



29 september 2023

Stå upp för barns rätt till idrott och hälsa!

Fredagen 29 september arrangerar Riksidrottsförbundet Idrottens dag tillsammans med skolor inom Rörelsesatsningen i skolan. Nu vill vi bjuda in er förening att vara med på en av årets viktigaste dagar!

RF har arrangerat Idrottens dag runt om i Sverige sedan 2017. I år arrangerar vi Idrottens dag på Jernvallen i Sandviken där skolornas fritidshem och föreningar samlas under fredagen mellan 12-16 för en rörelserik dag. Vi ser gärna er förening på plats för att erbjuda barnen en dag fylld av rörelseglädje!

Ersättning utgår till deltagande idrottsföreningar och vi uppmuntrar till en fortsatt samverkan mellan skola och idrottsförening efter Idrottens dag.

Bakgrund

Vi vet idag att fysisk aktivitet är bra för barns välmående, skolresultat och hälsa. Samtidigt visar forskning att barn och unga rör sig alldeles för lite. I dag når bara 44 % av pojkarna och 22 % av flickorna den rekommenderade nivån av 60 minuters fysisk aktivitet om dagen. Idrottsrörelsen vill, med skolans hjälp, förändra det.

Varför en Idrottens dag?

Idrottens dag i skolan är en kul dag med aktiviteter för att höja kunskapen om barns idrottande och bygga broar mellan skolan, barnen och idrottsrörelsen.

Målet är att fler ska kunna och vilja idrotta hela livet.

Liksom tidigare år har vi ett ökat fokus på de minst aktiva barnen. Idrottens dag är en fantastisk möjlighet för er förening/ert förbund att nå nya målgrupper, som en del av ert återstartsarbete efter pandemin.

Vilka står bakom Idrottens dag?

Riksidrottsförbundet är huvudarrangör, tillsammans med RF-SISU distrikten som på respektive ort arrangerar Idrottens dag i skolor som deltar i Rörelsesatsningen i skolan.

Idrottens dag i skolan är den svenska delen av European School Sport day som har målet att aktivera så många skolbarn som möjligt över hela Europa med 120 minuters fysisk aktivitet. Samtliga EU-länder deltar under samma dag. Idrottens dag är också en del av EU:s stora satsning European Week of Sports, vars mål är att få hela Europa i rörelse.

Välkomna till Idrottens dag!

Vad händer nu?

- ✓ Boka in Idrottens dag, fredag 29 september, i kalendern.
- ✓ Anmäl er förenings intresse i vårt formulär genom att [klicka här](#)

Kontaktperson Idrottens Dag:

Emma Håkansson
Emma.Hakansson@rfsisu.se
070- 872 06 73

