Skridsko	2	2 073	0	0
Skyttesport	15	6 125	0	3
Sportdykning	3	2 763	0	0
Squash	7	12 382	0	2
Styrkelyft	5	17 872	1	0
Taekwondo	27	105 564	5	12
Tennis	44	430 096	14	33
Triathlon	2	2 669	1	1
Tyngdlyftning	8	4 352	1	0
Varpa	0	0	0	0
Vattenskidor och Wakeboard	4	1 128	0	0
Volleyboll	13	50 350	0	3
Summa:	1 384	13 101 734	309	610

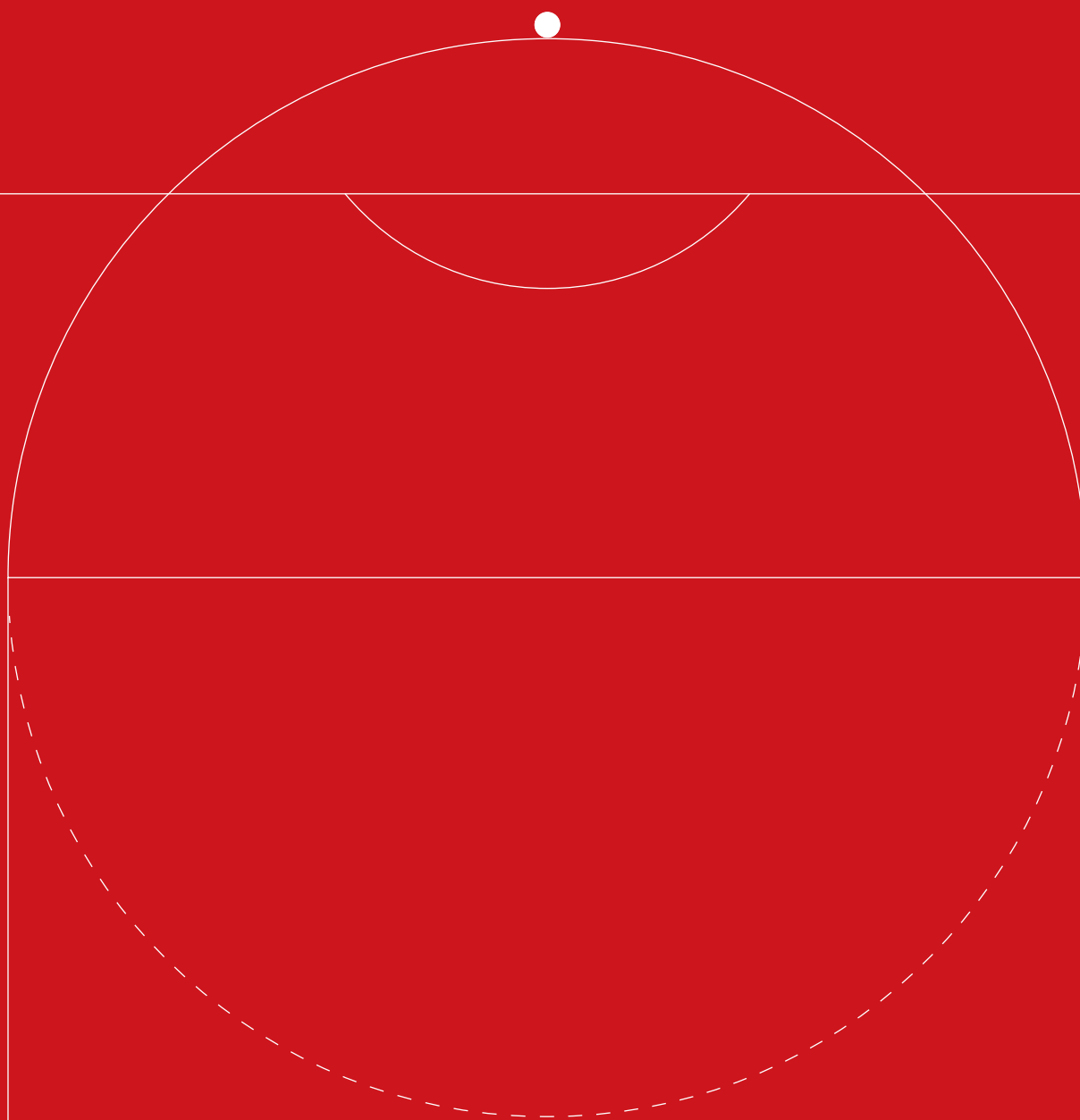
* totala antalet deltagare i åldern 7–25 år under alla grupptillfällen inom nämnd period. Verksamheten ska vara bedriven i ideell förening kopplad till ett specialidrottsförbund inom RF.

** föreningen har sökt och beviljats ekonomiskt stöd i form av idrottslyft, etableringsstöd eller anläggningsstöd.

*** med samverkande sektionsförening menas att en sektionsförening antingen samverkat i ett föreningsbesök eller arrangerat och slutrapporterat utbildningsverksamhet.



**Tack 2020!
Hej 2021!**



Stockholm